

コルザ

コルザはフランス語で「菜の花」

2018
7 月号
No. 396



目次

特集

せっけんってなあに？	2
せっけんでシンプルおそうじ	3
2017 年度行政訪問活動報告	4
おにぎりチャレンジ	5
活動ファイル	6・7
SDGs 学習会	
原発から卒業！講演会	
シャボン玉フォーラム in 北海道	
こども食堂基金	
こども・若者未来基金の助成報告会	
ブロック活動ファイル	8・9
初デポーまつり！	
新おしゃべりキッチン	
時短栄養学講座	
デポーまつり in みつわ台	
春のつどい開催！	
共生食品（株）生産者交流会	
千葉グループ お知らせ	10・13
生活クラブ風の村	
VAIC-CCI NPO クラブ	
UWN ちば W.Co セっけんの街	
イベント・情報	14
デポー新松戸リニューアル	
クラブちゃん / 申込書	15
7月のデポー	16



組合員の皆さんに5月理事会の報告をします。

1. 地域循環型の産地を訪問し交流を深め、提携を強化することを目的とした庄内交流会は、45回を迎えます。今年は7月22～25日に開催され、虹の街からは6人が参加します。

2. 生活クラブ風車「夢風」のある秋田県にかほ市との交流として、7月に組合員代表が10月に職員代表がにかほ市を訪れます。ま

4月の組織報告 総供給高 657,672,638円

総組合員数 42,453人（班 5,042人 個別 20,672人 デポー 11,936人 経済共済 4,803人）

た、2019年2月にはデポーと班・個別配送で夢風ブランド品を中心ににかほ市の物産販売を行います。

3. 2018年度こども食堂基金の助成募集を行い、31団体に総額1,511,000円、助成することを決定しました。（詳細7ページ）

4. 生活クラブ虹の街 小規模保育おおたかの森において、2018年6月1日より一時預かり事業を開始します。

発行 / 生活クラブ虹の街 発行責任者 / 木村庸子 編集 / 組織部

〒261-0011 千葉市美浜区真砂5-21-12 tel 043-278-7671 fax 043-279-7490 <http://chiba.seikatsuclub.coop/>

★本紙は古紙再生紙、ベジタブルインキを使用しています。

虹の街 Facebook はこちらから→



本部 043・278・7671/ センター柏 04・7134・3801/ センター千葉 043・278・7629/ センター佐倉 043・461・7868
 センター松戸 047・385・4646/ センター市原 0436・60・1583/ センターベイ 047・379・1540/ デポー真砂 043・278・0112
 デポーみつわ台 043・287・2414/ デポー新松戸 047・348・1210/ デポー大津ヶ丘 04・7191・7359/ デポー松葉町 04・7134・0697
 デポー浦安 047・353・0135/ デポー木刈 0476・40・6811/ デポー園生 043・290・0090/ デポーおおたかの森 04・7155・5505

特 集

7 月はシャボン玉月間。虹の街は、せっけん運動ネットワークに加入しています。せっけんの利用をすすめる環境問題を考えるきっかけにと、毎年 7 月

をシャボン玉月間として、ポスターや配送車にマスクをつけて地域にアピールし、行政訪問を行い自治体への理解と協賛を求める活動をしています。

せっけんってなあに？

一般に洗濯に使う洗剤を石けんといいます。洗剤にも大きく分けて 2 種類あります。

せっけんと合成洗剤の違い

人間が合成した自然界にはない化合物が合成洗剤（合成界面活性剤）で、石油を原料に化学工場で作られています。一方せっけんは、油脂とアルカリ（苛性ソーダ・苛性カリ）を反応させてつくりますが、たき火で肉を焼いた時など、肉の脂とたき火の灰からもできます。しかし両者の界面活性剤は構造が異なります。排水後、魚や微生物の餌になり、分解されるせっけんに対し、合成洗剤はとても安定しているので、分解に時間がかかり、人の健康や生態系に有害な恐れのある化学物質（PRTR 制度^{*1}の指定物質）のほかにもたくさんの化学物質が入っています。

なぜ、せっけんは環境にやさしいの？

・排水後の分解がはやすい

・水を浄化している微生物を攻撃しない

自然界で水をきれいにしているのは微生物です。自然に存在する天然界面活性剤から、生態系のサイクルにのれるのです。

・分解途中で環境ホルモンを発生しない

せっけんは環境ホルモン^{*2}の基になるフェノールを含まないので、分解途中で環境ホルモンを発生しません。

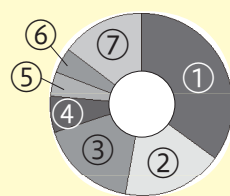
私たちの身のまわりの化学物質

PRTR 法の指定物質のなかで、家庭から排出される環境汚染物質の 64%以上が合成洗剤に含まれる界面活性剤が占めています。（右円グラフ参照）環境省は、化学物質による環境リスクを減らすためにガイドブックを出しています。

家庭・学校・職場でどんな化学物質が使われているか調べてみると、防虫剤・殺虫剤・除草剤・合成洗剤・自動車の排気ガスなどたくさんの環境汚染物質が使われ、排出されています。また、合成洗剤と防虫剤などを使わないことで家庭からの排出量を大幅に減らせることもわかりました。

2008 年、指定物質の見直しにより、新たに 212 の化学物質が追加、85 が除外され、第 1・2 種指定化学物質は全部で 562 物質が対象となりました。

合成洗剤の成分では第 1 種に 9 種類もの化学物質が指定されています。



家庭からの排出量内訳

円グラフ：排出年度 2015 年度（2015.04～2016.03）

2017 年 3 月 3 日公表 / 環境省 全物質合計排出量は 46,138 t / 年

* 1 PRTR 制度：特定化学物質の環境への排出量の把握等及び管理の改善の促進に関する法律（化管法）により制度化されている。1999 年 7 月環境庁と通産省の協議を経て公布。有害性のある化学物質の環境への排出量を把握することで、取扱い事業者の自主的な化学物質

の管理改善の促進と環境の保全上の支障が生ずることを未然に防止することを目的としている。人の健康や生態系に有害な恐れのある化学物質を対象に、環境中に広く存在すると認められる物質を第 1 種・第 2 種指定化学物質としている。第 1 種には、ダイオキシンやカドミウ

ム、6 価クロムなどがある。
* 2 環境ホルモン（内分泌かく乱化学物質）：環境中に放出された合成化学物質が擬似ホルモンとして生体内に入り込み主に女性ホルモンと同じような働きをするもの、逆にホルモンの働きをさまたげるような作用をするもの。



せっけんと合成洗剤の見分け方

①成分表示に、せっけん / 純せっけん / 脂肪酸ナトリウム / 脂肪酸カリウム…とあるもの以外は合成洗剤

生活クラブの液体せっけん

品名：台所用石けん
成分：純せっけん分（27%脂肪酸カリウム）、グリセリン、クエン酸ナトリウム、クエン酸

合成洗剤

品名：台所用合成洗剤
成分：界面活性剤*（32%、アルキルエーテル硫酸エステルナトリウム、アルキルアミノオキシド、ポリオキシエチレンアルキルエーテル）、エチルアルコール、塩化ナトリウム、ポリプロピレングリコール、水酸化ナトリウム、香料、防腐剤、着色剤

*この 3 成分は共に P R T R 法の指定物質。

②天然・無添加・弱酸性・植物性とうたっている、合成洗剤。

やっぱりせっけんがいい！

見直しのリストのなかにステアリン酸ナトリウムやオレイン酸ナトリウムというせっけん成分も含まれていましたが、これらは共に環境中では不溶性であるカルシウム塩（せっけんカス）となり、水に溶ける最大濃度で毒性の発現がないと考えられ、生態毒性は基準外と修正され、改めてせっけんの環境への優位性が確信できました。

- ① 35%：ポリ（オキシエチレン）＝アルキルエーテル
- ② 18%：ジクロロベンゼン
- ③ 17%：直鎖アルキルベンゼンスルホン酸およびその塩
- ④ 6.5%：ポリ（オキシエチレン）＝ドデシルエーテル硫酸エステルナトリウム
- ⑤ 4.5%：ドデシル硫酸ナトリウム
- ⑥ 4.3%：2-アミノエタノール
- ⑦ 14.7%：その他

①③～⑥が合成洗剤・②は防虫剤の成分

特 集

夏こそ
たまった汚れに

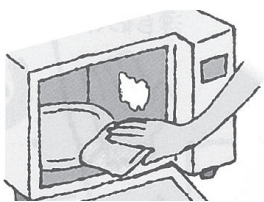
せっけんでシンプルおそうじ！

Kitchen キッチン

泡の力で油をうきあがらせて

電子レンジ・オーブントースター

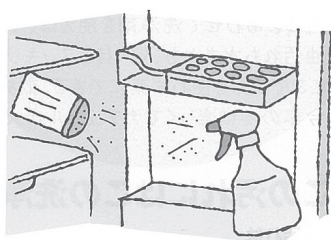
- ・電子レンジ内の汚れ部分に **重** を塗る。
- ・ペーストが油を吸収したら、ボロ布などでふき取る。
- ・乾いた布に **ク** をスプレーしてふき取る。



重曹の泡で落として、**ク** で中和と除菌

冷蔵庫

- ・庫内…汚れが気になる部分に重曹をふりかけ、水をスプレーして湿らせ、汚れが泡と一緒に浮きあがってきたらぼろ布などでふき取る。
- ・ **ク** をスプレーし、乾いた布でふき取る。
- ・ 外側… **重** をスポンジにつけてこすり洗い。スプレーし、乾いた布でふき取る。



やっぱりせっけんが一番！

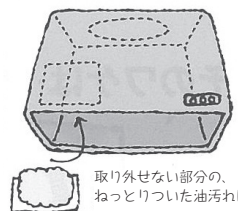
換気扇

- ・外せるものは外してシンクに移し、せっけんをまんべんなくふりかけ、その上に湿らせたティッシュペーパーや布をかぶせてしばらく置き、かぶせておいたティッシュペーパーや布でふき取る。



レンジフード

- ・ティッシュペーパーに **プ** を塗ったものを貼り付けてしばらく置き、ぼろ布で少しずつこすり取っていく。



注意：家電製品は電源を切り、水気を嫌う場所には、水分を多く含む洗浄液の使用にはご注意ください。また、掃除後の使用の際は庫内等がよく乾いていることを確認してください。

キッチンの油汚れは、湿度と気温の上がるこの時期の方が落ちやすいようです。

水作業がおっくうでなくなるので、涼みながらお風呂やキッチンのそうじをこまめにとすると、カビや臭いの予防にもなりますね。年末の大そうじも楽になります。

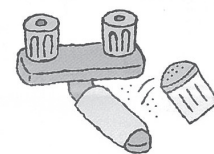
日中のそうじは暑いので、朝方や夕方に！
環境委員会より

Bathroom バス

水アカにはクエン酸、カビ防止には漂白剤
風呂

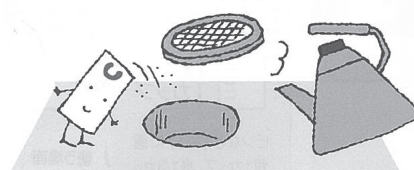
- ・シャワーや蛇口、バスタブまわりの白くこびりついた汚れ…

湿らせたティッシュペーパーを貼り付けて、クエン酸をふりかけ30分ほど置いてからスポンジでこすり落とす。



- ・タイルの目地…重曹と **プ** をスポンジにつけてこすり洗い。

・排水口のカビ防止に…髪の毛などを取り除き、酸素系漂白剤をふりかけ、やかん1杯の熱湯を流し入れる。



プ はプリプリせっけん、**ク** はクエン酸水、**重** は重曹ペースト です。

つくってみよう！3つのアイテムでピッカピカ！…使いきれ的分ずつくりましょう。

プ

プリプリせっけん

せっけん 大さじ2 + ぬるま湯 180ml

蓋付きのびんなどに、せっけん大さじ2にぬるま湯180mlを加え、溶けるまでよく振ってできあがり。溶けにくい時は電子レンジで30秒程温める。

- ・ブラインド
- ・レンジフード
- ・風呂
- ・トイレ

ク

クエン酸水

クエン酸 小さじ1 + 水 200ml

水200mlにクエン酸小さじ1を入れ、よく溶かしてできあがり。スプレーボトルに入れて使うと便利です。

- ・パソコン
- ・電子レンジ
- ・オーブントースター
- ・冷蔵庫
- ・風呂・トイレ
- ・洗面所

重

重曹ペースト

重曹 1カップ + 水 1/3カップ

びんなどに重曹1カップ、水1/3カップを入れ、よくかき混ぜます。

- ・パソコン
- ・電子レンジ
- ・オーブントースター
- ・冷蔵庫

特 集

せっけん運動

虹の街も加入している、せっけん運動ネットワーク（旧協同組合石けん運動連絡会）は、「合成洗剤による河川・湖沼の汚染を食い止めたい」と全国の組合員が集い、1981 年に結成しました。「被害者にも加害者にもならない、環境に優しい暮らし方」を求めて、「毎日の暮らしで使う洗浄剤には、環境を汚染し人体にも危険性のある合成洗剤の使用をやめて、せっけんを上手に使う」と水環境を保全する活動を続け、現在、51 団体が組織する全国連絡会です。

シャボン玉月間

せっけん運動ネットワークは、せっけんのよさを地域に広めていきたいと、毎年「せっけんを使おう！7 月はシャボン玉月間」の活動に取り組んでいます。

消費者が自らの暮らしを見直し、美しい自然を次世代へ引き継げるよう、毎年、合言葉になるコピーやそれを盛り込んだポスターを組合員から募集し、作成したポスターや車両マスクを掲示してアピールしています。

2017 年度の行政訪問

さらに、自治体にも本活動への理解を得るため、5～6 月にかけて、首長メッセージ寄稿や協賛、後援などをお願いする訪問等を行っています。事前に自治体の環境政策に関する質問事項（ヒアリングシート）を送り、訪問時

2017 年度行政訪問活動報告

に聞き取りをするなど、協力を得ています（表参照）。居住する組合員が主となり、せっけんの街*と連携するだけでなく、市民ネットワークの市議会議員も一緒に訪問することもあり、より一層の理解が深まります。

2017 年度、山武市へ、新たに訪問をしてヒアリングを行うことができ、首長メッセージも寄稿していただきました。

持続可能な未来のために、多くの願いが継続的な活動に繋がっています。

ブロック	行政	訪問・郵送等	首長メッセージ	協賛金(円)	ヒアリングシート	せっけんの街・市議との連携
柏	我孫子市	訪問	○	—	○	○
	柏市	メール	—	—	○	—
	流山市	訪問	○	—	○	○
	野田市	訪問	○	—	○	○
松戸	鎌ヶ谷市	訪問	○	—	○	—
	松戸市	訪問	○	—	○	○
	白井市	訪問	○	—	○	○
ベイ	市川市	訪問	○	—	○	○
	浦安市	訪問	○	—	○	○
	船橋市	メール	○	—	○	—
千葉	千葉市	訪問	○	—	○	○
	習志野市	訪問	○	—	○	○
	八千代市	訪問	○	5,000	○	○
佐倉	四街道市	訪問	○	—	○	○
	旭市	郵送	○	—	○	—
	印西市	訪問	○	—	○	○
	大網白里市	郵送	—	—	—	—
	栄町	郵送	○	—	○	—
	佐倉市	訪問	○	—	○	○
	山武市	訪問	○	—	○	○
	酒々井町	訪問	○	—	○	○
	東金市	郵送	○	—	○	—
	富里市	郵送	○	—	○	—
	成田市	—	○	—	○	○
	八街市	訪問	○	—	○	○
市原	匝瑳市	郵送	○	—	○	—
	市原市	訪問	○	10,000	○	○
	大多喜町	郵送	—	—	—	—
	木更津市	訪問	○	—	○	○
	袖ヶ浦市	訪問	○	—	○	○
	富津市	郵送	—	—	—	—
	鴨川市	—	—	—	—	—
	いすみ市	—	—	—	—	—
	一宮町	—	—	—	—	—
	御宿町	—	—	—	—	—
本部	勝浦市	—	—	—	—	—
	千葉県	訪問	○	—	○	○
	37	32	28	15,000	29	21

↑県内市町村は 54（37 市 16 町 1 村）
虹の街から自治体へ働きかけを行った

↑首長メッセージは、せっけん運動ネットワークの HP
機関紙『せっけん運動』No.185 に掲載されています。

*せっけんの街：1980 年、汚染度日本一の手賀沼流域の市町で「直接請求運動」が展開。「せっけん利用推薦会議」が設置された。このせっけん運動が生活クラブの原点になっている。85 年手賀沼せっけん工場操業。

出展：PRTR データを読み解くための市民ガイドブック（平成 26 年度集計結果から）
平成 28 年 9 月発行環境省
監修：環境委員会

こんにちは！赤ちゃん！
せっけんプレゼント



虹の街は、せっけんを使うことで環境問題を考えるきっかけにしたいと、赤ちゃん*の誕生をお祝いして、おかあさんに生活クラブのせっけんを贈っています。今年も絵本『せっけん生活 はじめませんか？』をプラス。

*生後 1 年以内。申請書は 15 ページに。

特 集



おにぎりチャレンジ!!

おにぎりレシピに応募して、人気の消費材をゲットしよう!

今、
米の消費量が
減っています。
日本で唯一完全自給
可能な穀物の米。米を食
べることは、国内の食品自
給率をアップすることにも繋が
ります。米に含まれる炭水化物の
糖質はぶどう糖になり脳の
エネルギー源、元気の源です。

お米をもっ
と手軽に楽しく
おいしく食べようと、
「おにぎりチャレンジ」
を企画しました。

組合員のあなたの
オリジナルなおにぎり
レシピを募集します。簡単
おにぎりからプロ級まで、
子どもが大好きなレシピや
ちょっと大人向けなど、
ジャンルは問いません。



ごはんに合う!

入賞賞品は人気の消費材!

豚みそ漬
やきとりセット の3つをセットで
牛丼の具

入賞者 3 人にさしあげます。

* 賞品のお渡しは、お名前・住所・お届け方法
の確認ができた方に限定させていただきます。
10 月以降を予定しています。

現在、日本人が食べているお米の量
は平均で 1 人 1 日お茶碗 1 杯分。お
米が余っています。でも、日本人全員
が 1 日にご飯 2 杯とおにぎり 1 個を食
べれば日本でつくられているお米を食
べられます!

各ブロックで企画や生産者交流会な
どで呼びかけ、松戸ブロックでは機関
紙にコラムを掲載しています。

さまざまなおにぎりレシピがエント
リーされ、「どれもおにぎりってすごい
かも」とワクワクします。

各ブロックでおにぎりレシピコンテ
ストの予選会、9 月に消費委員会でコ
ンテストを行います。受賞作品は Web
で紹介、10 月 6 日のフェスタでお披
露目予定です。たくさんの声を出し合っ
ておにぎり文化を楽しく盛り上げてい
きたいと思います。たくさんのご応募
お待ちしております。

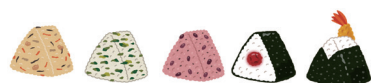
消費委員 小川安由美

さあ、あなたも!
8 月 31 日(金) まで

・ Web から応募 →



・ 応募用紙に手書きで応募
応募用紙は、センター・デボー
にお問い合わせください。



よやくらぶ



お米を 予 約 して食べませんか?

- ・ 価値あるものが持続的に届くしくみ
申し込み忘れがなく、注文時に翌週分の変更(お休み)もできます。
- ・ 生産者にとっても安心
確実に食べる人がいることで、将来にわたって安定した生産が可能に
なります。生産する人たちと太く繋がっていくといいですね。



活動ファイル

SDGs 学習会



5 月 7 日、生活クラブ虹の街本部で「SDGs その可能性と課題 / 持続可能な世界に向けた生活クラブの使命」というタイトルで、一般社団法人市民セクター政策機構代表専務理事の白井和宏さんを講師に組合員リーダー研修を行いました。SDG s (sustainable development goals の略。持続可能な開発目標) は 2015 年 9 月に国連本部で採択されたもので 17 の大目標と 169 の個別目標を設定し持続可能な開発の「3 つの側面 (経済、社会、環境)」がバランスした、2030 年に向けた目標を定めています。貧困に終止符を打ち、地球を保護し、すべての人が平和と豊かさを享受できるようにすることをめざす普遍的な行動を呼びかけるものです。



白井さんの「持続可能な世界をつくるために重要なキーワードと言え何を連想しますか?」という問いかけから講演はスタート。SDGs はその前段の 2001 ~ 2015 年の国連の専門家主導による途上国のための MDGs (ミレニアム開発目標) が一応達成されたということで対象を広げすべての国のための目標として掲げられました。しかし、MDGs で行われた貧困国の救済は当該国の人々を多国籍企業の新たなマーケットにし、雇用が生み出された一方でそれまであった自給自足のしくみを崩すという側面がありました。それに続く SDGs では、ゴール 12 に「持続可能な消費・生産形態を確保する」が掲げられています。ここで冒頭の問いですが、「持続可能なキーワードとして生活クラブの考える『自給』『循環』が SDGs には出てきません。推進に向けて民間部門の役割が認知されていますが、貧困救済をビジネスチャンスととらえグローバル市場創出に繋げようと考える多国籍企業の役割が重要視され

ているからです。一方、生活クラブは地域のなかで経済が循環する仕組み、ローカルな経済をつくっていくことが持続可能な生産と消費を可能にすると考えます。これは虹の街の掲げる FECW 共生圏の考え方に繋がります。SDGs は協同組合も推進する役割を担っています。生活クラブとして自分たちができる SDGs を批判的に考え社会に何を発信したら良いか本質的なことを考えて行動してほしい」と白井さん。

副理事長 福住洋美

原発から卒業！講演会

5 月 11 日、津田沼モリシアホールにて、環境委員会主催の「原発から卒業！講演会」を開催。79 人が参加しました。

始めに、ドキュメンタリー映画『日本と原発』のダイジェスト版を皆で視聴。東日本大震災により引き起こされた福島第一原発事故、震災だけでなく助け出されたであろう命が放射能により見捨てざるを得なかった状況。さらに放射能によって今まで住んでいた家・街を捨てざるを得ない状況。にもかかわらず日本政府の原発再稼働への動き等、これまでの状況を改めて認識させられました。さらに、世界の状況から、原発を狙ったテロやサイバー攻撃による原発制御不能となる危険性についても映し出していました。

次に、原発ゼロ・自然エネルギー推進連盟監事で元静岡県湖西市市長の三上元^{はじめ}さんの講演。原発事故後、現職の市長として「浜岡原発を止めてくれ」と初めて公に声を上げたことなど話は多岐にわたり、「原発は国防上やめるべき。つまり他国から攻撃された場合には自国民を殺す核弾頭になる」と原発のさらなるリスクを挙げました。原発・自然エネルギーについての〇×問題を会場に問いながら、世界の原発に関する動向・自然エネルギーへの流れ、そして日本でのソーラーシェアリング普及の可能性についての話しも。

その後『日本と原発』の続編であるド



キュメンタリー映画『日本と再生』のダイジェスト版を視聴。世界の各国で原発・火力発電から脱し、自然エネルギーにシフトしていく状況が映し出されていました。講演会最後に参加者へ原発と自然エネルギーどちらが良いか尋ねると、ほぼ全員が自然エネルギーに挙手。この講演会が、今後のエネルギーのあり方、自分たちは何ができるのかより深く考える機会となりました。講演会後生活クラブでんきに申し込まれた方もいました。

今後各ブロックで「電気を切り替えるってどういうことなのか?」一緒に考えるエネルギーカフェの開催を予定しています。自分たちの使うエネルギーがどうあったらいいか、考えてみませんか。

環境委員 松田あすか

シャボン玉フォーラム in 北海道

「イランカラプテ!」(アイヌ語でこんにちは)の挨拶で始まった 2018 シャボン玉フォーラム in 北海道は、5 月 12 日札幌市にある北海道立道民活動センターかでる 2・7 にて開催されました。テーマは「大地が育む いのちと水〜未来をつくるのは私たち〜」。アイヌ民族の歴史や文化



を学び、文化振興の活動している札幌大学ウレシパ (アイヌ語で育て合い) クラブの学生によるアイヌ古式舞踊のオープニングが会場を魅了しました。

第 1 部の基調講演は、NPO 法人霧多布^{きりたつぷ}湿原ナショナルトラスト理事長の三善時子さんの「霧多布湿原保全活動について」。札幌市から東へ約 390km にある霧多布湿原は四季折々に咲く美しい花々、丹頂鶴等の生息環境があります。開発や土地の造成で埋め立てられ壊されたまま現在使われなくなっている湿原を買い取り、環境や動植物の調査を行い湿原の生態系や

活動ファイル

景観の再生・修復をすすめています。その結果、美しい湿原を子どもたちに残すこと、その湿原を活用し観光やまちづくりに繋がっています。

次の基調講演は、北海道大学大学院名誉教授小野有五さんによる「北海道の自然を残すために」。小野さんは地理学や環境科学を教え、大学と社会を結びながらさまざまな市民運動をしています。「3・11以降は泊原発の廃炉をめざし運動を始めました。活断層がある危険な場所に泊原発が建っていることを科学的に実証し 2012 年以降再稼働阻止の要因の一つとなっています。北海道ではダムや原子力発電所などの建設で自然破壊がすすみ、水環境にも影響を与えています」。

第 2 部は講師 2 人によるトークセッション。三善さんの夫（鮭漁師）の近年不漁との話を受け、地球温暖化問題についてもふれました。「これだけ CO₂ が増えた時代は初めてのことで科学者は予測がつかなく、地球は常に高気圧状態で何が起ころうとおかしい」と小野さん。「自然は壊されやすいけど強いもの。自分のやっていることが自然にどう影響しているのかをイマジンすること。考えるだけではなく、どうしたらよいのかアクトすることが大事」。余談ですが小野さんはオノ・ヨーコさんの従弟だそうです。

2 日目は 5 つの分科会から「香料公害で急増する健康被害～香料自粛を全国で～」に参加。化学物質過敏症の参加者に配慮があり、香料自粛や他分科会とは別会場で行われました。国内には 700 万人以上の化学物質過敏症の患者さんがいること、同級生や先生の香りで具合が悪くなり通学できない子どもが急増していることを知りました。過敏症の方も報告者として登壇し、困難な日常生活のようすを話しました。香りは自分には良くて他の人にとって良いとは限りません。香料自粛について自治体にポスター作製を呼びかけたり、幼稚園や小学校のお便りで保護者へ注意喚起したり、小さなことでもひとり一人にできることがあります。メーカーへ消費者の声を届けることも大

事だと意見交換のなかで共有しました。

この 2 日間は、勇気や知恵をたくさん得て今後の活動への思いを改める機会となりました。環境委員会 東條絵美

こども・若者未来基金の助成報告会

NPO ちばこどもおうえんだんの「こども・若者未来基金」は、千葉県内の社会的養護の下に暮らす子どもたちが自立するための援助を目的に、生活クラブ虹の街・パルシステム・なのはな生協が協力して昨年 11 月に寄付金を募集しました。

5 月 26 日、千葉市美術館講堂で 2017 年度の助成報告会が開催されました。3 生協から 7,117,000 円が寄せられ、一般からの寄付と 2016 年度の繰越金を合わせて 9,493,000 円を原資に、10 人に 12 件を助成、社会的養護で育った子ども・若者を応援することができました。

基調講演は、元厚生労働省障害保険福祉部長の藤井康弘さん。「社会的養護の子どもたちの自立に向けて」と題し、子どもたちの自立に必要なものを、経済的・物理的支援、将来に対する夢や希望、ある程度の規則的な生活習慣、コミュニケーションの経験・能力、そして伴走者である自身が里親としてこれまで 10 人あまりの子どもたちと生活してきた体験も交えながら話されました。

この基金の助成を受けた子どもたちのなかから 3 人が登壇。助成を申請した目的や現在の状況、将来の目標や夢、この基金に期待することなどを話しました。3 人とも緊張していましたが、自分の将来に向けて努力しているようすでした。

いったんは挫折しても再チャレンジしたい、そんな子たちに寄り添っていきたく、「こども・若者未来基金」は設立されました。今年度も寄付募集とこどもたちへの助成を継続します。

福祉・たすけあい事業部

こども食堂基金

今や全国に 2,200 か所以上あると言われているこども食堂。虹の街でも昨年度よりこども食堂基金寄付活動を行ってい

ます。3 月には 2018 年度基金の寄付を組合員から募集し、1,459,464 円が集まりました。昨年度の寄付金残額 155,240 円を合わせ、総額 1,614,704 円となりました。4 月 3～17 日までの期間で基金助成団体の募集を行い、当該エリアのブロックが担当となり活動内容の聞き取りや視察をし、推薦書を作成しました。

5 月度福祉委員会で審査会を開催し、31 団体（昨年度より継続 17・新規 14）の助成及び各団体の助成金額が決定、理事会で承認されました。この助成を通じて、おおぜいの支援の力でこども食堂が運営され、多世代による交流や支え合う関係性が地域に広がっていくことを願っています。福祉委員 紅谷秋恵

	ブロック	団体名	助成金額
1	柏	あびこ子ども食堂	50,000
2	柏	駒木台子ども食堂	50,000
3	柏	NPO 法人かしわこども食堂	50,000
4	柏	クルトコ 朝カフェ	50,000
5	柏	こども食堂「おかわり」	50,000
6	柏	光ヶ丘こども食堂 そらの会	50,000
7	柏	生涯大学 子ども食堂	50,000
8	柏	南流山子ども食堂	50,000
9	柏	子ども食堂 流山から風流	50,000
10	柏	おおたか初石子どもクラブ	50,000
11	千葉	稲毛こども食堂 [といろ]	50,000
12	千葉	とどろキッチン	50,000
13	千葉	まさご食堂	50,000
14	千葉	キッチン圓 子ども食堂	50,000
15	千葉	カレーおばさんの日	50,000
16	千葉	西小中台子ども食堂	50,000
17	千葉	放課後カレーおばさん	50,000
18	佐倉	夕焼けごはん	50,000
19	佐倉	こども食堂つき	50,000
20	佐倉	風のロジックだれでも食堂	50,000
21	松戸	明地区こあら食堂	50,000
22	松戸	しろい子どもランチ会	50,000
23	松戸	小金ほのぼの食堂の会	50,000
24	松戸	こがねはら子ども食堂	50,000
25	市原	オレンジ食堂	50,000
26	市原	はらぺこ応援団	50,000
27	市原	あすみ子ども食堂	50,000
28	ベイ	スマイル♡子ども食堂浦安	31,000
29	ベイ	きなり子ども食堂	50,000
30	ベイ	市川こども食堂@妙典せかんどホーム	50,000
31	ベイ	地域の学び舎「プラット」	50,000
合 計			1,511,000 円

ブロック活動ファイル

* QR コードで各ブロックの Facebook へ！



柏ブロック

初デポーまつり！

5月18・19日、デポーおおたかの森は開店後初のデポーまつりを開催。

デポーおおたかの森のある流山市は近年、子育て世代に人気の街としてデポーの客層も他店舗に比べ親子連れがとて多いのが特徴です。また、流山といえば生活クラブ千葉発祥の地でもあり、長きにわたって生活クラブを支えて来た組合員さんがたくさんいる街でもあります。故に、今回のデポーまつりもおおたからしく老若男女、さまざまな組合員さんが来所しました。

丸鶏の解体を楽しみに朝一番から来所し動画を撮って生産者との会話を楽しむ女性、熟年のご夫婦から幼児を連れのお母さんまでいろいろな方が参加し、カレーと鶏肉のおいしさを学んだ交流ランチ会、実演を見て今度は自分でモツアレラをつくってみると張り切っている小学生の男の子、幼いお子さんを抱っこしたまま熱心にコーヒーの淹れ方を見学しているお父さん達、ずっと話を聞きたかった



けど今日初めて来られたと喜んでいいるベテラン組合員さん。そんな光景を見ると、少しずつではありますが、着実におおたかファンは増えている事を実感し、もっとこの笑顔を増やして行きたいと野望に燃えた初デポーまつりなのであります。

運営委員 松縄由紀



松戸ブロック

新おしゃべりキッチン

6月1日、センター松戸にて新おしゃべりキッチンを開催しました。生産者は、(株) ヴィボンの中村彰子さん、(株) マルモ青木味噌醤油醸造場の鈴木晴紀さん、(株) 高橋徳治商店の高橋英雄さんです。一度に3生産者から話を聞ける贅沢な企画なため、子育て層を中心に23人が参加しました。

テーマは「安いものには訳がある!？」。市場には安さを売りにした商品が溢れていますが、品質はどうなのでしょう？あいまいな日本の規格の

なかで「エキストラバージン」として流通している安価なオリーブオイル、効率を優先して加熱殺菌し化学調味料で風味付けした出汁入りみそ、魚肉の割合を減らして添加物でかさ増しした練り製品…。市販品をひも解くと安さのカラクリが見えてきます。

一方消費材は、素性の確かな原材料に手間暇をかけて、丁寧につくられていることがよくわかります。厳しいヨーロッパの基準を満たしたギリシャ産オリーブオイルやバルサミコ酢、酵



母菌の力でじっくり熟成させた味噌、素材のおいしさをつくる被災地の皆さんの想いがぎゅっと詰まった練り製品。消費材には価格以上の価値と生産者の熱意が込められていると、改めて感じました。これからも消費材を利用し続けて次の世代に繋いで行きたいと思います。

消費委員 鈴木奈緒子



ベイブロック

時短栄養学講座

5月25日、船橋市海神公民館実習室にて食のフォーラム主催、コミュニケーションひろば講師の鈴木倫子さんによる栄養学講座&時短クッキング「栄養バランスのよい食事～スイッチオンで手間いらず」の料理会を開催。参加者11人。メニューはポテトと鶏肉のガーリックスパイス焼き・一緒に焼いたきのこをドレッシングにサラダ・かぼちゃとベーコンのトマトグラタン・旬の美生柑でした。料理デモからスタートし、オーブンで

焼いている間に栄養学講座。「四群点数法」は食品を栄養的な特徴から4つのグループに分けて、バランスの良い食事がとれることを目的にした食事法。本日のレシピを見てこれは何群に入っているのか、どれくらい食べたらいいいのか、何が大切かを学んでいきました。

「あー、3群の野菜足りてなかった～」「4群点数多すぎの食生活だった～それでいてお菓子も食べていたらそりゃあ痩せないわ」など。

事前に耐熱皿に仕込んで食べる時に



オーブンで焼くなど、冷凍食品を利用した「時短」のレクチャ

では、「旬の時に冷凍している野菜は栄養価が高いのでとてもオススメよ～」と鈴木さん。

できあがったランチプレートも今回はきちんと食べる量を各自で測り量を確認しながら盛り付けました。栄養バランスが取れているからか大満足のランチでした。 運営委員 小川安由美

ブロック活動ファイル



千葉ブロック

デポーまつり in みつわ台

5月18・19日、春のデポーまつりが開催されました。デポーみつわ台では18日に千葉県漁業協同組合連合会（以下、千葉県漁連）・（株）丸きんまんじゅう、19日にAIC・栃木県開拓農業協同組合を招き、おいしい試食や生産者に直接話が聞けたり、にぎやかな2日間でした。

18日の生産者とのランチ交流会では、丸きんまんじゅうの森孝弘さん（写真）から、和菓子の餡を自社でつくっていることのこだわりやアレルギーや

添加物について、自身の経験から不要な添加物は使いたくないという熱い思いを聞きました。

千葉県漁連の川名将之さんからは海苔の育て方についてのDVDを鑑賞後、千葉県漁業協同組合連合会で唯一のL's選定消費材である「ひじき」について。組合員からは最近のひじきの鉄分量の低下について質問がありました。「昔は、鉄鍋で茹でていたため鉄分がひじきに移り、鉄分量が多かったが、最近ステンレス鍋を使っているの



昔よりは減っている＊」と川名さん。

入り口付近では、恒例となっているコミュニティ「あみあみ」による、可愛いポーチやランチョンマット等の手作り小物の販売もありました。

運営委員 坂上桃子

＊ひじきは、鉄分以外にカルシウムやマグネシウム食物繊維も豊富です！



佐倉ブロック

春のつどい開催！

5月21日、佐倉市志津コミュニティセンターで、春のつどい&ポーセラーツ体験を開催しました。参加者は7人。講師はコミュニケーションひろばの大柳ひとみさん。

まずはお皿と転写シートを自由に選べます。今回のお皿は、魚の形と丸型の2種類。ポーセラーツ初体験の方が多かったので、無言で真剣な制作風景でした。「初めての体験でとても楽しかった」「焼きあがって完成するのが楽しみ」などの感想がありました。

つどいでは、理事・運営委員から、よやくらぶ・生活クラブ電気・エコロ制度・お米寄付活動などの提案。意見交換もありました。

ランチは、3種の Pasta 食べ比べ（ミートソース、カルボナーラ、ジェノベーゼ）と、牡蠣味調味料のバーニャカウダ風&人参スティック、夏ギフトは平牧オードブルセットからチョリソーソーセージとジューシーパリ旨ポークウインナーの試食など、種類豊富なメニューとなりました。バーニャ



カウダ風は先日のデポーまつりでコーミ（株）の相馬さんから教わったもので、この日も好評でした。ランチを食べながら、組合員同士ギフトや消費材の話など、和気あいあいとした雰囲気でも意見交換もできました。

運営委員 太田愛香



市原ブロック

共生食品（株）生産者交流会

5月17日、緑区のあすみが丘プラザを活動拠点としているコミュニティ「あすみが丘・ラ・ヴィータ」に共生食品（株）課長 小野寺和明さんを迎えて学習会と調理実習を行い29人が参加しました。

小野寺さんの軽快なトークと、丁寧にわかりやすく作られた動画や資料を基に、こだわりの原料や製造過程について学びました。

市販品と消費材の冷凍うどんは見た目から明らかに異なり、味や香りの差

は歴然でした。

「国産小麦のむし焼そば麺」でつくる、小野寺さん直伝の焼きそばレシピは、普段焼きそばをつくり慣れている主婦たちからも感嘆の声があがっていました。参加者が最も興味津々だった「春巻きの皮」でつくるお好み焼き＊。とても簡単にできるので、子どものおやつやお酒のおつまみにも最適です。今回調理提案されたレシピはどれも、それぞれの消費材のおいしさが引き立つ仕上がりとなりました。



国産小麦を維持するために農家・生産者・組合員の結びつきが不可欠であることも改めて実感しました。

あすみが丘・ラ・ヴィータ 石毛えりな

＊具（キャベツ・ハム・たまご・青海苔など）を春巻きの皮に乗せソースをかけ、もう1枚でふたをして（水とき小麦粉で）両面を焼く。



生活クラブ千葉グループは、県内の生活クラブ関連 9 団体の
総合力で地域社会をより住みよく暮らしやすくするために社
会問題の解決とコミュニティの再生に寄与します。

生活クラブ風の村

あなたの尊厳を守ります。

【事業本部】佐倉市王子台 1-28-8 ちばぎん臼井ビル 4 階

tel : 043-309-5811 fax : 043-460-8844

http://www.kazenomura.jp/

e-mail: info@kazenomura.jp



↑ 診療所 受付
← 診療所 待合室

園生診療所が移転しました

暮らしと福祉の複合拠点「いなげビレッジ虹と風」の一番奥深くに鎮座していた「園生診療所」は、このたび敷地入り口近くに移転しました。レイアウトも内装も一新され、グリーンとホワイトを基調とした落ち着いたのある診療所となりました。診療科目は、一般内科外来と訪問診療を行っています。「園生診療所」では、地域ケアの視点を大切にしており、病気の治療はもとより、健康相談から緩和ケアまで幅広く対応し、医療、介護等の様々な事業所と連携を図りながら外来診療と訪問診療を行っています。

日本は、諸外国に例を見ないスピードで高齢化が進行しています。「地域包括ケア」という

言葉が多く語られている今日、私たちは、今、新たな気持ちで、横倉医師（所長）を筆頭に、佐賀医師、看護師、事務員ともども日々走り続けています。地域の皆さんと共に、かかりつけ医として、その患者様やご家族様に身近に感じられるような医療、福祉、暮らしの新しい拠点を一緒につくりたいと考えています。

園生診療所 事務長 永井良一

園生診療所 一般内科・訪問診療

祝日診療しています

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00 ~ 12:00	○	○	○	休診	○	○	休診
PM 4:00 ~ 6:00	○	○	○		○	○	

千葉市稲毛区園生町 1107-7 tel : 043-253-8497

タオル寄付のお願い（木綿製品限定）

ご利用者のお身体を拭いて清潔に保つために使う、タオルやタオルケットなどのご寄付のお願いです。新品でも古いものでも結構です（古いタオルは掃除に使わせていただきます）。大切にに使わせていただきますので、皆さまのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

タオルご寄付の受付先

下記の事業所にご持参いただくか、送料ご負担でお送りください。

受付時間 10:00 ~ 17:00

土日ご持参の場合は事前のご連絡をお願いします。

事業所名	郵便番号	住 所	電話番号
生活クラブ風の村本部	285-0837	佐倉市王子台 1-28-8 ちばぎん臼井ビル 4F	043-309-5811
生活クラブ風の村流山	270-0101	流山市東深井 20-29	04-7153-6333
生活クラブ風の村光ヶ丘	277-0061	柏市東中新宿 4-5-12	04-7199-2218
生活クラブ高根台つどいの家	274-0065	船橋市高根台 2-2-17	047-496-7263
生活クラブ風の村いなげ	263-0051	千葉市稲毛区園生町 1107-7	043-309-0930
生活クラブ風の村作草部	263-0015	千葉市稲毛区作草部 1-15-17	043-445-8920
生活クラブ風の村八街	289-1114	八街市東吉田 912-8	043-440-0301
ライフ&シニアハウス市川	272-0033	市川市市川南 1-1-1 I-link タウンいちかわザ タワーズイースト 4 F	047-329-1811

生活クラブ千葉グループからのお知らせ

NPOクラブ

多世代交流拠点 おおなみこなみ、ご利用ください！

市民のチカラをあつめる、つなぐ、高める、広げる。

【住所】千葉市美浜区真砂 5-21-12

tel : 043-303-1688 fax : 043-303-1689

http://npoclub.com/

e-mail: npo-club@par.odn.ne.jp

(認定 NPO) ちば市民活動・市民事業
サポートクラブ



夏休み、千葉工大生とじっくり学ぼう！遊ぼう！

千葉工業大学工学部のお兄さんお姉さんたちと、夏休みの一日を楽しもう！
午前中は夏休みの宿題や自由研究をサポートします。自分が勉強したいと
思うこと、教えてもらいたいと思うものを持ってきてください。
お昼ご飯はみんなで一緒に食べます。午後は遊びのプログラムがいっぱい。

日 時：1 回目 8/7 (火)、8/8 (水) 2 回目 8/27 (月)、8/28 (火)
各回 10:00 ~ 14:30

場 所：多世代交流拠点 おおなみこなみ

対 象：小学生

定 員：各回 20 人 (要申込)

参加費：500 円/日 (昼食代)

申し込み・問い合わせ：おおなみこなみ

tel : 070-2157-1673

e-mail : ohnamikonami2014@gmail.com



多世代交流拠点 おおなみこなみ

千葉市花見川区検見川町 3 丁目 159-2
京成検見川駅徒歩 12 分・JR 新検見川駅徒歩 15 分

tel : 070-2157-1673

e-mail : ohnamikonami2014@gmail.com

オープン時間：火・金曜 10:30 ~ 17:00

水・木曜 13:00 ~ 17:00

月・土曜は企画開催時のみオープン

☆交流スペースあり (飲み物注文できます)

☆子どもたちが自由に遊べる

「あやこカフェけみかわ」

絵本 300 冊・おもちゃ・ミニテーブルあり

☆福祉事業所の物品やリサイクル衣料品を販売

☆生活クラブ生協の移動販売 毎週金曜 12:30 頃

VAIC-CCI

「風のロッジ」は生活クラブ風の村八街近隣にあります

だれもが自分らしく安心して暮らせる地域に。

【事業本部】千葉市稲毛区園生町 1107-7

tel : 043-290-8015 fax : 043-290-8016

http://www.vaic-cci.jp/

e-mail: info@vaic-cci.jp

(認定 NPO) VAICコミュニティケア研究所



↑風のロッジ

←5月に開催した子育てサロンのようす

大きな木々に囲まれ、季節の野鳥がさえずる…山小屋風の「風のロッジ」は、
多世代交流サロン・子育てサロン・子ども食堂として大活躍！

1991 年、生活クラブ虹の街が組合員の研修施設として建設。コンサートや学習会などさまざまなイベント会場として使用されてきました。約 8 年前から VAIC-CCI が貸出等管理業務を委託され、八街センターとして人が常駐することで地域に風のロッジの魅力をアピールでき、組合員や地域の方の利用が増えました。現在は「安心システム八街」の一環としての企画などで利用されています。

ふうちゃんサロン …季節の食材を使った昼食会など、多世代交流サロンとして昨年からは毎月 25 日に開催。

子育てサロン …0 ~ 3 歳のお子さんとママ・パパの集いの場として月 1 回開催。木をふんだんに使った室内では、子どもたちは裸足で駆け回り、階段の上り下りに夢中。天井も高く子どもたちの大きな声が気になりません。

風のロッジだれでも食堂 …毎月第 3 金曜 16:30 ~ 18:00 に開催。1 回に約 15 組の親子が利用し、保護者からは、帰宅してから子どもとゆっくり時間を過ごせると好評です。

*地域のあらゆる人が住み慣れた地域で暮らし続けられるように、2015 年から始まった生活クラブ千葉グループの「地域の中で支えきる」ための取り組み。

夏は涼しく冬は寒い (?!) 風のロッジは、木の温もりを感じてゆったりできる空間です。これからも地域の方や組合員の利用をすすめていきます。

生活クラブ千葉グループからのお知らせ

UWN ちば

就労準備支援は社会や人への信頼感を取り戻すところから

誰もがはたらきやすい社会をめざして。



【住所】千葉市中央区中央 3-9-9 エレル千葉中央 304

tel : 043-306-2564 fax : 043-306-2574

http://uwnchiba.net

e-mail: info@uwnchiba.net

(NPO) ユニバーサル就労ネットワークちば

生活保護受給者の就労準備支援

松戸市で支援を始めて 3 年目を迎えました。これまでの支援ノウハウが全く通用しない(笑)人々を目の前にして一体私たちに何ができるのかと悩んだ日々もありました。もちろん今でも悩みは尽きない日々ですが、それでも気がついたことや学んだことも少しだけあります。

自分の話をする・相手の話を受け止める

毎月 1 回、私たちの事務所では「2 分間トーク」というワークを行っています。決められたお題にそって、ひとり 2 分間

話をします。少人数とはいえ人前で話すのですからどんな人でも緊張します。

このワークを始めた当初は「好きなものは?」「行ってみたい国は?」というテーマが多かったのですが、最近は「愛とは?」「コミュニケーションとは?」といった内容も増えてきました。グループはまるで生き物のように成長するという話があるように、このワークも実施ごとに成長をしているように思います。

自分の話をしたり、相

手の話を聞いて受け止めることは簡単なようで、結構難しいものです。特に私たちの所に来られる方は自分自身でも信じられないほど不信感でいっぱい、そんな人たちが少しずつ自分の話をし、相手の話に共感したり感想を伝え合ったりして、もう一度繋がりを回復していく過程は何ともいえない暖かい空気が流れています。

こういう体験を積み重ねていくことが人や社会ともう一度繋がっていく力になり、そして自分自身がもう一度生きていくための原動力になるのではと私たちは考えています。

全てを諦めてしまったところからもう一度人生を歩こう、仕事をしようという気持ちを支えるものは、誰かや自分自身を信じていることができる力なのかもしれない。そう感じる毎日です。



ワークの日のにぎやかな玄関

W.Co 連合会

多様な社会参加=W(働く)の入り口を開いていきます

ワーカーズ・コレクティブで暮らしをデザイン

【住所】柏市十倉 380-97

tel & fax : 04-7134-0072

http://www.ac.auone-net.jp/~r11/wco.html

e-mail: wcochiba@s2.dion.ne.jp

(NPO) ワーカーズコレクティブ
千葉県連合会

第 19 回ワーカーズコレクティブ千葉県連合会通常総会報告

5 月 30 日、船橋中央公民館において、16 事業所の代表と生活クラブ虹の街をはじめとした来賓の方々に出席していただき、NPO 法人として 19 回目の通常総会を開催しました。

2017 年度は WNJ 全国会議 in 北海道に参加し「社会的連帯経済」について理解が深まり、それを 25 周年記念の活動で意識しながら、地域

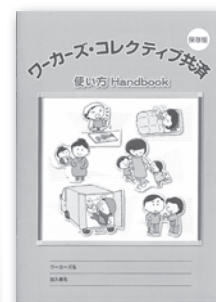
を中心としたイベント活動などを報告しました。

2018 年度は、社会と地域に必要な事業の掘り起こし、協同組合の働き方を伝える活動を繰り返していくことを確認しました。

当日は、2018 年度活動につなげる W.Co の相互学習会を開催しました。テーマに沿った 2017 年度での取り組み内容を改めて報告し、



☎:080(4161)1269

↑ W.Co 自前の
労働保障!

← 新 W.Co 誕生!

今後のありたい姿や事業への展開・挑戦を確認しました。W.Co を支える「W.Co 共済」の学習、新たに設立した「ワーカーズコレクティブわっふる」のお披露目などもあり、盛りだくさんの内容で報告と共に事業への思いを伝え合いました。

生活クラブ千葉グループからのお知らせ

せっけんの街

生まれてくる新しい生命のために。

【本部】 柏市小青田 29-2
tel : 04-7134-0463 fax : 04-7134-7468
http://www.sekkenomachi.org/
e-mail: info@sekkenomachi.org



(NPO) せっけんの街

台所用液体せっけん おれんじ
ジェルせっけんはこはくを原料に濃度を調整し、油污れに強い天然オレンジオイルを配合しました。スポンジなどにつけてそのまま使えます。爽やかなオレンジの香り。



ボトル入り 300ml 270 円 / 税込 292 円
(詰替用 600ml 300 円 / 税込 324 円)

シャボン玉フォーラム in 北海道に参加

5 月 12・13 日、札幌市で行われたシャボン玉フォーラム in 北海道に、せっけんの街から理事 5 人が参加しました。ロビーでパネル展示や活動をアピールしたほか、台所用液体せっけんおれんじを販売しました。いつもながら、せっけん利用を推進する仲間たちに会えることが嬉しく、フォーラム後の分科会では、シルクのネクタイの洗いや読みやすいブックレットの紹介などから、せっけんをより多くの方々に知らせる知恵を学びました。

南油脂さんの代わりに、せっけんの街が生活クラブ北海道に、一時的に毎月約 600 袋(2kg 入り)の粉せっけんを供給することになったため、前日の 11 日に生活クラブ北海道本部(札幌市)を表敬訪問しました。理事との意見交換のなかから、「せっけん運動委員会」が存続していることを知り、毎月の粉せっけんの供給実績と共に尊敬の念を感じざるを得ませんでした。

フォーラムの開会時にステージで演じられた先住民族の祈りの踊りが



象徴しているように、自らが自然の一部なのだという思いを持ち、すぐそばにある自然にダメージを与えないよう、命の循環を考えた採りすぎない生活をするについて、再考する機会となりました。

第 20 回通常総代会

5 月 25 日、せっけんの街地域交流スペースうてなにて、第 20 回通常総会を開催し、すべての議案が可決されました。手賀沼工場で行われた初めての総会に、来賓として生活クラブ虹の街の福住洋美副理事長、生活クラブ風の村の池田徹理事長(写真)が参加されました。地球交流基金アースアン、日本ファイバリーサイクル連帯協議会、ワーカーズコレクティブ千葉県連合会からも出

席があり、総会後は新旧の仲間とのせっけん談義となりました。

次世代に活動を伝えていくことは難しいようではありますが、生きる姿勢を見せることで共感を得ていければ、との思いがそれぞれの会員から語られました。これからも地域交流スペースうてなの運営に加わってくださる方を募集しています。また、印旛沼せっけん情報センターでは、おれんじの増産にともない、ス



ケッターを募集しています。お気軽にせっけんの街の活動にご参加ください。ご連絡をお待ちしています。

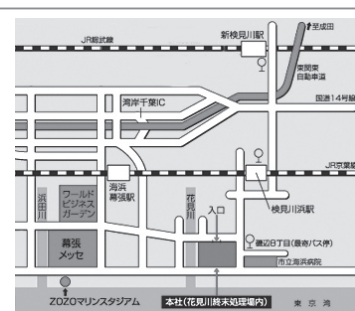
印旛沼流域花見川下水処理場(第一) 見学会

7 月 26 日(木) 10:00 ~ 12:00

現地集合 参加費無料

夏休みの自由研究にいかがですか?

親子での参加をお待ちしています。詳細は事務局まで。



イベント・情報

田んぼの学校 稲刈り

9月8日(土) 10:00～13:00

集合:JA ちばみどり溜下倉庫(旭市鎌数)

定員:100人

担当:事業部 岡崎 043-278-7693

ブロック企画

コミュニティエコピカ

7月12日(木) 10:00～12:30

センター松戸 託児あり

担当:鈴木 047-385-4646

新・おしゃべりキッチン

7月12日(木) 10:00～13:00

中央公民館(船橋市)

託児あり 参加費 300円

担当:早川 047-379-1540

入浴剤の話・バスボム作り

7月24日(火) 13:00～14:30

カフェやさまる(君津市)

定員 10人 参加費 500円

担当:塚本 0436-60-1583

夏休み親子水道出前講座

～浄水処理実験付き～

7月25日(水) 10:10～12:15

本部 地域交流スペース渚

託児あり 定員 15人

担当:清松 043-278-7629

遊佐消費地交流会

7月26日(木) 11:30～13:00

デポー大津ヶ丘 フロア

担当:三宅 04-7134-3801

おやつづくり&

キッズプログラミング初歩の初歩

7月27日(金) 9:30～13:00

富岡公民館(浦安市)

託児あり 参加費 500円(各日)

担当:早川 047-379-1540

遊佐消費地交流会

7月27日(金) 10:00～13:00

デポーおおたかの森 地域交流スペースこだち

担当:三宅 04-7134-3801

夏休み親子企画 ミルク教室

7月30日(月) 10:00～12:30

センター市原

託児あり 参加費 300円

担当:塚本 0436-60-1583

美味しいランチを食べ

ディナーも作っちゃおう

7月31日(火) 10:00～14:00

デポー松葉町 2階組合員室

参加費 1,500円

(ランチ 500円、ディナー 1,000円)

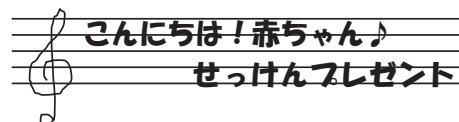
担当:三宅 04-7134-3801

夏休み☆感性を豊かにする花育体験

8月2日(木) 13:30～15:30

センター松戸 託児あり 参加費 600円

担当:鈴木 047-385-4646



せっけんを使うことで環境問題を考えるきっかけにしてほしいと、お母さんと赤ちゃんに、生活クラブのせっけんを贈ります。



お誕生おめでとう!

柿尾 拓摩(たくま)くん	2017.05
高橋 あおいちゃん	2017.06
長妻 璃真(りま)ちゃん	2017.07
平野 遥己(はるき)くん	2017.07
垣内 涼太(りょうた)くん	2017.07
田嶋 圭(けい)くん	2017.08
豊島 和音(おと)くん	2017.08
金城 耕正(こうせい)くん	2017.10
川島 千奈(ちな)ちゃん	2017.10
加藤 菜穂子(なほこ)ちゃん	2017.12
櫻井 綸(いと)ちゃん	2017.12
中村 了(さとる)くん	2018.01
秋山 光(ひかる)ちゃん	2018.02
江澤 康士郎(こうしろう)くん	2018.02
戸田 奈奈子(ななこ)ちゃん	2018.03
青山 一心(いっしん)くん	2018.03
広瀬 結奈(ゆな)ちゃん	2018.04
小野田 千乃(ゆきの)ちゃん	2018.04

申請書は15ページに

8月、デポー新松戸リニューアル!



5月18・19日、春のデポーまつりと同時開催したデポーマルシェでは「つくった人に会ってみよう!」の特別編とし、マルシェ会場の駐輪場にも生産者に立っていただきました。3月に放映されたTV東京「カンブリア宮殿」以降、員外の方から生産者と会える日があるかと聞かれることが増えています。生産者と直接交流できる機会があることは生活クラブの強み、と改めて実感しています。

今回は初の試みでしたので段取りに苦心し、試食の用意や生産者が店内から外へ移動するタイミングなどでバタバタし

ましたが、訪れた員外の方には消費材のおいしさや優位性、生活クラブ楽しさを感じてもらうことができたようで、2日間で12人の新しい仲間が増えました。

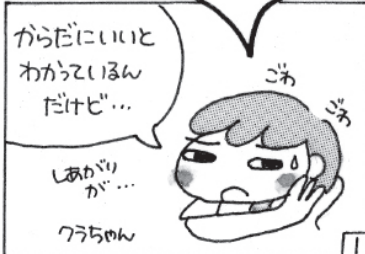
毎月のマルシェには、地域へのちらしまき・試食作り・フロアアピール・ゲーム担当などおおぜいの組合員がワーク参加で登場しています。この協力こそ、デポー新松戸の最大の力。組合員・ワーカーズ・職員が一丸となってリニューアルに向けてすすんでいます。

デポー新松戸リニューアル委員長 田端知江

クラちゃんラブちゃん&申込書



せっけんシャンプー
どうしたら
うまく
使えるのかなあ
...



ぜひ試してみてください!

① 髪をお湯洗い

② 泡立て洗い

③ お湯すすぎ

④ リンス

⑤ 保湿

せっけんシャンプーうまく使うポイント

熱めのお湯でじっくり洗い流す

せっけんシャンプー用リンス

リンス後 おぐにお湯ですすぐ

保湿

必要なに応じて髪が乾く前に少量すりこむ

2

翌朝...

あーおもしろい!

最初のうちはこわごわしたり、フケかゆみが出ることも... よりマイルドな「香りのせっけんシャンプー」から1使い始めるのもいいかもね!!

3

マンガ ● さかいまなみ

コルザ 7 月号

申込書・申請書

配達時または、デポーフロアに提出して下さい。

組合員氏名	組合員番号		申込締切
参加希望は○ ☐	9/8 田んぼの学校 稲刈り	同伴者 (人) お名前	(家族・組合員・員外) 8/3 (家族・組合員・員外)
こんにちは! 赤ちゃん♪せっけんプレゼント 申請 (太枠の組合員氏名と番号を記入してください)			1 歳の誕生日の前日までに申請
赤ちゃんの なまえ	ふりがな (男・女)	赤ちゃんの生年月 20 年 月生まれ	
『コルザ』に掲載してもよろしいですか。 (はい・いいえ)			
コルザアンケート コルザ作成の参考に させていただきます。	コルザ ____ 月号を読んで ①良かった・おもしろかった記事 タイトル「 _____ 」 ____ ページ ②その理由など ③その他 ご意見・ご希望など		



*せっけんプレゼント希望の方は、申請書に必要事項を記入して提出してください。
対象は組合員のお子さんで、1 歳未満の赤ちゃん。1 歳の誕生日の前日までに申請してください。
*いただいた個人情報は適切に管理し、目的以外には使用しません。
*企画参加希望で詳細を知りたい方は、担当までご連絡ください。

本部事業部宛 田んぼ / 岡崎、コルザ / 鈴木

事務局記入欄 センター / デポー ()、配達コース () - ()

7 月のデポー



イベント案内

デポーのお休み

8 月は 14 火・15 水・16 木
 *新松戸はリニューアル工事のため
 8/12 (日) ~ 23 (木) お休み

デポー新松戸 8 月
 リニューアルオープン!

日	月	火	水	木	金	土
7/1 お米の予約 キャンペーン (7/1 ~ 31)	2 ビジョンフード米の日 せっけんの街の日 *せっけんの街のせっけんなど 5% off シャボン玉月間 消費材紹介キャンペーン① (~ 7)	3 →大津ヶ丘・園生は 7/3 沖縄ウィーク せっけんの街キャンペーン (~ 10)	4	5	6 沖縄旨いものフェア	7 ほうきね牛入荷
8 お休み	9 ごま & なたね油ウィーク (~ 15) 消費材紹介キャンペーン② (~ 15)	10	11	12 黒豚の日	13 夏バテ防止 ビタミンフェア	14
15 冷凍品お買い得 2 パック 以上で 5% off	16 消費材紹介キャンペーン③ (~ 22)	17 静岡うなぎウィーク (~ 22)	18	19	20 夏休み朝食 & 昼食フェア	21 ほうきね牛入荷
22 日曜日	23 ビジョンフード米の日② (~ 29) 遊佐ウィーク (~ 29) 消費材紹介キャンペーン④ (~ 29)	24	25 朝採り野菜の日	26 平牧金華豚の日	27 納涼フェア	28
29	30	31 涼	パースデーフェア 7/6・7 浦安 7/13・14 大津ヶ丘 7/27・28 園生 生まぐろ解体 7/6 真砂 7/7 浦安 7/14 大津ヶ丘 7/21 新松戸 *水揚げのない場合は冷凍まぐろが入荷			

お米の予約キャンペーン (7/1 ~ 31) 特別価格!

期間中、遊 YOU 米各種 (一部対象外品あり) が、予約分も含め
 1kg あたり 10 円値下げに。お米は予約して食べましょう!

シャボン玉月間 せっけんの街台所用キャンペーン (7/2 ~ 10)

7 月はシャボン玉月間。廃食油からつくった
 「せっけんの街台所用」が期間中 240 円 → 150 円 (本体価格)
 油汚れがよく落ちます。

ビジョンフード米の日① (7/2)

7 月のテーマは「お米」。生活クラブのお米の特徴やおすす
 めの食べ方などを、試食とともにご紹介しします。

消費材紹介キャンペーン① (7/2 ~ 7)

週替わりでおすすめ消費材が 10% 引に。
 プレーンヨーグルト・丸大豆醤油 900ml
 洗濯用無添加せっけん(針状)・キッチン用液体せっけん(詰替用)

10% off

沖縄ウィーク (7/2 ~ 7)

沖縄の生産者 (沖縄物産公社・青い海) などとその消費材をご紹介。

沖縄旨いものフェア (7/6・7) *浦安はリニューアル 1 周年まつり

おいしいもの満載の人気のフェア。スポット品多数入荷
 平牧三元豚ブロック肉・真塩・素精糖・海水塩

5% off

消費材紹介キャンペーン② (7/9 ~ 15)

飲むヨーグルト・ジュシーパリ旨ポークウインナー
 ハミガキ・かつお細けずり 50g

ごま & なたね油ウィーク (7/9 ~ 15)

ごま油となたね油ををご紹介。ごま油 300 g

5% off

夏バテ防止 ビタミンフェア (7/13・14)

ビタミン豊富な夏野菜などがお買い得。
 平牧三元豚ブロック肉 3 種・食酢・玄米黒酢など

5% off

消費材紹介キャンペーン③ (7/16 ~ 22)

味わいさっぱり加糖ヨーグルト・ベーコンスライス
 餃子・ホットケーキミックス・固型せっけん

10% off

デポーで、つくった人に会ってみよう!

遊佐交流会
 JA 庄内みどり

7/26 11:30 ~ 16:00	大津ヶ丘
7/27 10:30 ~ 13:00	おたかの森

静岡うなぎウィーク (7/16 ~ 22) 7/20 は土用丑の日。

安心して食べられる生活クラブの国産うなぎ蒲焼をご紹介。

夏休み朝食 & 昼食フェア (7/20・21)

豚肉バラ薄切り・蒸し焼きそば・カレーうどんなど

5% off

消費材紹介キャンペーン④ (7/23 ~ 29)

ミックスチーズ・信州田舎味噌こうじ 1kg
 万能つゆ 500ml・洗濯用粒状せっけん

10% off

遊佐ウィーク (7/23 ~ 29)

遊 YOU 米の産地: 山形の特産品が入荷。
 大津ヶ丘 (7/26)、おたかの森 (7/27) には生産者が来所

ビジョンフード米の日② (7/23 ~ 29)

遊佐ウィークの期間中に各デポー毎に開催。
 7/23 みつわ台・浦安・松葉町 7/25 木刈
 7/26 真砂・園生・大津ヶ丘 7/27 おたかの森 7/28 新松戸

納涼フェア (7/27・28)

平牧三元豚肉しゃぶしゃぶ用全品・手延べそうめん
 濃縮つゆ・万能つゆ 500ml など

5% off

・ジュース類は特別箱値引き通常の箱値引きよりさらにお得
 日曜日 日曜青果市で季節の野菜果物もお得!
 (7/22) レシピ提案: 豚モモ肉のピーマン巻きでポークチャップ
 平牧三元豚モモ薄切り・ウスターソース

5% off