

子どもが大好き部門

レシピ名	チーズ焼きおにぎり		
ブロック	市原	ニックネーム	健康恵ママさん



材料	作り方
ごはん シュレッドチーズ かつお細削り ちりめんじゃこ 皮むきいりごま 醤油	1、ごはんにシュレッドチーズと鰹節を混ぜ合わせる。 2、1でおにぎりを作り、表面にいりごまを付ける。 3、フライパンで軽く焼く。表面に少しずつ(スプレーが便利)醤油を塗り、蓋をしてじっくり中まで火を通す。 4、おにぎりの周りの空いている所にチーズを置き、その上にちりめんじゃこを散らして、焼いてパリパリにする。
おすすめコメント:おにぎりの周りにチーズでせんべいをパリパリに作るとおいしいです！	