

子どもが大好き部門

レシピ名	おなか梅干しおにぎり		
ブロック	ベイ	ニックネーム	うまにんじん さん



材料と分量	作り方
かつお細けずり(約 2g) 丸大豆醤油(約 10g) ごはん(大盛り1杯) はちみつ梅干orつぶれ 梅干し(種をとり1粒) 焼きのり(1枚)	1、材料の順番に混ぜて、梅干しを割りながら混ぜていく。 2、おにぎりにして海苔にして完成。
おすすめコメント: 暑い時期、食がすすみました。	