

目次

特集

コミュニケーションひろば 2・3

ミニ特集

くらしと家計の相談室 4

おもしろ野菜クラブ 5

デポー新松戸リニューアル 6

第42回通常総代会役員選挙 6

活動ファイル 7

エッコロ福祉基金プレゼン

ワーコレ千葉 25 周年記念イベント

ブロック活動ファイル 8・9

トマトケチャップをつくる

一致団結・新松戸のつどい

アロマで風邪対策

檻の中のライオン in 千葉

地域集会&チョコブラウニー作り

春の展示会

千葉グループ & JFSA お知らせ 10・13

生活クラブ風の村 NPO クラブ

VAIC-CCI アーシアン

はぐくみの杜を支える会 JFSA

イベント・情報 14

夢風ニュース / 申込書 15

4 月のデポー 16

3月8日、生活クラブが テレビ東京「カンブリア宮殿」で紹介されました！

番組内で紹介された、おもしろ食材



鶏肉「丹精国鶏」



トマトケチャップ



バスチャライズド牛乳



ジューシーバリ旨
ポークウインナー



平牧三元豚



肉厚わかめ



14 ページ。↑詳しくは、虹の街 HP へ。ファミリー紹介キャンペーン中！

組合員の皆さんに2月理事会の報告をします。

1. 7 月のシャボン玉月間に向け、水環境の改善を求めると共に
首長メッセージや協賛を依頼する行政訪問を行います。5 月に開
催のシャボン玉フォーラム in 北海道に 1 人が参加します。

2. 2018 年度の電気の共同購入は 400 件を目標に活動します。5・
9・2 月に講演会や映画の上映会を開催し、各ブロックでフォロー

1 月の組織報告 総供給高 555,655,237 円

総組合員数 41,622 人 (班 5,111 人 個別 20,180 人 デポー 11,604 人 経済共済 4,727 人)

活動を組み立てます。6～8 月は連合会全体のキャンペーン期間
のため、8 月末までに 80% 達成をめざします。

3. 施設設備の老朽化等のため、デポー新松戸は 8 月下旬をめざ
しリニューアルオープンします。拡大と利用結集によりデポー事
業の運営を安定させ、組合員活動の活性化とワーカーズのフロア
運営力の強化を図ります。

発行 / 生活クラブ虹の街 発行責任者 / 木村庸子 編集 / 組織部

〒261-0011 千葉市美浜区真砂 5-21-12 tel 043-278-7671 fax 043-279-7490 <http://chiba.seikatsuclub.coop/>

★本紙は古紙再生紙、ベジタブルインキを使用。

虹の街 Facebook はこちらから→



本部 043・278・7671/ センター柏 04・7134・3801/ センター千葉 043・278・7629/ センター佐倉 043・461・7868
センター松戸 047・385・4646/ センター市原 0436・60・1583/ センターベイ 047・379・1540/ デポー真砂 043・278・0112
デポーみつわ台 043・287・2414/ デポー新松戸 047・348・1210/ デポー大津ヶ丘 04・7191・7359/ デポー松葉町 04・7134・0697
デポー浦安 047・353・0135/ デポー木刈 0476・40・6811/ デポー園生 043・290・0090/ デポーおおたかの森 04・7155・5505

コミュニケーションひろば

講座や体験会の開催を虹の街（ブロック）がお手伝いします。

コミュニケーションひろばって？

仲間づくりや地域の交流を目的につくられた『あつまれ 30 代』『地域でア・ラ・カ・ル・ト』の各講座が 2008 年に統合された講座メニュー本です。講座は、虹の街の組合員、生活クラブ千葉グループ関連団体、エコロ福祉基金の応募団体等が日頃行っている内容がアイテムとして提供されています。

楽しみながら学習して仲間をついたり、地域の交流を深めながら食の安全や生活に必要な知識を得るなど、いろいろな場面で使える虹の街オリジナルのコミュニケーションツールです。

2014 年度のエッコロによる開催費用補助枠の拡大によって、2016 年度まで開催数と参加者数が大きく増えました。

2015 年には、バイオサポマイスター講座を新設。6 ブロック合わせて 1 つの講座としました。

2017 年度の実績

開催回数は、昨年より 33 回減り、参加人数も 613 人減りました。

2017 年度のエッコロ制度改定により開催費用補助が廃止になったことで、これまで数多く開催していたブロックが開催数を減らしました。特に、趣味

と健康の講座開催が少なくなりました。

しかし、個人とコミュニティ主催の開催費用はブロックで予算化しているため、昨年はなかった個人開催が今年度は 2 回ありました。

員外の参加が減っていますが、拡大が主目的ではなく、組合員が集い、学ぶ場として活用されました。

ブロックから推薦された講座のうち約半数が、また新規 7 講座のうち 2 講座は開催されていません。

地域活動を豊かに、また活性化するツールとして、コミュニケーションひろばがもっと活用されることが今後の課題です。

2017 年度の講座種別実績

分類	実施回数	開催講座数 / 登録講座数	参加人数					加入
			主催者	組合員	員外	子ども	合計	
食	25	14/20	89	198	20	17	324	1
子	3	3/8	7	16	0	5	28	0
高齢	1	1/4	3	7	0	0	10	0
健康	7	3/9	15	19	0	0	34	0
趣味	8	4/14	19	29	3	2	53	0
環境	9	5/6	27	60	2	11	100	0
その他	3	2/9	10	7	5	0	22	0
バイオサポ	15	4 ブロック	52	131	6	0	189	0
合計	71	33/71	222	467	36	35	760	1

2013 ～ 17 年度の開催回数と参加実績

年度（講座数）	開催数 / 延べ (個人/COM開催)	参加人数		加入
		総数（子含む）	うち員外	
2013 (62)	58 (15/0)	649 (44)	125	8
2014 (66)	83 (3/7)	1165 (178)	98	9
2015 (73)	103 (6/13)	1673 (211)	170	19
2016 (76)	104 (0/11)	1391 (181)	109	7
2017 (71)	71 (2/6)	760 (35)	36	1

2018.2 月末現在

2017 年度の コミュニケーションひろば から

チーズケーキ&クッキーづくり



開催日：9 月 12 日
主催：市原ブロック
講座名：バイオサポマイスター講座
講師：山口初代さん

食 32

開催日：10 ～ 11 月（3 回連続）

主催：ベイブロック

講座名：丈夫な子どもを育てる食事
& 生活習慣病を防ぐための食事
講師：鈴木倫子さん

アレルギー学習会



開催日：8 月 21 日

主催：佐倉ブロック

講座名：せっけんで暮らしませんか！
大切な水を守るため
講師：竹内順子さん

環 5

せっけんを知ろう！つくろう！



特 集

つどう

まなぶ

お友だちもさそって さあトライ！

あじわう

リラックス

あそぶ

なかま
づくり

つくる

考える



2018 年度の コミュニケーションひろば

2018 年度は、4 講座新設で 6 講座は継続せず、69 講座になります(下表)。個人がお友だちをさそって開催する場合、またコミュニティが開催する場

合は、ブロックから開催費用の補助が受けられます。

ダイジェスト版*を配布します(デポーはデポーフロアにあります)。本冊子はブロックにありますので、詳細について知りたい方は、センター・デポーフロアへ問い合わせてください。

テーマ	数	2018 年度のおもな講座内容
食	22	パン・ケーキづくり、簡単料理教室、親子クッキング、食育、薬膳、マクロビ、離乳食、天然酵母パン、スイーツなど
子育て支援	7	ブックトーク、本とステキに出会えたら、わらべうたで子育てを、おはなし会、アルバムカフェなど
高齢者支援	4	認知症サポーター養成、療育・音楽療法など
健康づくり	9	人と食と土のつながり、姿勢、足裏、体操、笑いヨガなど
趣味	12	ポーセラーツ、フラワーアレンジメント、トールペイント、ドライプリザーブドフラワーのリース、着付け、アロマセラピー、デジカメ講座でワーコレ体験など
環境	6	せっけんの使い方、地球にやさしい暮らし方、子どもを化学物質から守るなど
その他	8	家計のチェック、葬儀について、フェアトレード(ヘナ講習など)、成年後見制度、「生活支援」の上手な使い方など
バイオサポ	1	千葉・佐倉・松戸・市原・ベイブロックバイオサポマイスターによる講座

*講座は有料のものだけでなく、無料のもの(下線)もあります。2018.2 月末現在



*ダイジェスト版(B4)は4月10日から配布予定。

生活クラブ千葉 HP 検索

→生活クラブ千葉のとりくみ→暮らしのとりくみ→コミュニケーションひろば

*ダイジェスト版を掲載しています。
*ブロックへの本冊子の請求…
*講座の申し込み…できます。

チャレンジ
したい
講座がある！

ブロックへ
連絡する！

日程などを
相談して
決定！

開催

個人開催 OK!
主催代表者は組合員、4 人以上で

生活クラブ千葉 HP から あるいは、
各ブロックのセンターへ tel (表紙参照)

簡単な報告書を提出

くらしのお金・家計のこと 生活のたて直しを応援します！

生活クラブ虹の街は、2015 年から生活相談・家計再生支援貸付事業を行っています。事業を始めるあたり、2014 年 6 月に組合員全員を対象に「くらしのアンケート」を行い、お金や生活のトラブルを経験したことがある人が 33%、その時に

だれにも相談しなかった人が 19%でした。病気などになれば生活困窮に陥る可能性があったり、相談する先がない組合員がいる状況がわかりました。今、このような方たちに「くらしと家計の相談室」をご紹介します。

金融機関などから

お金を借りる前に まずは相談を！

多重債務問題の解決に向けて、2007 年に貸金業法が改正され、利息の制限、貸付額の規制などが行われた結果、その後一貫して債務整理件数などは減少していました。しかし、2015 年から自己破産、個人再生、支払い督促ともに件数が増加に転じています。貸金業者に代わって銀行カードローンとリボ払いのショッピング、キャッシングの利用が急増したことが原因と言われています。短期間のうちに借入残高や利息がふくらみ、返済が苦しくなるケースが多いようです。生活クラブくらしと家計の相談室では、家計収支の状況をうかがい、余裕を持って返済ができる計画を立てた上で貸付を実行します。

相談員一同

・・・ こんな相談がありました ↓

教育資金

大学の学費が不足、就職が決まったがこのままでは卒業できない！

奨学金の増額や公的な貸付の利用を提案。相談者の実情に合わせ、卒業後の家計改善を確認して貸付支援。

生活資金

やむなく転職、給料の満額支給は 2 ヶ月後。生活費が不安！

1 ヶ月の家計表を作成し必要金額を算出。家計改善のアドバイスと無理のない返済計画で貸付。

借金問題

収入減！家賃払えず、複数の借入は限度額に。

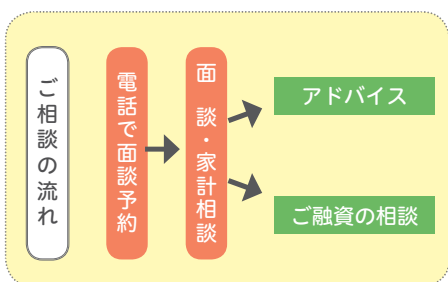
家計収支を点検。毎月の返済を一本化し、金利負担を軽減。家賃の節約に家計改善が見込めることから引越費用も貸付。

借入相談

返済金利が高い契約で、なかなか元本が減らない！
生協金利は年 9.0%

家計に資金が必要な場合、借り入れ金利は大変重要です。より低い金利で借りるために、まずはご相談を。

*クレジットカードのリボ払いやカードローンの借り入れ金利はおおむね 15%程度。



どなたでも ご相談は無料・相談内容の秘密は厳守します。まずはお電話ください。



くらしと家計の相談室

tel:043-202-1471

受付時間 10:00 ~ 17:00
(日曜・祝日を除く)

〒260-0013
千葉市中央区中央3-9-9
エレル千葉中央ビル 304
(中央区役所となり)
<https://kurashitokakei.jp>



ミニ特集 おもしろ野菜クラブ

2018 年度 おもしろ野菜クラブ今年もやります！

産地を訪れ生産者との交流を通して日本の農業・畑や田んぼの価値を再確認してみようことを目的とした企画です。生産者のお話だけでなく、実際に野菜を植えたり、稲刈りなどの収穫をしたり、いろいろな体験のできる楽しく有意義な活動です。

やさいの学校 さんぶ

今年は、落花生の種まきや収穫を通じて、親子で農業体験や生産者との交流を企画。減農薬栽培や有機栽培の現場を肌で感じてみてください！

9 月は、収穫した落花生を使った料理を食べて、昼食交流をします。

①スケジュール (2 回連続参加企画)

・種まき 5/12 (土) 10:00 ~ 12:00

・収穫 9/1 (土) 10:00 ~ 13:00

メニュー：落花生ごはん・落花生味噌・煮豆など予定

②集合 (現地集合・現地解散)

農業組合法人さんぶ野菜ネットワーク事務所
(山武市埴谷 1881-1) *畑へは徒歩移動

③参加費：大人 2,000 円

小学生 1,000 円 (幼児以下無料)

(初回集金、持ち帰り落花生・調理材料費含む)

④定員：30 人 (大人・子ども合わせて)

トマトの学校

場所は、佐倉の福祉農園。農園利用者との交流を通して「ユニバーサル農業」についても知ることができます。収穫したトマトは一部お持ち帰りできます。

①スケジュール

・加工用トマトの定植

4/29 (日) 10:00 ~ 12:00

・加工用トマトの収穫

7/29 (日) 10:00 ~ 12:30

②集合 (現地集合・現地解散)

生活クラブ風の村 とんぼ舎さくら
(佐倉市生谷 1612-1)

*畑へは生活クラブ車両で移動します。

③参加費：無料

④定員：8 家族 32 人程度



田んぼの学校

「ちばあさひ米」の産地で、生産者と交流し、田植えと稲刈りを体験します。生活クラブのお米がどうやってつくられているか、生産者の思いや「予約米」制度の意味が実感できる学校です。

①スケジュール (どちらかの参加も OK)

・田植え 5/5 (土) 10:00 ~ 13:00

・稲刈り 9/8 (土) 10:00 ~ 13:00

②集合 (現地集合・現地解散)

JA ちばみどり溜下倉庫

(旭市鎌数 83) *田んぼへは徒歩移動

③参加費：無料

④定員：100 人 (大人・子ども合わせて)



参加申し込みは、別らしにて締め切っていますが、定員に満たない場合は参加できますので、担当までお問い合わせください。

担当：事業部 043-278-7693

*写真は 2017 年度のおもしろ野菜クラブ のようすです。

8 月、デポー新松戸リニューアル！ おいしい幸せ 新 まつど生活

前回のリニューアルから 9 年

1989 年 7 月に開設。1998 年には店舗面積を広げ野菜の店内販売が始まりました。2009 年には、2 階組合員室の内装工事・入口の自動ドア・店頭看板のリニューアルを行いました。

今回のリニューアルのポイント

店舗の改装を行い、生鮮（青果）の充実・オーダーカットやはかり売り等のための肉室の設置・動線の見直しなど利用しやすい空間を整備します。また、CO₂ 監査を活かし環境に配慮し、老朽化しているショーケースや冷蔵・冷凍庫の入れ替えを行います。

引き続き、地域への貢献と組合員活動の活性化を図り、拡大と利用結集に繋がっていきます。

デポー新松戸リニューアル委員会

メンバーは、松戸ブロック運営委員会・デポー新松戸役員会メンバーから、本部からはデポー事業部推進部・組織部を加えて構成。1 月から委員会が開催され、8 月のリニューアルオープンに向けて活動します。

リニューアルに向けて

楽しい企画がいっぱい！

5 月の春のデポーまつり。新松戸独自の定期開催のマルシェでは、フロアでの生産者交流会に加え、店舗前で野菜の販売や豚汁などの無料提供、お子さまに向けたわなげなどのイベントを月替わりで企画中です。詳しくは、松戸ブロック機関紙・虹の街 HP・facebook をご覧ください。

新しい仲間を 148 人増！

デポー新松戸の組合員は、1,446 人（2 月末現在）。年間計画から換算して、8 月末までに 148 人の新しい仲間を増やす計画です。組合員の平均年齢は、65.1 歳（2017 年 11 月末）ということからも、特に、子育て層の獲得が最重要課題です。

組合員でないお友だちも誘って、
ぜひデポー新松戸へ！



2/16 (金) の
デポーマルシェ



松戸ブロックの facebook はこちらから→



お知らせ

第 42 回通常総代会役員選挙について

2018 年 6 月 19 日（火）に開催する当組合の第 42 回通常総代会において、役員選挙を行います。定款及び役員選挙規約に基づき、以下のとおりお知らせします。

記

選挙する役員の選挙区分、選挙区ごとの定数：

理事 1 名（ベイブロック 1 名）、です。

立候補受付期間：2018 年 4 月 9 日（月）～ 4 月 13 日（金）

立候補受付方法：所定用紙に記入し理事会事務局へ提出してください。

以上

2018 年 3 月 28 日 理事会

活動ファイル

エコロ福祉基金公開プレゼン

2 月 10 日、虹の街本部 1 階の地域交流スペース渚にて「エコロ福祉基金〈エコロ福祉助成〉公開プレゼンテーション」を開催しました。



「エコロ福祉助成」とは、組合員からの毎月 100 円の掛け金で運営されているたすけあいの「エコロ制度」の事業のなかにある、「エコロ福祉基金」の一部で、高齢者支援・障がい者支援・次世代育成支援・生活困窮者支援などの福祉活動を行っている団体への助成を目的に設置されています。

当日は、第一次審査を通過した 13 の団体から各々の活動に対する熱い思いのあふれるプレゼンテーションが行われました。持ち時間がとても短いなかで、どの団体からも「誰もが安心して地域で暮らしていける世の中をつくりたい」という熱意が感じられました。

この助成に際しては、組合員からの投票も行われました。投票用紙には各団体からの日頃の活動や応募した活動の目的や実現したいことなどのアピールが記載され、これらをもとに 1000 を超える票が集まりました。

同日に開催された第二次審査会には福祉委員会メンバーも参加して、組合員投票数も加味し審議しました。

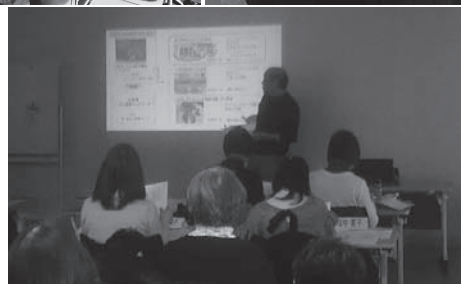
その結果、11 団体への助成を決定し、2 月理事会で承認されました。

3 月 19 日には、助成金の贈呈式を行い、投票と一緒に書かれた組合員の思いをこめた応援メッセージもそれぞれの団体へ手渡されました。

助成を受けた団体は、生活クラブがめざす、福祉の自給圏づくりにおいて

共に活動する団体です。その活動のようすは、来年の報告を予定していますので、ぜひ興味を持ってご覧いただければと思います。

福祉委員 宮内京子



ワーコレ 25 周年記念イベント

3 月 3 日、ワーカーズコレクティブ千葉県連合会（ワーコレ千葉）の 25 周年記念企画が柏市文化・交流複合施設パレット柏で開催されました。

ワーコレ千葉関係者をはじめ、生活クラブ千葉グループなどから 181 人が参加しました。

ブースごとの企画では、日頃のワーコレ千葉の活動が紹介されました。

わくわくブース（午前）

タウンミーティング、地域と共に生きる、つながる、働く



いきいきブース（午後）

より良く最後まで生きる / 断捨離のすすめ、地域の支え合い助けあい、葬儀までのもろもろ相談、ワーコレの働き方

どきどきブース（終日）

街の縁側・居場所の 1 日丸ごと体験、実際に行われている講座や教室の紹介（オレンジカフェ、アロマハンドマッサージ、ホメオストレッチ、笑いヨガ、せっけんつくり、刺し子教室、ビーズ教室、コーヒーのいれ方教室、健康麻雀教室、手作り品の展示販売会）

午前中に行われた、わくわくブースのタウンミーティングのテーマは「地球とともに 生きる つながる 働く」。

東京大学高齢社会総合研究機構の客員研究員（前柏市保険福祉部長）木村清一さんの基調講演では、超高齢化社会について今、何が必要か。繋がりをもつための仕組みや一般の人たちの地域における活動などについて話しがありました。

続いているいろいろな団体からの参加者が 1 テーブル・8 人、6 つの各テーブル毎に、仮に設定した個人（高齢・独居・男性など）をどうやって地域に繋げていくかを話しあい発表しました。

生活クラブ風の村理事長の池田徹さんの講演は「地域共生社会実現のために」をテーマに、生活クラブ安心システムと街の縁側について。「協力・連帯を基本に置いた社会的連帯経済の拡大をめざそう」と締めくくりました。

ブースの企画やタウンミーティングを通してワーコレ千葉らしい幅広い分野の人が集い、思いを共有しました。

コルザ 鈴木



ブロック活動ファイル

* QR コードで各ブロックの Facebook へ！



柏ブロック

2017 度の消費フォーラムでは、加入のきっかけやファンも多いトマトケチャップを取り上げました。

2 月 2 日、センター柏にて、コーミ(株)の相馬英輔さん・前越一さんを招き、トマトケチャップづくりをしました。消費フォーラムメンバー、組合員など 12 人が参加しました。

市販品の多くが輸入トマトを原料に使っているなかで、生活クラブでは最初から国産の加工用トマトを使っています。日本の加工用トマトの自給率は

トマトケチャップをつくる

わずか 5 %。貴重な国産原料です。

「生活クラブのトマトケチャップは、濃縮還元(水分を蒸発させて濃縮)ピューレに加水して濃度を調節するのではないので、トマトの風味が生きていますし、チューブ入りのように粒子を細かくしていないので、トマトの素材感が損なわれません」と相馬さん。

ケチャップづくりに使ったのは、生活クラブのケチャップと同じ国産加工用トマトのピューレ、玉ねぎ・砂糖と真塩・醸造酢・香辛料のみ。4 グルー



プに分かれ、味見をしながら、それぞれ好みの味に仕上げました。1 びんずつ持ち帰ったトマトケチャップは、家族にも好評だったそうです。

トマトケチャップについて学び、有意義な時間を過ごすことができました。

運営委員 前田幸世



松戸ブロック

春一番が吹いた 3 月 1 日。ライフケア新松戸さんの一室を借りて、年に一度の「新松戸のつどい」を開催しました。組合員歴 40 年の方から子育て世代まで、36 人が集いました。

開口一番「8 月にデポー新松戸がリニューアルします！」のお知らせに大歓声。スローガン「おいしい幸せ 新まつど生活」を発表しました。

続いて 1 年間ありがとうの表彰式です！いろいろなワーク参加をありがとうの「ワーク賞」、企画やデポーまつ

一致団結・新松戸のつどい

りへの協力ありがとうの「コミュニティ賞」で記念品贈呈。おおぜいの組合員に支えられているんだな、と実感しました。

次は、今年も盛り上がった「デポーあるあるクイズ♪」。6 チームに分かれて競いました！

最後はおいしい幸せ！W.Co 菜の花のオードブルとコミュニティ「ケーキ研究会」の手作り「黒豆ときな粉のパウンドケーキ」(絶品です)を食べながら皆さんから一言ずつ。



「デポーのガラスをピカピカに拭いてあげるわ！」「コミュニティとして拡大に協力したい」など嬉しい提案がたくさん。一致団結して新まつど生活を盛り上げていきましょう！

運営委員 森本英理子



ベイブロック

2 月 20 日、船橋市西部公民館にて、アロマオイル(精油)を使ったスプレーづくりと地域集会を開催しました。参加者は 7 人。アロマに興味のある子育て世代が集まりました。

講師は、ご自身も 2 人のお子さんを持つ理事の谷川統姫子さん。日常のちょっとした不安や痛みを和らげるケア、例えば夜中に子どもが咳でつらそうな時、明日病院に行くけれど、それまで少しでも咳を鎮めて楽に過ごせる処置など、安心な天然成分を使って実

アロマで風邪対策

践しやすい方法を教わり、流行中の風邪・インフルエンザ対策のアロマスプレーをつくりました。日常的に役立つ情報満載なので、参加者も熱心に耳を傾けていました。

あっという間にスプレーができあがり、早速自分のマスクにシュッ。さわやかな香りが広がります。

「身体が欲していると不思議と心地よい香りに感じます」と谷川さん。

制菌作用や、免疫力をアップして感染症にかかりにくい身体づくりができ

たり、心を鎮めたい時や集中力を高めやる気を出したい時、車酔いした時など、さまざまな力を与えてくれる精油の素晴らしさを再認識しました。

掃除・虫よけなど時期に合わせてつくるアロマスプレー企画。また開催したいと思います。

運営委員 下江稚恵



ブロック活動ファイル



千葉ブロック

檻の中のライオン in 千葉

2月20日、デポー真砂地域交流スペース渚にて憲法カフェ特別版「檻の中のライオン in 千葉 椋弁護士と憲法を学ぼう!」と題し、講演会を行いました。講師は『檻の中のライオン』の著者で弁護士の椋大樹さん（広島弁護士会所属・ひろしま市民法律事務所所長）。千葉ブロックとコミュニティはま憲法カフェとの共催で、憲法カフェ（月一度開催）でこの本を利用していることから企画に繋がりました。受付早々、40人の参加者のワクワ

クする雰囲気の中で開始。

立憲主義の仕組みを憲法＝檻、権力者＝ライオンに例え、「憲法は国家権力を縛り、私たち国民の権利を守るためのもの。憲法は簡単には改正できず（96条・憲法改正）、ライオンが檻を壊さないように主権者としての自覚を持ちしっかり見張ることが大切（12条・不断の努力）です」と椋さん。「右か左か、は人それぞれだけど、上（国民）と下（国家権力）は逆転してはダメ」という言葉が印象的でした。

あっとい
う間の2時
間で、もっ
と…という
ところで終
了。実際に
著者の話
を聞いて、
心に響くこ
とが多くあ
りました。

『檻の中のライオン』は日本国憲法の入門書とも言える本で、中学生の公民の副読本に採用されているなど、わかりやすい内容です。憲法カフェと一緒に学んでみませんか。

運営委員 榎浦淳子



佐倉ブロック

地域集会&チョコブラウニー作り

2月19日、センター佐倉にて、コミュニティと連携して地域集会&チョコブラウニー作りを開催。13人が参加しました。

最初にお楽しみ企画のチョコブラウニー作りを、簡単でおいしいお菓子作りに定評のベテラン組合員さんがデモンストレーション。「今回は純ココアとマーガリンを使用しましたが、ココアはチョコレートに、マーガリンはバターやなたね油にするなど、好みに合わせて変えられます」。

調理中は参加者の皆さんから、いろいろな質問が出ました。

地域集会では片桐浩章専務が方針を提案。参加者からは、「生産者の後継者問題があり、今ある消費材が食べられなくなったら困る」「組合員の問題として考えていかなければ!」など活発な意見交換がありました。

昼食は、センター佐倉1階にあるW.Co ハーブのお弁当と焼きあがったチョコブラウニー。消費材でつくるお菓子は、何と言っても余計な添加物が



ないこと!自分の好みで甘さを調節できることです。地域集会で話された生活クラブの方針とも繋がる食の大切さ、消費材のおいしさを認識しました。これからもいろいろな企画を通して皆さんに伝えたいと思います!

運営委員 松島 梢



市原ブロック

春の展示会

梅や桃の蕾もほころび始め、寒さの中にも春を感じる2月24・25日、市原ブロックの展示会が開催されました。

寒さを少しでも和らげようと、理事・委員等スタッフ全員でつくった豚汁は両日共に概ね完売。

空クジ無しの抽選会も大好評でした。「注文予定だったものが当たった!」「気になっていたものだったから嬉しい」等の声を耳にしました。

2日目はあいにくの曇天で終日気温が上がり来場も危ぶまれましたが、

豚汁や抽選会、生産者ブースを楽しみに遠くから車で来られた方や小さいお子さんを連れたママたちも来てくれました。

生産者の方やスタッフとゆっくり会話ができて、納得して購入された方が多かったようです。カタログだけでは伝わらない消費材の良さや、実際に使っている組合員の生の声を聞いて選べるのは、展示会ならではの醍醐味でしょう。

毎回来場されるリピーター組合員さ



んも多い展示会。今回も常連さんと初めての来場で展示会のファンになったご新規さんが会話を交わすなど素敵な出あいも楽しい展示会でした。

運営委員 井川智子



生活クラブ千葉グループは、県内の生活クラブ関連 9 団体の
総合力で地域社会をより住みよく暮らしやすくするために社
会問題の解決とコミュニティの再生に寄与します。

生活クラブ風の村

サポートハウス光ヶ丘 いいとこ知ってもらいたいキャンペーン実施中!

あなたの尊厳を守ります。

【事業本部】佐倉市王子台 1-28-8 ちばぎん臼井ビル 4 階

tel : 043-309-5811 fax : 043-460-8844

http://www.kazenomura.jp/

e-mail: info@kazenomura.jp



「生活クラブ風の村サポートハウス光ヶ丘」は、
住宅型有料老人ホームで、全国どこからでもご入居いただけます。

サポートハウス光ヶ丘
ご入居についての **耳より** 情報

- その1 キャンペーン期間 **3月1日～5月30日**
ご入居時にお支払いの金額より **15万円お値引!**
- その2 **無料でお試し入居 2泊3日** (お風呂・食事付)!



サポートハウス光ヶ丘のいいところ

- ① ご自宅で受けていた介護サービスを引き続き受けることができます。
- ② 訪問看護や訪問介護の事業所を併設しており、介護が必要になっても安心してお過ごしいただけます。
- ③ 専門的な質の高いケアで心身を健康に保ち、「ご入居者のできること」が続けられるよう生活をサポートします。
- ④ 訪問医療との連携も充実。ご希望の方に、最期まで寄り添い「お看取り」をいたします。
- ⑤ ご家族、お知合いの方がお部屋に泊まることができます。
- ⑥ お食事は、施設内キッチンで「おふくろ料理」のできたてをご提供。もちろん自炊もできます。

- ⑦ 窓から見える緑豊かな景色と、自然の風がそよぐ落ち着いたお部屋です。
- ⑧ 毎週生活クラブ虹の街のデポの移動販売があります。「動くデポ」として、生活クラブの消費材を取り揃えており、ご希望の消費材がない時も注文すれば次回用意してくれます。
- ⑨ 大型スーパー、総合病院への送迎バスの発着所になっていますのでとても便利です。

私たちは、ご自宅での生活を続けることが難しくなった時に、安心して暮らすことができる場所をご提案し、ご自身の生活リズムを保ち自分らしく暮らし続けることをサポートします。

ご入居時の負担を少しでも軽くできるよう、「ご入居時お支払金額 15万円お値引キャンペーン」を企画しました。

「“自分らしく過ごす”ことが続けられる場所」を少しでも実感していただきたいので、「お試し入居 2泊3日無料キャンペーン」を行っています。光ヶ丘のおっかさんたちがつくる「おふくろの味」をぜひご堪能ください (お着替え・衛生用品・処方薬はご持参願います)。

下記まで、お気軽にご連絡ください。



資料請求・問い合わせ

生活クラブ風の村光ヶ丘 担当 梅津・井上
住所 柏市東中新宿 4-5-12
tel : 04-7199-2218 (受付 9:00 ~ 18:00)

生活クラブ千葉グループからのお知らせ

NPOクラブ

景観まちづくりフォーラムを開催

市民のチカラをあつめる、つなぐ、高める、広げる。

【住所】千葉市美浜区真砂 5-21-12

tel : 043-303-1688 fax : 043-303-1689

http://npoclub.com/

e-mail: npo-club@par.odn.ne.jp



(認定 NPO) ちば市民活動・市民事業
サポートクラブ



刑部岬から見た飯岡港

内容

午前：貸切バスで刑部岬に移動し、
まち歩き（約 5km）

昼食：飲食店 MAP を配布します

午後：パネルディスカッション

コーディネーター：北原理雄さん

（千葉大学名誉教授）

パネリスト

・戸井穰さん

（花と緑で旭を元気にするプロジェクト協議会）

・船倉武夫さん（NPO 光と風）

・太田安則さん（コミュニティアーキテクト）

・小滝一志教諭と

プロジェクト活動担当生徒（予定）

（千葉県立旭農業高等学校）

海辺の復興景観まちづくりー景観まちづくりフォーラム 2018ー

東日本大震災から7年あまり。
大きな津波被害を受けた旭市
飯岡地区は、新たに防潮堤や
津波避難タワーが整備され、
海辺の景観も変わりました。そ
こには、被災から復興に向け
た体験を継承しつつ「花と緑」
で活気あるまちづくりに取り組
む地域住民たちがいます。

日時：5月26日（土）10：00～16：20

会場：いいおかユートピアセンター潮騒ホール
（旭市横根 1365-25）

集合場所：車の方 9：20 いいおかユートピアセンター
電車の方 10：00 飯岡駅

参加費：無料（昼食は各自負担）

定員：100 人（申込先着順）

主催：景観まちづくり千葉協議会、千葉県

後援：旭市

申込み：NPO クラブ（協議会事務局団体）

風の村ファーム 貸農園参加者募集中！

八街市で有機農業に取り組んでいる下田英夫さん（立野園芸出荷組合）の畑を貸し出します。
肥料などは実費。道具類は借りられます。

期間：2018 年 4 月 1 日～2019 年 3 月 31 日（1 年契約）

場所：八街市八街口 下田さんの畑

料金：1 区画 10 坪 11,000 円



VAIC-CCI

～子育ての社会化をめざして～ 子育て支援事業

だれもが自分らしく安心して暮らせる地域に。

【事業本部】千葉市稲毛区園生町 1107-7

tel : 043-290-8015 fax : 043-290-8016

http://www.vaic-cci.jp/

e-mail: info@vaic-cci.jp



(認定 NPO) VAIC コミュニティケア研究所



地域をつなぐ・人をつなぐ・心をつなぐ
キーワードは
つなぐ・つながる

お子さん連れでも安心した虹の街の組合員活動を支えます

託児ケアシステム「風船」



2009 年に虹の街から受託し、「子育ての社会化」の一環として共に取り組んでいます。開始当初から虹の街とは定期協議会をもち、活動状況に応じたケア者確保、安全に預かるためのルール、課題対応などについて話し合っています。

保育とは違いケアの場所やケア者も都度変わることが多いため、「お子さんを安全に預かること」「その時間が楽しいものとなるように」を常に心がけています。また、安定した運用のために一定規模以上の託児の場にはケアリーダーを配置しています。

【2016 年度実績】 依頼数 791 件、のべ 2,829 人の託児に
のべ 2,085 人のケア者が対応。（現在の登録ケア者 約 100 人）

理由を問わずお預かりします

一時預かり「たあ～たん」



虹の街とのこれからの子育て支援を検討するなかで、「理由を問わず預けられる場の必要性」を考え、虹の街の協力を得て当団体本部で実施しています。

利用料金は決して安価ではありませんが、「上の子の幼稚園行事に連れていけない」「出産時に上の子を預かってほしい」などのニーズが増えてきています。

【利用料金】

1,100 円 / 1 時間 + 200 円 / 月会費

◆◆女性の社会参加を背景に支援策が推進される一方、子育てが「孤育て」になっているという現状もあります。地域社会全体で子どもの健やかな成長を見守り、取り組みの必要性を社会に提案していきたいと思ひます。◆◆

生活クラブ千葉グループからのお知らせ

はぐくみの杜を支える会

すべての子どもの笑顔のために。

【住所】君津市糠田 64 番地

tel & fax : 0439-32-2270

<http://hagukuminomoriwosasaerukai.jimdo.com/>

e-mail: hagukumi-sasaerukai@aroma.ocn.ne.jp (NPO) はぐくみの杜を支える会



はばたき基金へのご協力ありがとうございました

2017 年度のはばたき基金へのご協力を 10 月のニュースレターや、コルザの紙面でお願しましたところ、2018 年 2 月末までに 1,539,972 円の寄付をいただきました。今年は児童養護施設はぐくみの杜から 2 人、自立援助ホーム人力舎から 1 人が進学や就職で巣立ちました。

2016 年度はぐくみの杜で初めての巣立ちを迎え、調理の専門学校に進学した T 君に入学のための一時金、資格所得のための支援、在学中の生活費の支援等を行いました。T 君は頑張ってこの春卒業し、仕事につくことになりました。

した。

2017 年度は保育士をめざし短大に入学する H さん、就職をする Y さん、人力舎からの進学者についても支援しました。独り立ちすると、厳しい状況に遭遇することもあるでしょう。そんな時に、「おおぜいの皆さんからの支援があるんだよ」「いつまでも見守っているよ」というメッセージを思い出してほしいと思います。途中で道が変わるかもしれませんが。そんな時には一人で悩まずに施設の職員や、身近な大人に相談してほしいと思います。人に頼ることが出来るのも大きな力です。

第 3 回通常総会のご案内

日時：2018 年 5 月 12 日 (土)

場所：美浜保健福祉センター 大会議室 (4 階)

総会：13:30 ~ 14:30 (予定)

第 2 部：14:40 ~ 15:30 (予定)

はぐくみの杜君津の施設長高橋克己さんより子どもたちのようすをお話いただく予定です。

アクセス：京葉線 / 検見川浜駅下車 徒歩 8 分
美浜区役所隣美浜保健福祉センター内
ご参加お待ちしております。

私たち支援者は、本人の意思を尊重しつつ、巣立った後も見守っていきます。協力いただいた皆さまの思いを受け止めて、施設と連携しながら支援をしていきますので、これからもご支援のほどよろしくお願します。

NPO 法人はぐくみの杜を支える会
理事長 竹内悦子

2017 年度 はばたき基金 の使い道

自動車の免許取得の費用 12 万円
短期大学進学の為の費用 入学金 20 万円
一人暮らしの為の初期費用 20 万円
2016 年度専門学生の生活費 12 万円

アーシアン

総会のご案内

毎日の暮らしに、フェアトレードを。

【事業本部】千葉市美浜区真砂 5-21-12 1F

開所時間 13:00 ~ 16:00 (水・土・日・祝日休み)

tel & fax : 043-279-8665

<http://www.jca.apc.org/earthian>

e-mail: earthian93@jca.apc.org (NPO) 地球市民交流基金 EARTHIAN



入会案内

年会費：正会員 (議決権あり)

支援会員 共に 6,000 円

*生活クラブ組合員は共同購入代金と同時引き落とし (毎月 500 円) ができます。

連絡先：アーシアン事務所まで

tel : 043-279-8665

グローバル経済の波に世界中が呑み込まれるなか、海外では紛争が絶えません。そして紛争の解決の道も大国の介入により複雑なものとなっています。力による解決は憎しみの連鎖を生み、テロ行為も頻発しています。

私たちは、平和とは人々との対話と交流を築くことから生れると考え「私たちは、この地球に住む全ての人々が人間として尊重され、自立し、良い環境の中で平和に暮らしていけることを願っています」の理念の基に活動を続けています。小さな活動ですが自ら学び、できるところで活動をつくりだしています。ぜひこの活動にご参加ください。

第 13 回定期総会

6 月 5 日 (火) 13:30 ~ 15:00 (13:15 受付開始)

生活クラブ虹の街本部 1F 地域交流スペース^{なぎさ}渚

JFSA からのお知らせ

J F S A

古着や毛布がスラムの学校の自立運営を支えます。

【事務局】千葉市中央区都町 3-14-10 〒260-0001
tel & fax : 043-234-1206 (9 : 00 ~ 19 : 30 木曜定休)
http://www.jfsa.jpn.org/
e-mail: jfsa@f3.dion.ne.jp

(NPO) 日本ファイバーリサイクル連帯協議会



JFSA 古着ショップ

10 : 30 ~ 19 : 00 (木曜定休)

JFSA に届いた衣類の 20% を販売しています。
リユース活動に、買うことでもご協力ください。

*駐車場あります。

千葉店 千葉市中央区都町 3-14-10

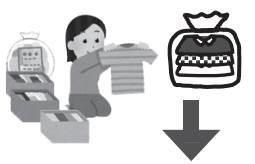
tel : 043-234-1206

柏店 kapre 柏市大室 176-1

tel : 04-7110-0984

古着などがアル・カイルアカデミーを支えるまで…。

少しでも役に立てばという想いから JFSA の活動は始まります



約 20%
国内販売



古着ショップやフリーマーケットで。利益は JFSA の活動を支える資金に。



約 80%
パキスタンへ



卸販売。利益が学校の運営資金 (先生の給料や教材費など) に。

センターで 250 種に選別

2018 年度の回収のお知らせ

古着や毛布・衣類・バッグ・ハンカチなどを回収します
回収品目は一部変わります。

★デポー回収：隔月で回収

- ① 3 月 29 日～4 月 1 日 ② 5 月 31 日～6 月 3 日
 - ③ 8 月 2 日～5 日 ④ 10 月 4 日～7 日
 - ⑤ 11 月 29 日～12 月 2 日
 - ⑥ 2019 年 1 月 31 日～2 月 3 日
- デポー浦安除く・詳細はデポーのちらしを

★配達便での回収：年 3 回、2 週間ずつ

- ① 5 月 21 日～25 日、5 月 28 日～6 月 1 日
 - ② 9 月 24 日～28 日、10 月 1 日～5 日
 - ③ 2019 年 1 月 14 日～18 日、1 月 21 日～25 日
- 1 週に付き 1 袋まで
詳細は配布するちらしをご覧ください。

★JFSA (千葉・東葛) への送付：年 3 回

- ① 6 月 15 日～7 月 18 日 ② 10 月 19 日～11 月 21 日
 - ③ 2019 年 2 月予定
- 期間内の日曜 13 : 00 ~ 17 : 00 は JFSA へ持ち込みも可

★回収品目について

衣類・毛布・タオル・バッグなど

- ・すべての品目は、他のどなたかが再び利用します。
- ・シミ・汚れのないもの、洗濯済みのものを回収します。

→回収品目「JFSA」で検索。ご不明な点はお問合せください。

アル・カイルアカデミー卒業生へのインタビュー

ムザヒル校長から「ここ数年、アル・カイルアカデミーのカレッジを卒業後に大学へ進学する生徒も増えている」と聞き、卒業生で、現在は大学に通っているマフリンさんにインタビューをしました。

Q. 家族構成を教えてください。

母と父、5 人の兄、1 人の妹、2 人の弟、そして兄の家族も合わせて 18 人で暮らしています。弟たちは、アル・カイルアカデミーに通っています。父親と上から 4 番目の兄までが、カラチ市内で野菜の販売店をそれぞれ営んで家計を支えています。

Q. 大学で何を専攻していますか。

アル・カイルアカデミーを卒業後、大学に進学し微生物学を専攻しています。妹は、アル・カイルアカデミーのカレッジで学び、大学進学 (歯科専攻) の準備をしています。

Q. アル・カイルアカデミーの生徒のようにスラム地域から大学に進学する人は大変少ないと聞きます。周りの学生との生活環境の違いは何か問題になりますか？

私は、家族の協力で学費もしっかり払っています。その意味では彼らとなんら変わらないので問題はありません。友だちもいますよ！

彼女は、まっすぐな力強い眼差しで答えました。彼女が家族の協力を得て、自ら学ぶことに喜びと誇りを持っていると感じました。

一方、自力で大学進学が厳しい生徒にはアル・カイルアカデミーが支援しています。



カレッジで学ぶ生徒

カレッジ：パキスタンでは 10 年 (初等 5 年、中等 3 年、準高等 2 年) 学んだ後、マトリックと呼ばれる試験を受けます。その試験をパスした後、カレッジに進学します。ここで学ばないと 4 年制大学には進学できません。

イベント・情報

原発から卒業！講演会

映画『日本と原発』『日本と再生』のダイジェスト版の上映と原自連幹事で元静岡県湖西市長の三上元^{はじめ}さんの講演会。詳しくは 4/2 ～配布のちらし・HP をご覧ください。

5 月 11 日 (金) 10:00 ～ 12:20
会場：モリシアホール (習志野市谷津 1-16-1)
託児：あり 定員:120 人
担当：組織部 宮間 043-278-7172

ブロック企画

デポースペース 木刈

4 月 13・14 日 (金・土) 10:30 ～ 19:30
デポースペース
担当：宮野 043-461-7868

野田コミュニティカフェ

4 月 16 日 (月) 10:10 ～ 12:30
W.Co 紙ふうせん (野田市) 託児あり
担当：児玉 04-7134-3801

自生ナタネの遺伝子組み換え調査 & DVD 上映会

4 月 16 日 (月) 10:10 ～ 12:30
デポースペース 地域交流スペース渚
託児あり 定員 15 人
担当：清松 043-278-7629

目指せ美ママ！筋トレ＆ランチ

4 月 16 日 (月) 10:00 ～ 13:00
センター柏
託児あり 参加費 500 円
担当：児玉 04-7134-3801

在宅医療の話 第 2 回目

4 月 16 日 (月) 13:30 ～ 15:00
デポースペース 2F 組合員室
定員 10 人
担当：児玉 04-7134-3801

夕食のおかず作り

4 月 17 日 (火) 14:00 ～ 16:00
デポースペース 2F 組合員室
調理参加 400 円 (持ち帰りのみ 500 円)
担当：児玉 04-7134-3801

流山コミュニティカフェ

4 月 18 日 (水) 10:00 ～ 12:00
デポースペース 地域交流スペースこだち
託児あり 担当：児玉 (同上)

ライフプラン講座 よくわかる！確定拠出年金

4 月 18 日 (水) 10:00 ～ 12:00
根郷公民館 (佐倉市)
託児あり 定員 6 人
担当：宮野 043-461-7868

デポースペース新規消費材の試食品評会

4 月 18 日 (水) 10:00 ～ 12:00
デポースペース 地域交流スペース陽だまり
託児あり 参加費 300 円 (ゲスト 400 円)
担当：児玉 04-7134-3801

簡単！楽しい！スクラップブック作り

4 月 19 日 (木) 10:00 ～ 13:00
デポースペース 2F 組合員室
託児あり 参加費 300 円 (ゲスト 400 円)
材料費 500 円 (追加可能)
担当：児玉 04-7134-3801

レジンでお花のアクセサリ作り

4 月 23 日 (月) 10:00 ～ 12:00
デポースペース 地域交流スペース陽だまり
託児あり 参加費 400 円 (ゲスト 500 円)
担当：児玉 04-7134-3801

正絹でくみひも

4 月 25 日 (水) 10:00 ～ 12:00
デポースペース 2F 和室
参加費 300 円 (ゲスト 500 円)
担当：児玉 04-7134-3801

気功と整体でめぐりをよくする

4 月 27 日 (金) 10:00 ～ 12:00
デポースペース 地域交流スペースこだち
託児あり 参加費 200 円
担当：児玉 04-7134-3801

託児について…

4 ヶ月～小学 3 年生までのお子さんが対象で、組合員はエコロ制度の助成により無料です。NPO 法人 VAIC コミュニティケア研究所に業務委託し、集団託児ですが、小さなお子さんに対してはケアをする人数の割合を増やして対応しています。着替えや飲み物・おやつなどをご持参ください。



野菜の欠品情報は

生活クラブ連合会の Hp
<http://www.seikatsuclub.coop/> で

組合員メニュー



→ 今週の
野菜情報



QR コードからも

生活クラブが、テレビ東京 3/8 放送の
「カンブリヤ宮殿」に登場！

安心＆絶品！唯一無二「生活クラブ」

「何を買っても信用できるスーパー」と支持され、毎年 1 万人のペースで組合員を増やしている「自然派」「生活クラブ」。全国にさまざまな生協があるなか、異端とも言える生協で、毎年 1 万人の会員を増やし続けている。50 年も前から先進的「安心・安全」に徹底的にこだわり、組合員が市販の牛乳に不満を持てば自分たちで牛乳工場を建設し、流通する鶏肉に不満があれば自らこだわりの品種の生産まで始める筋金入りの集団。今こそ消費者は自分で行動すべし！（番組 web サイトより）

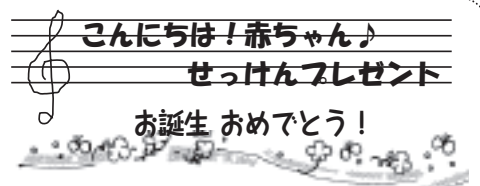


ファミリー紹介キャンペーン！

まだ加入されていないご家族・お友だちをご紹介します。番組内で紹介された平牧工房のウインナーや秋川牧園の丹精國鶏が試食できるキャンペーン中です。

環境にも優しい暮らしを考えるきっかけにしてほしいと、赤ちゃんとお母さんに、生活クラブのせっけんを贈る活動が 2002 年から始まりました。対象は組合員のお子さんで、1 歳未満の赤ちゃん。ぜひ、ご応募ください。

問い合わせはセンター・デポースペース・配達時・など、お気軽に声をかけてください。



圓井葵斗 (あおと) くん	2017.06
門谷壮真 (そうま) くん	2017.09
南里英太 (えいた) くん	2017.09
鈴木 源 (げん) くん	2017.10
登坂結李 (ゆうり) ちゃん	2017.12
湯浅大尊 (やまと) くん	2018.01
北村 暁 (あき) くん	2018.02

夢風ニュース&申込書



にかほ市情報

にかほ市金浦地区では毎年 1 月 28 日に「白瀬中尉をしのぶ集い」が行われます。この日は、日本で初めて南極を探検した金浦出身の白瀬蘆率いる白瀬南極探検隊が明治 45 年に日章旗を立て、見渡す限り一帯を「大和雪原」と命名した日です。

毎年この日には子どもから大人まで多くの市民が白瀬中尉の偉業を称え、雪中行進を行います。行進の後には南極に関する講演会があ



り、子どもたちの夢を広げるきっかけとなっています。

白瀬中尉の足跡を記録した「白瀬南極探検隊記念館」は夢風から約 2 km の所にあります。

映画『おだやかな革命』劇場公開

2 月 3 日、ポレポレ東中野で、生活クラブ風車「夢風」や、生活クラブの取り組みについて紹介されている映画『おだやかな革命』が公開されました。

この映画は山形県鶴岡市にある有限責任事業組合いでは堂の渡辺智史監督が製作したドキュメンタリーです。人口減少問題を抱えた地域で自然エネルギー発電事業を始めた人々に焦点をあて、新たな生き方を提案しています。

公開初日には、監督のトークイベントや映画に取り上げられた地域にちなんだ、着るもの、食べるもの、エネルギーも自分たちで選ぶことができる、その選択が暮らし・地域・社会を変

えていくことに繋がっているという「暮らしの選択」を



考えるきっかけを届ける「SIMPLE LIFE MARKET」が行われました。公開初日とあってイベントは大盛況で、夕方には準備した品物がすべて売り切れました。

映画を観に来た方もとても多く、映画館の前には長い行列ができ、昼と夜の部には整理券が発行されるほどで、公開期間も始めの計画より延長され、幸先の良いスタートとなりました。

*映画は順次全国で公開予定です。ポレポレ東中野は 4 月中旬まで(最終日未定)。詳細情報は映画『おだやかな革命』のホームページをご覧ください。

風車の発電実績

12 月の発電量…650,687kWh

1 月の発電量…766,337kWh

*夢風ニュース vol.67、vol.68 より抜粋。

全文は生活クラブ虹の街 HP で公開中です。

コルザ 4 月号

申込書・申請書

組合員氏名		組合員番号		申込締切
参加希望は○	5/11 原発からの卒業講演会	同伴者 (人) お名前	(家族・組合員・員外)	4/27
託児 (ひらがなで)	なまえ / (男・女) 才 カ月 アレルギー (有・無)	なまえ / (男・女) 才 カ月 アレルギー (有・無)		
こんにちは!赤ちゃん♪せっけんプレゼント 申請 (太枠の組合員氏名と番号を記入してください)				
赤ちゃんのなまえ	ふりがな	赤ちゃんの生年月	20 年 月生まれ	1歳の誕生日の前日までに申請
	(男・女)			
『コルザ』に掲載してもよろしいですか。 (はい・いいえ)				
コルザアンケート		コルザ__月号を読んで ①よかった・おもしろかった記事 タイトル「 _____」 __ページ ②その理由など ③その他 ご意見・ご希望など		

*せっけんプレゼント希望の方は、申請書に必要事項を記入して提出してください。

対象は組合員のお子さんで、1 歳未満の赤ちゃん。1 歳の誕生日の前日までに申請してください。

*いただいた個人情報は適切に管理し、目的以外には使用しません。

*企画参加希望で詳細を知りたい方は、担当までご連絡ください。

原発/組織部 宮間、コルザ/組織部 鈴木 宛

事務局記入欄 センター/デポー、配達コース () - ()

4 月のデポー



イベント案内

デポーの
お休み

- 4月8日
- 5月は
- 4・5・6日(金～日)

デポー新松戸、8月
リニューアルオープン!

日	月	火	水	木	金	土
4/1	2 せっけんの街の日 ビジョンフードの日 ニッコーウィーク(～7)	3 →大津ヶ丘・園生は4/3	4 	5	6 新生活応援フェア	7 ほうきね牛入荷
8 お休み (次月は5/4～6)	9 ニッコーウィーク(～7)	10 	11 全国農協食品ウィーク(～15)	12 黒豚の日 	13 中華フェア	14
15 冷凍品お買い得 2パック以上で 5% off	16 ビジョンフードの日	17 秋川牧園ウィーク(～22)	18 朝採り野菜の日 *天候により中止あり	19	20 行楽フェア	21 ほうきね牛入荷
22 日曜市	23 アルプスウィーク(～29)	24 	25	26 平牧金華豚の日 	27 ゴールデンウィークフェア	28 ほうきね牛入荷
29	30 	お休み前の 売り切り市 5/3(木)				

せっけんの街の日(4/2) 大津ヶ丘・園生は4/3

「せっけんの街」のせっけん類など

5% off

生産者紹介: ニッコーウィーク(4/2～7)

(株)ニッコーの便利でおいしいお弁当用冷凍惣菜をご紹介

新生活応援フェア(4/6・7)

春野菜と消費材で、おいしい朝ごはんとお弁当の準備!

ポークウインナー、スライスロースハム、りんごジャムなど

5% off

生産者紹介: 全国農協食品ウィーク(4/9～15)

お弁当用冷凍品紹介第2弾 全国農協食品の消費材をご紹介。

中華フェア(4/13・14)消費材でカンタン・おいしい“おうち中華”!

生活クラブのエコシュリンプ(Mとむき身)・

コーミの中華ソース類よりどり2パック

5% off

生産者紹介: 秋川牧園ウィーク(4/16～22)

丹精國鶏の生産者「秋川牧園」とその消費材をご紹介します。

丹精國鶏は、3/8(木) テレビ東京の「カンブリア宮殿」に登場!

行楽フェア(4/20・21)もうすぐゴールデンウィーク。

バーベキューの準備や連休中のおやつもデポーでどうぞ。

デポーおすすめの開拓牛と平牧三元豚各1品目・

焼肉のたれ・中濃ソース・カレールウ(中辛・甘口)

どら焼きなど人気の冷凍和菓子

5% off

生産者紹介: アルプスウィーク(4/23～29)

(株)アルプスのジュースとワインをご紹介します。

信州ストレートジュース各種など

5% off

ゴールデンウィークフェア(4/27・28)バーベキューや焼肉に!

開拓牛・三元豚の焼肉用アイテム・豚スペアリブ

おすすめのお菓子類・柏餅(つぶ餡・みそ餡)

5% off

木刈
15周年バースデーフェア新松戸
ワーカーズ 5周年まつり &
デポマルシェビジョンフードの日
4/2・164月のテーマは
「鶏卵」ビジョンフード(お米・牛乳・鶏卵
・肉類・青果物)を月替わりで、
それぞれの特徴やおいしい食べ方・
レシピなどを紹介します。

日曜市(4/22)

- 旬の野菜・くだものがお買い得になる日曜青果市開催。
- ジュース類は通常の箱値引きよりさらにお得!

レシピ提案: 簡単! ちくわのチーズ肉巻き
豚肉ロース薄切り・みりん風醸造調味料

5% off

ポイント実施中!

デポーカードの提示でポイントがつきます。500
ポイントで500円のクーポン券発行。デポーカード
をお持ちなら、班・個別配送の方も対象です。メールマガジン
携帯・スマホにデポーの
耳寄りな情報が届きます
好評配信中