

「食べる力」を育てて「生きる力」に。

食育のプロの
おはなし

ビオサポ

食育講座

子育ての情報があふれていて不安になることもあるかもしれません。

でも、あせらないで大丈夫。その子にはその子の育ち方があります。

生まれてくる赤ちゃんや、大切な子どもとの食卓のために『知識はきちんと、実践はおおらかに。』

カラダもココロも健康になろうという講座です。

子どもの食育の専門家 酒井先生のお話を直接きいてみませんか。

お気軽にお申し込みください♪



講師

酒井治子 教授

東京家政学院大学

現代生活学部 健康栄養学科



監修

対象

プレママ～2歳くらいまでの
子どもを子育て中のママ

パパも

参加費 無料

離乳食の調理実演や試食も♪

託児

託児の用意もあります

※託児については裏面をご覧ください。

栄養が足りて
いるか心配

好き嫌い
がある

あまり
食べてくれない

遊んでばかりで
食事に集中しない

よくかまないで
のみこんじゃう



生活クラブの健康な食デザイン

ビオサポ

ビオサポとは生命を意味する(BIO)と美をかけ、
生命力にあふれた健康な食生活をサポートして
いくという生活クラブからの提案です。
産地や原材料が分かる食べものを、バランスよ
く食べることで、くらしに豊かさが生まれます。



生活クラブって？

不要な食品添加物や遺伝子組み換え食品など、
疑わしいものは使用せずに徹底した放射能対策
と独自基準でつくったオリジナル品がメインの
生協です。住み慣れた地域での「困ったときは
おたがいさま」のしくみが組合員どうしで広
がっています。イベントなどで子育て中のママ
や先輩ママとの出会いがあるかも。

日時

2017年 3月 1日(水) 10:00～12:30 (9:45受付)

会場

佐倉市志津コミュニティセンター1階 調理室(佐倉市井野794-1)駐車場あり

持ち物

筆記用具

お申し込み

2月17日(金)〆切 ☐ 参加お申し込みはお電話か web ページの
お申し込みフォームからお送りください ▶

生活クラブ千葉

検索

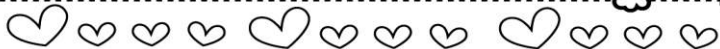
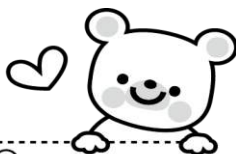
お問合せ

生活クラブ虹の街 佐倉ブロック TEL 043-461-7868

スマート
フォン
からは
コチラ▼



託児のご案内



【持ち物】

持ち物はカバン等にまとめて入れ、それぞれに名前を記名してください。

☆飲み物、食べ物・おやつ(お子さんの食欲に見合う量)

☆ティッシュ、タオル、ビニール袋数枚(ゴミ・おむつはお持ち帰ります)

☆おむつ、着替え、抱っこ・おんぶ紐(必要な方のみ)

※食べ物は、おにぎりなど1人で食べられるものをご持参ください。

非常時のパニック予防のため、飲料・食べ物は必ず持参してください。



【当日】

- ・朝お子さんの体調をよくみて、検温してください。37.5℃以上は託児ができません。
- ・受付シートの記入や託児ケアスタッフへの引き継ぎ時間が必要ですので、開始時間 15 分前に会場へお越しください。
- ・集団託児になります。注意する点などがあれば託児ケアスタッフにお聞かせください。

【キャンセルの場合】

- ・キャンセルが決まった時点で、なるべく早めに連絡してください。
- ・当日でも必ず連絡をしてください。



お問い合わせ 生活クラブ センター佐倉

TEL:043-461-7868

(平日 9:00~12:00 13:00~17:00)