

団体名	おやこ食堂もぐもぐ
エリア	市原市
事業・活動名	孤食をなくそう！“食”を通じた関係づくりプロジェクト
事業内容	月に1回、基本的に月の最後の金曜日17時～19時。北青柳公民館にて【もぐもぐ子ども食堂】開催。
助成金の用途	大型冷蔵庫、炊飯器、作業台の調理備品購入費
訪問レポート	<p>【おやこ食堂もぐもぐ】は「“食”を通して人と人が繋がる場」をコンセプトに様々な活動をされています。</p> <p>その活動の1つ、月に1回開催されている【もぐもぐこども食堂】に行ってきました！</p> <p>町会の管理する自治会館の公民館を会場として開催。誰もが平等に食べる権利を持っている、その権利を保障したいとの思いで、こども無料で食べられるように運営されています。そして、食事を囲む関係を新たにつくるために、毎月あそびコーナーを設け、バルーンアートを楽しんだり、フォトブースを作って撮影ができたり、ボードゲームを楽しめたりするように工夫し、食べる前や食べた後にゆっくりできるよう工夫されていました。</p> <p>また、大人だけでも子どもだけでも参加できるように学校にもチラシ配布の協力を依頼し、SNSなどで地域への情報も発信されています。</p> <p>地域の方の理解を得るのが大変ということでしたが、町会の自治会館である公民館を貸してもらい、地域の方たちの参加も増え、地元の企業などが寄付やお手伝いの応援に来ていたりと広がりを見せています。</p> <p>今回は調理設備を整えたいと大型冷蔵庫、炊飯器、作業台の購入に助成金は使用されました。取材では冷蔵庫や炊飯器にエコロ福祉助成のシールを貼って活用して下さっていることを確認、SNSでも発信してくれています。</p>



こども食堂の日は11時～15 時までを【みんなの居場所】として公民館を開放しながら、こどもの食堂の準備をしているそうです。運営スタッフは活動に共感してくださるボランティアの方が多く、ほとんどの方が子連れで子供と一緒に参加し、作り上げている感じがしました。取材した日は夏休みだったということもあり、お子さん連れの親子で賑わっていました。みんなが室内で遊べるようなボードゲームや制作遊び道具、本などを常備し、お昼ご飯は希望者にお弁当（800円）販売もしていました。また、取材の日の午前中はソーセージ手作り体験も開催されていて、こども食堂ではソーセージを作る際に出る煮汁を使うスペシャルメニューが特徴になっているそうです。訪問日のメニューはクリームスープ、ニラチヂミ、トマトの紫蘇和え、ピーマンのツナコーン和え、ナスの煮浸し、ミニトマト、ごはんと寄付でいただいた旬の夏野菜がたっぷりを使った手作りの献立となっていました。みんな「美味しい」とたくさん食べて食べておかわりし、食事を楽しんでいました。そして、食べ終わった後も思い思いに過ごし、



ボードゲームで遊んでいる子やバルーンアートで好きな形や剣を作ってもらいチャンバラする子。中には食器洗いを子どもたちが率先して行ったりしており、あくまでも子どもが自由に主体で動けるような居場所づくりをされていました。



代表の小倉さんは、ここで誰かに出会うことで、孤独ない育児や食事から解放されることを目的に開催している。関わる全ての人で子どもを見守り、みんなで育むコミュニティを生み出し、子どもの健全な成長に貢献したい！家庭の状況によらず、誰もが平等に普通の食事をとれる社会・地域を実現したいと笑顔で力強く語ってくれました。

また、小倉さんの活動は多岐にわたり、【おやこ食堂もぐもぐ】を経営しながら、【もぐもぐこども食堂】や【みんなの居場所】、【ハピシェアランチ】、【まちライブラリー@もぐたんブックス】、【お弁当の宅配】や【ぬくもりカフェ】なども始め、ご夫婦ではNPO法人もぐらの冒険として、プレーパークも開催されており、みんなから「がーり」と呼ばれ、親しまれています。小倉さんの熱い思いとパワーのある行動力に周りは引き込まれ、繋がりながら様々なことに挑戦されています。今後の計画として現在の子どもの「食」や「食を通した関係性の回復」を目指した活動を継続しながら、学校・家庭以外の地域コミュニティにおける人間関係を作り直す試みをしていきたい！学びや体験を共有する機会を増やし、大人にも子どもにも居場所となるような活動にしていきたい！！と思っているそうで、今後も期待・応援していきたいと感じる取材でした。

Instagram	<a href="#">おやこ食堂もぐもぐ</a>
Facebook	<a href="#">おやこ食堂もぐもぐ</a>

2024おんど  
もぐもぐこども食堂  
あそぼう！  
たべよう！  
げんぶ つまのさいこの きんようび！  
ひにち 4がつ 2.6にち 10がつ 2.5にち  
5がつ 3.1にち 11がつ 2.9にち  
6がつ 2.8にち 12がつ 2.7にち  
7がつ 2.6にち 1がつ 3.1にち  
8がつ 3.0にち 2がつ 2.8にち  
9がつ 2.7にち 3がつ 2.8にち  
じかん 17じ〜19じ  
17じより前から公民館は開けてあります！あそびにきてね。  
またあやぎこころみかん 北青柳公民館  
7台駐車可能 満車の場合もあります  
おかしや ジュース うってあふふ  
子どもむりよう♪  
ごはん300円  
子どもだけでも！ おともだけでも！  
09065194085 (おぐら)  
お問い合わせ



たすけあい委員 浦上 恵