

## かんたんおにぎり部門

レシピ名	かんたん混ぜるだけ！梅おかかおにぎり		
ブロック	佐倉	ニックネーム	あさぴさん

お詫びと訂正：印刷冊子ではこの頁に「p4 さけたくわんおにぎり」用のコメントを載せてしまいましたので訂正いたします。



材料	作り方
ごはん かつお節 ゆかり 梅干し 白ごま 塩	1、梅干しの種を取って細かく切る。 2、ご飯に1の梅干しとかつお節、ゆかり、白ごまを混ぜる。 3、塩をつけて握る。
おすすめコメント：混ぜるだけなので忙しい朝もかんたんに作れます！	