

団体名：かまがやベビーサークル

事業・活動名：足を育てる足育講座

使途&助成金額：足育講座イベント開催費用 143,049 円

【日頃の主な活動】

妊娠中&未就学児子育て中のママが集まって、より楽しく育児が出来るヒントをシェアしています。

【助成金を使った講座概要】

大人たちが子どもの成長を見守る目を養い「足育」「口育」を知ることをきっかけに、「子どもから大人まで健康な体づくりについて考えるようになって欲しい」そんな願いを込めた講座を開催しました。

- ・ 講座名：「足×口育講座 9割の親が知らない子どもの歯並びと姿勢と靴の新常識」
- ・ 講師：寺川のり子氏（保育士）、井上友美氏（歯科衛生士）、長崎玲奈氏（歯科衛生士）

多くの方に参加してもらうために、チラシや SNS などを活用し、児童館、幼稚園、保育園などに配布しました。子育て中のパパ・ママだけでなく、保育士、歯科衛生士、理学療法士、教員など子どもに携わる関係者が参加しました。年始の忙しい時期でもあり、インフルエンザなどが流行していたにもかかわらず大人 109 名、子ども 75 名が参加しました。

【参加者の声・一部抜粋】

- ・ 靴選びは大切であり、それが出来るのは大人の役割だと思いました。
- ・ 靴の選び方、正しい履き方で歩行に差が出る動画は衝撃でした。
- ・ 我が子が小さい時に聞いておきたかったです。
- ・ 大人の意識を変えることが大切だと思いました。値段が高い、歩かせるのが面倒、大人がやった方が早い、今の状況、環境を優先させてしまうことが多いので、子どもにとって一番大切なことを大事な時期の今だからこそ、しっかり見つめなおそうと思いました。
- ・ 子育ては、利便性よりも子どもの健やかな成長にどれだけ重点を置けるかが大切だと思いました。

【感想】

育児に必要な情報をシェア出来る場がなく、子どもたちの身体が沢山の問題を抱えている現状があると、代表の土屋さん。子育て中のパパ・ママが「足育」「口育」を知り、子どもたちが自分の身体を自由に動かして人生を楽しむようにしてあげることが必要と日々感じていたと言います。

子育て中のパパやママが、新しい視点や正しい知識を得ることで、子どもへの接し方が変化し、子どもも大人もお互いが幸せにつながるそんな講演会になったようです。

参加者の声からも日々の積み重ねが子どもの将来につながることで、そして育みの大切さを深く学んだことが伺えました。多くの方の幸せを願って開催した講座、参加された方たちにしっかり伝わったのではないのでしょうか。

たすけあい委員 古川由美子

