

コルザ

コルザはフランス語で「菜の花」

2017
11月号
No. 388



目次

特集

- クリスマス・正月の早期申込品 2・3
NON-GM とうもろこし
訪米視察報告 4・5

ミニ特集

- 小規模保育おおたかの森 6
活動ファイル 7
甲状腺検査活動 2016 報告会
『日本と再生』上映会
ブロック活動ファイル 8・9
おおつきズ day
「すし酢」おおぜいの自主監査
福祉フォーラム活動紹介
まさごお誕生日まつり
「マカロニ」おおぜいの自主監査
チーズケーキ&クッキーづくり
千葉グループ & JFSA お知らせ 10・13
生活クラブ風の村
NPO クラブ VAIC-CCI
UWN ちば W.Co JFSA
イベント・情報 14
クラちゃんラブちゃん / 申込書 15
11月のデポー 16



試験ほ場を案内する CGB 社のデイビッド・カスケビッチさん 4～5 ページ

組合員の皆さんに9月理事会の報告をします。

1. 主要農作物種子法が2018年3月末に廃止されるので、これに代わる新しい法律をつくる国会請願署名活動に取り組みます。11月18日締切で目標は4,000筆です。

2. 持続可能な社会を担う人材のキャリア形成の機会として、法政大学人間環境学部の単位取得のある授業「キャリアチャレンジ」

8月の組織報告 総供給高 549,310,142円

総組合員数 40,943人 (班 5,254人 個別 20,119人 デポー 10,899人 経済共済 4,671人)

を2018年1月より受け入れます。

3. デポーおおたかの森は10月20日のオープンまでに新規加入者800人と移動200人合わせて1,000人でオープンし、オープンまつり等により10月末までに組合員数を1,200人にします。

4. 流山市おおたかの森に開設する小規模保育施設の名称は、「生活クラブ虹の街 小規模保育おおたかの森」とします。

発行 / 生活クラブ虹の街 発行責任者 / 木村庸子 編集 / 組織部

〒261-0011 千葉市美浜区真砂 5-21-12 tel 043-278-7671 fax 043-279-7490 <http://chiba.seikatsuclub.coop/>

★本紙は古紙再生紙、ベジタブルインキを使用。

虹の街 Facebook はこちらから→



本部 043・278・7671/ センター柏 04・7134・3801/ センター千葉 043・278・7629/ センター佐倉 043・461・7868
センター松戸 047・385・4646/ センター市原 0436・60・1583/ センターベイ 047・379・1540/ デポー真砂 043・278・0112
デポーみつわ台 043・287・2414/ デポー新松戸 047・348・1210/ デポー大津ヶ丘 04・7191・7359/ デポー松葉町 04・7134・0697
デポー浦安 047・353・0135/ デポー木刈 0476・40・6811/ デポー園生 043・290・0090/ デポーおおたかの森 04・7155・5505

特 集

クリスマス・正月
の早期申込品

年末早期割引カタログは、充実の品目を掲載。そのなかから新しい企画品をひと足お先にお知らせします。

ベビーサラミ&ジャーキー
ファミリーセット54円
off

(株) 平牧工房

ベビーサラミ 100g / ポークジャーキー 75g 926円

ベビーサラミは、豚肉・牛肉を使用した一口サイズ。ポークジャーキーは、平田牧場の豚肉を使用した醤油ベースの和風味でピリッと唐辛子の辛さがアクセント。おつまみ・おやつに最適です。発色剤・調味料（アミノ酸等）・酸化防止剤不使用。

ずわいがにの押し寿司

110円
off

全国農協食品 (株)

280 g (8切) 1,470円

ずわいがにの身をふんだんに使い、箱押しした贅沢な押し寿司。かに身はかにのエキスを加えた甘酢でしっとりするように調味し、酢飯に刻んだ柚子皮を混ぜ込みました。一口サイズにカット済。

サーモンとモッツアレラのピッツア

35円
off

全国農協食品 (株)

470 g (2枚) 1,110円

国産小麦粉を使った厚生地タイプ。クリームソースをベースにスモークサーモン・モッツアレラ・ほうれん草・たまねぎ・トマトをトッピングしました。直径約 20cm

フライパンで
海鮮 5 種の串揚げセット86円
off

全国農協食品 (株)

328 g 1,771円

昨年取組の 3 種（サーモンとチーズ・白身魚と大葉と梅肉・海老とほたて貝柱の 5 種入の海鮮が楽しめるセット。バラエティ豊かで食卓を盛り上げます。串が短く、フライパンで調理できます。

えびフライ (大袋)

12円
off

(株) 高橋徳治商店

240g (8種) 1,098円

産地 1 回凍結のインドネシア産粗糞養殖のブラックタイガーが原料。提携生産者のパン粉を使用。打ち粉におからを加えて、揚げたての食感を保てるように工夫しました。

平牧金華豚・三元豚
しゃぶしゃぶセット (タレなし)111円
off

(株) 平田牧場

平牧金華豚コース 250g / 三元豚コース 250g 2,111円

甘味のある脂肪の平牧金華豚とすっきりした旨さの三元豚の食べ比べセット。家族の集まるシーンで、豚肉食べ比べはいかがでしょうか。

年末早期割引カタログは、

クリスマス用品 11月6日～配布 / 食べるカタログ

正月用品 11月13日～配布 / 別冊カタログ

早めの
予約が
お得!

今回組合員が早めに予約することでさらに原料価格が抑えられるものや余裕をもって生産できるものをピックアップ。組合員と生産者どちらにもメリットのある早期予約で年末年始のご準備を!

* 価格は値引き後(税抜き)です。

* デポのクリスマス・正月用品のカタログは、11月初旬から配布されます。詳しくは、デポのカタログをご覧ください。

特 集

具たくさんビーフシチュー缶

100円
off



全国農協食品 (株)

830g 1500 円

提携先の指定牛肉を使用し、大きめのカットの国産のじゃがいも、にんじん、たまねぎが各 6～8 個入った具たくさんで、深い味わいのビーフシチューです。

ゆばの野菜巻き 2 種

40円
off



雪印メグミルク (株)

102g×2 725 円

国内産大豆の風味豊かなゆばを使った、ゆばの菜の花巻きとゆばの桜えび・枝豆巻きの新しい組み合わせセットです。

製造：(株) あいち研醸社

北海道産ほたて貝柱 (大)

100円
off



北海道漁連

200g×7 玉 1,180 円

オホーツク海で 3～12 月に水揚げされたほたて貝柱のみを使用しています。通常取組品よりひと回り大きいサイズ。解凍後、お刺身で。

上生菓子迎春

53円
off



(株) 丸きんまんじゅう

239 g (6 個) 972 円

国産のもち米粉、小豆や白いんげんなどを使い、縁起の良い鶴や亀などのかたちに。干支の戌は抹茶ようかんに戌の文字を抜いた黄色の練り切りを重ねました。

X'mas フルーツロールケーキ

早期申込
のみ



(株) 丸きんまんじゅう

440g 1,285 円

クリームの中には 3 種の国産フルーツ (みかん・パイナップル・白桃)。とちおとめのピューレで外側をコーティング。直径約 8cm、長さ 17cm、3～4 人向け。

てまり寿司

60円
off



全国農協食品 (株)

375g (5 種×3) 1,620 円

てまりを形どった、彩りゆたかな一口サイズのお寿司のセットです。ずわいがに・鯛昆布・焼穴子・鮭・たか海老と錦糸玉子の 5 種。自然解凍で食べられます。

コーヒー粉 クリスマスブレンド

40円
off



日東珈琲 (株)

150g×2 884 円

グアテマラ、ブルンジ、エチオピア、エルサルバドル、ウガンダの 5 種の豆をブレンド。生豆の特徴をいかすために、豆は中挽き、中深煎りのシティローストです。

合成着色料を使わない和菓子

ほうれん草や粉末むらさき芋ペーストなどの食材や、紅麹・紅花・クチナシなどできれいな色をだすことに成功。

リン酸塩、シリコン不使用

一般の和菓子の餡のほとんどは、小豆を短時間で柔らかく仕上げるためリン酸塩や消泡剤のシリコンを加工助剤として使用している。加工助剤は表示義務がないので消費者には使用されていても確認できない。丸きんまんじゅうは、原材料がわかり、味も細かく調整できる自社餡製造にこだわっている。

だから、リーズナブルな価格。

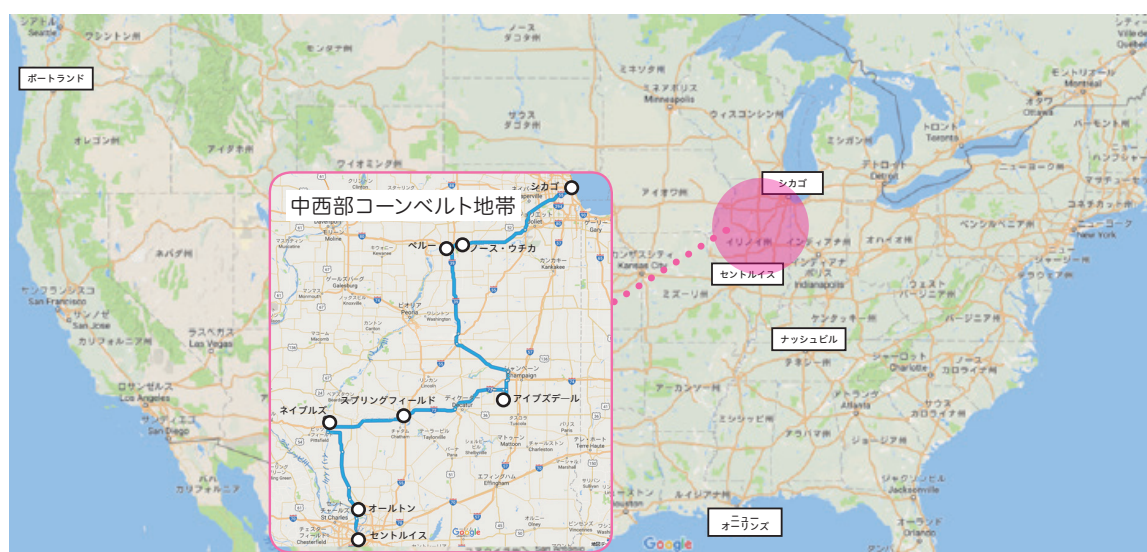
*配達は、49～51 週 (12/11～29) です。カタログでお確かめください。また、早期割引カタログのあとに配付されるカタログにも同じものが掲載 (割引なし) されますので、2 重申し込みにご注意ください。

NON-GM とうもろこし訪米視察報告

生活クラブは、1997年に「NON-GM 宣言」を行い、生産者と共に NON-GM を追求し消費材をつくり食べ続けています。日本では食品用、畜産（牛、豚、鶏）飼料用のトウモロコシのほとんどをアメリカから輸入しています。アメリカではトウモロコシ栽培面積の92%が遺伝子組み換え（GM）で、希少な NON-GM とうもろこしを分別管理（IP ハンドリング）し生活クラブの畜産生産者に供給してもらうことは簡単ではありません。アメリカの種子や集荷会社及び栽培農家に組合員が「NON-GM とうもろこしをつくり続けて欲

しい」と意志を表明し、交流を深め信頼関係を築くことが重要です。

9月21日～10月1日、主に①GM食品表示法の進捗 ②とうもろこし集荷とIPハンドリング確認 ③長期種子供給協定（パートナー・プラス・シードプログラム）の今後の継続に向けた意見交換を目的に、(株)平田牧場、全農チキンフーズ(株)、群馬農協チキンフーズ(株)、JA全農北日本くみあい飼料(株)、全農パールライス(株)、太陽食品販売(株)、生活クラブ連合会等総勢15人が訪米しました。



主な訪問先

- ① オレゴン州 / ポートランド
食品安全センター (GM
食品表示法運動の市民団
体 CFFS)
- ② イリノイ州 / アイズデール
パイオニア・ハイブレッড社
(種子開発・販売会社)
- ③ イリノイ州 / スプリングフィールド
NON-GM 栽培農家
- ④ イリノイ州 / ネイブルズ
CGB 社 (栽培農家からの集
荷、一時保管、出荷の全農
グレイン子会社)
- ⑤ ルイジアナ州 / ニューオーリンズ
全農グレイン (JA 全農の輸
出現地法人) 本社
- ⑥ ルイジアナ州 / ニューオーリンズ
輸出エレベーター、分別管
理、検査

食品安全センター (CFFS/Center For Food Safety)



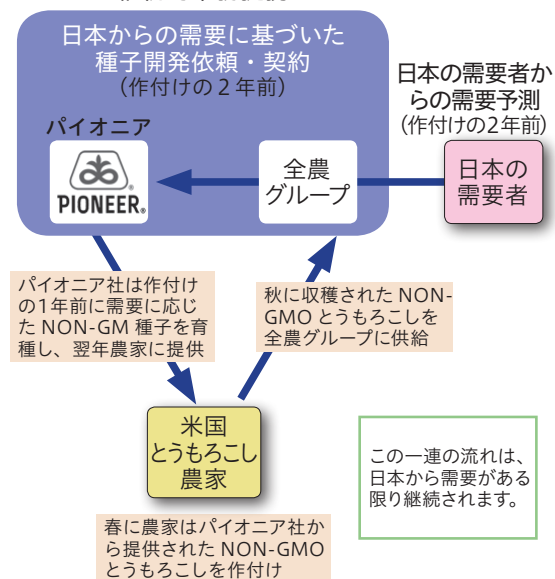
GM 食品表示は義務付けされてい
ませんでした。消費者の知る権利を求
める市民の運動により全米各州で GM
食品表示の可否を巡る投票（州議会 or
住民投票）が行われ、3 州（バーモント・
メイン・コネティカット）で可決され
ました。しかし、食品業界や小売業な
どから全米統一の連邦法を求める動き
があり 2016 年 7 月 GM 食品表示法が
可決（これにより州法は無効）、2018
年 7 月までに米国農務省（USDA）が
具体的な表示内容を定めることとなり

ました。CFFS では、畜産物は飼料も GM 表示、QR コードでなくわかりやすい表示を求めています。消費者の知る権利を求める市民の活発な運動により、消費者の NON-GM ニーズは高まってきており第三者機関の認証マーク入りの製品や USDA 認証のオーガニック (=NON-GM) がスーパーで多く販売されている。「アメリカの市民運動に敬意を表し、表示法は日本でも議論中でありアメリカの表示は大きく影響するので情報共有し NON-GM 運動を連帯しすすめましょう！」と会員集会でメッセージを送りました。



パートナー・プラス・シードプログラム

繼續的業務提携



IP (Identity Preserved) ハンドリング

対象となる品目の他の同品種とは異なる特性を保持するために、特別に分別管理された物流手法のこと。

特 集

NON-GM とうもろこしが日本に届くまで



種子会社 / パイオニア社



栽培農家・親子3代



農家のサイロ



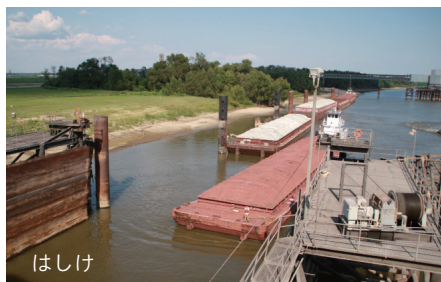
トラックで搬入



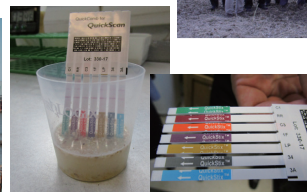
刈り取り機



4～5 ページは、HP でカラーでご覧になります。



はしけ



GM 簡易検査キット



CGB 社(集荷・はしけ輸送)

約 40 日後
日本へ到着・・・
飼料会社を通じて
畜産農家へ



サイロ

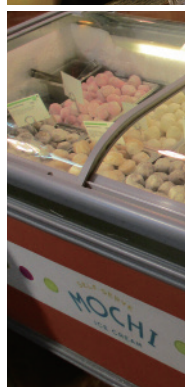
アメリカ中西部の穀物一大産地では主にミシシッピ川や支流をはしけを使い運搬し、河口のルイジアナ州ニューオーリンズ港から穀物を輸出。全農グレイン社の大型輸送船(6万トン)で日本へ。



全農グレイン本社

<NON-GM 検査>
CGB 受け入れ基準「3%以下」、日本の NON-GMO 基準「意図せざる混入率 5%以下」
①農家から CGB へ入荷の際に検査紙にて簡易検査
② CGB からはしけに積み込み時に第三者機関検査
③全農グレインで PCR 最終検査及び農業検査。アメリカ農務省(USDA)による品質検査

アメリカのマーケットの GM 事情



GMO の完全な表示についての期限を設定した最初の全国小売チェーンのホールフーズ。アメリカでもヘルシーな食品店と評されている。今年 8 月にアマゾンが買収。オーガニックは高級品というイメージを庶民の食卓へと転換されつつある。
写真上左：オーガニックは NON-GM でもある 上右：NON-GMO を示すバタフライマーク。商品にも記載されている 下左：雪見だいふくのようなもちアイスが人気 下：ポートランドのホールフーズの店内

トウモロコシと大豆畑が果てしなく広がるアメリカ中西部の穀物地帯は収穫真っ盛り。春先の多雨が心配されたが生育は順調で昨年並みに単収も見込めそうです。親子 3 代の栽培農家は農業に自信と誇りを持ち、冷房の効いた GPS 機能付き自動運転のともつもなく大きな刈り取り機を運転していました。NON-GM とうもろこしは「意図せざる混入のリスクはあるが種子は GM より安く需要があればプレミアムもつくるので栽培していく」というアメリカの農家経営力を感じました。CGB 社は約 2000 人の農家と日常的にコミュニケーションを図りドライなビジネス関係だけでなく信頼関係を築いていること、徹底した IP ハンドリングが確認できました。

パイオニア社では、NON-GM 種子開発には 7 年かかると聞き、特に衝撃だったのはゲノム編集技術で開発した種子がすでにあり 2020 年供給に向け準備中という。ゲノム編集が GM か NON-GM なのかはまだ決定しておらず、表示も課題です。行く先々でゲノム編集と表示運動は話題になり、来年度はさらに進行しているでしょう。生活クラブ連合会も対応方針を検討中です。

最後に全農グレイン社長のメッセージを紹介します。「NON-GM はニーズがある限り継続していく。生活クラブは日本の食のリーダーであり信頼している」。

理事長 木村庸子

生活クラブ虹の街 小規模保育おおたかの森

10 月 20 日、デポーおおたかの森がオープンしました。

詳細は 12 月号でお知らせします。

来年開園予定の小規模保育おおたかの森について、柏ブロック運営委員長の田中寛子さんに話を聞きました。



…小規模保育おおたかの森って？

デポーの 2 階に、小規模保育おおたかの森が、来年 4 月に新規開園します。

対象は幼児（生後 57 日以上）～2 歳児で、0 歳児 3 人、1 歳児 8 人、2 歳児 8 人の計 19 人。月～土曜日の 7:00～18:00（延長時間～19:00）です。

…支える会（仮称）メンバーを募集中だそうですね

保育の特色の 1 つ「支え合い」は、地域のおおぜいの人が保育にかかわり、多くの世代の交流を通じてゆるやかなつながりをつくり、子育てを応援しようというものです。

11 月 7 日には床に、えごま油を塗るボランティアを計画しています。他にも、園の飾りもの・牛乳パックでつくるいすなど、年代に関係なくワイワイ集まって楽しくものづくりなどをしていきたいと考えています。ボランティアさん随時募集しています！（詳しくはセンター柏まで）

生活クラブ虹の街の保育の特色

食育 木育
共育 支え合い



柏ブロック FB
は、こちらから

生活クラブ虹の街 小規模保育おおたかの森



生活クラブ虹の街 小規模保育おおたかの森

保育理念

- ・子どもをかけがえのない存在として尊び、一人ひとりの子どもの権利を尊重します。
- ・一人ひとりの子どもに寄り添い、愛情をもって保育をおこないます。
- ・社会全体で子育て・子育てを支え、子どもを真ん中においた地域社会をつくります。

保育スタッフ募集！

事業所名：生活クラブ虹の街 小規模保育おおたかの森
（小規模保育事業 平成 30 年 4 月新規開園）
勤務場所：〒 270-0114 千葉県流山市東初石 5-20-2.3
（生活クラブ複合施設「生活クラブの森」2 階）
アクセス：流山おおたかの森駅北口下車 徒歩 7 分
運営主体：生活クラブ生活協同組合
（〒 261-0011 千葉県千葉市美浜区真砂 5-21-12）

保育士（保育士資格お持ちの方）/ 正規職員

勤務時間：7:00～19:15 の間でシフト制（実働 8 時間、休憩 1 時間）
待遇：月給 200,000 円～（昇給制度あり）、賞与あり、役職手当あり、退職金制度あり
週休 2 日（日・祝・祭日、年末年始、年間休日 115 日、年次有給休暇あり）
各種社会保険完備、交通費実費支給

保育スタッフ（保育士資格お持ちの方）/ パート職員

勤務時間：7:00～19:15 の間で 5 時間を目安にシフト制
待遇：時給 1,000 円（早番・遅番手当あり）、交通費実費支給

調理スタッフリーダー（調理師または栄養士資格お持ちの方）/ 契約職員

勤務時間：8:00～16:00（週 5 日）
待遇：時給 1,050 円（役職手当あり）、交通費実費支給

調理スタッフ（経験者大歓迎！無資格でも OK）/ パート職員

勤務時間：8:00～16:00 のうちシフト制（週 3 日以上）
待遇：時給 1,000 円、交通費実費支給



福祉・たすけあい事業部

tel:043-278-7768

（受付：月～金 9:00～17:00）

活動ファイル

甲状腺検査活動 2016 報告会

東京電力福島第一原発事故での放射能汚染による甲状腺への健康被害について、2012 年 8 月から「福島の子どもたちと知る権利を守る活動」を、生活クラブ全体で以下4つの目的をもって毎年甲状腺検診を行っています。① 福島と他地域の子どもたちの比較 ② 全国各地の実態を知る ③ 子どもの早期検診 ④ 脱原発活動に繋げる

検査結果は道北勤医協・旭川北医院院長の松崎道幸さん監修のもとに年度ごとに活動報告をまとめ、毎年報告会を行っています。今年度は、各地の 790 人の生活クラブ組合員の子どもが検査しました。

5 回目を迎えた報告会が、9 月 9 日生活クラブ連合会（東京）にて行われ全国から 77 人が参加しました。

松崎さんは、「子どもの甲状腺にできたのう胞や結節は、短期間の内に消えたり発生することが生活クラブの継続的な検査により初めてわかりました。基礎資料になります。チェルノブイリ原発事故の小児甲状腺がんの発生のピークが事故後 10 年目だったことから、今後も市民の立場として検査活動を 10 年間は継続すること。また福島原発事故と甲状腺がんの因果関係を認めていない国に対して証拠として事故当時いた場所を証明するものなど（郵便物や子どもの歯など）をとっておくことも大切です」。

福島県民健康調査ではこれまでに 191 人の甲状腺がん（悪性および悪性疑い）が見つっていますが、2 次検査で 2719 人が経過観察とされ、そのなかの 8 人が通常の診療を受けていて甲状腺がんと診断されたことが、NPO 法人 3・11 甲状腺がん子ども基金の調べで明らかになりました。

「この 8 人は県民健康調査で公表されている 191 人のなかには含まれていないので、経過観察の 2719 人のなかにもっとたくさんの方が甲状腺がんと診断されているのではないかと懸念しています。2016 年 3 月県民健康調査検討委員会では中間取りまとめにおいて甲状腺がんの多発を認めているにも

かわらず、真の甲状腺がん罹患数を把握できていないのが現状です」と、同基金代表理事の崎山比早子^{さきやまひさこ}さん。崎山さん宛ての賠償裁判での国側の意見書には、「低線量放射線被ばくによって健康被害があるとしていることが福島の人たちを不安にさせ復興を阻害している」とありました。



不安を声に出せない・甲状腺がんになったことを言えない状況などを知ると、まず真実を伝え不安を取り除くことが、復興へ向けての一步ではないかと思います。

生活クラブふくしま副理事長の緑川順子さんの「子どもの甲状腺がんが増え続け、正しい人数が公表されないこと。甲状腺がん以外の深刻な病気への不安。福島で生活していると決めた自分たちができることは、子どもたちのことを第一に考え、甲状腺検査活動を継続し、一人でも多くの不安を抱えるお母さんに寄り添う活動です。他県での活動が福島で暮らすことを決めた私たちの生きていく糧になっている」との言葉に、福島を忘れない、正しく知ること、記録に残すことを生活クラブ組合員として広げていきたいと思いました。



環境委員 東條絵美

『日本と再生』上映会

9 月 29 日、習志野市茜浜ホールにて生活クラブ環境委員会主催『日本と再生』上映会とエネルギーミニ学習会が開催され、60 人が参加しました。

生活クラブでは、これまでのエネルギーのあり方に対し原発反対の意思を掲げ、自然エネルギー比率の高い「電気の共同購入」の推進に取り組んでいます。各ブロックで、エネルギーの学習会を行い生活クラブエナジーへの電気の切り替えに繋げる活動をしています。

『日本と再生』は、全国で原発差し止め訴訟を繰り広げてきた弁護士河合弘之さん監督のドキュメンタリー映画です。「原

発をなくしても自然エネルギーで地域も経済も再生できる」ことを世界中を飛び回り、そのエネルギー状況をテンポよく説明。映像のなかには自然エネルギーを利用し、利益を産み自信に溢れる人たちの姿があり、資源の奪い合いもなく、安全で安価で信頼のあるものだ伝えていきます。世界は日本の惨事から原子力に未来はないことを学び、自然エネルギーへとシフトしています。日本は世界と共にすすむのか、取り残されるのか…一人ひとりが考えていかなければならない課題だと問いかけます。日本も近い未来、自然エネルギー 100%でやっていく時代が来るのではないかと明るく前向きに考えられる映画でした。

生活クラブでは、2012 年に千葉・東京・埼玉・神奈川の首都圏で秋田県にかほ市に風車を建設。今年 7 月には生活クラブ風車夢風 5 周年記念イベントが現地であり今もその土地の方々と交流しています。地元の生産者と組合員が共同で地元の加工品を開発し、「夢風ブランド」として首都圏の組合員へ提供しています。千葉が日南工業（株）と開発した「鰯しょつつ」は 6 月に約 1000 本の取り組みがありました。生活クラブは風車を建設するだけでなく、その土地の人と繋がり、地元利益が生まれる仕組みをつくってききました。

日本の原発の安全神話は、福島原発事故により崩壊し、住むところまで奪われ、原発の維持費に莫大な費用が使われていることが露呈しました。自然エネルギーは人々の住むところまで奪ったりはしません。原発に費やす負担を自然エネルギーの発展へと切り替え、将来の子どもたちが安全に暮らせる世の中であって欲しいと願います。今後も、一人でも多くの方と自然エネルギーで十分に生活できることを共有し、エネルギーの切り替えをする仲間を増やしていきたいと思えます。

環境委員 善塔晃子



ブロック活動ファイル

* QR コードで各ブロックの Facebook へ！



柏ブロック

おおつキッズ day

8月18日、デポー大津ヶ丘マルシェは「おおつキッズ Day」を開催しました。今回のおまつりは大人も子どももみんなが主役！ヨーヨー釣りやかき氷など、「お客さん」として楽しむだけでなく、親子ワークを募り「お店屋さん」を体験してもらいました。

通常のマルシェではデポー組合員がワークをして一緒に盛り上げてくれますが、今回はブロック機関紙を見た個配の組合員さんも参加して、応募受付を打ち切るほどの人気ぶりでした。

お盆休み明けの平日にもかかわらず、機関紙を見て来所してくれたエリア外の組合員さんも大勢いて大盛況。エプロンをつけたかわいいお店やさんはワークが終わるまでの2時間、大忙し！それでも文句ひとつ言わず、みんな一生懸命仕事をしました。

お仕事体験を終えた子どもたちがほっとした表情で、うちわつくったり衣に似合うヘアアレンジをしてもらったり、担当していたお店で遊んだり、おまつりを楽しむ姿が印象的でした。



夏休みだからできるこの企画。働く大変さや楽しさ、そしてお給料としてワーク券を支給される喜びを親子で体験できる良い機会になったと思います。毎年恒例のイベントにしていけたら、と思います。 運営委員 川野彩美



松戸ブロック

「すし酢」 おおぜいの自主監査

9月12日、食のフォーラムメンバー7人で自主監査の現地監査を実施しました。今年度の品目は私市醸造（株）の「すし酢」です。当日は営業部の野口純さん、研究開発部の吉井三穂さん・近江喜美さんが立ち会いました。

今回は「原材料の確認」「製造工程の確認」を中心に監査を行いました。すし酢の原材料は、醸造酢・上白糖・塩・昆布エキスだけととてもシンプルですが、さらにそのもとをたどると、外国由来の物や遺伝子組み換え対策が必要

なものなど、食品表示ラベルだけではわからないことが見えてきます。監査では一つ一つの仕様書を確認しました。どの原材料もできるだけ国産にこだわるなど、安全性が確認されました。

製造工程では、異物の混入を防ぐためにさまざまな対策が取られていました。特に充填室では、防塵対策と衛生管理がしっかりとされ、びんに充填したものは一つ一つ丁寧に人が目視で確認をしていました。

現地監査では、生産者の皆さんの丁



寧で緊張感のある説明に、消費材に対する真摯な思いが伝わりました。また今回は、初めて自主監査に参加するメンバーがほとんどでしたが、実際に生産現場を見て話を聞くことで、今まで以上に消費材に愛着がわきました。たくさんのお思いとこだわりが詰まった「すし酢」。大切に使い続けていきたいです。 理事 鈴木奈緒子



ベイブロック

福祉フォーラム活動紹介

今年度、ベイブロックの福祉フォーラムは、5人でスタート。理事・運営委員、あと1人は子育て世代、2人は子育てを卒業した先輩ママです。今年度のテーマは、世代を超えて子育てについて学んでいくこと。

8月26日、メンバーでもあり元小学校教諭の古賀明子さんのお話会を船橋市中央公民館で開催しました。フォーラムメンバーに加えて、子育て中の組合員も参加しました。

古賀さんは教育現場を離れた後も子

育てについての学びを重ね、「子育て論」を軸にした「あそびとしつけ」について「月齢ごとに大切な接し方、声かけの大切さ、反抗期とは、小学校の学びの現状、おすすめのおもちゃ」など話しの内容は盛りだくさんでした。

参加者同士の交流も活発に行われ、「日頃子どもへの接し方に改めて向き合うきっかけになった」「続きの部分も聞きたい」などの声がありました。

私も、日々成長する子どもの変化を味わって過ごしていこうと心に刻みま



した。

これからいろいろな世代の方の話を聞いたり、地域の子ども食堂を見学したり、子育てサロンを開催してママ同士の交流の場をつくりながら、フォーラムの活動を充実させていこうと思います。 理事 谷川統姫子

ブロック活動ファイル



千葉ブロック

9月1・2日、デポー真砂のリニューアル1周年記念として、「まさごお誕生日まつり」を開催しました。

1日は地域交流スペース渚で、日東珈琲(株)の鶴見亮さんによるコーヒーのいいいれ方の実演と学習会を実施。参加者は10人で、コーヒー豆の育った環境や日本に届くまでの話、ドリッパーの種類により注ぎ方が異なることを教わりました。コーヒーの香りいっぱいの素敵なひと時でした。フロアでは、野菜の産直販売と、(株)平

まさごお誕生日まつり

田牧場の宇野拓さんによる豚肉オーダーカット販売。

1.5頭分の豚肉が夕方には数パックを残すのみの大盛況でした。

2日は、リニューアル記念日。開店直後にスタッフと来店した組合員と手拍子で「HAPPY BIRTHDAY ♪」を熱唱！温かな雰囲気のもと、料理上手の組合員さんお手製クロカンブッシュでお祝いしました。セレモニー直後で賑わうフロアでは、豪快な生まぐろ解体と丸和食品(株)の棚橋公明さ



んによる、豆腐づくりの実演。できたてのお豆腐は絶品でみんな笑顔！

組合員活動として、両日で抽選会を実施。2日目はこどもワーク、緑日コーナーの綿あめとスーパーボールすくいにはたくさんの子どもたち。

2日間の「お誕生日まつり」はいつにも増して組合員のたくさんの笑顔で賑やかでした。 運営委員 梶浦淳子



佐倉ブロック

今年度、ブロック運営委員会で監査品目に選んだのは、茹で時間が短く幅広い世代に人気のある(株)ニューオークボの「スクリューマカロニ」。5月と7月に事前学習を行い、9月8日に7人で現地監査を行いました。監査は主に、原材料の小麦のトレーサビリティと衛生管理体制について。スクリューマカロニの原材料はデュラム小麦のセモリナ粉と(株)青い海の真塩と水のみ。デュラム小麦は日本の気候風土では栽培が難しく輸入小麦が使用

「スクリューマカロニ」おおぜいの自主監査

されています。以前よりも情報開示がされるようになり、原料生産国の小麦が最終的に集積されるカントリーエレベーターまではトレーサビリティが維持されていることを確認。衛生管理体制については、工場内の機械洗浄が水洗浄や高圧洗浄で行われていて、環境に影響のあるものを排水していないことや、製造ライン入室前の手洗いにせっけんが使用されていることを確認。

実際に製造現場を見学してみると、想像以上に人の手による作業が多いこ

とに驚きました。イタリア製のブロンズダイスで成形されたパスタは30～35℃の低温で3日間かけて乾燥させることでたんぱく質が変性しないためおいしいパスタになります。創業以来こだわり続けている伝統の製法で時間と手間をかけて大切につくられているスクリューマカロニ。ますます大ファンになりました。 理事 松田加奈子



↑ブロンズダイスの孔から押し出される



市原ブロック

9月12日、市原センターでビオサポマイスターの山口初代さんにバイクドチーズケーキとチョコチップクッキーづくりを教わりました。参加者は12人。

チーズケーキもクッキーも「材料を入れて混ぜる」を繰り返したらあとは型に入れたり形をつくったりしてオーブンで焼くだけ！簡単にすぐできて使う材料もとてもシンプルです。

消費材の高品質なクリームチーズのおいしさが味わい深いのでクリスマス

チーズケーキ&クッキーづくり

やお誕生日などの特別な日に手づくりするのももぴったりです。

お茶とケーキを食べながらの交流会もビオサポマイスターを囲んで、いろいろな消費材の活用法や日頃から聞きたかったことなどたくさん質問が出ました。せっけんや電気のことにも話題が広がりました。企画に初めて参加した人も含めて、ゆっくり話を聞いたり、意見交換をしたり、賑やかな時間となりました。 運営委員 齋藤茉莉





生活クラブ千葉グループは、県内の生活クラブ関連 9 団体の
総合力で地域社会をより住みよく暮らしやすくするために社
会問題の解決とコミュニティの再生に寄与します。

生活クラブ風の村

枝元なほみさんが、とんぼ舎さくらの工場見学！

あなたの尊厳を守ります。

【事業本部】佐倉市王子台 1-28-8 ちばぎん白井ビル 4 階

tel : 043-309-5811 fax : 043-460-8844

http://www.kazenomura.jp/

e-mail: info@kazenomura.jp



一緒に考えましょう！

もっと私たちがつくるお漬物を利用
してもらうには、どうしたらいいだろ
う…と模索するなか、「チームむかご」
として活動されている枝元なほみさん
に相談する機会を得ました。電話で「一
緒に考えましょう！」との言葉をいた
だき、とんぼ舎さくらの漬物工場に來
ていただくことになりました。

人の手をかけること

とんぼ舎さくらのメンバーが手作業
で原料のきゅうりをカットするようす
や、一袋ずつ品質検査をする説明をし
たところ、枝元さんは、「食品加工で
大切なことは、人の手をどれだけかけ
るか、そして食材にできるだけストレ
スを与えないこと」という話をされ
ました。「畑で育った野菜、海を泳い
でいた魚に急激な環境変化を与えず、
手間をかけ加工することは、必ずおい
しきにつながると思う。大量に生産で
きなくても、手間をかけた分、価値の
ある製品ができれば事業継続にもつな
がる」とアドバイスをいただきました。
とんぼ舎さくらは定員 10 人で、工場

や設備も大量生産には向きません。

枝元さんとのお話しで、できるだけ
自分たちで原料を加工し、仕事をそし
て人件費を生み出し、就労の安定と事
業の継続に繋げることと、私たちの手
を経ることでおいしいお漬物ができ、
組合員の皆さまにお届けできるという
喜びを、再認識することができました。

資源・エネルギーのこと

工場見学のなかで、枝元さんの指摘
は、「①脱塩処理に水を使いすぎでは
ないか ②冷蔵など設備で不要な電気
を使っていないか ③実際の賞味期限
はもっと長いのではないか。共通点は、
資源やエネルギーをもっと節約でき
るのではないか」ということでした。

品質や安全性を重視して過剰な処理
をしてしまう傾向にあると思います。
限りある資源・エネルギーをどのよう
に使うかは、これからの食品製造にお
いて、大きなテーマだと気付くことが
できました。サステナブルな生産
者になるための、たくさんの示唆に富
んだお話しを伺うことができました。

生活クラブ風の村とんぼ舎さくら 白井

枝元さん（写真中央）を囲んで。終始
パワフルな枝元さん。楽しく刺激的な
1 日でした

枝元なほみさん

料理研究家としてテレビや新聞など
で活躍中。農業支援の一般社団法人「チ
ームむかご」の代表理事も務める。



大根醤油漬（生姜入り）

お漬物「空と風」

大根の刻み漬けときゅうりの刻み漬け
（各、生姜あり・なし）の 4 種類があります。
新米のお供に。お弁当にも合います！

とんぼ舎さくら

障がいがある 18 歳以上の方を対象に
働く場を提供しています。漬物工場と
菓子工房、福祉農園・風の村ファーム
の運営などに取り組んでいます。漬物
製造メンバーは、雇用契約を結び働い
ています（就労継続支援 A 型事業）。

とんぼ舎さくらのお漬物はこちらで利用できます！

生活クラブ 千葉カタログ

月 2 回、2 アイテ
ムずつ取り組みを
しています。翌々
週のお届けです。

インターネット注文 e クラブ

数量限定で、毎
週 1 アイテムずつ
取り組みしていま
す。

虹の街デポー

お漬物のほか、
40 周年記念「すっ
ぱくないピクルス」や風の村
ファームの野菜も
販売しています。

直売所「佐倉のごはん」

事業所に併設し、漬物・地域生産
者や生活クラブの野菜を販売。
とんぼ舎さくら菓子工房のクッ
キーやプリンも直売しています。
営業時間：10:00 ～ 17:00（日・祝定休）

facebook 佐倉のごはん

ネット販売

空と風 web 直売所

ギフトセットも
取扱っています。

生活クラブ千葉グループからのお知らせ

NPOクラブ

震災から6年9ヵ月 震災を忘れない! 被災地の元気を皆さんに!

市民のチカラをあつめる、つなぐ、高める、広げる。

【住所】千葉市美浜区真砂 5-21-12

tel : 043-303-1688 fax : 043-303-1689

http://npoclub.com/

e-mail: npo-club@par.odn.ne.jp

(認定 NPO) ちば市民活動・市民事業
サポートクラブ



東日本大震災被災者支援・東北復興応援イベント 「縁 joy・東北 2017」

被災3県の物産販売、郷土芸能のステージ発表など盛りだくさんのイベントです。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。千葉に避難されている方は事前にお知らせいただくと嬉しいです。

(H29 年度福島県ふるさとふくしま交流相談支援事業)

入場無料

日時: 12月2日(土) 10:00 ~ 15:00

会場: イオンモール幕張新都心 グランドスクエア
(千葉市美浜区豊砂 1-1)

ステージ企画:

ゆるキャラ体操、浪江町室原獅子舞神楽、双葉町標葉
せんだん太鼓、旭市八雲会お囃子、船橋市ばか面踊り
ほか

体験コーナー:

福島県民芸品の起き上がり小法師絵付け、キーホルダー
作りほか

販売:

東北被災3県の物産、千葉県内支援団体の手作り品や
おしるこ、大学生によるコーヒーや山武和牛ソーセージ
ほか

※ほかにも、被災者対象専門家相談 コーナー(生活・健康・
住宅)など

主催: 「縁 joy・東北」2017 実行委員会

協力: チームキビタン、岩手県東京事務所、
宮城県東京事務所ほか

問合せ: NPO クラブ tel: 043-303-1688

VAIC-CCI

幸町子育てリラックス館が子育て支援拠点としてパワーアップ!

だれもが自分らしく安心して暮らせる地域に。

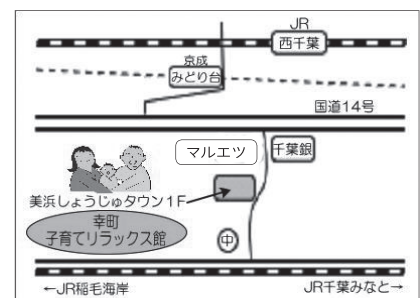
【事業本部】千葉市稲毛区園生町 1107-7

tel : 043-290-8015 fax : 043-290-8016

http://www.vaic-cci.jp/

e-mail: info@vaic-cci.jp

(認定 NPO) VAIC コミュニティケア研究所



3世代で交流できる季節のイベントを開催します

VAIC-CCI は、千葉市美浜区幸町の高齢者福祉総合施設「美浜しょうじゅタウン」の一角にある常設の子育て広場「千葉市子育てリラックス館」の運営を受託しています。

今年度は「子育て支援拠点施設強化事業」を千葉市から受託し、子育て広場としての機能をより高める取り組みを行います。



月1回ほど地域交流スペースを開放し、季節の行事をテーマとしたイベントを開催。子育て世代と孫育て世代が交流することで、子育て・子育て支援の担い手を広げていきたいと考えています。

みなさんと、ぜひお出かけください!

イベント開催予定

11月 七五三

12月 クリスマスと大晦日

1月 お正月と人形劇(スペシャルイベント)

千葉市美浜区幸町 2-12-1 しょうじゅレジデンス1F
利用時間: 月~土曜日 10:00 ~ 16:00
tel : 043-242-3050

生活クラブ千葉グループからのお知らせ

UWN ちば

『どうしてひきこもりになってしまうの?』



誰もがはたらきやすい社会をめざして。



【住所】千葉市中央区中央 3-9-9 エレル千葉中央 304

tel : 043-306-2564 fax : 043-306-2574

http://uwnchiba.net

e-mail: info@uwnchiba.net

(NPO) ユニバーサル就労ネットワークちば

ユニバーサル就労ネットワークちばでは、千葉市と浦安市でひきこもり支援事業を実施しています。千葉市では「千葉市ひきこもり地域支援センター」事業を受託し、日々の相談事業と共にセンター事業としての普及啓発活動があります。

その普及啓発活動の一つが、年2回、公開セミナーの開催です。公開セミナーでは、ひきこもり経験があり支援者となった講師やひきこもり研究の第一人者の講演会などを実施しています。

相談にいらっしゃるご家族は、ひきこもっている本人のことを周りに言えずにいたり、場合によっては母親や兄弟姉妹が一人で悩んでいることもあります。地域でひきこもりについての正しい理解は不可欠です。ひきこもりは病気ではなく、何かのきっかけで誰にでも起こる可能性があります。

今年も11月20日に公開セミナーを開催します。愛育相談所所長で精神科医の斎藤万比古先生の基調講演、ひきこもり経験者の体験発表、

居場所運営団体から活動報告などもりだくさんです。関心のある方はぜひご参加ください。

誰もが暮らしやすいユニバーサルな地域づくりのために、ひきこもり支援事業にも取り組んでいます。

公開セミナー

ひきこもりの理解と支援・入門編

～どうしてひきこもりになってしまうの？
みんなで正しい知識を持ちましょう！～

日時：11月20日（月）

13：30～17：30

会場：千葉市こころの健康センター
（千葉市美浜区高浜 2-1-16）

対象：ひきこもり本人や家族等に対する支援に関心のある方

参加費：無料（事前予約制）

申込み・問合せ

tel : 043-204-1606

W.C o連合会

日本の伝統食「おせち」を堪能しませんか？

ワーカーズ・コレクティブで暮らしをデザイン

【住所】柏市十倉 380-97

tel & fax : 04-7134-0072

http://www.ac.auone-net.jp/~r11/wco.html

e-mail: wcochiba@s2.dion.ne.jp



(NPO) ワーカーズ・コレクティブ
千葉県連合会

ワーカーズ・コレクティブ食の事業所では、調味料はもとより、肉・魚・野菜など可能な限り生活クラブの消費材を用い、おいしくて安心できる食事を地域の皆さまの食卓に提供していけるよう、日々励んでいます。

今年も早いもので、残すところ1ヵ月余となりました。

お正月に向けて、心をこめた手作り「おせち」をご購入いただけるよう準備しています。

メンバー総出の数百本の昆布巻きづくり、煮しめやなますに入れる野菜を刻むリズムカルな包丁の音、黒豆を炊く鍋のなんと大きいこと…年末の厨房の風景は壮観です。

ユネスコ無形文化遺産の「和食」

この代表格ともいえる「おせち」をご家族で味わってみませんか？各事業所にてご予約を承っています。ご注文お待ちしております。数に限りがありますので早目にお申込みください。



なお、みつわ台・木刈・新松戸・松葉町の4デポーでの予約受け取りも可能です。ぜひぜひご賞味くださいませ！

「おせち」に関する問合せ

mail や tel は上記枠内

HP は ワーコレ千葉



メッシーちゃん

いのちをつなぐおいしい食事

JFSA からのお知らせ

J F S A

古着や毛布がスラムの学校の自立運営を支えます。

【事務局】千葉市中央区都町 3-14-10 〒260-0001
tel & fax : 043-234-1206 (9:00 ~ 19:30 木曜定休)
http://www.jfsa.jp/ <http://www.jfsa.jp/>
e-mail: jfsa@f3.dion.ne.jp

(NPO) 日本ファイバーリサイクル連帯協議会



JFSA 古着ショップ

10:30 ~ 19:00 (木曜定休)

JFSA に届いた衣類の 2 割を販売しています。
リユース活動に、買うことでもご協力ください。

*駐車場あります。

千葉店 千葉市中央区都町 3-14-10

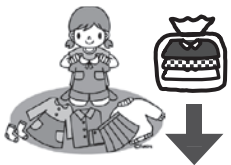
tel : 043-234-1206

柏店 kapre 柏市大室 176-1

tel : 04-7110-0984

古着などがアル・カイルアカデミーを支えるまで…

少しでも役に立てばという想い
から JFSA の活動は始まります



約 20%
国内販売



古着ショップやフリーマーケットで。利益は JFSA の活動を支える資金に。



約 80%
パキスタンへ



卸販売。利益が学校の運営資金 (先生の給料や教材費など) に。

センターで 250 種に選別

JFSA は会員を募集しています (2017 年度 /17 年 10 月~ 18 年 9 月)

皆さんの参加がパキスタンの人々との連帯事業を推し進める力になります。私たちと一緒にスラムに暮らす子どもたちの自立を支える JFSA の活動にご参加くださいますようお願いいたします。会員・支援メンバーの皆さんには年 3 回会報・回収案内と、年 1 回サポーターグッズをお送りします。

郵便振替口座番号: 00160-7-444198 加入者名: JFSA

正会員: 年会費 5,000 円 / 1 口

支援メンバー (賛助会員): 年会費 2,000 円 / 1 口

回収のお知らせ

古着や毛布・衣類・バッグなどを回収します
回収品目は期間ごとに異なります。

★デポー回収 (デポー浦安除く・詳細はデポーのちらしを)
11 月 30 日 (木) ~ 12 月 3 日 (日)

★配達便での回収 1 週に付き 1 袋まで

1 月 8 日 (月) ~ 19 日 (金)

詳細は 12 月 18 日週配布のちらしをご覧ください。

★JFSA (千葉・東葛) への送付

~ 11 月 22 日 (水) 着

期間内の日曜 13:00 ~ 17:00 は持ち込み可

★イベントでの回収 (お近くの方はお持ち込みください)

11 月 26 日 10:00 ~ 16:00 (ぽっぽの市

稲毛区稲毛海岸 (汽車ぽっぽ公園)

12 月 10 日 10:30 ~ 15:00 JFSA チャリティバザール

中央区都町 3-14-10 (JFSA 千葉センター)

回収品目について

・すべての品目は、他のどなたかが再び利用します。
シミ・汚れのないものをお願いします。

・特にたくさん集めたいもの

中古も可: 毛布・タオル&ハンカチ類・男性半袖 & タンクトップ・バッグ・ポーチ・財布類

新品のみ: エプロン・靴下・パジャマ・

下着類 (以下は中古も可: ブラジャー・

ガードル・ボディスーツ・ブリーフ・トラン

クス・半袖・ランニング)

・上記以外の品目は以下のサイトをご確認ください。

→ http://www.jfsa.jp/iruiinfo_iriguchi.html

タスニーム副校長へのインタビュー

JFSA 会報 44 号より抜粋

Q. 男女の進路にはどのような違いがありますか?

男子は頑張って進学すれば、良い仕事に就ける可能性もあります。女子は教育を受けることで『自分の子ども達にも教育』という教育の連鎖が生まれます。しかし女子の進学はとても困難です。

一番の理由は早く結婚した方が良いというパキスタンでの多くの人の考えです。20 歳を過ぎると適齢期、25 歳を過ぎると遅いと言われます。仮に大学に入学して、卒業直後に結婚できれば良いですが、さもないと親達も心配します。また結婚後は、夫の多くは妻に働かず家事をすることを求めます。環境によって多少の違いはあっても大差は無く、妻は夫の判断に従わねばならないのです。



タスニーム副校長 (右) と
アカデミー最初の生徒マダリさん

Q. 女性の仕事について教えてください。

良い仕事のできる有能な女性も多くいます。パキスタン社会では非常に難しいですが、女性が働ける社会になると良いと考えています。私たちの学校でも印象的なことがありました。ゴミ捨て場のキャンパス 2 の生徒ラズィアは、

卒業後ここで先生をしていましたが結婚後、夫に仕事を辞めるように言われてしまいました。私は分校長と、彼女が仕事を続けられるよう時間をかけて夫を説得。夫はラズィアが仕事を続けることを許しました。とても嬉しい出来事でした。ラズィアが先生を続けられるということは、教育の成果そのものであり、子どもや地域にとっての利益です。

イベント・情報

**GM 連続講座 ② 遺伝子組み換え (GM) ってなあに?
世界で一番日本人が食べているってホント?**

講演者は近藤恵津子さん。「食農共育」を広げるための事業を行う、NPO コミュニティスクール・まちデザイン理事長。詳しくは 11/6 ～配布のちらしをご覧ください。

12 月 8 日 (金) 10:00 ～ 12:10
会場：茜浜ホール (習志野市茜浜 2-7-2)
託児：あり 定員：120 人
主催：消費委員会
担当：事業部 柴山 043-278-7693

ブロック企画**クリスマス・正月へむけて料理会**

11 月 13 日 (月) 10:00 ～ 13:00
デポー松葉町 2F 組合員室
参加費 300 円
担当：児玉 04-7134-3801

マカロンのつくり方

11 月 14 日 (火) 10:00 ～ 13:00
デポー大津ヶ丘 地域交流スペース陽だまり
託児あり 参加費 400 円
担当：児玉 04-7134-3801

**Xmas 正月試食会 &
パールの小さなアクセサリー作り**

11 月 15 日 (水) 10:00 ～ 12:00
デポー大津ヶ丘 地域交流スペース陽だまり
託児あり 参加費 300 ～ 600 円
担当：児玉 04-7134-3801

「メイク」講座

11 月 15 日 (水) 10:00 ～ 13:00
櫛のホール 和室 2 (野田市)
託児あり 参加費 300 円(ゲスト 500 円)
担当：児玉 04-7134-3801

リボン作りとリフレッシュ体操

11 月 17 日 (金) 10:00 ～ 13:00
櫛のホール 和室 1・2 (野田市)
託児あり 参加費 300 円(ゲスト 500 円)

担当：児玉 04-7134-3801

**グレーデコ &
クリスマス・正月消費材試食会**

11 月 17 日 (金) 10:00 ～ 13:00
デポーおたかの森 地域交流スペースこだち
託児あり 定員 8 人 (先着順)
参加費 1,000 円
担当：児玉 04-7134-3801

**丸鶏を使ったお料理で X'mas & お正月
☆つどい**

11 月 20 日 (月) 10:00 ～ 13:00
東郷福祉センター (茂原市)
託児あり 定員 20 人 参加費 300 円
担当：塚本 0436-60-1583

夕食のおかず作り

11 月 21 日 (火) 14:00 ～ 16:00
デポー松葉町 2F 組合員室
参加費 400 円 (ゲスト 500 円)
担当：児玉 04-7134-3801

映画『みんなの学校』チャリティ上映会

11 月 22 日 (水) 10:10 ～ 12:30
デポー真砂 地域交流スペース渚
託児あり 定員 80 人 500 円(鑑賞料)
担当：清松 043-278-7629

オレンジカフェ流山

11 月 22 日 (水) 13:30 ～ 15:00
生活クラブ風の村流山 地域交流スペース
参加費 100 円

担当：児玉 04-7134-3801

季節のプラ板アクセサリー作り

11 月 27 日 (月) 10:00 ～ 13:00
デポー大津ヶ丘 地域交流スペース陽だまり
託児あり 参加費 300 円(ゲスト 400 円)
担当：児玉 04-7134-3801

家族を守る整体術

11 月 28 日 (火) 10:00 ～ 12:00
デポーおたかの森 地域交流スペースこだち
託児あり

担当：児玉 04-7134-3801

正絹糸でくみひも

11 月 29 日 (水) 10:00 ～ 12:00
デポー大津ヶ丘 地域交流スペース陽だまり
参加費 300 円 (ゲスト 500 円)
担当：児玉 04-7134-3801

ライフプラン講座**「知っておきたい年金の話」**

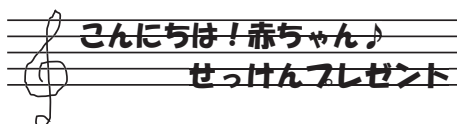
11 月 29 日 (水) 10:30 ～ 12:30
デポー真砂 地域交流スペース渚
託児あり 定員 15 人
担当：清松 043-278-7629

**丸鶏を使ったお料理で X'mas & お正月
☆つどい**

12 月 1 日 (金) 10:00 ～ 13:00
センター市原
託児あり 定員 20 人 参加費 300 円
担当：塚本 0436-60-1583

丸鶏でクリスマス

12 月 5 日 (火) 10:00 ～ 12:30
センター松戸
託児あり 定員 10 人 参加費 300 円
担当：鈴木 047-385-4646



せっけんを使うことで環境問題を考える
きっかけにしたいと、お母さんと赤ちゃんに、生活クラブのせっけんを贈ります。

**お誕生おめでとう!**

中村碧斗 (あおと) くん	2017.05
中田汐香 (しおり) ちゃん	2017.06
西本 燿 (よう) くん	2017.07
柴山 海 (うみ) ちゃん	2017.07
荘司美咲 (みさき) ちゃん	2017.09



2017 年度のプレゼントは、固型せっけん1個、台所用液体せっけんおれんじ 250ml と絵本『せっけん生活始めませんか?』。申請書は 15 ページに。

暮らしのお金に困っていませんか?

ご相談から融資まであなたに最適なサポート
ご相談はどなたでも 相談無料 まずはお電話を



生活クラブくらしと家計の相談室 tel: 043-202-1471

受付時間 10:00 ～ 17:00 (日曜・祝日を除く)
千葉県千葉市中央区 3-9-9 エレレ千葉中央ビル 304
生活相談・家計再生支援貸付事業

クラちゃんラブちゃん&申込書

クラちゃん♡ラブちゃん
おしえて!
ラブちゃん

温州みかんジュース
900mlが
なくなっちゃた
...の巻

マンガ●さかいまなみ

注文する人が
少ないのかわあ
...
なぜ??

クラちゃん

2016年は 台風の影響は
なかったんだけど
全1本の42穫量が1年
(裏年) だったの。

その分
果物用の割合が
高くはなり
ジュース用の原料が
減少...

さらに
生産農家の高齢化で
価格の安いジュース用は
42穫ができなくて...で
1/4まで減少...

クラちゃん

そうか...

残念はがら...

今年度 ギフトは
お休みです。
食べるカタログでも
485mlのみ。

来年は このジュースが
たくさん飲めますように!!
お友だちにも
あげたいナ♡

11月から...

5種の国産フルーツ
ミックスジュース

160g×6缶
770円
(税込832円)

香料不使用
国産果実100%
あっさりとした甘さ
だよ!

楽しみ♡

コルザ 11 月号

申込書・申請書

配達時または、デポーフロアに提出して下さい。

組合員氏名		組合員番号		申込 締切
参加 希望 は○	12/8 GM 連続講座②	同伴者 (人) お名前	(家族・組合員・員外)	11/24
託 児 (ひらがなで)	なまえ / (男・女) 才 カ月 アレルギー (有・無)			
	なまえ / (男・女) 才 カ月 アレルギー (有・無)			
こんにちは！赤ちゃん♪せっけんプレゼント 申請 (太枠の組合員氏名と番号を記入してください)				
赤ちゃんの なまえ	ふりがな	赤ちゃんの生年月	20 年 月生まれ	1 歳の 誕生日 の前日 までに 申請
	(男・女)			
『コルザ』に掲載してもよろしいですか。 (はい・いいえ)				



*せっけんプレゼント希望の方は、申請書に必要事項を記入して提出してください。
対象は組合員のお子さんで、1歳未満の赤ちゃん。1歳の誕生日の前日までに申請してください。
*いただいた個人情報は適切に管理し、目的以外には使用しません。
*企画参加希望で詳細を知りたい方は、担当までご連絡ください。

本部宛 GM②/事業 柴山

事務局記入欄 センター/デポー ()、配達コース () - ()

11 月のデポー



イベント案内



遊 YOU 米の新米 11/6 から入荷開始!

山形県庄内の北端・遊佐町、鳥海山からからの清流が流れる環境で育ち、農業や化学肥料を減らした農法でつくられた安心でおいしいお米です。

日	月	火	水	木	金	土
5	6 せっけんの街の日 *せっけんの街のせっけんなど 5% off	7 →大津ヶ丘 園生は 11/7 *せっけんの街のせっけんなど 5% off	8 バイオサポ	9 黒豚の日	10 新米! ご飯が旨いフェア	11 新米! ご飯が旨いフェア
12 お休み (次月は 12/10)	13 新米ウィーク	14 おでん種	15 ビジョンフードの日	16	17 ほうきね牛入荷 おうちでござうフェア	18
19 冷凍品お買い得 2パック以上で 5% off	20 月山漬物ウィーク (~19)	21 おでん種	22	23 平牧金華豚の日	24 簡単ランチフェア	25
26 日曜市	27 簡単! 冷凍食品ウィーク (~26)	28 おでん種	29	30	12/1	2
	26 なべものウィーク (~12/3)	27	28	29	30	1

生産者紹介: 新米ウィーク (11/6 ~ 11) カジノヤ・浜食

新米にあわせて納豆と浜食の漬物をご紹介します。

おすすめ品

10% off

バイオサポ週 (11/6 ~ 11)

毎月 1 回開催。生活クラブの消費材を使ったおすすめレシピを紹介。試食の日ではデポーによって異なります。

11/6: みつわ台 大津ヶ丘 11/7: 真砂 浦安 新松戸

11/8: 木刈 園生 11/10: 松葉町

新米! ご飯が旨いフェア (11/10・11)

週末も新米にあわせて 豚肉のおすすめアイテム・卵

園生と浦安には遊 YOU 米の新米も登場!

5% off

生産者紹介: 月山漬物ウィーク (11/13 ~ 19) 月山パイロットファーム

生産者の月山パイロットファームをご紹介します。

人気の 赤かぶ漬・民田なすからし漬

✓ ビジョンフードお米の日 (11/15) 11 月のテーマは「お米」

いよいよ遊 YOU 米の新米も登場!

おうちでござうフェア (11/17・18)

週末はおうちでゆっくり、おいしいものを食べましょう!

開拓牛バラブロック煮込み用

エコシュリンプ 2 品目・おすすめのワインなど

5% off

生産者紹介: 簡単! 冷凍食品ウィーク (11/20 ~ 26) 全国農協食品

全国農協食品と

簡単でおいしくて安心な冷凍食品の数々を紹介。

簡単ランチフェア (11/24・25) 年末に向けてストックも!

何かと忙しいこの時期、パパッと食べられるもの。

おすすめの冷凍食品・豚ひき肉 3 品

5% off

生産者紹介: なべものウィーク (11/27 ~ 12/3) タイハイ

鍋の決め手はやっぱりおダシ!

丸大豆醤油でおなじみのタイハイ (株) のおすすめ品を紹介。



11 月の生まぐろ解体

*水揚げのない場合は、冷凍まぐろが入荷

11/17 みつわ台 /25 大津ヶ丘

こめや食品のおでん種
原則毎週火曜日入荷

日曜市 (11/26)

・旬の野菜・くだものがお買い得になる日曜青果市開催。

・ジュース類は通常の箱値引きよりさらにお得 (一部対象外品あり)

おすすめレシピ: 和風えのき茸ハンバーグ

親鶏ひき肉・えのき茸茶漬

5% off



デポーで、つくった人に会ってみよう!

11/8	AM 日東珈琲: 松葉町 PM 日東珈琲: 木刈
11/9	11:30 ~ 16:00 JA 庄内みどり: 園生
11/10	10:30 ~ 13:00 JA 庄内みどり: 浦安

メールマガジン

あなたの携帯に
デポーの情報が届きます

登録受付中



デポー-真砂



デポー-みつわ台



デポー-園生



デポー-浦安



デポー-新松戸



デポー-大津ヶ丘



デポー-松葉町



デポー-木刈



デポー-おたかの森

ポイント実施中! デポーカードの提示でポイントがつかます。500 ポイントで 500 円のクーポン券発行。カードは班・個別配達の方もつくれます。