

かんたんおにぎり部門

レシピ名	日本人なら皆好き♡さけたくわんおにぎり		
ブロック	柏	ニックネーム	えすまえ さん
おすすめコメント：ワサビはなくてOK！鮭とたくわんのゴールデンコンビ！			



材料と分量	作り方
炊き立てごはん 1合 紅鮭ほぐし 1/4 パック 東京たくわん 5cm 真塩 お好みでのり マヨネーズ好きなだけ ワサビお好みで	1、紅鮭ほぐしとたくわんをみじん切りにしたものを混ぜる。 2、マヨネーズとワサビを入れる。 3、ごはんを手に取り(真塩をつけて)2を具にしておにぎりにする。