

コルザはフランス語で「菜の花」

2019 2 月

No. 403



目次

特集

消費材 Step Up 点検 2 • 4 ミニ特集 5 くらしと家計の相談室 3 周年 6 · 7 活動ファイル 私たちは『買われた』展 『いただきます』上映会 未使用食用油の回収報告 『パパ遺伝子組み換えってなぁに?』 コルザモニター募集 7

ブロック活動ファイル 8 • 9 秋川牧園 牛産者交流会 食のフォーラム料理会

年末お片付け講座

フルーツポマンダーを作ろう!

新・おしゃべりキッチン

『いただきます』上映会

10 · 13 千葉グループ お知らせ

生活クラブ風の村 NPO クラブ VAIC-CCI UWN ちば

くらしと家計の相談室 W.Co

イベント・情報 14

夢風ニュース/申請書・アンケート 15 2月のデポー 16



サステイナブルなひと、 生活クラブ

生活クラブ虹の街2019年度方針学習会 1月10日、 本部にて。理事・運営委員・事務局長・組織運営スタッ フなど 66 人が参加して、次年度の方針について学 習しました。

組合員の皆さんに12月理事会の報告をします。

に配布、1~2月に各地域で開催される地域集会で話し合います。 連合会の意見文案に沿い、虹の街として提出しました。 被害者の救済を求める全国運動」に参加し、引き続き住宅・健康 問題及び、モニタリングポストの継続設置と汚染拡大防止に焦点

11月の組織報告 総供給高 708,884,762円

を当てた第4期署名活動に取り組みます。

1.2019年度方針案を決定しました。方針案ダイジェストを1月 3.「プラスチック資源循環戦略(案)」パブリックコメントを、

2.3月に国の原発事故被災者支援が打ち切られます。「原発事故 4.2018 年秋のデポーまつりの振り返りを行いました。供給高 と当日の加入は前年を超えました。1日に2生産者を招き、フロ アアピールと交流会をしました。

総組合員数 43,146人(班4,949人 個別21,273人 デポー11,964人 経済共済4,960人)

発行/生活クラブ虹の街 発行責任者/木村庸子 編集/組織部

虹の街 Facebook はこちらから→

〒 261-0011 千葉市美浜区真砂 5-21-12 tel 043-278-7671 fax 043-279-7490 http://chiba.seikatsuclub.coop/

★本紙は、古紙再生紙、ベジタブルインキ、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。 【JDD FONT





本部 043・278・7671/ センター柏 04・7134・3801/ センター千葉 043・278・7629/ センター佐倉 043・461・7868 センター松戸 047・385・4646/センター市原 0436・60・1583/センターベイ 047・379・1540/デポー真砂 043・278・0112 デポーみつわ台 043・287・2414/デポー新松戸 047・348・1210/デポー大津ヶ丘 04・7191・7359/デポー松葉町 04・7134・0697 デポー浦安 047・353・0135/ デポー木刈 0476・40・6811/ デポー園生 043・290・0090/ デポーおおたかの森 04・7155・5505

特集

新しいネーミングにリニューアル

自主管理監査制度 → 持続可能な生産と消費推進制度

おおぜいの自主監査 → 消費材 Step Up 点検

生活クラブ消費材 10 原則の全体イメージ 前文 最終的に 健康で安心して暮らせる社会を実現します めざしたいもの 第1原則 経済 安全性を追求します 第2原則 第3原則 第4原則 第5原則 社 遺伝子組み換え 国内の自給力を 素材本来の味を 公正で責任ある された原材料は 高めます 原材料の調達を 大切にします 受け入れません めざします 第6原則 第7原則 有害化学物質を削減し 3Rを推進し、さらなる 環 資源循環をすすめます ます 境 第8原則 温室効果ガスの排出削減をすすめます 第9原則 第10原則 積極的に情報を開示し 独自基準を定め、自主 ます 的な管理をすすめます

3つの原則見直しの経過と生活クラブの理念と行動規範および各原則

	世界の動き	生活クラブ
1997 年		「自主管理監査制度」スタート: 国際標準化機構の14001 (環境マネ ジメントシステム)をモデルに、生活 クラブが独自に改良したシステム。
2015 年	国連が「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」 を採択。 世界中の国々や事業者が SDGs を中 心に据えることが求められる。	生活宣言 (ブランド・ステイトメント) と 10 の Think&Act 生活クラブエネルギー 7 原則 発効。
2016年	国連気象変動枠組条約第21回締約国会議では、温室効果ガス削減に関する「パリ協定」を採択。 長期的な環境目標を持つことが不可欠の課題に。	生活クラブ連合憲章改定。 生活クラブ福祉・たすけあい8原則 発効。
2017年	ISO20400 (持続可能な調達)発効。	
2018年		生活クラブの消費材 10 原則発効。

1997年から始まった「自主管理 監査制度」。生活クラブでは、「安全・ 健康・環境」生活クラブ 10 原則に 基づいて組合員と提携生産者が話し 合い、自分たちで決定した生活クラ ブ独自の「自主基準」にもとづく厳 しい生産管理を行ってきました。

20年を経て、持続可能な開発目標とパリ協定などの最新情報を踏まえて、原則が見直され「生活クラブの消費材 10原則」としてバージョンアップしました。

左図は、すべての生命の基礎となる環境の保全に努め、その上に持続可能な経済社会を構築し、自主的なガバナンス(全体を統括すること)を通じて、最終的に「健康で安心して暮らせる社会」の実現をめざすというものです。

ーれまでの

生活クラブ 10 原則

第1原則 消費材の安全性の追求

第2原則 食の自給力を高める

第3原則 有害物質の削減

第4原則 自然資源の持続可能な使用

第5原則 ごみの削減とリユース

第6原則 エネルギーの削減

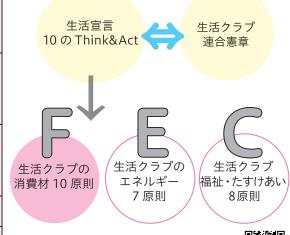
第7原則 リスクの削減

第8原則 情報の開示

第9原則 自主管理と監査

第10原則 おおぜいの参加

3つの原則の全体構成



F は Food、E は Energy、C は Care です。 詳しくは QR コードで HP へ



特集

消費材 Step Up 点検とは

組合員自らが生産現場を訪問し、 製造環境や製造工程を確認し生活クラブの「自主基準」への到達点を チェックするという生活クラブなら ではのユニークな活動です。消費材 をより良くするにはどうしたら良い かを、生産者と組合員が一緒に考え る機会となっています。「おおぜい の自主監査」から名称をリニューア ルしました。



「持続可能な生産と 消費」推進制度に参 加している生産者、 または消費材から点 検対象を選定します。

Step2 事前学習会

3ヵ月前 ●

1カ月前

当日

事前学習会を行います。 点検のまとを問い、事前に質り、事前に質問まとのまとのまとのまとで当日の点検がより有意義なものになります。



製造現場を訪問して 消費材が生産される ところを点検します。



点検報告書を作成し、 生産者に改善してほし い点などを伝えます。

1~2ヵ月後

生活クラブ連合会に提出した報告書の概要は、連合会の HP(WEB サイト) に掲示されます。

この体験をさまざまな活動に生かしていきます。



2018 年度 虹の街 消費材 Step Up 点検報告

	消費材名	生産者名	実施日
ベイブロック	ウィルケアせっけんシャンプー	ヱスケー石鹸(株)	2018-07-05
市原ブロック	さんまつみれ汁 (スープ付き)	三重県漁連	2018-10-29
千葉ブロック	あっぱれ育ち長ねぎ	安全農産物普及会	2018-11-21

ウイルケアせっけんシャンプー

昨年度、ベイブロック環境フォーラム(環境に関する活動を広げる場)のメンバー5人で「せっけん」について学んできました。

普段せっけんを利用していなかった メンバーもせっけんの良さを知り、日 常生活に取り入れ、意識が変化するな かで、ヱスケー石鹸(株)の「ウイル ケアせっけんシャンプー」の消費材 Step Up 点検を行いました。



昨年6月に事前学習会を開催。そのなかで驚いたことは、自主基準登録の項目の多さです。生活クラブが安心・安全な消費材のために必要なたくさんの要望を出し、それに対して生産者の方が努力・改善を続けていることを改めて実感しました。

7月5日、現地点検をするため、ヱ スケー石鹸(株)川口工場を訪問しま した。常務取締役小林衛さん、営業部 木曽基之さん他2人が対応してくれま した。



ラブの厳しい基準を満たしているか生 産者と一つひとつ確認しました。消費 材に関してはもちろん、私たちに対す る真摯な対応に生産者の安心・安全に 対する意識の高さを感じました。

この消費材 Step Up 点検を通して 私たちが知ったことや学んだことを もっとおおぜいの組合員へ伝えたいと、 1月にヱスケー石鹸(株)生産者交流 会を開催致しました。

生活クラブの消費材は、生産から廃棄まですべてにおいて責任を持っています。その意味を知るために、この活動にもっと多くの組合員に関わってもらいたいと思いました。

理事 善塔晃子

さんまつみわ汁(スープ付き)

あまり消費材 Step Up 点検を受けたことのない生産者や消費材にスポットを当てるのが市原ブロックのこだわりです。三重県漁業協同組合連合会の「さんまつみれ汁」は、「セットになっ

特集

たスープもとても おいしいよね!」と ファンが多いこと がわかり、取り組 むことにしました。

2回の事前学習 会を経て、10月29 日に三重県漁業協 同組合連合会紀伊 長島水産加工流通 センターにて現地 点検を行いました。



「三重には生活クラブがないので、 組合員の声を直接聞ける機会は貴重」 と言う担当の加工部営業製造課の小林 洋之さんの言葉に、嬉しくも身の引き 締まる思いで臨みました。

工場では、解凍した丸ごとのサンマの骨や内臓などを機械や手作業でさばき、ミンチにして袋詰めし、冷凍保管するまでの工程を見ました。漁業資源は、安定した仕入れが難しい状況ですが、仕入れ前のサンプルチェックや鮮度・微生物の検査によって品質が確保されていました。作業する環境は生臭さもなく清潔でしたが、近年の異常気象による高温対策も考慮して、機械の洗浄や冷凍サンマの解凍方法に対して改善をお願いしました。

スープについては生活クラブ関西と取引のある生産者が製造しており、組合員の意見を受けて改善した経緯もありました。調味料の一部原材料が外国産ですが、GM対策されていることを確認し、国産原料への変更検討をお願いしました。



自然に恵まれおいしいものいっぱい の三重県で、生産者の地道な努力と生 活クラブへの理解に支えられて「さん まつみれ汁」はつくられていました。

この企画に申し込みをして参加した 一般組合員(2人)も一緒に、さまざ まな視点からの点検ができました。

理事 鶴来亜矢乃

あっぱれ育ち長ねぎ

今年度千葉ブロックでは、ブロック 内の野菜の生産者である安全農産物普

及会の「あっぱれ 育ち長ねぎ」の消 費材 Step Up 点検 を行いました。

及会での「あっぱれ育ち長ねぎ」の生産計画、さらに自主基準登録の確認をし、生産者への質問事項をまとめました。その質問事項に対する生産者からの回答を受けて、内容の最終確認を行い、11月の現地点検に臨みました。

点検当日は天気にも恵まれ、圃場で



のねぎのようすも確認することができ ました。

生産者である小川達也さんから、土づくりからのこだわりについて話を聞きました。安全な野菜を組合員に届けたいという熱い思いを持っているからこそ、化学肥料や農薬は使わずに生産していることもわかりました。そして、少人数での農作業を効率よくするために、農業機械を上手に利用していることも特徴的でした。

消費材 Step Up 点検を終えて、今後の活動で、小川さんの思いもしっかりと伝え、「あっぱれ育ち長ねぎ」の利用に繋げていきたいと思います。

理事 亘 麻美



消費材 Step Up 点検(旧おおぜいの 自主監査)は、この 20 年間で

回数のベ 1,134回 参加人数のベ 10,233人 監査に応じた生産者のベ 227団体

ミニ特集

くらしと家計の相談室開設3周年

2015 年4月に千葉市中央区に開所した「生活クラブくらしと家計の相談室」は、3周年をむかえました。家計の診断・借入の法的整理の支援・貸付など、お金の問題に悩む方々の幅広いサポートを行っています。ぜひ、早めにご相談ください。

開設3周年をむかえて

くらしと家計の相談室は、2018年 12 月までに 1.500 件を超える相談の 電話を受けました。相談内容は、転職 や一時的な出費のために生活費が不 足・各種ローンの返済が厳しい・学費 の相談をしたい・滞納している税金を 一括納付したいなど多岐にわたります。 また、生活クラブ生協は4年連続で千 葉市から生活困窮者自立支援制度の家 計改善支援事業を受託しています。研 修等を通じて各市町村の生活困窮者自 立支援機関との連携も強まり、生活再 生支援貸付への相談が多数寄せられて います。その他、行政機関からの紹介 や「ちば県民だより」等の広告、相談 室の HP を見ての問い合わせも増えて います。

受付数	1,573 件
面談数	676 件
貸付数	301 件
貸付金額	205,230 千円

相談経路

自立相談窓口等	480 件
県民だより等	195 件
行政機関等	143 件
社会福祉協議会	98 件
ホームページ	97 件

相談員が、相談者からお困りの状況 や家計について詳しく伺い、問題解決 方法を一緒に考えます。相談室貸付で の解決のほか、社協貸付や年金担保貸 付などを紹介したり、生活保護などに 連携することもあります。少額で緊急 な資金需要の場合はアリエッティ基金 の貸付をすることもありますし、食べ 物がない、という方にはフードバンク の斡旋をします。多額の借金を抱えて いる方で債務整理が必要と思われる場 合は法律専門家につなぎ、面談に同行 するなどのサポートも行っています。

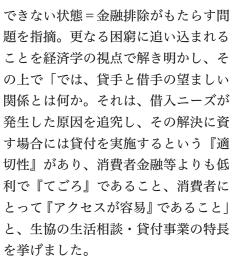
組合員報告会の開催

昨年12月12日、美浜文化ホール (千葉市)にて組合員や福祉関係の活動をしている自治体職員、社協職員の 方々に相談室の活動報告会を行いました。組合員33人、その他19人の参加がありました。

第1部は、「社会正義と福祉」という観点から金融制度について研究されている、日本福祉大学社会福祉学部の角崎洋平さんの「なぜ生協が生活相談・貸付事業に取り組むのか」と題した講

角崎さんは、 「お金を借りる ということ」へ の根源的な問い かけをしながら、 そこにアクセス

演。



「さらに、契約時点と事情が変わった

場合にも必要に応じて返済を長期化したり、追加融資を行うなどの『柔軟性』が大きな特徴で、借手の人生に伴走し、返済期間中に起こるさまざまな問題について一緒に乗り越えていく姿勢が重要だ」と述べました。

第2部は、相談員2人からの報告。

前半は、 2005年に 「多重債務 問題研究 会」を設置



し、千葉県から多重債務相談を受託し、 09年に「地域元気プロジェクト」を設 置して多重債務・生活困窮者支援の取 り組みをすすめ、15年に相談室を開 設するまでの経緯などを紹介しました。 後半は、相談件数等の実績報告と各種 事例から見える社会問題について。年 金世代や非正規雇用の増加で、収入は 少ないのに社会保障の自己負担が重く て貯蓄ができないという厳しい家計状 況の方が増えていることや、家計を補 うための借金や税金等の滞納に苦しむ 方への対応事例などを紹介しました。

2月7日にも、松戸商工会議所にて 同様の報告集会を開催します。

他団体との連携で支援をすすめます

相談者の問題解決を図るためには、 家計相談に加え各種の専門分野の支



援が必要です。 今後も組の各種 団体との連携 を深めています。

活動ファイル

私たちは『買われた』展



12月1・2日、千葉市文化センターで、「シェアスル」主催の、「私たちは『買われた』展in千葉」が開催されました。シェアスルは、居場所をなくした中高校生の女子や行政の制度から漏れることの多い、生きづらさを抱えた若年女性を支援するために立ち上げられた団体です。社会的養護を必要とする子どもや若者への支援の輪を広げるため、シェアスルの呼びかけに応じ、生活クラブ虹の街が開催に協賛しました。

企画した一般社団法人 Colabo 代表の仁藤夢乃さんは、虐待や性暴力にあうなどした女子を支える活動をしています。『生活と自治』 5~7月号 My オピニオンでも取り上げられています。

「私たちは『買われた』展」は、虐待や貧困などから「援助交際」や「JK ビジネス」に足を踏み入れてしまう 女子中高生らが、自らの体験や思い を表現した作品を展示する写真展で、 2016年以降、全国各地11ヵ所で開 かれ、千葉県内では初開催。

週末の会場には、さまざまな年代のたくさんの方が訪れ、児童買春や性暴力被害の過去を綴ったパネルや、イメージ写真などに見入っていました。

「買われる」に至った背景を知り、 実情を伝えようとした彼女たちの思い に耳を傾け、「一概に悪い」と決めつ けないで今一度考えてみることが大切 だと感じました。

組織部 山崎倫一

『いただきます』上映会

2018年4月生活クラブ虹の街の運 営する初めての小規模保育園が流山市 に開園しました。次年度の園児募集に 向け、組合員を含めた地域の方々に 「生活クラブ虹の街 小規模保育おおた かの森」と園の給食でも利用している 消費材の優位性を知ってもらうため、 12月8日おおたかの森センターにて 『いただきます』の上映会を行いました。 土曜開催でお子さんと一緒に見られる 上映会ということから、小さなお子さ ん連れの家族が多く、参加者は大人 95人、子ども 46人。子どもが飽き ないようにと抱っこしたり、マットで 遊ばせたり…とスタイルはいろいろで したが、甲斐甲斐しく世話をするパパ を多く見かけました。

映画に登場する福岡市の高取保育園は、真冬でも薄着で裸足、元気に駆け回るたくましい子たちで溢れています。給食は、増え続けるアレルギー園児の解決策を「食」に探り、医食同源に基づいた玄米・みそ汁・旬の惣菜。一見地味に見える給食を子どもたちが頬張り、最後の一粒まで残さず食べる姿は感動すら覚えます。さらに毎日完食というのだから驚きです。

園では、子どもたちが自分の飲むみそ汁のみそを毎月 100 kg仕込みます。それが大切な仕事だと子どもたちは理解し、年長さんが卒園する前には、年中さんにみそ作りの伝達式を行い代々受け継いでいます。食べ物をつくることは大切で楽しいこと、とびっきりおいしいことを経験から学びます。

上映後、消費委員会からは消費材のだしパックと国産十割こうじみそを使った温かいみそ汁を飲みながら消費材についてのミニ学習会、福祉委員会からは「小規模保育おおたかの森」を支援しているボランティア団体「はぐくみ隊」の紹介がありました。また田中丸園長より子どもたちのようすが語られ、消費材を使った和食中心の「一

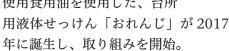
汁三菜」が基本の食育や木育・共育を 大切にすすめていること、一人ひとり に寄り添い愛情をもって接しているこ とがよく分かりました。

理事 田端知江

未使用食用油の回収報告

2012年に廃食油と未

使用の食用油を原料としたジェルせっけん「こはく」が誕生し、共同購入の取り組みが始まりました。2013年「こはく」の原料の未使用の食用油が不足しているとせっけんの街から報告があり、虹の街で回収することになりました。ジェルせっけん「こはく」と同じ未使用食用油を使用した、台所



これまでの回収状況

実施年度	回収量(ℓ)
2013 年度(9・2 月)	165
2016年度(5月)	170
2017年度(6月)	252

回収品は、お中元やお歳暮ギフトなど、家にあるが使用していない市販の 食用油が多く、開封したが、途中で使 わなくなってしまったものなど(未使 用なら回収可)もありました。

2018 年度は、9月10~21日に 各センター(配達便)とデポー(店頭) で回収を行い、224 ℓ を回収しました。 ご協力、ありがとうございました。

せっけんの街:1971年琵琶湖から始まった「合成洗剤追放運動」は、組合員運動へと展開し、79年には共同購入品から合成洗剤がなくなりました。85年には10,000人の市民出資による手賀沼せっけん工場が建設・操業開始され、虹の街の総代会では「せっけんの街基本理念」が示され、共同購入でリサイクルせっけん「せっけんの街」の取り組みが始まりました。1999年リサイクル事業と街づくり運動を2つの柱にするNPOせっけんの街を設立し新たにスタートしました。

活動ファイル・コルザモニター募集

『パパ、遺伝子組み換えってなぁに?』

12月1日、成田市の成田芸術文化センターにて『パパ、遺伝子組み換えってなぁに?』の上映会が開催されました。このイベントは、3月に成田で開催される「第14回GMOフリーゾーン全国交流集会 in 成田~守ろう!子どもたちの未来を!~成田から世界に発信、NON-GMO」に向けてのプレ・イベントとして、なのはな生協を中心とした実行委員会(虹の街も参加)による開催で170人が参加しました。

パパが家族と共に旅をしながら遺伝 子組み換えについて学んでいくこの映 画は、虹の街でも単協やブロックで上 映をしてきました。

参加者からは「初めて遺伝子組み換えについて詳しく知った」、中・高校生は「とても分かりやすかった」、「知らないうちに食べていることに恐怖を感じた」という意見が多数ありました。

上映会後、ジャーナリストで遺伝子 組み換えいらなキャンペーン代表の天 笠啓祐さんの講演、「何が問題?遺伝 子組み換え作物・食品」がありました。

生命の基本である遺伝子を操作する 恐ろしさ、生態系への悪影響への懸念、 安全性への疑問や健康被害、食料支配 に食品表示の問題、そして日本人が一 番食べているという事実。さまざまな 問題がある遺伝子組み換え技術は、今 やゲノム編集という新たな方法で能上ろ うとしています。遺伝子組み換え食卓に上ろ うとしています。遺伝子組み換えのか? それは、私たち消費者が NO! という を阻止するにはどうすれば良いのか? それは、私たち消費者が NO! という たない・作らせないこと、国産の安 心・安全な食べ物(消費材)を選択する い消費者を増やすことが大切です。

3月2日のGMOフリーゾーン全国交流集会では、全国からの300人を超える参加者と共に「遺伝子組み換えNO!」を宣言予定です。

環境委員 並木道代

コルザモニター 2019 年度第 1 期募集

あなたの声を聞かせて…!

2019年4月号からコルザがリニューアルします。

コルザは、 A4 8ページ カラー になります!

わかりやすく、

楽しい、おもしろい、

役にたつ、

お友だち・知り合いに生活クラブを自慢したくなる ような、コルザをつくりたい!

.

あなたの貴重なご意見・リクエストなどを モニターになって お寄せください。

NEW コルザ モニターについて

モニター期間:第1期 4~7月の4ヵ月

募集人数:10人/1期(多数の場合は抽選)

対象:組合員・職員で PC・スマホでのやりとり可能な方

皆勤賞:4~7月の各月(4ヵ月分)モニターメールを送った方に

粗品進呈

モニターの内容:

コルザ4~7月号(計4ヵ月分)の各号のコルザを読んで、 期間内にモニターメールを送る。

- ・おもしろかったもの①
- ・おもしろかったもの②
- ・感想や要望

応募方法:

- ・件名に「コルザモニター希望」
- ・本文に 氏名・年齢・組合員番号を明記して、 masumi.suzuki@s-club.coop 組織部 鈴木宛にメールする

募集締め切り:2019年3月1日(金)



ブロック活動ファイル

* QR コードで各ブロックの Facebook へ!



柏ブロック

秋川牧園 生産者交流会

12月4日、大津ヶ丘デポーにて秋 川牧園の佐藤尚志さんを迎えて生産者 交流会を開催。8人が参加しました。 先着2人が直接佐藤さんから解体を教 わる企画も、大好評でした。

ひよこのうちから子育てするように、 大切に健やかに育てているようすの画 像に、愛情を感じました。

「大切なのは、作る人と食べる人が 繋がること、せっかく愛情込めて育て ても、食べてくれる人がいないと成り 立たない…」という佐藤さんの話に、 食べ支えることの大切さを改めて実感。 学習会の後は、丹精國鶏の丸鶏を使い、ガラはスープに、皮も含め各部位 余すことなく調理し、佐藤さんを囲ん で丸鶏を食べつくす昼食交流会を行い ました。肝・砂肝・手羽が余剰になり やすいとのことですが、どの部位も焼いただけで塩のみの味付けでおいしい んです。ちなみに佐藤さんのおすすめ の砂肝の食べ方はアヒージョと唐揚げ。 唐揚げはうちの子どもにも好評でした。

配達では冷凍の丹精国鶏も、デポー



では、生の状態で購入できます。い ろいろなブロック企画で伝え、消費 材がますます大好きになる後押しを していきたいと思います。

運営委員 三好文子



松戸ブロック

食のフォーラム料理会

くりと。

今年度、松戸ブロックの食のフォーラムは4人で活動中。活動内容は生産者見学会や消費材の学習、2月には消費材 Step Up 点検も予定しています。

11月16日、センター松戸で食のフーラム主催の料理会を開催しました。献立はクリスマスをイメージしたパーティーメニュー。なかでも、参加者11人のお目当ては丹精國鶏の丸鶏を使ったローストチキン!うちのオーブンでも上手に焼けるかしら…と、皆さん興味津々です。

おいしくチキンを焼くコツは3つ! ①解凍は冷蔵庫で2~3日かけてゆっ

- ②表面となかの水分をふき取って、皮になたね油・塩を手ですり込む。
- ③ 200℃のオーブンで約 90 分、じっ くり焼き上げる。

あとはオーブンにお任せで豪華なメインディッシュができあがります。他に、 冷凍バジルソースを使ったサラダやエコシュリンプ・ブロッコリーのクリームパスタなど、クリスマスにピッタリ



の料理ができました。どれもおなじみ の消費材にひと工夫してパーティー仕 様にアレンジしたものばかり。簡単に つくれるのがうれしいですね。

調理や試食の間も、クリスマスにお すすめの消費材やイベントの話でとて も賑やかな楽しい料理会となりました。 消費委員 鈴木奈緒子



ベイブロック

年末お片付け講座

12月19日、浦安市美浜公民館にて、「あなたどのタイプ?年末お片付け講座」が開催されました。参加者13人。講師は整理収納アドバイザー1級の組合員さん。

実はその術を教えてもらった経験が ないという人が多いのか、断捨離や収 納術などの本が人気です。

「ため込む癖、実はため込むのには 心の問題が潜んでいます」という言葉 にドキッ!。ため込む物は人によって 紙袋・子供用品・洋服とさまざま。お 片付け4タイプのなかから自分がどのタイプかを見極め、片付け方を考えます。現在自分の家がどういう状態か… 片づけが必要だと感じているのは自分だけではないことにちょっと安心しながら理想の暮らしとは程遠い現状を再認識しました。

「家も人の身体と同じ、容れる量を オーバーすると苦しくなる」という言 葉に納得。部屋や引き出しのなかが すっきりするとどんな気持ちか。わ かっているけれど気合いが足りな



その数日後キッチンの引き出しを整理 しました。心が充実感に満たされ、使 いやすくて気持ち良い、更に夫や息子 に褒められるというおまけ付き。

好評のため第2回目を2月に決定しました! 運営委員 下江稚恵

ブロック活動ファイル



千葉ブロック

フルーツポマンダーを作ろう!

12月11日、谷津コミュニティセンターにて、コミュニティ/スロッピークッキングと和高スパイス(株)生産者交流会を開催。23人が参加し井上慎哉さんからスパイスの話を聞いたり、フルーツポマンダーをつくったりしました。

ポマンダーとはフランス語で「琥珀 色のりんご」という意味で、中世ヨーロッパで流行した疫病予防や魔除けの ための香辛料を詰めた金銀細工の玉の こと。庶民は柑橘系の果実に香辛料を まぶす「フルーツポマンダー」が一般 的でした。今回は、みかんとクローブ・ シナモンを使用しました。クローブは 一見錆びた小さなくぎのような形で、 料理では臭み消しとしても使われています。強い鎮痛・抗菌効果もあり、老化・ 動脈硬化も防ぎ、消化を助けたり体を 温める効果もあります。これを、みかんに刺して、シナモンをまぶし、3~ 4週間乾燥。成功率は5割!参加者全 員が成功することを祈りつつ、スパイスたっぷりのキーマカレーでランチ。



その後は、好きな消費材を交えての 自己紹介をして盛り上がりました。

スパイシーな香りに包まれて、ゆったりした時間が流れ、生産者や組合員同士の情報交換ができました。生産者と直接情報交換ができるって素晴らしい!今後も多くの交流会を開催したいと思います。 運営委員 森 明日香



佐倉ブロック

新・おしゃべりキッチン

12月5日、公津の杜コミュニティセンターにて、(株)マルモ青木味噌醤油醸造場・(株)泰山食品商行・(株)ヴィボンの3生産者を招き、『安いものには訳がある!?』をテーマに新・おしゃべりキッチンを開催しました。参加者は32人でした。

まず、マルモ青木味噌醤油醸造場の 鈴木春記さんに味噌作りの工程・市場 に出回っている味噌との製造方法の違 い・保存方法など詳しい説明を聞きま した。

泰山食品商行の河野大地さんからは、 市場に出回っている明太子の添加物の 危険性・消費材との違いについて。

ヴィボンの中村彰子さんには、本物 のエクストラバージンオイルについて。 バルサミコ酢の味見もしました。

生産者を囲んだ昼食交流会では、和 気あいあいとした雰囲気で、3生産者 の消費材をふんだんに楽しみました。 参加者からは「出汁を入れなくてもお いしいお味噌汁になってビックリ」「明 太子がおいしい!市販品は薬の味がし



て嫌いだけど、これなら食べたい」「バルサミコ酢の本当の味を知ることができてよかった」など。

「消費材は、組合員が利用し続けることで、生産者が作り続けることができる」と3人の生産者が口を揃えて言います。子どもたちが安心・安全なものを食べ続けられるように、消費材を利用しましょう。 運営委員 太田愛香



市原ブロック

『いただきます』上映会

12月1・2日、映画『いただきます』の上映会を光の子幼稚園と長浦おかのうえ図書館で開催しました。2日間3回の上映に大人117人、子ども87人が参加しました。

この映画上映会はもっとたくさんの 人に見てもらいたい、特に子育て世代 のお母さんたちに、という思いから、 自主上映しよう!と実行委員会を立ち 上げ実現しました。

舞台は福岡県の高取保育園。子どもたちの手作り味噌の味噌汁や漬物・玄

米・納豆・旬の野菜を中心にした和食 の給食を小さい子も残さず食べるよう すが描かれています。

光の子幼稚園での上映会では、午前の上映後、おにぎりと映画のようにきちんと出汁をとった味噌汁を試食。おにぎりを頬張り、お味噌汁を飲んで、おいしく豊かな時間を思い思いに過ごしました。「日本食ってやっぱり素晴らしい」「味噌を手作りしたいと思った」「食は体だけではなく心、命を育てるものと実感した」等多くの見て良



かったという声。

保育者が子どもたちを見守るようすからたくさんの大事なものが伝わってきます。これからもこの映画の良さが伝わり、たくさんの方が見てくれたらいいなと思います。

運営委員 齋藤茉莉



生活クラブ千葉グループは、県内の生活クラブ関連9団体の総合力で地域社会をより住みよく暮らしやすくするために社会問題の解決とコミュニティの再生に寄与します。

生活クラブ風の村

生活クラブ風の村 2020年卒 新卒採用がスタートします!

あなたの尊厳を守ります。

【事業本部】佐倉市王子台 1-28-8 ちばぎん臼井ビル4階

tel: 043-309-5811 fax: 043-460-8844

http://www.kazenomura.jp/ e-mail: info@kazenomura.jp





私たち生活クラブ風の村は、「生活クラブ生協」を母体とする社会福祉法人です。互助の精神を大切にする生協の特長と、サステイナブル(持続可能)な社会をめざす生活クラブの特長を福祉に活かし、誰もがありのままにその人らしく地域で暮らすことができるようなコミュニティづくりへ貢献するべく邁進しています。

「赤ちゃんから看取りまで」全てのライフステージで 困っている方を支援できる体制をめざし、高齢者介護 事業を中心に医療、障がい児者支援、保育園・児童養 護施設・乳児院、相談事業、学童など、約20分野で1,700 人以上の仲間と共に80以上の事業所を運営しています。

私たち生活クラブ風の村では、毎年新卒採用を行っており、これから 2020 年卒の新卒採用が始まります。 2月から「インターンシップ」、3月から「施設見学会」 「法人説明会」を実施していきます。

興味がある・施設を見てみたい・話を聞いてみたい、 と思った就活予定の学生さんはぜひご連絡ください。

選べる コース (職種)

選べるコース(職種)	仕事内容
① 介護職コース	デイサービス・特別養護老人ホーム等における介護、訪問介護
②相談職コース	生活困窮者自立支援、生活相談等の相談業務
③ 保育士コース	保育園における保育業務(八街市、佐倉市、流山市)
④ 養育支援員コース	児童養護施設、乳児院における養育支援(君津市)
⑤ 障がい児者支援コース	障がい児者の生活・日中活動・就労継続支援(佐倉市、千葉市)
⑥ 福祉用具営業職コース	福祉用具のエリア営業(千葉市)
⑦ 本部事務職コース	総務・人事・経理等の事務(佐倉市)

*生活クラブ風の村では、障がい者雇用も積極的に行っています。

待 遇

②相談職コース	22 歳以上	20 歳以上	18 歳以上	
社会福祉士	227,500 円 / 月	_	_	
精神保健福祉士	資格手当(社会福祉士、精神保健福祉士)20,000円/月(別途支給)			
134567コース	22 歳以上	20 歳以上	18 歳以上	
介護福祉士 保育士	221,500 円 / 月	216,000 円 / 月	210,000 円 / 月	
児童指導員 資格ない方	資格手当(介護福祉士、保育士、児童指導員等)15,000円/月			
共通事項		食完備、退職金制度、通勤手当、 /1 回、住居手当(賃貸世帯主)最大 20,000 円		

全ての問合せ先

生活クラブ風の村 人事課採用担当(仙田・黒田)

住所:千葉県佐倉市王子台1-28-8 ちばぎん臼井ビル4階

tel: 043-460-8333

e-mail:recruit@kazenomura.jp HP:http://kazenomura.jp/recruit/

Instagram: https://www.instagram.com/kazenomura.recruit/ Facebook: https://www.facebook.com/seikatukurabukazenomura/







採用サイト

Facebook

Instagram

生活クラブ千葉グループからのお知らせ

NPO

貸農園の参加者を募集しています

市民のチカラをあつめる、つなぐ、高める、広げる。

【住所】千葉市美浜区真砂 5-21-12

tel: 043-303-1688 fax: 043-303-1689

http://npoclub.com/ (認定 NPO) ちば市民活動・市民事業

e-mail: npo-club@par.odn.ne.jp

ル ゟは甲氏活動・甲氏事 サポートクラブ

学習会 東日本大震災と子どもたち

震災後、被災地や避難先で親に心配をかけないように頑張る子どもたち、 反抗期に反抗できなかった子どもたちの姿がありました。当時の学校や家庭 でのようす、子どもたちが抱えたストレスについて学び、今後について考えます。

講演者: 門馬正純さん (元南相馬市立鹿島小学校校長)

三浦恵美理さん(NPO 法人ビーンズふくしま)

日 時:2月23日(土) 13:30~15:45 (終了後、希望者は講師と交流できます)

会場:千葉県教育会館604室(千葉市中央区中央4-13-10)

定員:60人(申込順)

対 象:子どもに寄り添う大人のみなさん(被災者、支援者、学校関係者など)

参加費:無料

空が広い!土がフカフカ!風の村ファーム 貸農園参加者募集

八街市で有機農業に取り組んでいる下田英 夫さん(立野園芸出荷組合)の畑を貸し出し ます。肥料などは実費。道具類は借りられま す。家族で、友人同士で、作物を育てる喜び を味わいませんか。詳細は NPO クラブまで。

期間:2019年4月1日~2020年3月31日 (1年契約)

場所:八街市八街口下田さんの畑料金:1区画10坪11,000円



VAIC-CCI

街の縁側 よってって柏

だれもが自分らしく安心して暮らせる地域に。

【事業本部】千葉市稲毛区園生町 1107-7 tel: 043-290-8015 fax: 043-290-8016

http://www.vaic-cci.jp/

e-mail: info@vaic-cci.jp (認定 NPO) VAICコミュニティケア研究所

私たちは、一人ひとりの暮らしを大切に、暮らしやすい地域づくりのために、ボランティア・子育て・障がい者・地域交流の支援、生活支援など、さまざまな事業に取り組んでいます。



VAIC-CCI は、生活クラブ安心システム柏のメンバーと協力し、街の縁側「よってって」の 運営を担当。生活クラブ風の村光ヶ丘の一角で開催され、地域のどなたでも参加できます。



◆ボランティアスタッフによる手作り の昼食を楽しみに、誘い合って毎回参 加する方々。

「ちらしを見てどうしようとずっと思っていたけど、本当に楽しい!!」といつも一番早く来る方。

「おいしい!このレシピを教えて」と若いママからはうれしいリクエスト…などなど、たくさんの出会いがあります。

◆参加された方々の特技を活かす場に もなっています。「舞台に立つのよ」と 詩吟の吟詠が始まり、はがき絵や手 芸を教え合うなど、初対面でも会話が はずみます。

VAIC-CC

◆高齢で一人暮らしの方が多いですが、 生活クラブ虹の街柏ブロックの縁側 フォーラムで交流したママさんグルー プも参加して、多世代が交流する場に なってきました。



毎週火曜日 11:00~14:00 参加費 300円

認定 NPO 法人 VAIC コミュニティケア研究所 柏センター tel: 04-7170-0939

若いママが仲間を誘ってきてくれます

生活クラブ千葉グループからのお知らせ

UWN ちば

千葉市公開セミナー「ひきこもりの理解と支援」を開催!

誰もがはたらきやすい社会をめざして。



【住所】千葉市中央区中央 3-9-9 エレル千葉中央 304

tel: 043-306-2564 fax: 043-306-2574

http://uwnchiba.net

e-mail: info@uwnchiba.net

(NPO) ユニバーサル就労ネットワークちば



UWN ちばでは、2016 年2月より 千葉市から受託し「千葉市ひきこもり 電話・来所・訪問による相談業務だ けでなく、地域へのひきこもりの正し い理解や知識を広めるために普及啓 発活動として年に2回千葉市で公開 セミナーを開催しています。

今年度2回目の公開セミナーは、 11月26日に千葉市総合保健医療セ ンターで「ひきこもりの理解と支援~

本人の思い・家族ができること・地域 にもとめられるもの」というテーマで 地域支援センター」を運営しています。開催しました。申し込み段階から反 響が大きく、ひきこもっているご本人・ 家族だけでなく、関係機関や地域支 援者など、200人が来場しました。

> 講師は、ひきこもり診療の第一人 者であり筑波大学医学医療系社会精 神保健学教授の斎藤環さん。

> 「ひきこもっている本人に家族がど のように対処したらいいのか。地域で はどのような取り組みや支援が求めら

れているのか。近年問題になってい るひきこもりの高齢化・長期化(8050 問題) | に関して医学的な面だけでな く社会学的な側面にも話は及びまし

今後もこうした普及啓発活動や情 報発信をしていきたいと思います。 ホームページ等でご案内する予定で すので、ぜひ皆さんも気軽にご参加く ださい!

くらしと家計の相談室

今年も確定申告の時期になりました。

生活のたて直しをお手伝いします。

【住所】千葉市中央区中央 3-9-9 エレル千葉中央 304 tel: 043-202-1471 fax: 043-202-1474

https://kurashitokakei.jp

*ホームページに書き込みシートがあります。



くらしと家計の相談室

くらしと家計の相談室では滞納税 金の支払いのための貸付の相談の方 が増えています。税金のしくみにつ いてよく理解できないことが滞納の 一因にもなっていると感じています。 マイナンバー制度の導入により税金 の確実な徴収もすすめられています ので、該当する方は必ず確定申告を 行いましょう。

個人事業主の方が確定申告をする ことはもちろん必要ですが、会社員 で副業をする方も収入金額によっ て(目安は20万円)確定申告が必 要です。また、給与からの源泉徴収 で収めた税金は確定申告を経ること で、「源泉徴収で収めた税金」と「正 しい税金」との差額分の還付を受け られます(医療費控除、住宅ローン 控除、寄付控除、社会保険控除など の控除申請)。

医療費控除:1年間の医療費が1 10万円を超えると受けることがで きます。医療機関受診時治療費や治 療のための薬代金の他に、介護関連 費用でも医療費控除として申告でき るものもあります。



社会保険料控除:生計を共にする配 偶者や子どもなどの分の保険料(子 どもの国民年金保険料など)を支 払っている時にも控除申請できます。 雑損控除:災害や盗難によって住宅 や家財に損害を受けた時の損失額や 原状復帰費用を元に計算式で算出し た金額の控除が受けられます。

確定申告については国税庁のホームペー ジや各自治体の確定申告相談コーナー を活用してください。

*5ページに、3周年をむかえた「くらしと家計の相談室」の特集があります。

生活クラブ千葉グループからのお知らせ

W.Co連合会

ワーカーズ・コレクティブという働き方って?!

ワーカーズ・コレクティブで暮らしをデザイン

【住所】柏市十余二 380-97 tel & fax: 04-7134-0072 http://wcochiba.org/

e-mail: wcochiba@s2.dion.ne.jp

(NPO) ワーカーズコレクティブ 千葉県連合会

9月7日には虹の街本部での「W.Co (ワーカーズ・コレクティブ) で働くことの意味・意義を考える学習会」で、各ブロックで開催された「秋の集い」のなかでも、生活クラブ運動から生まれた W.Co について話をしました。

多様な W.Co の事業

虹の街組合員の皆さんの身近な存在ではデポーの運営・配送 W.Co があります。

また、生活クラブ千葉グループ新年交流会などのパーティ料理は食事業所が中心となり、リュース食器・配送・デポーなどの連携事業として、エッコロの生活支援やおたすけクラブでのお片付事業・葬儀等のサポート事業などにも取り組んでいます。



漫画でみる小冊子 「ワーカーズ・コレクティブってなに?」 A5・カラー・16 ページ

1冊 200円 (税込み) で販売しています。 お申し込みは上記 W.Co 千葉県連合会まで。

「私たちのハローワーク」を開催

2月には、虹の街各ブロックとの共催で W.Co に関連する企画「私たちのハローワーク」を開催します。W.Co 事業所のメンバーと 虹の街組合員の皆さんが「共に働く=協同する」ということをキーワードとして地域の皆さんにも W.Co をアピールします。

市民事業やコミュニティビジネスに興味がある、生活クラブに関連したことで仕事をしたい、賃金だけの労働でなく地域に貢献したい方などの参加をお待ちしています。「自分の思い」や「地域の必要」を私たちと一緒に形にしてみませんか。

働きたいけど 子育てで仕事から 離れていたから社会 に出るのが心配 ひとりじゃ不安

どう始めて しいのか わからない

何かしたいけど きっかけがない

フルクイムでは無理そう

漠然とした思いを働くという形で実現することができるひとつの 場所が W.Co です。

W.Co は出資・労働・経営を皆で担っています

出資 多くの人が時間で管理され賃金が決まっていて雇われて働くことが「働く」と思っているなかでは、出資して働くというキーワードに不安を感じるようですが、経営に必要な資金を自ら持ちよることで、借入をしたり資本をどこかに頼ったりしていないということです。

労働 自らもここで労働します。その 労働で収入を得ていく場所であり、居 場所となります。

経営 自分の事業所はどの位の仕事があるんだろう。分配金はどうやって分けるか。私たちは何者だろう。学習会やミーティング・総会で働き方や運営について、皆が関わりあうことで共に育ちあえる場所になっています。

ブロック	日	時	場所
市原	2/6 (水)		センター市原 → hana*cafe
千葉	2/12(火)	10:30 ~ 12:30	地域交流スペー ス渚
佐倉	2/14 (木)	10:00 ~ 12:30	志津コミュニティ センター
ベイ	2/15(金)	10:30 ~ 12:30	船橋中央公民館
柏	2/20 (水)	10:00 ~ 13:00	センター柏
松戸	2/22(金)	10:30 ~ 13:30	センター松戸

*詳しくは、ブロック機関紙・各センターへお問い合わせください。

地域に必要と思えることを事業としておこし、 暮らしやすい街づくりに繋げていくこと、 そして主体的で自立した働き方・雇われない働 き方の W.Co を皆さんも実践してみませんか。

私たちは、社会のなかでまだまだ小さな存在で、 課題も多く抱えながら歩んでいますが、35 年という 実績があります。

多くの方が W.Co に興味をもち、協同労働という 働き方を実践する W.Co として共に地域社会の担い 手になっていただけることを期待します。

W.Co 千葉県連合会 副理事長 熊澤聡子

イベント・情報

ブロック企画

UV レジンアクセサリー作り

2月 18日 (月) 10:00 ~ 12:00 デポー大津ヶ丘 地域交流スペース陽だまり 託児あり 参加費 500円(ゲスト 600円)

担当: 児玉 04-7134-3801

みそ作り見学会

2月18日(月)13:30~15:30 デポー松葉町2階組合員室 先着5人

担当: 児玉 04-7134-3801

☆地域集会とコラポ☆ Let's 美ママ♪筋トレ&ランチ

2月18日(月)10:00~13:00

センター柏 託児あり

参加費 200 円 講師代 300 円 担当:児玉 04-7134-3801

10 = フィールオール 3 12 人 0 川は 4 件

松戸スイーツおしゃべり会&地域集会

2月19日(火)10:00~11:50 松戸市民劇場

託児あり 定員10組

担当:鈴木 047-385-4646

消費材を使って家族を健康にしましょう

2月19日(火)14:00~16:00

デポー松葉町 2階組合員室

参加費 450円 (ゲスト 550円)

担当: 児玉 04-7134-3801

手作りみそ

2月20日(水)10:00~13:00

センター市原

託児あり 定員15人 参加費300円

担当:塚本 0436-60-1583

Made in mine とコラボで

ビーズチェーン作り

2月20日(水)10:00~12:00

デポー大津ヶ丘 地域交流スペース陽だまり 参加費 500円

担当: 児玉 04-7134-3801

地域集会&レンジでアクセサリーづくり

2月21日(木)10:00~12:30 生活クラブ風の村八街 喫茶アルルカン (八街市東吉田 912-8) 託児あり

定員 15 人 材料費 300 円 参加費 200 円

担当: 宮野 043-461-7868

きばるジャム作り

2月22日(金)10:00~13:00

海神公民館(船橋市)

託児あり 参加費 500円

担当:早川 047-379-1540

ラップの真実!

~ピタッと付くのには訳がある~

2月22日(金)10:00~13:00

センター市原

託児あり 定員 20人 参加費 300円

担当:塚本 0436-60-1583

新・おしゃべりキッチン

2月25日(月)10:00~13:00

美浜公民館 (浦安市)

託児あり 参加費 300円

担当:早川 047-379-1540

きばるでジャムを作ろう&地域集会 お土産付き

2月25日(月)10:00~13:00 緑が丘公民館 4F調理室(八千代市)

託児あり 定員 15 人 参加費 400円

担当:清松 043-278-7629 じゅんぐりと星々をよもう会

2月26日(火)10:30~13:00 foo's cafe 檜氣(船橋市印内1-8-27) 参加費1.850円(ランチ代含む)

*掲載のブロック企画は、所属ブロック以外の方も参加可能。参加費の表示のないものは、無料です。

担当:早川 047-379-1540

正絹糸でくみひも

2月27日 (水) 10:00 ~ 12:00 デポー大津ヶ丘 地域交流スペース陽だまり

参加費 300円(ゲスト500円) 担当:児玉 04-7134-3801

☆地域集会とコラポ☆

簡単!楽しい!スクラップブッキング

2月28日(木)10:00~13:00 デポー松葉町2階カフェスペース

託児あり 参加費500円(子ども250円)

材料費 500 円 希望者は追加可能

担当: 児玉 04-7134-3801

子育てサロン

2月28日(木)10:30~13:00

センター松戸

定員8組 参加費300円

担当:鈴木 047-385-4646

魚柄仁之助さん講演会

3月6日(水)10:30~12:30 森のホール21(松戸市) 託児あり

担当:鈴木 047-385-4646

春の展示会・

2/16 (土)・17 (日) センター柏 2/23 (土) ホテル メイプルイン幕張 3/2 (土)・3 (日) センター松戸 3/9 (土)・10 (日) センター佐倉

*ホテルメイプルイン幕張の問合わせは、センター ベイへ。その他は、各センターへ。

*♪ こんにちは!赤ちゃん♪*せっけんプレゼント

せっけんを使うことで環境問題を考える きっかけにしてほしいと、お母さんと赤ちゃ んに、生活クラブのせっけんを贈ります。

お誕生おめでとう!

奥 はると くん	2017.12
柴谷 咲凪 (さな) ちゃん	2018.01
飯田 愛菜(まな)ちゃん	2018.01
野口 陽葵(ひなた)ちゃん	2018.01
衣松 なお ちゃん	2018.07
坂巻 佑馬(ゆうま)くん	2018.10
坂本 ひなた くん	2018.10
長崎 藍乃 (あいの) ちゃん	2018.10
八木 絵菜(えな)ちゃん	2018.10
中村 樺椰 (かや) ちゃん	2018.11

募集 シャポン玉月間ポスター原画 賞金 30,000 円!

生活クラブ虹の街は、せっけん運動ネットワークに加入し、せっけんの利用をすすめ、毎年7月をシャポン玉月間として、ポスターや配送車にマスクをつけて環境問題を地域にアピールしています。

2019年も皆さん(ご家族も可)からポスターを募集します。

サイズ: A 3 色: カラー 応募締め切り: 3月1日(金)必着内容: 「せっけんを使う暮らし」や「水環境保全について」の提案など

コピー(必ず入れる文字): せっけんライフはハッピーライフ〜地球がよろこぶ毎日に〜送り先:〒261-0011 千葉市美浜区真砂5-21-12 生活クラブ虹の街 組織部宛

データの場合 e-mail:ryousuke.miyama@s-club.coop

詳しくは HP または担当まで。担当:組織部 宮間 043-278-7172

夢風ニュース&申込書



生活クラブ風車 夢風News

発行 一般社団法人グリーンファンド秋田

自然エネルギー推進 PJ 主催の学習会

11月7日、生活クラブ東京・生活クラブ館にて、PJ主催の2018年度第1回学習会を行いました。テーマは「自然エネルギーを推進するための送電線の課題」、講師に京都大学大学院経済学研究科特任教授の安田陽さんを迎え、首都圏4単協組合員他30人が参加しました。送電線の課題について「空き容量ゼロ」の何が問題であるか、また、自然エネルギー推進の障害となっているものは何か、それに対しどのように対処していくべきかを学びました。

参加者からは「内容は難しかったが、 考え方・戦い方について考えるきっか けになった」「感情論や抽象論ではダ メでデータをもとにした理論が大事だ と思った」等の感想が多数ありました。

私たちは歴史的転換点のただなかにいます。古い電力システムは終わり、新しいシステムに転換していく途中にあるということをしっかり認識する必要があります。

東日本大震災復興支援祭り

11月10日、横浜市みなとみらいの臨港パークで、6回目となる生活クラブ神奈川主催「東日本大震災復興支援まつり2018」が開催されました。

震災から7年が経過し、被災地への 関心が薄れてきているなか、3.11を 風化させないために、おいしい物産と 共に人々が交流し繋がりを深めること を目的とした祭りには、12,000人(主 催者発表)が訪れ賑わいました。

グリーンファンド秋田では、秋田県 にかほ市の伊藤製麺所の伊藤実さんと 一緒に夢風ブランド品の「タラーメン」



の使う販たぐ天た生っともある。ら候が、なりをしいのし長

由以

い行列ができ、昼過ぎには 206 食が完 売しました。

にかほ市役所の越川雄一さんと高橋 潔さんも参加し、「かりんとう」や「き りたんぽ」「バター餅」「塩漬け燻りは たはた」など、道の駅象潟「ねむの丘」 の物産販売をしました。

当日の売り上げの5%を東北の復興 支援にカンパしました。

風車の発電実績

10月の発電量…316,349kWh 11月の発電量…337,943kWh

*夢風ニュース vol.77、vol.78 より抜粋。 全文は生活クラブ虹の街 HP で公開中です。

コルザ2月号

申請書・アンケート

組合員氏名	計員氏名		組合	員番号	•			締切
こんにちは!赤ちゃん♪せっけんプレゼント			申請	(太枠の組合員	氏名と番号を	:記入して	(ください)	1歳の
赤ちゃんの ^{ふりがな} なまえ (男・女)			ぃ の生年月	20	年	月生まれ	誕生日 の前日 までに	
		『コルザ』に掲載してもよろ	しいですか。	(はい・いいえ	₹)			申請
コルザアンケー コルザ作成の参考 させていただきま	ř(C	コルザ月号を読んで ①よかった・おもしろかった記事 タイトル ②その理由など ③その他 ご意見・ご希望など	l ſ	١.	ページ			

*せっけんプレゼント希望の方は、申請書に必要事項を記入して提出してください。 対象は組合員のお子さんで、1歳未満の赤ちゃん。1歳の誕生日の前日までに申請してください。 *いただいた個人情報は適切に管理し、目的以外には使用しません。

*企画参加希望で詳細を知りたい方は、担当までご連絡ください。

コルザアンケート/組織部 鈴木

2月のデポー



イベント案内



メールマガジン 携帯・スマホにデポーの 耳寄りな情報が届きます 好評配信中

デポーのお休み 3月は10日(日)

日	月	火	水	木	金	土
3	4 せっけんの街の日 → 園生・大津ヶ斤は 2	5	6	7 米育ち 黒豚の日	8	9
~~~~	*せっけんの街の せっけんなど5% off	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	バレンタインウィ	ーク (~ 14)	あったかビタ	/ ミンフェア 
10	11	12	13	14	15	16
お休み					▼ビジョンフードの日	ほうきね牛入荷
	バレンタ	インウィーク(~		7 × ¥ × ¥	中華ス	フェア ·
		沖縄ウィーク	(~17)	,		
17   冷凍品お買い得   2パック   「こっ」	18	19	20	21	22	23
以上で (5 % off)		九州生産者の	ウィーク (~ 24)	金華豚の日	九州	フェア
	दी मधी के के व	ひなまつりウィ	=勿(~3/3)。	****	マa Wポイン	ノトデー なか
24	25	26	27	28		
巨曜市	****	<b>にかほフェア</b>		****	7	野菜・くだものがお買
444444		食品ウィーク(~ <b>・なっぷ *</b> ひな		~ 3/3)		こなる日曜青果市 開催。 ス類は通常の箱値引き。

### バレンタインウィーク (1/28 ~ 2/14)

バレンタインも生活クラブのチョコレートで! おすすめのチョコレートや「歩」のクッキーなどをご紹介します。

#### 生産者紹介: 王隠堂ウィーク (2/4~9)

梅干や柿などで人気の「王隠堂」とそのおすすめ消費材を 5 % off ご紹介。 甘酢しょうが・梅かつお ……………

あったかビタミンフェア (2/8・9) 風邪予防にビタミン類を! シチュー用の野菜や柑橘類がおすすめ。体が温まる生姜汁をご紹介。

栃木開拓牛煮込み用・鶏肉モモ・鶏肉ムネ クリームシチュールウ・ホワイトルウフレーク デミグラスソース・マッシュルーム缶

#### 沖縄ウィーク(2/11~17)

沖縄の人気の特産品などがいろいろ入荷します。

▼ビジョンフード豚肉の日(2/15) 2月のテーマは「食肉」 中華フェア (2/15・16)

肉や野菜がバランスよくとれる中華メニューをおすすめ。 5 % 豚ブロック肉 (ヒレを除く)・コーミの中華ソース類など……

生産者紹介:九州生産者ウィーク(2/18~24)長崎県魚連や 乾し椎茸のオーエスケーなど、九州の生産者とその消費材をご紹介。

ひなまつりウィーク(2/18~3/3)ひなまつり用の品目が入荷 人気の「丸きんまんじゅう」の冷凍スィーツのほか、 ひなまつりにおすすめのお菓子などをご紹介します。

九州フェア(2/22・23) Wポイントデー「九州生産者ウィーク」 の週末、各デポーおすすめの九州生産者の消費材 …… off 九州の野菜果物も入荷予定。2日間ともWポイントです。

#### にかほフェア (2/25~3/3)

秋田県にかほ市は生活クラブ風車「夢風」のある町。人気の「タラーメン」 や「鱈しょっつる」など、にかほの味がいろいろ入荷します。

3月1日には、4デポーに生産者が来てくれます。お楽しみに! 11:00~12:30 浦安・新松戸 14:30~16:00 真砂・おおたかの森

生産者紹介: ミサワ食品ウィーク (2/25~3/3) たまごボーロなど、 素朴でおいしいミサワ食品のお菓子類をご紹介。ひなまつりにもぜひ!

#### ポイント実施中!

デポーカードの提示でポイントが つきます。500 ポイントで500 円のクーポン券発行。デポーカー ドをお持ちなら、班・個別配送の 方も対象です。

引し1 より さらにお得(一部対象外品あり)。

おすすめレシビ:

簡単!ちくわのチース肉巻き

豚ロース薄切り とろけるスライスチーズ





off

生産者に会いにデポーへ GO! 人気消費材の生産者がやってくる!

2/5	オルターフーズ (中華まんじゅう):みつわ台
2/6	プレスオールターナティブ(ナッツ・ドライフルーツ):真砂
2/7	丸きんまんじゅう(冷凍スイーツ):大津ヶ丘
2/8	ニューオークボ (パスタ):真砂、タイヘイ (醤油):浦安
2/9	王隠堂 (梅干):みつわ台、平田牧場 (豚肉):新松戸 こめや食品 (おでん種):木刈 /13:00 まで
2/13	アマノフーズ (即席味噌汁):大津ヶ丘、私市醸造場 (酢):木刈
2/15	タイヘイ (醤油):真砂 スリーエイト (はちみつ):大津ヶ丘 さんぶ野菜ネットワーク (野菜):新松戸
2/16	栃木県開拓農協 (野菜)・平田牧場 (豚肉):園生
2/18	長野森林組合 (えのき茸茶漬け):真砂、 ヴィボン (オリーブオイル):みつわ台
2/19	高千穂 (発芽はと麦茶):松葉町
2/20	オルタフーズ (中華まん):真砂、日東珈琲 (コーヒー):おおたかの森
2/21	月島食品(チョコレート):大津ヶ丘
2/23	栃木県開拓農協 (開拓牛):真砂、ニューオークボ (パスタ):みつわ台、 秋川牧園 (丹精國鶏):新松戸
2/25	ハイム化粧品:真砂、 コーミ (トマトケチャップ):園生
2/27	スリーエイト (はちみつ):新松戸、 月島食品 (チョコレート):おおたかの森
2/28	こめや食品 (おでん種):おおたかの森