

コルザ

コルザはフランス語で「菜の花」

2018
3 月号
No. 392



目次

特集

生活クラブでんき	2・3
生活クラブ 葬儀・風の旅	4・5
第42回通常総代会お知らせ	6
活動ファイル	6・7
フクシマを考えるフォーラム	
生活クラブ安心システム実践交流会	
『おだやかな革命』公開	
ブロック活動ファイル	8・9
私市醸造工場見学(予告)	
ステンドグラスを楽しもう	
きばる生産者交流会	
みつわの縁側	
安いものには訳があった!	
新・おしゃべりキッチン in 君津	
千葉グループ お知らせ	10・13
生活クラブ風の村 UWN ちば	
W.Co VAIC-CCI NPO クラブ	
くらしと家計の相談室	
イベント・情報	14
クラちゃんラブちゃん/申込書	15
3月のデポー	16

生活クラブでんき 2～3ページ



生活クラブは、映画『おだやかな革命』を応援しています!
ポレポレ東中野で上映中! ～3月上旬 監督:渡辺智史

組合員の皆さんに1月理事会の報告をします。

- 多くの組合員が組合員活動にかかわり活動を広げるために、活動サポーターの運用ガイドおよび登録用紙等の書式を改定しました。また、活動サポーターのしおりを新たに作成しました。
- 蘇我石炭火力発電所計画を考える会が呼びかけ団体となっている「蘇我火力発電所建設計画の中止を事業者に働きかけること

12月の組織報告 総供給高 990,241,474円

総組合員数 41,658人(班5,129人 個別20,156人 デポー11,654人 経済共済4,719人)

を求める署名」について、市民ネットワークちばの依頼に応じ署名活動に協力します。

- 「生活クラブ虹の街小規模保育 おおたかの森」が4月2日に開園するにあたり、3月24日に開園式典を行います。
- こども食堂の立上げと運営への助成を行うこども食堂基金の寄付募集を3月に実施。助成募集は原則年1回4月に行います。

発行/生活クラブ虹の街 発行責任者/木村庸子 編集/組織部

〒261-0011 千葉市美浜区真砂5-21-12 tel 043-278-7671 fax 043-279-7490 <http://chiba.seikatsuclub.coop/>

★本紙は古紙再生紙、ベジタブルインキを使用。

虹の街 Facebook はこちらから→



本部 043・278・7671/センター柏 04・7134・3801/センター千葉 043・278・7629/センター佐倉 043・461・7868
センター松戸 047・385・4646/センター市原 0436・60・1583/センターベイ 047・379・1540/デポー真砂 043・278・0112
デポーみつわ台 043・287・2414/デポー新松戸 047・348・1210/デポー大津ヶ丘 04・7191・7359/デポー松葉町 04・7134・0697
デポー浦安 047・353・0135/デポー木刈 0476・40・6811/デポー園生 043・290・0090/デポーおおたかの森 04・7155・5505

生活クラブでんきで、原発のない未来を子どもたちに!

電気も共同購入

生活クラブは原材料や生産方法が明らかな「食べもの (Food)」を手にするために食材の共同購入や、地域に根ざした「福祉 (Care)」が必要と考え、組合員どうしのたすけあいや子育て・介護の支援活動を行っています。

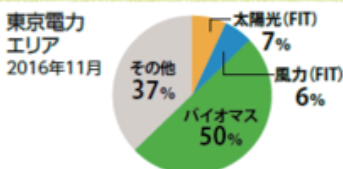
そして次の世代へ持続可能な社会を手渡すために、新たに再生可能な自然「エネルギー (Energy)」を選び、電気の共同購入を行っています。



自然エネルギー 100%へ

2016年4月より電力の小売が全面自由化され、私たち消費者も電力会社を自由に選べるようになりました。選択の際には料金設定だけでなく供給される電力がどのように発電されたかを知ることが大切です。生活クラブでは太陽光や風力、小水力発電所の自前建設とともに、市民共同発電所やパートナー会社とも連携し、自然エネルギーを中心に供給、その電源構成を毎月公開。現在の実績は自然エネルギー比率60%以上となっていますが、将来的に100%をめざしています。

(株)生活クラブエナジー電源構成比率



食材を選ぶように 電気も選ぶ

「生活クラブでんき」について、環境委員会委員長の船水香さんに聞きました。



…電気の共同購入はどのくらいすすんでいますか？

生活クラブ連合会全体では11,803人、生活クラブ虹の街では1,540人です(18年1月現在)。虹の街の切り替え率は4.1%で、首都圏4単協のなかでは高い方ですが、15年度に行った「電力の小売自由化と電気の共同購入に向けたアンケート」では、64%が切り替えを検討したいという結果からは、だいぶ少ない状況です。

…すすまない原因はどんなところでしょうか。

オール電化の家では、使用電気に対して割引料金が設定されていて、なかなか離れられない人が多いようです。使えば使うほど安くなるなど、省エネとは逆方向で、正規の料金を支払っている人の分で割り引きされているのがわからないような不透明な料金体系も問題だと思えます。

また、マンション全体で電力会社と契約している場合もあり、1件だけ別の契約ができないという状況もあります。

「電気料金が安くないの?」という質問もあります。安いといってもセット割が多く、計算してみると電気料金としてはキロワットあたり1円くらいしか変わらないようです。むしろ、省エネした方が安くなると思います。たとえば、電気ポットのつけっぱなしをやめたり電気カーペットの下に

断熱材を敷いて保温効率を上げたり、テレビのつけっぱなしをやめるなど、いろいろ楽しみながらトライしてみるといいと思います。

多いのが、「主人が納得しないと～」という声です。「電力会社を切り替えて電気が来なくなったらどうするんだ」と言われたなど、電気の流れやすさを理解してもらえばこんな不安もなくなるのと思います。電気料金の支払いを夫の口座からの引き落としにしている人も多いようで、このへんもネックになっているようです。

生活クラブでんきにしても、家のはなにはひとつ変わらないけれど、支払う料金は原発維持には使われない、自然エネルギーの対価となり、お金の使い方の中身が変わるのは、大きいことです。

…日本の政策を海外と比べると

2015年パリで開催されたCOP21(国連気候変動枠組条約第21回締約国会議)が、2020年以降の温暖化対策の国際枠組み「パリ協定」を採択、2016年11月に発効しました。京都議定書に続く、温暖化対策を定めた国際協定として合意されました。すべての国が、温室効果ガス(CO₂含む)排出量削減目標をつくり、提出、達成のための対策も義務付けられ、「5年ごとの目標見直し」による改善策を盛り込みました。

特 集

日本では、2030年までにCO₂削減を全体で26%、家庭では40%目標にしています。試算によると、生活クラブでんきに替えると、この40%が削減可能になります。

2017年11月、ドイツ・ボンで開かれたCOP23では、「パリ協定」の運用ルールづくりの交渉加速を確認することなどを盛り込んだ合意文書を採用しました。議論の土台はなんとかできましたが、意見対立も鮮明になりました。アメリカの脱退宣言の影響も見え隠れし、今後の交渉は難航が予想されています。

河野外務大臣の指摘

1月14日、アラブ首長国連邦(UAE)で開催された国際再生可能エネルギー機関 (IRENA) 総会で、河野太郎外相は、電源に占める再生エネルギーの割合を2030年で22～24% (2015年・14.6%) にするとした政府目標について「大変低い数字」と指摘。

日本は「短期的なその場しのぎの対応を続けてきた」とし、今後は「新しい思考で再生可能エネルギー外交」を展開し「長期的視野に立った一貫した対応をとっていく」と宣言しました。

海外の再エネ導入目標 単位：%

	国名	目標比率	2014年時点
2020年までに	スペイン	40	40.3
	イギリス	31	20.3
	デンマーク	52	50
2030年までに	ドイツ	50以上	33
	フランス	40	16.9
	アメリカ	80	13.4

*総電力比、(水力を除く)。ドイツは2013年

このように、諸外国は再エネにシフトしていますが、日本は原発推進にこだわっている間に技術開発に伴う輸出の経済面からも世界から立ち遅れてしまわないかと危惧しています。

・・・原発推進の政策で電力会社は、送電線の使用量を制限していますが。

送電線は、電力会社の持ち物とされていますが、本来は私たちの電気料金で維持されてきたいわば公のものとも言えます。調査によると、原発が再稼動した時のためとして使われていない容量が80%もあると言われています。

また、電力会社が送電線の使用料のほかに、送電線を新たにつくる料金を払うよう要求するケースもあり、原発推進政策を考慮するとやむを得ないこともあります。太陽光発電をすすめていた会社が頓挫してしまったり、自然エネルギーへの転換を阻止する壁になっています。

・・・電気を検討中の方へ

食と電気は繋がっています。ひとたび事故が起これば放射能は風に乗って大地や川や海を汚染し、リセットすることができません。

生活クラブでんきは、生活クラブの食材(消費材)と同じだと思います。

有機栽培の野菜やつくった人やその中身がちゃんとわかるような食材を選ぶように、電気も中身を考えて選んでほしいなと思います。

生活クラブでんきにしてみました・・・

千葉ブロック(習志野市) K.Oさん

原発事故が起こり、そのしくみを知ってから、早く自然エネルギーに切り替えたいと思っていたので、迷わず契約しました。電気も食べ物を選ぶように誰がどこでどんな風につくっているのかたくさんの人に知ってもらいたいです。

松戸ブロック(松戸市) S.Nさん

子どもが「うちの電気は原発の電気じゃないんだよね!」と言っているのを聞いて生活クラブでんきに切り替えてよかったです。自然エネルギーを使う意味を、次の世代に伝えていけたらうれしいです。

松戸ブロック(松戸市) M.Eさん

生活クラブでんきに切り替えても、特に変わらず利用しています。脱原発!!自然エネルギー推進なんて気分が良いです!!

市原ブロック(市原市) K.Nさん

スマートメーターを取り付けに来て数か月。気づかないうちに2月分から「生活クラブ電気」になり、初めての請求。生活クラブエナジーからの請求書をWEBで確認すると、料金体系も明瞭でスッキリ!!再生可能エネルギーの輪が広がりますように(^^)

ベイブロック(市川市) M.Oさん

消費材と同様、安心安全の生活クラブの考え方に共感し電気も切り替えました。脱原発・自然エネルギーがもっとすすめられていくといいと思います。

どんなことでも
お気軽にご相談
ください!

(株)生活クラブエナジー コールセンター
スタッフが何でもお答えします。

0120-112-075

受付時間/月～金 9:30～17:30(土日、年末年始、夏期休業日等を除く)

電気の共同購入
お申込みはこちらからも!



「生活クラブのお葬式」について

生活クラブ葬
風の旅

	380,000円(税別)	340,000円(税別)	200,000円(税別)
プラン A お葬式内容	<ul style="list-style-type: none"> ・エコロジー棺 ・霊柩車or寝台車1回分 ・防水シート ・ドライアイス2日分 ・枕飾りor花束 	<ul style="list-style-type: none"> ・仏衣or浄衣 ・後飾り ・骨容器 ・遺影写真 ・白木位牌or霊壺 	<ul style="list-style-type: none"> ・会葬礼状50枚 ・式場看板、案内看板 ・宗教者用具 ・焼香用具or奉奠案or献花台 ・消耗品or玉串or献花50本
式典人員	2名×2日	2名×1日	必要人員
□概算見積			
例	親族 20名 一般 30名	親族 20名 一般 10名	親族 少数
お葬式のながれ	病院死亡⇒提携安置・提携式場⇒公営火葬場	病院死亡⇒自宅安置⇒公営式場・公営火葬場	病院死亡⇒提携安置⇒公営火葬場
祭壇	200,000 (生花祭壇)	60,000 (常設+供花4基)	
オプション B 寝台車・マイクロバス	60,000	20,000 (マイクロバスなし)	20,000 (マイクロバスなし)
式場 ^{※1}	70,000	120,000	30,000
火葬・控室 ^{※2}	10,000	10,000	10,000
通夜振舞い・会食・香典返し	350,000	160,000 (通夜振舞いなし)	
A+Bの合計	1,070,000円(税別) 1,155,600円(税込)	710,000円(税別) 766,800円(税込)	260,000円(税別) 280,800円(税込)

※1:提携式場使用料は3.8万~5万(提携式場以外では外部施行費がかかります。)/公営式場使用料は2万~15万 ※2:火葬料は無料~3万
★概算見積りには、宗教者への謝礼は含まれていません。 実際の支払額は、人数、利用式場・火葬場、安置場所・日数等により変動します。

*詳細につきましては、下記、生活クラブ葬祭サービスへ、お気軽にお問い合わせください。

生活クラブ組合員に向けた葬儀

関連事業は、生活クラブ葬祭サービスが窓口となり、お葬式の生前相談、お葬式、遺品整理、手元供養、霊園・墓地・墓石、仏壇・仏具、相続手続相談など広く行われています。

「素性の確かなものを自らの手でつくり生活を豊かにする」という生活クラブの姿勢がここにも生かされ、組合員が参加して県ごとに葬儀プラン「風の旅」をつくりました。

提携の葬儀社や業者とは丁寧に協議を重ねています。

この間の実績と葬儀の簡素化を受け、15年度から内容を一部見直し価格も下げることができました。

生活クラブ葬祭サービス

生活クラブ・スピリッツ(株)シニア事業部

0120-098-325 葬儀受付:24時間受付・年中無休
ご相談受付:月~土9:00~17:00*東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県以外からの
電話は、03-5285-0983に。

「葬儀の学習会」に参加しませんか?

多様化する葬儀の形、価格も気になるところ。散骨・樹木葬といった新しい埋葬、相続手続きなど「学習会」で事前に知っておくと安心ですね。詳しくは、ブロック機関紙等をご覧ください。

2017年度開催予定

佐倉ブロック

3月7日(水)

ライフケア四街道

ベイブロック

3月13日(火)

昭和セレモニーシティホール市川



特集

生活クラブ葬「風の旅」

各月配布のリーフレット「生活クラブが提案するお葬式」ご覧になっていますか？これも私たち組合員のつくり上げた消費材のひとつです。

「風の旅」にはエコロジー棺やドライアイス・仏衣・遺影写真・骨壺・位牌・施行管理費など葬儀に必須な内容を盛り込んだ3つのプランがあります。お通夜と告別式の「スタンダード」、告別式みの「ワンデー」、火葬みの「シンプル」。

祭壇はオプションで、人気の生花祭壇は、大きさ、お花の色合いやデザインを選ぶことができます。

会場によってはW.Coの通夜振舞い、焼きのりやお茶など消費材の香典返しも利用可能です。

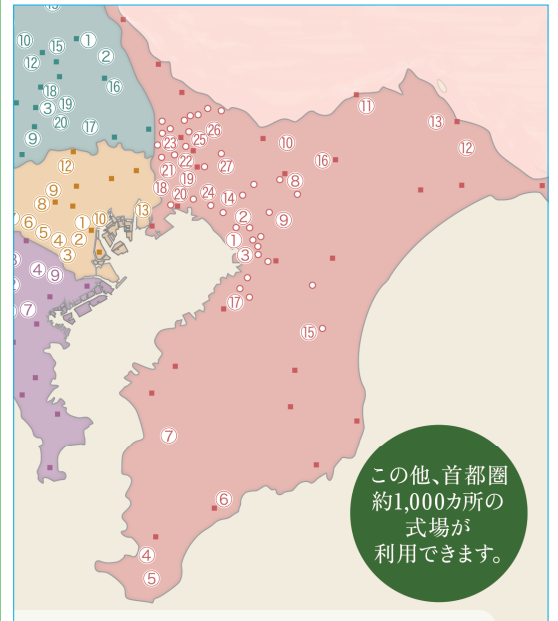
葬儀は思いがけず必要になることもあること。「W. Co 葬祭さぼーと千葉」の葬儀サポーターに同席してもらおうと葬儀社とのクッション役になり、落ち着いて葬儀内容を検討できると好評です。葬儀内容や請求書の確認、またファイナンシャルプランナーによる葬儀後の相談も利用できます。

近年の簡素化で「ワンデー」の件数が増加傾向ですが、生前相談からの施行が半数を占めており、先々の備えをしている組合員の姿がうかがえます。

11月から新しく「昭和セレモニー」と提携し市川・船橋・松戸・鎌ヶ谷・柏に10カ所式場が増えました。なかでも「kioro 鎌ヶ谷」はおしゃれで隠れ家的な外観です。組合員企画で利用するといいかもしれませんね。

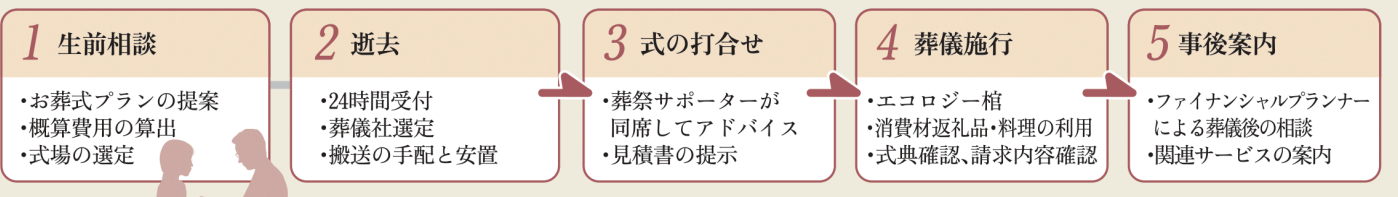
福祉委員 西原和代

生活クラブの提携式場（千葉県）



セクトシティホール（都町・都賀）、セクトハウスおゆみ野、虹のホール（安房・丸山・鴨川・おびつ・富里・八街・印西・下総・おみがわ・さわら）、プレア（稲毛・茂原・成田・市原）ホール、シティホール市川、（市川・本八幡・矢切・松戸・北小金・船橋・柏）儀式殿、柏セントラルホール、kioro 鎌ヶ谷、ライフケア 36 式場

生活クラブ葬祭サービスの5つの安心 ～お葬式をすべて管理します～



折々に活用できる相談窓口

もうひとつの大きな特徴は相談機能が充実していることです。

1 つ目は、生前相談。自身や家族の最期に向けて葬儀の内容や費用について相談しておくことができます。

生活クラブ葬祭サービスにフリーダイヤルが設置されていますので、気軽に

に相談することができます。

2 つ目は、式の打合せへの同行ができます。

どういう葬儀にしたいのか、混乱しがちな当事者の希望を聞き、相談に乗りながら葬儀社と共に内容を決めていきます。これは、「ワーカーズコレクティブ葬祭さぼーと千葉」に委託しています。

3 つ目は、事後案内。ファイナンシャルプランナー資

格を持った組合員が後日自宅に伺い、相続などの事後手続きについて相談に乗ります。

ただでさえ悲しみを抱え慌しいなか、非常に多くのことを自分で調べたり判断することは容易ではありません。

利用者からは、「このような時だからこそ直接話しをして相談に乗ってもらえることが大変心強かった」との声が寄せられています（いずれも費用はかかりません）。

お知らせ

第42回通常総代会開催と総代選挙

2018年2月27日 理事会

生活クラブ生活協同組合 定款第50条に基づき、当組合の第42回通常総代会を下記の通り開催しますので、お知らせします。

記

日時：2018年6月19日（火）10：00～

会場：船橋市勤労市民センター ホール

議案：

- 第1号議案 2017年度活動報告の承認の件
- 第2号議案 2017年度事業報告、決算報告及び剰余金処分の承認の件
2017年度監査報告
- 第3号議案 2018年度活動方針及び収支予算計画の決定の件
- 第4号議案 役員報酬決定の件
- 第5号議案 役員選挙管理委員選出の件
- 第6号議案 組合員の法定退還処理の件

以上

総代選挙のお知らせ

生活クラブ生活協同組法定款第45条に基づき、当組合の総代選挙を実施します。総代は生協の最高決定機関である総代会に出席し、組合員の代表として活動報告・決算・剰余金処分・活動方針・予算等を審議し決定する重要な役割を持ちます。その任期は1年です。総代選挙は、生活クラブ生活協同組合総代選挙規約第2条に則り実施します。その要領については、総代選挙管理委員会が4月2日に公告します。立候補される組合員は、公告された要領を確認の上、総代選挙管理委員会へ所定の手続きを通して届け出てください。

以上

フクシマを考えるフォーラム 2018



1月20日、船橋市勤労市民センターにて、フクシマを考えるフォーラム2018が開催され、200人が参加しました。主催はフクシマを考えるフォーラム実行委員会（甲状腺検診千葉の会、放射能から子どもを守ろう関東ネット、千葉県放射性廃棄物を考える住民連絡会、ちば市民放射能測定室「しらべル」、放射能から子どもを守る会@やちよ、なのはな生協、生協パルスシステム千葉、生活クラブ虹の街）で、午前に映画『太陽の蓋』の上映会と甲状腺検診ちばの会の呼びかけでボランティア医師による甲状腺検診（超音波エコー検査）を実施。事前申

し込みをした14人が受診しました。午後からは映画『太陽が落ちた日』の上映会後、3・11甲状腺がん子ども基金副代表の武藤類子さんによる講演会「福島は今」を開催しました。

講演は、原発事故後の福島県及び社会全体の流れを、「帰還政策」と「放射能の安全キャンペーン」について。

帰還政策は、「法で定められていた年間1ミリシーベルトまで放射線量が下がっていないにもかかわらず避難区域を解除し、その区域の住民の住宅無償提供を打ち切ったことに憤りを感じています。打ち切りによって、転居費用や礼金敷金が払えない、病気にかかり仕事ができない、子どもの大学進学のための貯金があることを理由に生活保護申請を却下される、癌になったが医療費が払えない、このような深刻な事例が現実的にたくさん起きています。せめて実態調査をして欲しいと福島県に訴え続けてきましたが、だんだん反応は先細っており、団体として力及ばず無念です。国や県は安全な福島をアピール

したいがために、そもそも困難な帰還政策を推しすすめ、その皺寄せが全て地域住民に向けられていることをとても憂慮しています」と武藤さん。

また、武藤さんの住む福島県田村郡三春町に2016年7月オープンした福島県環境創造センターでは、「放射能の安全キャンペーンは帰還政策と強く関わり合い、福島に広めようとする放射能安全プロパガンダとして、『福島は危険ではない』という教育がされています。この施設には除染や廃棄物処理の研究を行う研究棟、住民への放射能教育を行う交流棟があり、交流棟は公募によって決定された『コミュタン福島』という愛称がつけられています。ゲームで放射能を知るコーナーがあり、スクリーンにγ線、α線、β線が飛んでくるのを子どもたちが自分の手でゲー、チョコキ、パーで防ぐというものです。こんなものが身の回りに起こっている危険性を学ぶ機会になるのでしょうか。また高校生が福島第一原発構内を見学するというニュースにはびっくり仰天しまし

活動ファイル

た。18歳以下は働いてはいけないその場所になぜ高校生が入ったのか、とても理解できませんし、それをさも安全かのように報道していることに呆れ返ります」。

経済復興や帰還を優先するやり方、そして被害をなかったこととして原発再稼働を企てるやり方に、改めて怒りを感じました。

講演会資料の最後の画像は渡り鳥が木に止まっているようすでした。「こんな美しい生き物も放射線の被害を受けました。そのことを忘れず、みんなで一生懸命頑張っていきましょう」と武藤さんは締めくくりました。

組織部 山崎倫一

生活クラブ安心システム実践交流会
in 千葉

・・・生活クラブ安心システムとは

生活クラブ安心システムには、安心支援システムと安心ケアシステムがありますが、虹の街が直接関わるのは、主に安心支援システムです。

安心支援システムとは、風の村の福祉施設を拠点としたサポートエリアに居住する65歳以上で、孤立しがちな高齢者・障がい者・生活困窮者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう、支援していくシステム(体系、組織・環境)です。

では、安心支援システムでの組合員の役割とは何でしょうか。それは、積極的に関わることです。個人が直接関わることも大事ですが、個人ができることは限られていますから、めざすことは、組合員との連携だけでなく、地域住民や地域の団体との連携であり、それらの人々に、安心システムが重要なことを伝えて理解と協力をお願いし、その力を支援に結びつけることです。

現在、生活クラブ安心システムは6拠点*で展開されていますが、それぞれの実践を共有し、次年度の展開に役

*今後、作草部が加わり7拠点となる。



立てていこうということで、1月29日、千葉市美浜保健福祉センター4階会議室にて、実践交流会を開催しました。参加者は、70人。各拠点で関わりのあるメンバーと、直接かかわってはいないが今後関わるであろう方や、興味がある方などが虹の街・風の村・W.Co.、VAIC-CCIから参加しました。

以下の各拠点から報告がありました。

安心システム流山

サロン、ラジオ体操、オレンジカフェ、介護者の集い、流山子ども食堂から風流

安心システム柏

光が丘サロン、ケアラーズカフェくれよん、かえる公園子ども食堂

安心システム船橋

買い物バス、まつぼっくりサロン・セミナー・カフェ

安心システムいなげ

風の村サロン、ラジオ体操、暮らしの健康相談室、あみいこ(企画)

安心システム八街

ふうちゃん号(買い物バス)、ふうちゃんサロン、アルルカン(子ども)食堂

安心システムさくら

さくら買い物バス、さくら食事サロン

それぞれが、地域にあった活動を展開しており、少しずつ参加者が増えたり、活動の幅も広がっていますが、共通の課題として、参加者の広がりや担い手づくりについて等があげられました。

パネルディスカッションでは、課題解決のための意見交換が行われました。担い手づくりのためには、「やる意義

と、あなたもその一員であることを個人に伝えていくことが大切」ということが共有できました。また、ツールをつくるのが、課題解決に繋がるとして、参加者に出席シールを貼ることや、ちらしの繰り返しの配布や貼り出し等があげられました。

虹の街では、次年度に向け、虹の街の力でできることを各ブロックで計画し、各拠点の安心システムを支援することをめざします。福祉委員会でも話し合っていきたいと思います。

福祉委員会委員長 山本百合

『おだやかな革命』



生活クラブが応援している、映画『おだやかな革命』が2月3日公開されました。

成長・拡大を求める経済のあり方とは違う、それぞれの地域の「幸せな経済」が全国で生まれつつある現在。『おだやかな革命』は、原発事故の影響が残る福島県飯館村や、今では移住者の絶えない岐阜県郡上市の石徹白、岡山県の西栗倉村の取り組みなど、エネルギー自治の出发点から現在地までを見つめた、未来に向かう「おだやかな革命」の物語です。自然エネルギーによる地域の再生を描いたドキュメンタリー。生活クラブ風車「夢風」も取材されました。

ポレポレ東中野で上映中!

～3月上旬

監督: 渡辺智史

製作: いでは堂



ブロック活動ファイル

* QRコードで各ブロックのFacebookへ！



柏ブロック

私市醸造工場見学バスツアー

デポー大津ヶ丘では、3月13日鎌ヶ谷にある私市醸造工場見学バスツアーの開催を予定しています。

組合員の「お酢について知りたい！」の一言から始まり、生産者である私市醸造（株）営業部の野口純さんにお話ししたところ、「ぜひ、見学に来て下さい」ということで、バスを仕立てて伺うことになりました。

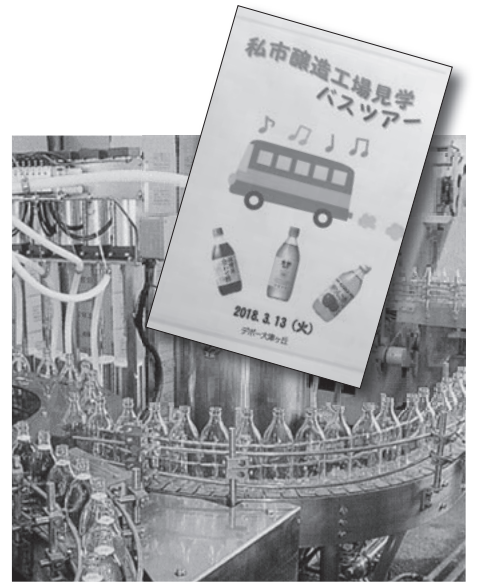
私市醸造の創業は大正11年、東京・杉並区において先々代が起こし、現在の社長が3代目となる老舗です。現在

の地に移転したのは昭和21年。主な顧客が個人経営の寿司店ということから、「すし酢」のおいしさも領けます。

今回は、工場を見学し、酢について学んだ後、生産者ならではのレシピを実演調理してもらい、ランチ交流会まで、楽しみながらしっかりと学べる、まるごと酢づくしのツアーです。

酢のおいしさや素晴らしさを、組合員から組合員へ伝えていくきっかけになってもらえたら良いなと思います。

運営委員 菊池みどり



松戸ブロック

ステンドグラスを楽しもう

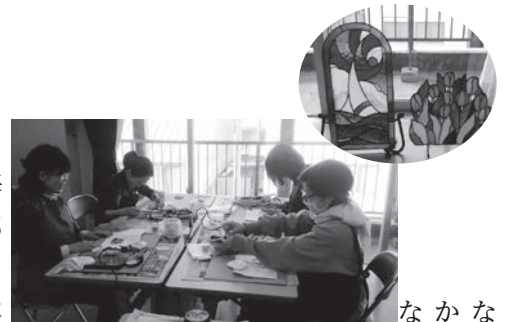
「ステンドグラスを楽しもう」は今年で3年目のコミュニティです。組合員歴30年以上の講師の沢田みち子さんのもと員外2人を含む10人が、センター松戸で毎月1回、ステンドグラスづくりを習っています。

専用の道具が必要で、なかなか個人で始めるには難易度の高いステンドグラスですが、沢田さんは、「みんなでガラスの魅力を楽しみたい！」と講師代もなく、道具の提供や、材料費のみで指導してくださっています。

仕事をしているメンバーも多く、毎回参加人数はまちまちですが1月15日は8人のメンバーが参加し、コミュニティ立ち上げからのメンバー2人が、2年越しの大作を完成させました。

体験希望の問い合わせも多く、1月26日の「初めてのステンドグラス体験～フットライトづくり～」の企画には、4人が参加し、新たなコミュニティメンバーとなりました。

月1回のステンドグラスづくりは、



なかなか趣味に没頭する時間が取れない忙しい主婦の、とても貴重なりフレッシュの時間となっています。

また、作業後にみんなで楽しむ消費材の簡単なお昼ご飯やスイーツは、家でもつくってみよう！買ってみよう！と利用にも繋がっています。

運営委員 高橋浩江



ベイブロック

きばる生産者交流会

1月24日、船橋市中央公民館にて、「生産者グループきばる」の甘夏の生産者、高倉鼓子^{つづみこ}さんを招き、生産者交流会を行いました。体調不良による欠席者が多く、参加者12人でしたが、素敵な会となりました。

化学工業会社新日本窒素肥料（現・チッソ）の工場排水が水俣湾に垂れ流され、排水に含まれるメチル水銀に汚染された魚介類を大量に食べた人（後にその子どもにも及んだ）が発症した水俣病。

「62年経った今も水俣認定裁判は続いています。汚染されたヘドロの埋め立て地の処理について等、問題はまだまだあります」と高倉さん。

そして、40年にわたって生産を続けた小崎夫妻（昨年引退）の妻の清子さんの30年前のインタビューを紹介。「家族が元気で平和な暮らしを」という言葉に参加者一同涙してしまいました。私たちも、改めてこの言葉を胸に日々大切に過ごそうと思いました。



きばるの最年少生産者、高倉さんのような若手の生産者が日々奮闘していることを知ると、なかなか熊本まで援農には行けませんが、きばるの甘夏をたくさん食べて応援し、甘夏のおいしさを糸口として「水俣」に関心を寄せた人が一人でも増えたらいいなと思いました。

運営委員 星野 維

ブロック活動ファイル



千葉ブロック

みつわの縁側

デポーみつわ台横のカフェスペースにて毎月第3土曜日に「みつわの縁側」を開催しています。

「縁側」とは、地域の住民が気軽に集える居場所です。買い物のついでに寄りてちょっとお茶を飲んでいく人、ゆっくり座って話をしていく人、お母さんが買い物をしている間にふらっと来てカードゲームを楽しんでいく子ども等、いろいろな人が利用しています。毎月15人ほどの人が立ち寄ります。組合員だけでなく、近隣に住む方も

一緒にお茶を飲んだり、お菓子を食べたり、とても楽しそうな笑い声が聞こえます。

知らない人同士でもすぐに打ちとけて話ができる「街の縁側」は、とても素敵です。

今後はここで、「離乳食」や「介護食」のミニ講座なども企画していきたいと思っています。

いつの日か、子どもから大人まで、幅広い世代と一緒に時間を過ごせる、そんな居場所となるよう、笑顔と笑い

のたえない「みつわの縁側」をめざして活動を続けていきます。

理事 宮内京子

*みつわの縁側は、会場の都合上、雨天時は中止となる場合があります。



佐倉ブロック

安いものには訳があった!

1月19日、佐倉市志津コミュニティセンターで、新・おしゃべりキッチン「安いものには訳がある」を初開催。参加者26人(新規組合員4人)でした。

まず米澤製油(株)安田仁さんからスタート。「市販品は主にカナダ産の遺伝子組み換えキャノーラが原料です。消費材はオーストラリア産の非遺伝子組み換えキャノーラと国産なたね原料で、昔ながらの搾り法、湯洗い洗浄で精製。一般に精製過程で使われるリン酸塩・苛性ソーダ・活性白土等は一切

不使用。容器も遮光性があり酸化しにくい缶やびんを使っています」。

続いて(株)ニューオークボの中島祐典さん。「消費材ではカナダ産の1等級デュラム小麦の中心部分(70%)のセモリナのみを使用。生地は小麦の風味を生かすために時間をかけ、乾燥も大手メーカーでは60~80℃で熱風乾燥するところを消費材は20~30℃で3日間です」。セモリナ粉がスパゲティになっても、色がほとんど変わらなかった点は、新たな発見でした。



最後は(有)月山パイロットファームの出雲路めぐみさん。農業を極力使わず、庄内で先祖代々つくられてきた在来種の乳酸菌たっぷりのお漬物は美味で身体にも優しく、食の大切さを改めて考えるきっかけになりました。白こうじ漬たくあんは糀の米作りから、民田なすからし漬は和からしの栽培から始めるこだわりになりますファンに。ゲスト2人が加入しました。

理事 紅谷秋恵



市原ブロック

新・おしゃべりキッチン in 君津

一昨年から個配の始まった君津エリアで1月24日、「安いものには訳がある」というテーマで3生産者を招いておしゃべりキッチンを開催しました。

真塩の(株)青い海の伊集光博さん、なたね油の米澤製油(株)の安田仁さん、ロールペーパーの新橋製紙(株)の佐竹義史さんが30分ずつ、それぞれの会社の誕生ストーリー・生活クラブとの繋がり・オススメの使い方などを話しました。

その後は、真塩のおにぎりとなたね

油を使用した天ぷらを試食。さらにロールペーパーのお土産も...

生産者のこだわりの製造方法やひとつの製品

になるまでの多くの方々の手間やいろいろな工夫・苦労話などが直接聞け、参加者との質問・ディスカッションタイムもあり、あっという間の2時間半



でした。

消費材と生産者をより身近に感じられる機会となりました。

運営委員 立野真樹子



生活クラブ千葉グループは、県内の生活クラブ関連9団体の総合力で地域社会をより住みよく暮らしやすくするために社会問題の解決とコミュニティの再生に寄与します。

生活クラブ風の村

風の村の生活困窮者支援への取り組み

あなたの尊厳を守ります。

【事業本部】佐倉市王子台 1-28-8 ちばぎん白井ビル4階

tel : 043-309-5811 fax : 043-460-8844

http://kazenomura.jp/

e-mail: info@kazenomura.jp



生活困窮者自立支援法が施行されて3年目を迎えました。この法律は、経済的に困窮している人や、困窮するおそれのある人に対して経済的に自立するための支援を目的としています。

施行後の2年間で相談者は、全国で約45万人、継続的な支援を行った人は約12万人となっています。

この制度によって支援を必要とされる方々のなかには、単に経済的に困窮したり、困窮に陥るおそれがあるだけでなく、他者との関係性やコミュニケーションに課題があり、社会的に孤立していたり、それ故に自信を喪失していたりと、さまざまな課題を抱えられている方もいます。継続的な支援を行った人のうち、多くの人が意欲や他者との関係性などの面で改善点がみられました。就労ができた、経済面において困窮からの改善がみられた人は約6万人に及びます。また、支援を受けてから約1年間で意欲や社会参加等、家計の状況、就労の状況のいずれかでステップアップした人も7割にのぼっています。生活困窮の深刻化を予防する効果が着実に現れてきています。

この法律の見直し案では、社会福祉法人による「地域における公益的な取り組み」の推進について言及されています。子ども・高齢者・障がい者など全ての人々が、地域で主体的に地域課題を把握し解決していくし

くみや、その課題を包括的に受け止める総合的な相談支援体制づくりを、社会福祉法人が培ってきたノウハウをいかして地域に貢献していくことが求められています。

風の村では、介護保険事業をはじめ、障がい児・者サービスといった法律で定められているサービスから、生活クラブ安心システム^{*1}やユニバーサル就労^{*2}といった、インフォーマル（制度外）サービスまで、幅広いサービスを展開しています。

地域共生社会を見据えた包括的なサービス体制やノウハウ、そして地域貢献の理念を持つ風の村の職員として、生活困窮者に限らず、地域のなかで何かしらの困りごとを抱えた人を「おたがいさま」の精神で共に助け合っていくために何ができるか考えていきます。

相談・生活困窮者自立支援事業 統括・エリアマネジャー

川上葉子

*1 生活クラブ安心システム：

地域のあらゆる方が、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けていくことができるように、生活クラブの他団体の皆さんと連携して可能な限り支えるためのシステム。

*2 ユニバーサル就労：

さまざまな理由ではたらかたいのにはたらかずらいつべての人がはたらけるようなしくみをつくると同時に、誰にとってもはたらきやすく、はたらきがいのある職場環境をめざしていく取り組み。

生活クラブ風の村が受託している千葉県生活困窮者自立支援事業（2018年4月より受託予定含む）

総合相談（支援）事業 + 生活困窮者自立支援事業	柏市地域生活支援センターあいネット	柏市	04-7165-8707
	船橋市「保健と福祉の総合相談窓口」さーくる（circle）	船橋市	047-495-7111
生活困窮者自立支援事業 （印旛圏域）	佐倉市役所生活困窮者自立相談支援窓口	佐倉市	043-309-5483
	くらしと仕事のサポートセンター	白井市	047-497-3650
	いんざいワーク・ライフサポートセンター	印西市	0476-37-5571
	くらしサポートセンター「みらい」	四街道市	043-421-3003
	さかえ・しすいワーク・ライフサポートセンター	栄・酒々井町	043-484-8222

UWN ちば

全国に広がっています！
誰もがはたらきやすい仕組み、ユニバーサル就労！

誰もがはたらきやすい社会をめざして。



【住所】千葉市中央区中央 3-9-9 エレル千葉中央 304
tel : 043-306-2564 fax : 043-306-2574
http://uwnchiba.net
e-mail: info@uwnchiba.net

(NPO) ユニバーサル就労ネットワークちば



かさ上げされた市街地風景

「ユニバーサル就労」という名前を研修や会議で耳にすることが増えてきたことから、少しずつ全国に広まっているのを実感します。

富士市の「ユニバーサル就労推進条例」という大きな動き

静岡県富士市で「ユニバーサル就労推進条例」が全会一致で可決され、ユニバーサル就労支援センターで支援が開始されました。

また富士市独自でユニバーサル就労を実施する企業に「富士市ユニバーサル就労推進事業認定協力企業」として認定するなど行政がユニバーサル就労を後押ししています。先日の視察では、私たちがこれまで培ったノウハウをさらにバージョンアップして実施され、大変勉強になったのと同時に「行政の後押しによっていかに支援がスムーズにいくか」というお話しが印象的でした。

全国的にも注目されている富士市の取り組みをホームページ「富士市ユニバーサル就労」でぜひ検索してみてください！



認定企業でのユニバーサル就労

陸前高田市の未来 「ユニバーサルタウン陸前高田」構想

2011年3月11日に発生した東日本大震災で陸前高田市は、1602人の犠牲者、今でも行方が分からない方が205人。10m以上の津波は、気仙川を8kmも駆け上がり街全体を飲み込みました。

街全体をかさ上げた高台に移動するため、未だに空き地が広がるなかに復興団地や大きなショッピングモールが建築され、少しずつ人の動きが戻ってきています。ハード面の整備と合わせ、次はソフト面の動きが始まっています。

地方創生事業の一環で「ユニバーサルタウン陸前高田」という街づくり計画を提案し、さまざまな分野で取り組みが開始されています。その一環として、私たちのユニバーサル就労の手法を取り入れた、就労支援の総合センターの構築を行うことになりました。

これまで復興に取り組んでいる陸前高田市の企業や行政の方に会い、熱い語り口に引き込まれる思いでした。私たちも微力ながら、この計画のお手伝いをさせていただき、復興に関われることを嬉しく思います。

陸前高田市を取り巻く働きづら

さはやはり震災の影響が強く、震災後のPTSD（心的外傷ストレス障害）による精神疾患の方がとても多いようです。ところが、地域になかなか相談できなかったり、仮設住宅にひきこもってしまったり…しかも、行政も相談窓口の方々も被災して亡くなっているなかで支援の手も十分ではありません。こういう状況からどう立ち上がっていくのか、ハードルはとても高く感じました。

視察の日は東京が大雪で、普段は雪があまり積もらない陸前高田市も一面雪景色でした。視察をご一緒した方が景色を見ながら、「白いキャンバスに新しい絵を描くように、未来を考えるのはワクワクします」と話され、私たちにも新しいチャレンジとなりそうです。

私たち千葉県では…

地域に広がりつつある事例を眺めながら、モチベーションも上がります。千葉も負けてはられません。18年度は「地域ネットワーク」をテーマに「支援ネットワーク」「ユニバーサル就労の普及・拡大」に向けて計画を立てていきたいと考えています。ぜひ私たちの活動をこれからも応援してください！

最新情報はインターネットで！

<https://www.facebook.com/uwnchiba/>

https://twitter.com/UWN_CHIBA



UWN
uwnchiba.net
最新情報をネットでCHECK!

生活クラブ千葉グループからのお知らせ

W.Co連合会

地域とともに 生きる つながる 働く ～「私」発の働き方～

ワーカーズ・コレクティブで暮らしをデザイン

【住所】 柏市十倉二 380-97
tel & fax : 04-7134-0072
http://wcochiba.org
e-mail: wcochiba@s2.dion.ne.jp



(NPO) ワーカーズコレクティブ
千葉県連合会



Yuya Takahashi

「いきいき ときどき わくワーク」ワーカーズコレクティブ 25周年記念イベント 下総エリア

2月3日、京成佐倉駅近くの「特定非営利活動法人 木ようの家」をお借りしてワーカーズコレクティブ千葉県連合会 25周年記念イベント〈ワーコレ実践報告&記念ライブ〉を開催しました。

会場内では、着物リメイク品・手作り小物の展示即売、生活クラブの消費材アピールと販売、コーヒーとケーキのミニカフェを企画。「ハーブ」のお弁当・「回転木馬」恵方巻きを会場入り口前で販売し、通りかかった地域の方々にも買っていただくことができました。



午後からは、「ねこの手佐倉」のメンバーによる笑いヨガで体を温め気持ちも柔らかくなり、「風車」中村さんからW.Coの歩みを説明。続けてエリア内7事業所より実践活動の報告をしました。

記念ライブは、佐倉市在住のシンガーソングライター Yuya Takahashi さんの歌と演奏で、生きることのトークと共に心温まる時間となりました。

60人の方に参加いただき、地域の皆さんにワーカーズコレクティブの働き方を知っていただく機会となりました。

VAIC-CCI

被災地支援講演会にお越しください! ～被災地支援事業～

だれもが自分らしく安心して暮らせる地域に。

【事業本部】 千葉市稲毛区園生町 1107-7
tel : 043-290-8015 fax : 043-290-8016
http://www.vaic-cci.jp/
e-mail: info@vaic-cci.jp



(認定 NPO) VAIC コミュニティケア研究所

私たちは、一人ひとりの暮らしを大切に、暮らしやすい地域づくりのために、ボランティア・子育て・障がい者・地域交流の支援、生活支援など、さまざまな事業に取り組んでいます。



「希望の牧場」は今 ～わたしたちにできることは?～
震災後の動き・希望の牧場での取り組みと支援

福島第1原発事故により避難指示地域となった双葉郡浪江町(2017年3月31日解除)。吉澤さんはそこに牛と共に残ることを決め、今も牛と共に暮らしています。吉澤さんのこれまでの歩みとこれからへの思いを聞き、震災を忘れないために、わたしたちに何ができるか、共に考えましょう。ぜひお越しください!



3月13日(火) 14:00～16:00

美浜保健福祉センター4F 大会議室

(千葉市美浜区真砂 5-15-2
美浜区役所向い美浜文化ホール上)

講師:「希望の牧場」牧場主 吉澤正巳さん

参加費: 500円(資料・お茶代)

定員: 40人

託児: 締め切りました。

共催: 生活クラブ虹の街千葉ブロック

申し込み: VAIC-CCI 本部まで

tel : 043-290-8015

《プログラム》

- 14:00 開会あいさつ
- 14:05 吉澤正巳さん講演
- 15:25 生活クラブ虹の街より
(放射能検査、復興支援活動、生活クラブでんき紹介など)
- 15:40 質疑応答
- 15:50 閉会

*終了後
ブース見学・生活クラブでんき紹介など

生活クラブ千葉グループからのお知らせ

NPOクラブ

多世代交流拠点おおなみこなみ、ご利用ください！

市民のチカラをあつめる、つなぐ、広げる。

【住所】千葉市美浜区真砂 5-21-12
tel : 043-303-1688 fax : 043-303-1689
http://npoclub.com/
e-mail: npo-club@par.odn.ne.jp



(NPO) ちば市民活動・市民事業
サポートクラブ

多世代交流拠点おおなみこなみ

千葉市花見川区検見川町 3-159-2
京成検見川駅徒歩 12分・JR 新検見川駅徒歩 15分
tel : 070-2157-1673
e-mail : ohnamikonami2014@gmail.com

認知症サポーター養成講座

千葉市あんしんケアセンターの職員が、認知症の基礎知識と具体的な事例について話します。介護にあたる人や老後の暮らしを考えたい人におすすめの講座。認知症の正しい理解と心配りが地域の大きな力になります。

日時：3月23日（金）13：00～14：30

定員：15人
参加費：無料



介護の不安を軽くする「オレンジカフェ」

あんしんケアセンターの職員や薬剤師等を交えて、介護の当事者、家族が情報交換をする場です。ご都合の良い時間にお越しください。

日時：4月3日（火）13：00～14：30

（毎月第1火曜日開催）

参加費：200円（飲み物付き）

協力：あんしんケアセンター花園



風の村ファーム 貸農園参加者募集中！

八街市で有機農業に取り組んでいる下田英夫さん（立野園芸出荷組合）の畑を貸し出します。肥料などは実費。道具類は借りられます。

期間：2018年4月1日～2019年3月31日（1年契約）

場所：八街市八街口 下田さんの畑

料金：1区画 10坪 11,000円



くらしと家計の相談室

生活のたて直しをお手伝いしています

生活再生・社会参加のための支援を通じて包摂型社会の実現をめざします。

【住所】千葉市中央区中央 3-9-9 エレル千葉中央 304
tel : 043-202-1471 fax : 043-202-1474
https://kurashitokakei.jp

*ホームページに書き込みシートがあります。



くらしと家計の相談室

生活クラブ
くらしと家計の相談室

千葉市中央区中央 3-9-9
エレル千葉中央ビル 304

ご相談ください。043-202-1471

昨年末近く、ある市の税務担当窓口からご紹介の相談者が「くらしと家計の相談室」にいらっしゃいました。自営業を営むこの方は国民健康保険料（国保税）を滞納しており、住居の差し押さえを受けています。このままでは事業資金の借入れができないので、35万円の国保税を一括納付して差し押さえを解除してほしいとのご希望でした。

また築20年のご自宅の水周りの

改修が必要になり約40万円の費用もあわせて貸付希望でした。

審査の結果、ご夫婦ふたりの収入をしっかりとやりくりすれば返済は可能と判断し、貸付を実施しました。

貸付に際して国保税については確定申告をおすすめしました。国保税は社会保険料控除の対象となり確定申告することができます。所得にも



よりますが、医療費控除などと同様、税の還付請求が有効です。

もう一方の資金使途である住宅改修ですが、働き盛りに建てた住まいが年金生活に入ってからあちこち傷んでくるのがしばしばあります。

急いで修理しなければいけないのにお金が・・・という時には、ぜひ「くらしと家計の相談室」にご相談ください。

イベント・情報

小規模保育おおたかの森 内覧会

3月24日(土) 13:00~15:00
3月25日(日) 10:00~15:00
会場:小規模保育おおたかの森

申し込みは必要ありませんが、当日の受付をお願いします。

担当:福祉・たすけあい事業部
043-278-7768

ブロック企画

大津ヶ丘コミュニティカフェ

3月14日(水) 10:30~12:00
デポーおおたかの森地域交流スペースこだち
託児あり(先着2人)

担当:児玉 04-7134-3801

しゃべりーな

3月14日(水) 10:00~12:00
デポー大津ヶ丘地域交流スペース陽だまり
託児あり 参加費500円(ゲスト600円)

担当:児玉 04-7134-3801

井戸端会議の包丁とぎ

3月14日(水) 10:00~13:30
デポー松葉町 2階組合員室
参加費(試食材料費) 当日参加OK!

担当:児玉 04-7134-3801

大津ヶ丘コミュニティカフェ

3月15日(木) 10:00~11:30
デポー大津ヶ丘地域交流スペース陽だまり
託児あり

担当:児玉 04-7134-3801

筋トレ&ランチ

3月19日(月) 10:00~13:00
センター柏

託児あり 参加費500円

担当:児玉 04-7134-3801

日本国憲法の全体像を知ろう

こみゆにていみはま憲法カフェ共催
3月20日(火) 10:10~12:00

デポー真砂 地域交流スペース渚
託児あり 定員15人 参加費100円

担当:清松 043-278-7629

夕食のおかず作り

3月20日(火) 14:00~16:00
デポー松葉町 2階組合員室
調理参加400円(持ち帰りのみ500円)

担当:児玉 04-7134-3801

オレンジカフェ流山

3月22日(木) 13:30~15:00
ケアラーズカフェ風の村
参加費100円

担当:児玉 04-7134-3801

正絹でくみひも

3月28日(水) 10:00~12:00
デポー大津ヶ丘地域交流スペース陽だまり
参加費300円(ゲスト500円)

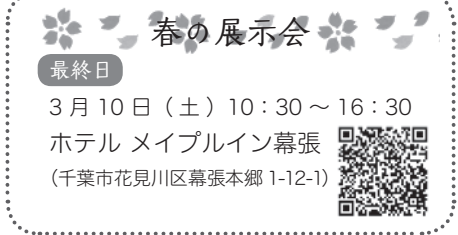
担当:児玉 04-7134-3801

ブロック総代会

4月19日(木)・20日(金)
*詳しくは、ブロック機関紙をご覧ください。



献立にこまったら...生活クラブの消費材でつくれるレシピなので簡単! 生活のレシピもあります。



最終日

3月10日(土) 10:30~16:30
ホテルメイプルイン幕張
(千葉市花見川区幕張本郷1-12-1)



託児について...

4ヵ月~小学3年生までのお子さんが対象で、組合員はエコロ制度の助成により無料です。NPO法人VAICコミュニティケア研究所に業務委託し、集団託児ですが、小さなお子さんに対してはケアをする人数の割合を増やして対応しています。着替えや飲み物・おやつなどをご持参ください。



野菜の欠品情報は

生活クラブ連合会のHp
http://www.seikatsuclub.coop/で

組合員メニュー



→ 今週の野菜情報



QRコードからも

ちばこどもおうえんだん会員募集!

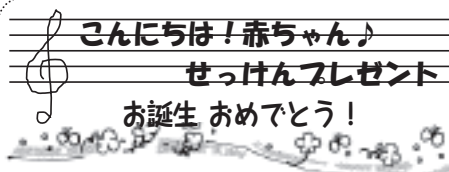
(NPO) ちばこどもおうえんだんは、千葉市の里親制度推進事業業務委託団体として選定され、里親制度の普及啓発活動を行っています。生活クラブ虹の街はこの活動に賛同。子どもたちの未来について一緒に考え、地域の皆さんとの緩やかなネットワークづくりにご支援ください。

年会費:個人 3,000円/1口
団体 10,000円/1口

特定非営利活動法人ちばこどもおうえんだん

tel & fax: 043-205-4046

e-mail: chiba.kodomo_ohendan@fuga.ocn.ne.jp



環境にも優しい暮らしを考えるきっかけにしてほしいと、赤ちゃんとお母さんに、生活クラブのせっけんを贈る活動が2002年から始まりました。対象は組合員のお子さんで、1歳未満の赤ちゃん。ぜひ、ご応募ください。

2017年度のプレゼントは、固型せっけん1個(120g)と台所用液体せっけん「おれんじ」(250ml)。プレゼント同封のせっけんアンケートに答えた方には、こどもハミガキ(40g)もプレゼント。

問い合わせはセンター・デポー・配達時など、お気軽に声をかけてください。

Table with 2 columns: Name and Date. Lists names like 西川 治希 (はるき) くん and dates like 2017.01.

クラちゃんラブちゃん&申込書

クラちゃん♡ラブちゃん
おしえて!
ラブちゃん

3月から
食べるカタログに
カロリーと
塩分が
表示されます
!!!

マンガ
さかいまほみ




食品表示法の新制度
により
2020年春から
個別包装への表示が
義務化されるの

主な変更ポイントは・・・

- アレルギー表示
- 加工食品の栄養成分表示の義務化
- 機能性表示食品の制度化
- 製造固有記号の使用条件の変更

栄養成分
かあ...



栄養成分とは

- ・エネルギー(カロリー)
- ・たんぱく質
- ・脂質
- ・炭水化物
- ・塩分(食塩相当量)

そのうちの
カロリーと塩分を
栄養成分分析が
終わった
生産者、品目から
カタログに表示あることに
なりましたって



カロリーや塩分
だけじゃなく
栄養バランスも
大事だね!

ビオサポート
レシピって
あごく
参考にねよ!

ビオサポート・レシピは
こちらから →



コルザ 3月号

申込書・申請書

組員氏名		組員番号		申込 締切
こんにちは！赤ちゃん♪せっけんプレゼント 申請 (太枠の組員氏名と番号を記入してください)				1歳の 誕生日 の前日 までに 申請
赤ちゃんの なまえ	ふりがな (男・女)	赤ちゃんの生年月	20 年 月生まれ	
『コルザ』に掲載してもよろしいですか。 (はい・いいえ)				
* 2017年3月号～2018年2月号のコルザのバックナンバーを差し上げます。 なくなりしだい締め切りとします。複数号可。				
コルザアンケート コルザ作成の参考に させていただきます。		コルザ__月号を読んで ①良かった・おもしろかった記事 タイトル「 _____ 」 __ページ ②その理由など ③その他 ご意見・ご希望など		

*せっけんプレゼント希望の方は、申請書に必要事項を記入して提出してください。
対象は組員のお子さんで、1歳未満の赤ちゃん。1歳の誕生日の前日までに申請してください。
*いただいた個人情報は適切に管理し、目的以外には使用しません。
*企画参加希望で詳細を知りたい方は、担当までご連絡ください。

コルザ/組織部 鈴木
事務局記入欄 センター/デポー、配達コース () - ()

3月のデポー



イベント案内

デポーの
お休み
・ 3月11日(日)
・ 4月8日(日) お休みです。

3月は
Wポイントデー
が2回!

日	月	火	水	木	金	土
3/4	5 せっけんの街の日 →園生・大津ヶ丘は3/6 *せっけんの街のせっけんなど5% off	6 バイオサポ	7 復興支援ウィーク (~10)	8 黒豚の日	9 防災の日	10 3月はWポイントデーが2回!
11 お休み (次月は4/8)	12 イタリアンウィーク (~18) 米(遊YOU米)利用キャンペーン (~18)	13	14	15 ビジョンフードの日	16 春のイタリアンフェア	17 ほうきね牛入荷
18 冷凍品お買い得 2パック以上で 5% off	19 冷凍和菓子ウィーク (~25)	20	21	22 金華豚の日	23 春休みフェア	24 3月はWポイントデーが2回!
25 日曜市	26 干物ウィーク (~4/1)	27	28	29	30 春の朝食フェア	31 ほうきね牛入荷

生産者紹介:復興支援ウィーク(3/5~10) 高橋徳治商店・重茂漁協
東日本大震災から7年。東北の提携生産者「高橋徳治商店(練り物)」「重茂漁協(わかめ)」とその消費材をご紹介します。

バイオサポ週(3/5~10) バイオサポレシピを紹介。試食あり
日程はデポー毎に。 3/5:みつわ台 大津ヶ丘
3/6:真砂 浦安 新松戸 3/7:木刈 園生 3/9:松葉町

防災の日(3/9・10) 2011.3.11 あの時を忘れない! Wポイントデー
いつもの消費材で「もしも」に備える「回転備蓄」をおすすめ。 5% off
東北の生産者の消費材3品目

生産者紹介:イタリアンウィーク(3/12~18) ニューオークポ・ヴィボン
消費材で本格イタリアンを楽しみましょう!
ニューオークポのおすすめ生パスタ・バルサミコ各種 5% off

米(遊YOU米)利用キャンペーン(3/12~18)
山形県遊佐町のお米「遊YOU米」の利用をすすめます。期間中
遊YOU米を購入した方・新しく予約した方にサンプル米をプレゼント!

ビジョンフード牛乳の日(3/15) 3月のテーマは「牛乳」。
生活クラブの牛乳の特徴や、おすすめレシピなどをご紹介します。

春のイタリアンフェア(3/16・17)
卒業などのお祝いに、デポーのイタリアンでホームパーティを!
無塩せぎ生ハム・ベーコン・イタリアンドレッシングなど 5% off
各デポーおすすめのワイン2品目

生産者紹介:冷凍和菓子ウィーク(3/19~25) 岩手阿部製粉
お彼岸用に冷凍和菓子はいかがですか。
人気の生産者「岩手阿部製粉」とその消費材をご紹介します。

春休みフェア(3/23・24) Wポイントデー
卒業・就職など春のお祝いはステーキで! 牛肉ステーキ用 5% off
春休みのランチ素材とお菓子がお得。
蒸し焼きそば・カレーうどん(甘口・中辛)・
ミニリングドーナツ・ざくざりポテトチップスなど

生産者紹介:干物ウィーク(3/26~4/1) 奥和 5% off
「あじの開き」干物の生産者「奥和」をご紹介します。期間中人気品目

春の朝食フェア(3/30・31) 新学期も朝ごはんをしっかり食べて!
スライスロースハム・卵10個・プレーンヨーグルトなど 5% off

日曜市(3/25) 旬の野菜・くだものがお買い得になる日曜青果市
開催。ジュース類は通常の箱値引きよりさらに
お得(一部対象外品あり)。
おすすめレシピ:鶏ムネ肉のポン酢焼き 5% off
鶏肉ムネ・ポン酢しょうゆ



デポーで、つくった人にも会ってみよう!

3/6	宮島醤油フレーバー:大津ヶ丘、月島食品:おたかの森
/7	スリーエイト:大津ヶ丘
/8	マルハニチロ:大津ヶ丘、タイハイ:木刈
/9	秋川牧園:新松戸、ニューオークポ:園生
/10	秋川牧園:真砂、美勢商事:みつわ台 丸和食品:おたかの森
/12	ヴィボン:真砂
/13	奥和:新松戸、小野田製油:松葉町
/15	JA庄内みどり:真砂・浦安
/16	全国農協食品:真砂、JA庄内みどり:みつわ台・園生 宮島醤油フレーバー:おたかの森
/17	タイハイ:真砂、ヴィボン:大津ヶ丘 AIC(野菜)・東薫酒造:松葉町、千葉県漁連:おたかの森
/20	全国農協食品:大津ヶ丘
/22	全国農協食品:みつわ台、平塚製菓:大津ヶ丘
/23	スリーエイト:新松戸
/24	丸善食品:浦安、日東珈琲:みつわ台 私市醸造:おたかの森
/26	スリーエイト:みつわ台、私市醸造:木刈、奥和:園生
/27	平塚製菓:新松戸、奥和:大津ヶ丘
/28	米澤製油:真砂
/30	新生酪農:真砂

* 2018年2月15日作成 イベントや入荷予定、試食の内容などは変更になることもあります。