

団体名	産後笑顔向上委員会
エリア	千葉市
事業・活動名	「80歳まで産後☆」～ママが笑顔だと家族がハッピー～☆初めてのだいい歩
事業内容	月一回くらしのお話会・「わたしのからだ」お話会・「抱っことおんぶ」「生理」お話会の開催
助成金の使途	会場費、講師料、印刷製本費、備品費、託児料
取材レポート	<p>【80歳まで産後】をモットーに産後のママを笑顔にする活動している産後笑顔向上委員会。 【産後の笑顔】とは【ココロの安心】 【ココロの安心】とは【信頼できる情報を得ること】と千葉市を中心にお話会を開催。 助成金はお話会の会場費、講師料、託児料、印刷製本費、備品費に使用されました。 スタッフ全員プロの産前産後ヘルパーというメンバーで活動されています。 今回は開催日程が合わず、訪問は出来ませんでした。電話やメールにて取材させていただき、お話会の様子を報告書にて分かりやすいものを共有していただいたので掲載します。</p> <p>1 くらしのお話会(月1回) <今までに開催した内容> ・災害時に役立つくらしの備え ・病院に行く前にママができるお手当 ・夏の終わりのスキンケア ・育児グッズの安全性 など</p> <p>2 外部講師を招いての講演会、イベント ・抱っことおんぶの講座 小さなお子様を育てるママたちの生活に欠かせない抱っことおんぶ。ですが、やりかたを教えてもらう機会はなく、我流でなんとなくできてしまうが身体にはとても負担がかかっていて腰痛、腱鞘炎など身体におおきな影響がでてしまう方が少なくありません。そこで、本講座ではママにも、赤ちゃんにとっても楽で安心できる素手の抱っこの仕方を練習し、興味がある方は用意したスリングやおんぶひもを体験いただきました。</p>  <p>・抱っことおんぶの会および撮影会 以前開催した抱っことおんぶの会に参加された方みなさまがとても美しく、優しい表情をされていて、この状態を是非プロのカメラマンに撮影していただきたいと思いました。また、赤ちゃんと写った写真を持っている方は少なく、この写真がいつまでもお守りに残るようにと願いもこめて開催しました。</p>  <p>・生理のお話会 「生理をどう娘に伝えるか？」とテーマに今も現役でご活躍されている助産師さんをお招きしてお話をいただきました。性にまつわる本や動画はたくさんありますが、それを渡して終わりではなく、お子さんから「生理ってなに？」と聞かれたときにお母さんの言葉で伝えられるようになってほしいと考えました。 当日は小学生の女の子たちも参加していたので、お母さんたちには「生理をどう伝えるか」をグループで相談していただき、実際にお子さんたちに話していただきました。</p> 

・男の子を育てる親のための性教育講座
 「男の子に性の話をどうしたらいいかわからない」と
 悩みをもつお母さんは多いです。
 なぜなら、お母さんは女性だから。異性だからこそ、
 悩みは盛りだくさんでした。
 ▽こんなお悩みがありました▽
 ・オナラ、おしり、うんちという言葉が好き
 ・性器は洗った方がいいのか
 ・性器をいじって遊ぶことが増えてきた。など
 性教育は子どもが疑問に思ったときに教える時。
 なのでママに(大人に)教育をして、ママから子どもに教えてあげる。それが性教育では
 大事なことです。いつか来る「なんで？」に自信を持って答えられるようにと開催しました。



購入品紹介

・紙芝居



5歳くらいのお子さんでも一人で読める
 体の絵本が紙芝居の形式になっています。
 消化器系、運動器系、生殖器系など
 8種類の内容があります。



・からだTシャツ



布製の臓器模型です。
 臓器模型は取り外し可能です。

チラシ紹介

産後笑顔向上委員会 特別講座のおしらせ

**お母さんから
 むすめに伝える
 『生理』のお話会**

日時 7/24(水) 10:00-11:00
 場所 Yohas 寺子屋 千葉公園緑わいエリア「芝庭」内
 対象 女子を育てているお母さん
 ※小学高学年のお子様と一緒に参加可能ですが、内容はお母さん向けになります。
 参加費 3500円(事前決済)

～講師紹介～
 轟嶋優子
 東京聖母学院 助産師

お申し込み/お問い合わせ
 産後笑顔向上委員会
 sangogegao35@gmail.com

産後笑顔向上委員会 特別講座のおしらせ

**男子を育てる
 親のための
 性教育講座**

日時 7/31(水) 10:30-12:00
 場所 Yohas 寺子屋 千葉公園緑わいエリア「芝庭」内
 対象 男子を育てているお母さん
 ※お子様連れの場合は1歳半まで(お子様の見守りあり)
 参加費 3500円(事前決済)

～講師紹介～
 鈴木美香
 1年級「1歳未満の子のこころ」
 元小児科医師(物理)

お申し込みは裏面QRコード「お申し込みフォーム」よりお願いいたします

映える☆抱っこレッスン

～ママも赤ちゃんも幸せな瞬間を築こうレッスン～

抱っこレッスン & 親子の撮影担当

黒岩由香 (抱っこレッスン担当)
 ・抱っこ 抱っこ
 ・ハイパーウエアラングコンシエージュ
 ・産後腰痛ケアコンシエージュ

砂澤純乃 (撮影担当)
 ・動画撮影
 ・ニューボーンフォトグラフィ

2024年
11月13日(水) 10時-12時

場所 Yohasの寺子屋 千葉公園芝庭 レンタルルーム
 ※2名以上のママを募集予定です(定員10名)

参加費 6,000円(親子1組) 事前決済
 対象 生後2ヶ月から生後6ヶ月頃のお子さん
 とご家族さん
 定員 8組(先着順)

※この講座は「抱っこレッスンの後」に「産後腰痛ケア」から参加を希望していただけます。

【0歳まで産後】をモットーに
 千葉県を中心に産後のママを笑顔にする団体です
産後笑顔向上委員会
 sangogegao35@gmail.com

ホームページ	https://sangoegao.my.canva.site/
Facebook	産後笑顔向上委員会

お子さん連れでも参加しやすいように会場を変更して開催されたが、なかなか参加者が集まらない会もあったとのこと、【産後笑顔向上委員会】のロゴも作りInstagramでも発信されています。

「80歳まで産後」をモットーに産後直後から多様化する女性の暮らしに寄り添い、産後の女性が末長く安心して生活できるように『つなげる』支援をしていきたいとのことで、今後の活動も応援しています。

たすけあい委員 浦上 恵