

団体名	一般社団法人 MERIA
エリア	勝浦市とその周辺
事業・活動名	こども家庭応援・相談事業【コドモは TAKARA】
事業内容	「CPA ss式イライラしない子育て講座」
助成金の使途	託児委託料(講座中のお子さんの託児)、会場費(鴨川にじいろはうす)、事務用品(ノートパソコン、プロジェクター、スクリーン、資料印刷代等)
訪問レポート	こどもと上手くコミュニケーションをとるコツ「イライラしない子育て講座」の8月6日第2回「伝わりやすい指示」環境編に参加・取材をしました。 会場は勝浦市こども館で元は学校だった建物を今はこども館として使われていて、参加者はお子さんを普段は支援センターになっているオモチャやマットなども完備されたお部屋の保育者に預け、少し離れた学習室にて講座を受けられていました。



この日の参加者は親子3組と子どもの支援に携わっている方、広報のスタッフと私の6名。最初に近くの方とペアになり、アイスブレイクで自己紹介から最近の我が家のニュースなどを話し参加者の緊張をほぐしました。

そして、講座が始まり、マルトリートメントやコミュニケーションについて学び、講座の途中ではペアの方と子ども役や親役になって、紙に自由に絵を描く時につけられる声の掛け方によって描く絵の違い、表現の仕方や気持ちなどを体験するワークを行いました。

また、コミュニケーション・チェックとしてペアで話し手と聞き手に分かれ、話し手は最近あった嬉しい事などについて話し、聞き手は相手の話も聞きながら簡単な計算問題を解くというワークも行い、自分が子ども役になることで実際に体感でき、親の声掛け1つで子どもの気持ち・やる気が変わり、自己肯定感もこの関係から築かれていくと感じました。

それから、第2回のテーマである「伝わりやすい指示」環境編について学ぶことで、子どもと上手くコミュニケーションをとるコツを身に着けることができる講座になっていると体験できました。

また、最後にアテンディングについて学び、子どもと肯定的に関わり、特別な時間を持つことで親子関係を良くすることや終わりに子育てには、愛情、情熱、忍耐が必須で、ただし、それだけでは上手くいかないことも…愛情に+αのスキル(コツ)が必要なこと、子育てにつ

	<p>まずいている親は、子育てのコツを知らないだけ。子育てを学ぶ時代きている。上手にコツを学び実践すれば、子育ては必ず改善する。</p> <p>子どもは【宝】です。毎日毎日、私たちの宝物を大切に育ててください、ありがとうございます★と、会をしめる石田さんの言葉が心に残る講座でした。</p> <p>その後、座談会。この日は地元のパティシエの方が作ってくださった白桃パンナコッタを用意してください、机を囲んで美味しいものをいただきながら、みんなで子育てに関する悩みなどについてのおしゃべり。石田さんは講座の後に座談会を設けることも重要と考え、日頃のストレスや愚痴をため込まず発散し、保護者同士や支援者との繋がりを作り、いざという時に助けを求められるような環境づくり、保護者の笑顔が子どもの笑顔にも直結すると、イライラしない子育て講座+座談会を開催されています。</p> <p>私も実際、子育てに悩む母としても、今回の講座への参加・取材を通して多くの学びがあり、この講座+座談会の必要性を感じました。外房経済新聞でも取り上げてくれているが、今後もっと広がりを見せ、1人でも多くの方に届いてほしいと思いました。</p>
ホームページ	https://sites.google.com/view/meriakatsuura
Facebook	https://www.facebook.com/profile.php?id=100049540477325



たすけあい委員 浦上 恵



勝浦で「イライラしない子育て講座」 コミュニケーションスキル学ぶ

7/2(水) 18:10 配信

みんなの経済新聞
LOCAL NEWS NETWORK

@fumiyo_good July 2025

外房経済新聞さんに取材していただき講座がスタート♡

千葉県勝浦市後援/生活クラブエコロ福祉基金