

コルザ

コルザはフランス語で「菜の花」

2019
3 月号
No. 404



生活クラブでんき

選ばれて
13,000件!

目次

特集 生活クラブでんきで原発のない未来を子どもたちに! 2・3

ミニ特集 生活クラブ葬「風の旅」 4 小規模保育おたかの森1年 5

お知らせ 第43回通常総代会開催と総代選挙 6

活動ファイル 6・7

『地球が壊れる前に』上映会 「子どもの生きる力と地域の力」 『おだやかな革命』上映会 CO₂ 内部監査

ブロック活動ファイル 8・9

新・おしゃべりキッチン アコーディオンアルバムづくり うららかタイム恵方巻&お汁粉
きばるの甘夏の季節 甘夏「きばる」生産者交流会 お米をまるごと食べる!

千葉グループ お知らせ 10・13

生活クラブ風の村 NPO クラブ VAIC-CCI UWN ちば せっけんの街 くらしと家計の相談室

イベント・情報 14 クララブちゃん/申込書 15 3月のデポー 16

組合員の皆さんに1月理事会の報告をします。

1. 市原ブロック管内の組合員の声に応え、今後も継続して共同購入に参加できるよう県南部の地域に個別配送の展開をすすめています。2019年度は御宿・大原台、富津、館山エリアに組合員を増やし個別配送を開始します。

2. 遺伝子組み換えいらない! キャンペーンの呼びかけに応え、

12月の組織報告 総供給高 1,015,666,510円

総組合員数 43,102人 (班 4,940人 個別 21,261人 デポー 11,932人 経済共済 4,969人)

ゲノム編集技術の規制等を求める団体署名を行いました。

3. こども食堂の立ち上げと運営を支援するこども食堂基金の寄付募集を3月に実施、助成募集は原則年1回、4月に行います。

4. 2018年10月からデポー大津ヶ丘で実験取組を行っていた、新たな情報配布の中間点検報告がされました。2019年度も大津ヶ丘に地域性の違う千葉ブロックの1デポーを加え実験を継続します。

発行/生活クラブ虹の街 発行責任者/木村庸子 編集/組織部

虹の街 Facebookはこちらから→

〒261-0011 千葉市美浜区真砂 5-21-12 tel 043-278-7671 fax 043-279-7490 <http://chiba.seikatsuclub.coop/>

★本紙は、古紙再生紙、ベジタブルインキ、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。UD FONT



本部 043・278・7671/センター柏 04・7134・3801/センター千葉 043・278・7629/センター佐倉 043・461・7868
センター松戸 047・385・4646/センター市原 0436・60・1583/センターベイ 047・379・1540/デポー真砂 043・278・0112
デポーみつわ台 043・287・2414/デポー新松戸 047・348・1210/デポー大津ヶ丘 04・7191・7359/デポー松葉町 04・7134・0697
デポー浦安 047・353・0135/デポー木刈 0476・40・6811/デポー園生 043・290・0090/デポーおたかの森 04・7155・5505

生活クラブでんきで、原発のない未来を子どもたちに!



生活クラブでんき おすすめポイント



① 自然エネルギー比率、 国内トップクラス!

発電実績の構成は毎月の明細書でお知らせしています。将来的には自然エネルギー100%をめざしています。

② 手続き簡単!

電力契約申込書と口座振替依頼書の2枚を提出するだけ!約1~2ヵ月後に切り替わります。

③ 違約金はありません!

(株)生活クラブエナジー事業安定のため、1年以上の契約をお願いします。

④ 料金かわりません!

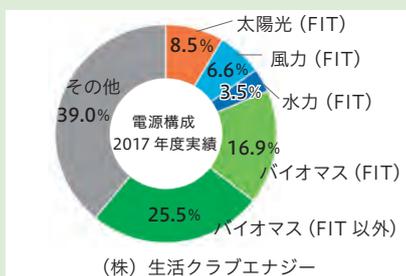
多くの家庭が契約している「従量電灯メニュー」と同額です。オール電化など割引契約を行っている場合は除きます。

⑤ マンションや賃貸もOK!

マンションやアパートでの一括契約している場合は除きます。

自然エネルギー 100%へ

生活クラブでは太陽光や風力、小水力発電所の自前建設と共に、市民共同発電所やパートナー会社とも連携し、自然エネルギーを中心に供給、その電源構成を毎月公開。現在の実績は自然エネルギー比率60%以上ですが、将来的に100%をめざしています。



「原発反対」とチェルノブイリ原発事故

1986年4月26日、ソビエト連邦(当時)のチェルノブイリ原子力発電所で事故が起きました。国は輸入食品に対する放射能の暫定基準値を^{ベクレル}370Bq/kg、生活クラブは国の基準の1/10である37Bq/kgを暫定自主基準値とし、自主基準値を超えた食品は供給をストップしました。この時、生活クラブに供給されていた三重県のわたらい茶の検査で、最大227Bq/kgのセシウムが検出されました。国の基準値以下だったものの、生活クラブの自主基準値を上回っていたため供給停止となり、そのわたらい茶を生活クラブで引き取り、各地域の生活クラブに配布して原発や放射能について考える材料としていく活動になりました。

起きてしまった3.11 福島第一原発事故

原発と放射能について学ぶなかで、青森県六ヶ所村の「六ヶ所再処理工場」がありました。この工場は、国内の原子力発電所で燃やされた使用済み核燃料からウランとプルトニウムを取り出す化学工場です。原子力発電所が1年間で排出する量に匹敵する膨大な放射

能をたった1日で排出することを知り、本格稼働の反対を訴えている最中に福島第一原子力発電所の事故が起きてしまったのです。最も深刻な事故と評価され、国際原子力事故評価尺度(INES)最高値のレベル7。

世界中の人々の脅威 FUKUSHIMA



3.11の福島第一原子力発電所の事故は、放射能の飛散によって大気・海洋・大地を汚染しました。そこには県境も国境もなく、人・動物・植物などあらゆる生きものへ影響を及ぼし、健康・環境への影響は甚大なものとなりました。未だ避難を余儀なくされている人、さまざまな事情により定住を選択した人、健康被害を被った人など苦しんでいる多くの人たち。8年経った現在も収束の目途はたっており、被爆量によっては命までも奪う原子力発電所について、再稼働はあり得るのか考えるきっかけとなりました。しかし、当事国である日本は原発再稼働に躍起になり、世界の国々は自然エネルギーへとシフトしていったのです。

原発反対だけでは何も変わらない・・・ 代替エネルギーの誕生

原発に依存しないエネルギーを自分たちで作り出そうと動き出したのが2008年。2年かけて議論を重ね、東京・神奈川・埼玉・千葉の理事会で

国際原子力事故評価尺度 (INES)

事故	レベル	説明
深刻な事故	7	福島第一原発 (1986年)
大事故	6	米スリーマイル島原発事故 (79年)
所外へのリスクを伴う事故	5	東海村JCO臨界事故 (99年)
所外への大きなリスクを伴わない事故	4	
重大な異常事象	3	
異常事象	2	
逸脱	1	
尺度以下	0	

特 集

構想を決定。内容は、第1ステップ：モデルとしての風車建設（2012年3月稼働）、第2



ステップ：風車から事業所への電力供給（2012年4月開始）、第3ステップ：自分たちの電力会社を設立（2014年10月設立）し、事業所や組合員家庭への電力供給（2016年6月～）で、1つ1つ丁寧にすすめてきました。

同様に、生活クラブの各事業所では太陽光発電の設置がすすみ、千葉ではセンター市原の倉庫の屋根に53kWの太陽光発電所（愛称：そらみん）を設置しました。これらの電気もまた、生活クラブの電力会社、(株)生活クラブエナジーを通して事業所や組合員宅へ供給されています。

首都圏で始まった、エネルギーを自分たちの手に取り戻そうという動きは、2013年、全国の生活クラブグループで展開することとなり、人と自然が共生していく社会をめざし、①減らす(省エネ)、②つくる(再生可能エネルギーをつくる)、③つかう(つくった電気は自らが選択して使う)を掲げました。

組合員の望み自然エネルギーの電気

2016年4月からの電力小売り自由化により、私たちの家庭でも電力会社を選べるようになりました。2015年、組合員5,000人を対象に行ったアンケートでは70%の組合員が再生可能エネルギーを利用したいと回答していましたが、現在自然エネルギー比率の高い「生活クラブでんき」の利用者は、全国で15,000人（内千葉では1,900人）。全国40万人の組合員に対して「生活クラブでんき」を利用しているのはたった4%（千葉は5%）です。

また、間接的な加害者に？

福島第一原発事故により、福島で発電していた電気は首都圏で利用されて

いることを多くの人が知りました。一度事故が起これば被害を被って

しまうのは原発周辺の人たちで、利用している私たちの責任は？私たちは原発事故で何を決意したのでしょうか？

多くの電力会社では安さを売りにしていますが、本当にそれで良いのでしょうか？コンセントの先をたどると何で発電されているのか？電力会社との契約は、その会社の方針や理念を応援していることと同じです。今一度多くの皆さんに考えて欲しいと思います。

食材を選ぶように電気も選ぼう！

私たち生活クラブでは、放射能や添加物・遺伝子組み換え作物や食品・農薬などさまざまな食の問題について対応してきました。一方で、福島第一原発事故により、環境が汚染されると私たちの食べ物までも汚染されてしまうことが、周知の事実となりました。

子どもたちに残したい未来は、私たちの選択にかかっています。エネルギーを選択するということは、生き方・未来を選択することです。エネルギー（電気）も食と同じ、生活になくはないものだからこそ、食材を選ぶように電気も選んで欲しいと思います。

あの生産者も利用しています！

生活クラブのエネルギー政策の理念やエネルギー7原則に共感し、切なる要望があつて、消費材の生産者も「生活クラブでんき」を利用。牛乳の新生酪農(株)、豚肉の(株)平田牧場、せっけん・シャンプーのエスケー石鹸(株)などです。同様に、パタゴニア日本支社でも利用されています。

多くの方が私たちの自然エネルギーを選択されることを期待します！

環境委員長 船水 香

生活クラブでんきにしてみたら…

千葉市 Aさん

我が家はオール電化ですが生活クラブでんきに切り替えました。

電気料金の支払い先が原発推進に繋がることによって不安を感じたからです。

契約プランを電化上手から従量電灯に替えれば切り替えできます。

千葉市 Nさん

原発ではなく自然エネルギーの電気を応援したくて、電力自由化とともに生活クラブエナジーに切り替えました。節電の意識も高まり、エコな毎日です！

袖ヶ浦市 Mさん

原発事故は二度と起こしてはならない、と思っていたのですぐに申し込みました。身近な生協で、自然エネルギーのでんきを使えるのはありがたいです。

佐倉市 Bさん

『原発はNO!』の意思表示も込めて、生活クラブでんきに切り替えました。クリーンな電気はとても気持ちが良いです。節電意識も高まりました。

(株)生活クラブエナジー コールセンター
スタッフが何でもお答えします。
0120-112-075
受付時間/月～金 9:30～17:30(土日、年末年始、夏期休業日等を除く)



資料請求は組織部まで
tel : 043-278-7172

「生活クラブのお葬式」について



生活クラブ葬 風の旅

生活クラブ組合員に向けた葬儀

関連事業は、生活クラブ葬祭サービスが窓口となり、お葬式の生前相談、お葬式、遺品整理、手元供養、霊園・墓地・墓石、仏壇・仏具、相続手続相談など広く行われています。

「素性の確かなものを自らの手でつくり生活を豊かにする」という生活クラブの姿勢がここにも生かされ、組合員が参加して葬儀プラン「風の旅」をつくりました。

提携の葬儀社や業者とは丁寧に協議を重ねています。

この間の実績と葬儀の簡素化を受け、15年度から内容を一部見直し価格も下げることができました。

折々に活用できる相談窓口

大きな特徴は相談機能が充実していることです。

1 つ目は、生前相談。

自身や家族の最期に向けて葬儀の内容や費用について相談しておくことができます。

生活クラブ葬祭サービスにフリーダイヤルが設置されていますので、気軽に相談することができます。

2 つ目は、式の打合せへの同行ができます。

どういう葬儀にしたいのか、混乱しがちな当事者の希望を聞き、相談に乗

生活クラブ葬「風の旅」

隔月配布されている「お葬式リーフレット」をご存知ですか？地域の葬儀社と提携することにより生活クラブ葬「風の旅」が利用できる範囲が広がっています。

一昨年、昭和セレモニーと提携後はエコロジー棺が使えることから東葛地域で施行件数が増加しています。またこの4月からは我孫子駅近くの「アビコセレモア」も加わる予定です。醤油の生産者タイヘイグループの運営で、事前確認の見学では細かな心配りの感じられる会場だと感じました。

近年関心の高まっている海洋散骨は、(株)ハウスポートクラブのBLUE OCEAN CEREMONYと提携しており、10月の東京湾体験クルーズでは、スタイルは変わっても遺族の心に寄り添う供養のようすを確認し、樹木葬などと合わせ、選択肢も多様化しています。

生活クラブ葬「風の旅」には通夜と告別式を2日間行う「スタンダード」、告別式のみ「ワンデー」、火葬のみの「シンプル」があり、それぞれエコ棺・ドライアイス・仏衣・遺影写真・骨壺・位牌・施行管理費など葬儀に必須な内容が盛り込まれています。全国的には小規模でシンプルになる傾向ですが、千葉では少人数の家族葬でも丁寧に送り出す施行が増えているそうです。

思いがけない急な葬儀に家族は慌ててしまいます。葬儀社との打ち合わせに「W.Co 葬祭さぽーと千葉」の葬祭サポーターに同席してもらうと、落ち着いて検討できると好評です。また「生前相談」で自身や家族の最期に向けて、葬儀内容や費用について相談している方も増えています。

「どうしよう…」と慌てる前に、各ブロックで開催される葬儀の学習会に参加していろいろな事例を聞いてみるのもいいですね。

福祉委員 西原和代

りながら葬儀社と共に内容を決めていきます。これは、「ワーカーズコレクティブ葬祭さぽーと千葉」に委託しています。

3 つ目は、事後案内。

ファイナンシャルプランナー資格を持った組合員が後日自宅に伺い、相続などの事後手続きについて相談に乗ります。

ただでさえ悲しみを抱え慌しいなか、非常に多くのことを自分で調べたり判断することは容易ではありません。

利用者からは、「このような時だからこそ直接話しをして相談に乗ってもらえることが大変心強かった」との声が届いています（いずれも費用はかかりません）。

生活クラブ葬祭サービス

生活クラブ・スピリッツ(株) シニア事業部

0120-098-325

葬儀受付：24時間受付・年中無休
ご相談受付：月～土 9:00～17:00

*東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県以外からの
電話は、03-5285-0983に。

ミニ特集



おかげさまで1年・・・

小規模保育おおたかの森



開園して約1年が経ちました。大きなけがや事故もなくこられたのも、職員の頑張りはもちろん、たくさんの方々に生活クラブ保育園を見守っていただいているおかげと感謝の気持ちで一杯です。

開園当初は、初めての保育園生活にとまどっていた子どもたちもすっかり保育園に慣れ、よく食べ、良く眠り、よく遊び遅く成長しています。特に生活クラブの食材を100%使った給食は安心・安全な保育園の生活に欠かせないものとなっています。これからも、生活クラブの食材を使った給食を基本として食育に力を入れながら子どもたちにとって何が大切なのかを考えながらすすんでいきたいと思ひます。

2歳児で卒園、それから・・・

当園卒園後の2歳児以降の受け皿として5歳までの市内保育園6園（私立5園、公立1園）と連携しています。連携園を希望される保護者に対してはある程度優先して入園できるよう行政が配慮しています。

春から・・・2年め

春にはよいよ2年めがスタートします。新入園児を迎え、子どもたちにとって保育園が楽しい・居心地の良い場所であることをめざし、職員と歩んでいきたいと思ひます。

園長 田中丸宏美



はぐくみ隊

柏ブロックで「はぐくみ隊」を結成し、組合員中心のボランティア活動をしています。

お手玉やつみきづくり、入園式には、玄関に寄せ植えを用意し、パルーンアートが得意な組合員の力を借りて風船を飾りお祝ひしました。

園児が保育園に慣れてきてからは、先生と年長の2歳児と一緒に野菜や花の種まきをしました。夏には枝豆を収穫して給食で食べ、大好評だったようです。12月、睡蓮鉢にメダカを飼ひ始めました。

2歳児はもうすぐ卒園です。地域のボランティアの仲間を増やしながら、今後もゆるやかに保育園を支えていきたいと思ひます。



お知らせ

第43回通常総代会開催と総代選挙

2019年2月26日 理事会

生活クラブ生活協同組合 定款第50条に基づき、当組合の第43回通常総代会を下記の通り開催しますので、お知らせします。

記

総代選挙のお知らせ

日時：2019年6月18日（火）10：00～

会場：船橋市勤労市民センター ホール

議案：

- 第1号議案 2018年度活動報告の承認の件
- 第2号議案 2018年度事業報告、決算報告及び剰余金処分の承認の件
2018年度監査報告
- 第3号議案 2019年度活動方針及び収支予算計画の決定の件
- 第4号議案 役員選挙の件
- 第5号議案 役員報酬決定の件
- 第6号議案 役員退職慰労金支給の件
- 第7号議案 組合員の法定脱退処理の件

以上

生活クラブ生活協同組法定款第45条に基づき、当組合の総代選挙を実施します。総代は生協の最高決定機関である総代会に出席し、組合員の代表として活動報告・決算・剰余金処分・活動方針・予算等を審議し決定する重要な役割を持ちます。その任期は1年です。総代選挙は、生活クラブ生活協同組合総代選挙規約第2条に則り実施します。その要領については、総代選挙管理委員会が4月2日に公告します。立候補される組合員は、公告された要領を確認の上、総代選挙管理委員会へ所定の手続きを通して届け出てください。

以上

『地球が壊れる前に』上映会

1月5日、幕張国際研修センターにて、自然エネルギーを広めるネットワークちば主催の『地球が壊れる前に』上映会が開催され、事前申し込みを上回る184人が参加しました。



この映画は、アカデミー賞受賞俳優であり国連平和大使のレオナルド・ディカプリオさんの2年間にわたる世界の旅を記録したものです。

旅のなかで彼は、気候変動により、グリーンランドの膨大な氷河が水となり海面を押し上げ、島の低地部分の住民は他の地域への避難を余儀なくされている状況や、農作物や畜産業のためにアマゾンやインドネシアの広大な熱帯雨林が乱開発されている現実を目の当たりにし、オバマ大統領や潘基文国

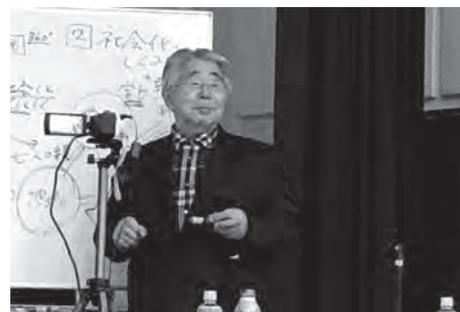
連事務総長・ローマ教皇フランシスコなどとも対談しています。

上映後には、アフリカ中部で野生生物の研究・保全に長年従事している西原智昭が、アフリカでの状況などを取り上げながら、映画の内容をより詳しく説明されました。

日本でもパリ協定が批准され、これからの未来のために私たちも変わっていかなければなりません。現在の私たちの生活が地球に与える悪影響は、未来予想ではなく、すでに現実に起きてしまっています。この事実を知ることが、変わるための第一歩になると思います。 組織部 環境担当 宮間亮介

「子どもの生きる力と地域の力」

1月17日、津田沼モリシアホールにてコープ共済連後援くらしの見直し講演会「こどもの生きる力と地域の力」を開催しました。今年度は、地域の力・コミュニティづくりがテーマの連続講座で6月と1月の2回にわたり、茨城県生涯学習・社会教育研究会会長の長



谷川幸介さん、えほんとパンの喫茶店「なんだかうれしい」店主長谷川鈴子さん夫妻の講演を企画しました。

「人は未熟で生まれるレアな哺乳類。何とか生き抜くために社会という大きいゆりかごをつくり、より幸せになるために社会を変えてきました。人がひとりでは子育てできないのはホルモンが関わっていて、女性ホルモン（エンドルフィン）が出産後出なくなることで、周りの人で産婦を支えるようになってきているんです」と幸助さん。

現代の子育てが「孤育て」となり苦しいのは、本来周りが支えることを一人で無理しているからだと感じました。

「子どもたちは人生の1/4をかけて『学校・地域・家庭』の三角形の鳥居

活動ファイル

を通り、生き抜く力を手にします。学校は、幸せの技術である学力・知識を得る場。地域は、いろんな大人がいて、学校の規則からは外れる変なおじさんの存在もありの社会力を身につける場。家庭は、比べられない・かけがえのない場であり、自己肯定力を培う場。子どもが学校から持ち帰った自慢のネタをパパママが笑う、これが子どもの自信につながるんです！」これならできそうですね。

「大切なのは人生の正解は人の数ほどあり、正解は1つじゃないことを子どもに手渡していくことです」。鈴子さんからは、子どもの眼差しや気持ちに詰まった絵本「おかあさんげんきですか」と「わたしはひろがる」の朗読。優しい語り口と子どもの純真な心に涙ぐんでしまいました。

「親はつい『〇〇しなさい！分かってるの？』と口走ってしまいますが、子どもは本来自分で決めて、自分でやりたい、人の為に役に立ちたいと思っているの。親の都合でイライラして怒るのではなく『お母さん忙しいの、どうしたらいい？』と子どもに助けを求めてみよう』とヒントをもらいました。

地域の宝である子どもたちの力を信じ、私たち大人が何をしたらいいのかを考えさせられる講演会でした。

福祉委員 田端知江

『おだやかな革命』上映会

2月1日、千葉市美浜文化ホールにて環境委員会主催『おだやかな革命』上映会を開催。90人が参加しました。



それぞれの地域の人々が「自然と共生できるエネルギー」について学び、深めたからこそ生まれてくる本当の豊か

さ…エネルギーだけではなく人と人との繋がりによって生まれてくる地域の形。その答えは一つではなく、そこにいる人たちによってさまざまな形になっていることが紹介されています。

そしてこれからもゆっくりと変化し広がっていくのだろう、と明るい未来を感じさせられる映画です。

参加者からも「これからのエネルギーに期待や希望を持った」という声が多くありました。

映画のなかでは、生活クラブの取り組みも紹介されています。生活クラブでは3.11福島原発以前から脱原発の声を上げ、2012年生活クラブ風車「夢風」を秋田県にかほ市に建設。風車を通じて都市部の組合員とにかほ市の方々との交流が映し出されています。生産者と一緒に作った夢風ブランドは、人と人との交流から生まれた消費材です。

自然エネルギーといっても山林を切り開いてつくられる発電所や投資目的など課題はさまざまです。

しかし、この映画から感じた希望や気づきをみんなで共有し、身近なところからできることは何なのか。「おだやかな革命」のように互いに学びながら変化し、成長していきたいと思いました。

環境委員 善塔晃子



テムです。内部の監査を組合員が自らすることで、職員やワーカーズと共に環境整備を確認し合い、改善と向上をめざします。2006年からスタートした制度で、千葉単協ではこれまでデポー浦安とデポー新松戸を監査しました。

今回は配送センターで初のCO₂内部監査ということで、事前学習をしっかり行い、センター千葉および本部管理部門も巻きこんでの監査となりました。センター建物内の清掃は行き届いていましたが、節電や節水について張り紙などですぐに目につくようにすることを確認しました。問題は倉庫内。広いので一見整っているように見えますが、清掃が甘かったり、不要物が積みあがっていたり…。今後いつ大地震が起こるか分からないので、計画的に庫内の整備を行うことを確認しました。また、配送トラックのエコドライブを徹底するための仕組み作りも必要と確認しました。

CO₂削減を考えると、そこで活動する人にも優しい環境にも繋がります。自宅でもこの視点でチェックしてみることをおすすめします！

環境委員 畔上久美

CO₂内部監査

2月8日、千葉市美浜区のセンター千葉でCO₂内部監査を実施しました。

当日参加したのは、環境委員会メンバー8人。羽良良秀・千葉ブロック事務局長にヒアリングおよび現地確認しました。

CO₂内部監査とは、生活クラブの自主管理監査制度の1つで、拠点（本部・センター・デポー）についてCO₂削減や省エネの視点でチェックするシス



ブロック活動ファイル

* QRコードで各ブロックの Facebook へ！



柏ブロック

新・おしゃべりキッチン

12月14日、センター柏にて新・おしゃべりキッチンを開催しました。「昔ながらの〇〇〇、ご飯のお供とお茶の話」をテーマに、(有)高千穂漢方研究所(はとむぎ茶)の長友繁隆さん、(有)月山パイロットファーム(赤かぶ漬け)の出雲路めぐみさん、(株)秦山食品商行(からし明太子)の河野大地さんに話しを聞きました。

昔から日本で親しまれているお茶・お漬物・明太子ですが、市販品には、安心できない原材料・添加物・化学調

味料が使われている物があります。

一方で生活クラブの消費材は、原材料から加工までこだわりが詰まり、価格以上の価値とプライドが込められています。

お話を聞いた後は、普段なかなかお会いする機会のない生産者の方々と交流できる大チャンスランチ会。実際に食べてみて出てきた疑問を、ラフな空間で気軽に聞くことができ、有意義な時間となったようです。組合員同士だから初対面でも笑顔で話しができて、



和気あいあいとした雰囲気の会となりました。

これからも生産者と組合員が自然と笑顔になり、組合員がもっと消費材を好きになれるような企画にしたいと思います。 運営委員 畑口恵理香



松戸ブロック

アコーディオンアルバムづくり

1月16日、センター松戸にてコミュニティ/アルバムカードの会が「アコーディオンアルバムを作ろう」を開催。コミュニティメンバー中心に7人が参加しました。

今回は、アコーディオンのようにたたむと20×10cm、開くと20×60cmの表裏両面使えてそのまま開いて立てて飾ることもできるアルバムを作りました。

子どもの写真や家族の写真でつくる人、ハンドメイドが好きな人は自身の

作品アルバムに。同じ形のアルバムですが、色合いや飾りつける素材によって、仕上がりのイメージが異なります。つくるのも楽しいし、完成したアルバムをお互いに鑑賞するのも楽しい時間です。製作の後は消費材を囲みほっと一息ティータイム。

アルバムカードの会は発足してから約4年。2ヵ月に1回くらいのペースで活動してきましたが、残念なことに今回で最後となりました。ハロウィンやクリスマスの季節物をはじめ、多



種多様のアルバムづくりなど、何度参加しても新鮮でとっても楽しいコミュニティでした。

惜しむ声がたくさんあがっていたので、解散してもスポットでの開催があるようです。楽しみです。

運営委員 上原倫豊子



ベイブロック

うららかタイム恵方巻&お汁粉

1月25日、デポー浦安地域交流スペース ULaLaKa にて、コミュニティ「クラブラヴィータ・ベイ」の出雲路めぐみさんによる、うららかタイム(予約不要・出入り自由企画)を行いました。

今回のテーマは、お正月の余りもので恵方巻・お汁粉をつくらうというもの。恵方巻の具材にはいろいろありますが、おせち料理やオードブルの具材でおいしい恵方巻がつけられることを紹介。生活クラブのおせちセット(紅白

かまぼこ・伊達巻等)、たたきごぼう、スモークサーモンなどを使用しました。お汁粉は、こしあんをお湯でのばすだけなので簡単。

参加者は11人。「恵方巻をつくりたい」「何をつくっているのか見に来た」という組合員さんが参加。巻きすで巻くコツは、「酢飯を海苔にしっかり押し広げること」「バラバラになりやすいものは最初に並べること」。出雲路さんのアドバイスを聞きながら、みんなで楽しくつくることができまし



た。

生活クラブのおいしい消費材でつくった恵方巻は、家族に喜ばれること間違いなし!「今年は家でつくってみるわ!」と参加者。最後はおいしいお汁粉でほっこりと笑顔あふれる企画となりました。 運営委員 藤原あゆみ

ブロック活動ファイル



千葉ブロック

1月11日、デポー真砂・地域交流スペースにて、生産者グループきばる消費地交流会を開催しました。

熊本県水俣市から高倉草児さんを招き、生産者グループきばるや甘夏づくりについて話を聞きました。水俣病の歴史から始まり、高倉さんの家族が支援のため県外から移住したこと、甘夏の生産がなかなかうまくいわず苦労したことなど、皆さん熱心に聞いていました。質疑応答の後、グループに分かれてジャムをつくりました。ジャム

きばるの甘夏の季節

を煮詰めている間に、生の甘夏も試食しました。思った程酸っぱくなくて食べやすかったです。参加者から感想を聞き、ランチ交流会。メニューは、甘夏サラダ・豚肉のマーメレード煮、シラス入り甘夏炊き込みご飯です。「水俣病の被害にあったから、加害者にはならない」という信念をもって無農薬をめざし・有機栽培で甘夏をつくっているという話を聞いて、応援したいという感想が多く寄せられました。規格外のものを集めて出してはどうか



などの提案もありました。

甘夏は2月から本格的なシーズンに入るので皆さんもぜひ食べてみてください。生産者の話を直接聞いて、消費材に対する思いやその地域のことを理解するチャンス。生産者交流会にぜひご参加ください！

運営委員 岩谷美穂子



佐倉ブロック

1月24日、佐倉市志津コミュニティセンターにて「生産者グループきばる」の高橋昇さんを招き、きばるの甘夏生産者交流会を開催。20人が参加しました。

「きばる」とは、熊本弁で「がんばる」という意味です。1950年代、チッソ工場からタレ流されたメチル水銀の被害にあった漁師達が陸に活路を求めて甘夏作りを行ったのが始まりでした。「被害者が加害者にならない」をスローガンに掲げ、きばるの甘夏は皮まで丸

甘夏「きばる」生産者交流会

ごと安心して食べられるよう、無農薬栽培を目標に取り組んでいます。

高橋さんの話の後は、カタログやデポーでも取り扱っている皮むき器を使用してみんなで甘夏むきをしました。「こんなに簡単に剥けるなら今年からはマーメレードづくりに初挑戦してみたい」と好評でした。ランチには甘夏ちらし寿司・チキンのマーメレード煮・甘夏サラダをつくり、高橋さんを囲んで楽しい昼食となりました。

水俣病患者の支援のために25歳の



時に東京から移住した高橋さん。甘夏への情熱・探求心・こだわり

、「安心安全のおいしい甘夏を大勢の人に食べてもらいたい」という気持ちが伝わり、これからも大勢の方に伝え、食べ続けることで応援したいと思いました。

運営委員 小林友子



市原ブロック

1月25日、市原市勤労会館 YOU ホールにて、映画『いただきます』実行委員会と食のフォーラムの共催で、～玄米をおいしく炊こう～をテーマに料理会を開催しました。

「玄米は体に良くて聞くけど、どう炊けば良いのだろう」という思いの幅広い年代38人が参加しました。

まずは、ビオサポマイスターの山口初代さんが玄米のおいしい炊き方のコツをデモンストレーション。4グループに分かれて調理スタート。玄米の洗

お米をまるごと食べる！

い方は拌み洗いがポイント。しっかり汚れを落とします。今回は炊飯器と圧力鍋（小豆入りと玄米のみ）で炊き比べ。水の量と時間を加減して簡単においしく炊き上がりました。思っていたより難しくなかったのが家でも炊いてみたいという声も。その他にひじき煮・青菜やネギを入れた栄養満点の納豆・味噌玉を使った即席みそ汁で簡単ランチのできあがり。

映画に登場した高取保育園は、長年食育に力を入れ、玄米和食にこだわ



てきました。子どもたちがご飯と味噌汁を夢中になって食べているシーンを見て、自分たちで味噌をつくるなど小さなうちから食を身近に思えるのは、とても大切なことだと思いました。ぜひ、玄米を今日の食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか？

食のフォーラムメンバー 萬俣基江



生活クラブ千葉グループは、県内の生活クラブ関連9団体の総合力で地域社会をより住みよく暮らしやすくするために社会問題の解決とコミュニティの再生に寄与します。

生活クラブ風の村

とんぼ舎さくら「3種の味付け煮卵」



4月に新登場!

あなたの尊厳を守ります。

【事業本部】佐倉市王子台 1-28-8 ちばぎん白井ビル4階

tel : 043-309-5811 fax : 043-460-8844

http://www.kazenomura.jp/

e-mail: info@kazenomura.jp



千葉カタログ(単協独自品)

4月第3回週をぜひご覧ください!

♪「味付け煮卵」は3種同時取り組み♪

ラーメン・カレーのトッピング



おかず・お弁当・おつまみに!

福祉作業所とんぼ舎さくらでは、障がいがある18歳以上の方を対象に働く場を提供しています。農産加工工場と菓子工房、福祉農園・風の村ファームの運営などに取り組んでいます。農産加工部門の利用者(メンバー)は、福祉の支援を受けながら雇用契約を結び、働いています(就労継続支援A型事業)。

とんぼ舎メンバーが製造に携わり、組合員さんに喜んでもらえる消費財をつくりたい!という思いからスタートした「味付け煮卵」の開発。たくさんのご協力をいただき、4月からのご提供となりました。

メンバーの仕事と「味付け煮卵」の原材料

ゆで卵・殻むき

AICの卵は、開放鶏舎で手作りのエサを食べて育った国産鶏の新鮮卵です。

茹で上がった卵をメンバーが手作業で殻むきします。自身はがれないよう慎重に、かつスピーディーに。うまくむけるよう特訓中です!

味付け

卵の風味を大切に、味付けをしていきます。

①醤油味②白だし味: タイヘイ(株)の伝統製法の醤油と白だしを使用。NON-GM(遺伝子組み換えでない)・食品添加物不使用で安心の調味料です。

③みそ味: 地元佐倉の老舗(株)ヤマニ味噌の菜の花みそを使用。国産原料・木樽仕込み。みそ味には隠し味も。お楽しみに!

袋詰め・シール貼り

メンバーが丁寧に袋詰め、加工食品の一括表示シール貼りをします。真っ直ぐに貼りますよ!

とんぼ舎さくらのメンバー一人ひとり、苦手なこと、働きづらさ、その日の調子はさまざまです。

(当然ながら、メンバーに限らず支援をする職員も同様です。)

メンバー・職員が相互補完しながら、働き甲斐のある仕事・継続して働ける職場づくりに取り組んでいます。



新製品の製造は、とんぼ舎の新たな挑戦です。

4月から、組合員の皆さんにおいしく食べていただけるよう「味付け煮卵」を一生懸命つくっていきます!



①



②



③



④

- ① 農産加工: パリッとした食感と自然の味わいが人気のお漬物
- ② 菓子製造: 生活クラブの卵と牛乳を使った手作りプリン
- ③ 直売所: とんぼ舎さくら併設のお店。千葉の野菜・卵・米など販売
- ④ 風の村ファーム: 無農薬で漬物用大根や落花生・多種の野菜を栽培

facebook 佐倉のごはん



生活クラブ千葉グループからのお知らせ

NPOクラブ

東日本大震災の写真展を開催します

市民のチカラをあつめる、つなぐ、高める、広げる。

【住所】千葉市美浜区真砂 5-21-12
tel : 043-303-1688 fax : 043-303-1689
http://npoclub.com/
e-mail: npo-club@par.odn.ne.jp



(認定 NPO) ちば市民活動・市民事業
サポートクラブ

空が広い!土がフカフカ!風の村ファーム

貸農園参加者募集

八街市で有機農業に取り組んでいる下田英夫さん(立野園芸出荷組合)の畑を貸し出します。肥料などは実費。道具類は借りられます。家族で、友人同士で、作物を育てる喜びを味わいませんか。詳細はNPOクラブまで。

期間:2019年4月1日~2020年3月31日
(1年契約)

場所:八街市八街口下田さんの畑
料金:1区画10坪11,000円



「忘れない東日本大震災-あれから8年」写真展

震災当時の写真、データで見る復興のあゆみ、千葉県内の支援団体の活動紹介などをパネル展示します。ぜひご覧ください。入場無料。

日時:3月5日(火)~11日(月) 10:00~20:00(最終日16:00まで)

場所:そごう千葉店 地階 そごうギャラリー(本館・ジュンヌ館連絡通路)

主催:福島県県外避難者相談センター(ちば) tel:080-5418-7286



千葉と福島を繋ぎ、想い感じる交流イベント「LOVE!福島!!」

日時:3月10日(日) 10:00~16:00

会場:穴川コミュニティセンター(千葉市稲毛区役所となり) tel:043-284-6155

内容:報道写真パネル展示、福島県産品の販売、手作り体験コーナー、避難者のための相談・交流コーナー、「浪江まち物語つたえ隊」による講演会・紙芝居など

主催:千葉市指定管理者(株)京葉美装

VAIC-CCI

地域食堂「みんなのテーブル」～園生～

だれもが自分らしく安心して暮らせる地域に。

【事業本部】千葉市稲毛区園生町 1107-7
tel : 043-290-8015 fax : 043-290-8016
http://www.vaic-cci.jp/
e-mail: info@vaic-cci.jp

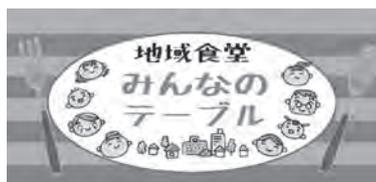


(認定 NPO) VAICコミュニティケア研究所

私たちは、一人ひとりの暮らしを大切に、暮らしやすい地域づくりのために、ボランティア・子育て・障がい者・地域交流の支援、生活支援など、さまざまな事業に取り組んでいます。



「地域で孤立しやすい方々と共に、暖かな食卓を囲んでゆるやかなつながりを作りたい」そんな思いで生活クラブ虹の街、生活クラブ風の村、ワーカーズ樹、VAIC-CCIの4者が協力して運営しています。



毎月最終金曜日 16:30 から、生活クラブいなげビレッジ虹と風の地域活動スペース虹で、開催しています。

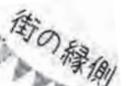
大人 500円
小学生以下 無料
飲み物代 各50円



毎月の食卓には、生活クラブ風の村作草部の調理スタッフや地域のボランティアが腕を振るい、心のこもった料理が並びます。素材は生活クラブ虹の街の消費材や、生活クラブ風の村とんぼ舎佐倉の農園からの新鮮な野菜が中心です。

ここで知り合い、月1回会って食事するのが何よりも楽しみという方、同じ町内の気になる単身の男性に声をかけて一緒に来てくれる方、「子育て中でゆっくり食べるのは久しぶり…」という方、参加の理由はさまざまですが、それぞれに食卓を囲んで打ち解けておしゃべりを楽しんでいます。

主旨に賛同して、ボランティアに来てくれる方も増えてきています。



UWN ちば

全国に広がるユニバーサル就労の仕組み! 次年度は千葉でも!

誰もがはたらきやすい社会をめざして。



【住所】 千葉市中央区中央 3-9-9 エレル千葉中央 304

tel : 043-306-2564 fax : 043-306-2574

http://uwnchiba.net

e-mail: info@uwnchiba.net

(NPO) ユニバーサル就労ネットワークちば

会員募集中!

私たちの活動を応援してくださる
会員を募集しています!
また、ご寄付も随時
受け付けています。



詳細はQRコードから!

5周年を迎えるにあたり

年度末が近づき、私たちの活動も次年度でいよいよ5周年を迎えることとなりました。

昨年度からの2年間は現場支援に力を入れてきたおかげで、当初は職場実践型のユニバーサル就労のみの支援だったのが、現在では幅広い対象像に対応できるようグループワークや適性検査・職場実習など多様なメニューで多くの皆さんにご利用いただけるまでになってきました。



就労体験のようす

特に通常の就職活動ではうまくいかない方・障害者手帳を取得したものの、就職に向けてどのような支援を受けたら良いのかわからない方・そもそもどういったところに相談にいったらいいのか…といった方も多く、問い合わせがありました。

直接支援を充実させるだけでなく、適した機関にしっかりつなぐ「つなぎの支援」も大切な使命の一つとなりました。

また、多様な相談に合わせて職員も20人を超え、多様なバックグラウンドを持つ職員が多様な視点で支援にあたっています。



料理会のようす

広がるユニバーサル就労

そして近年、全国でもユニバーサル就労の普及が促進されています。

静岡県富士市では「ユニバーサル就労推進条例」が制定され、市の後押しでユニバーサル就労の取り組みが始まりました。三重県鳥羽市でもユニバーサル就労を活用した就労促進プロジェクトが実施され、岩手県陸前高田市でもユニバーサル就労支援センターの設立に向け、現在準備がすすんでいます。また、大阪府でも富士市と同様にユニバーサル就労の条例制定の動きがあります。

どの地域でも行政の力強いリーダーシップで事業が推進されており、今年度は私たちもコンサルティングという形で各地でお手伝いさせていただいた大変忙しい1年となりました。

次年度は千葉県でも!

さて、お膝元の千葉県では…残念ながら未だユニバーサル就労の普及促進の歩みは遅いのが現状です。法人設立5周年となる次年度は、千葉県での促進を図るべく、全国で先駆的に実践されている皆さんをお招きし、さまざまなイベントや企画を検討しています。

そのようすは、また次年度のコルザで!

生活クラブ千葉グループからのお知らせ

せっけんの街

お子さんたちの環境学習にせっけんの街をお呼びください

生まれてくる新しい生命のために。

【本部】 柏市小青田 29-2
tel : 04-7134-0463 fax : 04-7134-7468
http://www.sekkennomachi.org/
e-mail: info@sekkennomachi.org



(NPO) せっけんの街



成田市立橋賀台小学校の家庭教育学級

NPO せっけんの街の活動の大きな柱の一つに環境学習があります。先日、成田市教育委員会からの依頼を受け、市内の公立小学校家庭教育学級でせっけんの良さを伝える学習会を行いました。

合成洗剤で洗った布巾を使って蒸した肉まんは、ブラックライトを当てると青白く光ります。参加者は、「知らずに蛍光増白剤も食べてしまっているのですね」と驚かれました。食器洗いでは、せっけんがよくお仕事をするため

には、予め紙や布でドレッシングなどを拭き取ることが大切と伝えました。

子どもたち自身が生物や環境にやさしいせっけんを選択できるよう、保護者の方の理解が大切です。

学校での次年度の家庭教育学級などにせっけんの街の環境学習チームをぜひお呼びください。合成洗剤からせっけんに切り替えることで、持続可能な地球環境へきょうから貢献できます。

シャワー室改修のお礼
手賀沼せっけん工場が建設されてから34年間使い続けてきたシャワー室。せっけんまみれの体をキレイにするにはなくてはならない施設。虹の街のエッコロ福祉基金を始め、多くの皆さまのご支援で、この度改修が終了しました。ありがとうございました。

くらしと家計の相談室

一度、家計状況を書き出してみませんか

生活のたて直しをお手伝いします。

【住所】 千葉市中央区中央 3-9-9 エレル千葉中央 304
tel : 043-202-1471 fax : 043-202-1474
https://kurashitokakei.jp



*ホームページに書き込みシートがあります。

くらしと家計の相談室

くらしと家計の相談室では相談者さんと一緒に「家計表」を作成します。「今の家計の状況自分自身で知ること」が一番初めに大切なことだと考えているためです。1ヵ月分の家計表をつくって収入と支出のバランスを確認して、家計改善の方法を一緒に考えていきます。

毎月の支出で、住居費や水光熱・通信・教育・車両費の固定費・保険料等をおおまかでも確認すると、残りの生活費が食費や日用品・娯楽費などの流動費として把握できます。

最近では、電話料金と一緒に電気代を支払う、買い物を携帯代で払う、衣類や食品をクレジットカード決済する等、まとめて支払いをすることが多く、支出項目を通信費・食費・クレジット引落としなど各費目に分けることが難しくなっています。時々、支払いの内訳を仕分けして確認してみましょう。

借入残高や貯蓄額の確認を定期的に行うことも大切です。「クレジットカードのリボ払いを利用してリボ払い金額を返済できているので

問題がないと思っていましたが実はリボ残高が毎月増えていた（債務が増えている）。「残高上限が来りリボ払いが利用できなくなり困っている」という相談が少なくありません。

1ヵ月分の家計記録は、市販の家計簿や家計簿アプリを活用、ノートに自分で書く、引落しの銀行口座が記録になるので記帳して確認するなど、自分ができることから始めましょう。

現在の家計を把握し、支出を点検。削減できるところを考えて、貯蓄の目標をたてる。皆さんも新年度のこの時期に一度「家計表」をつくって、ご自身の大切にしたい支出目標に向かった貯蓄を始めたりしてみたいかがでしょうか。

参考資料：NHKテキストまる得マガジン「不安解消!家計見直し術」横山光昭(NHK出版)

イベント・情報

ブロック企画

エネルギーカフェ

3月13日(水) 10:00~13:00

中央公民館(船橋市)

託児あり 参加費 300円

担当:早川 047-379-1540

大津ヶ丘コミュニティカフェ

3月13日(水) 10:30~12:00

デポーおおたかの森 地域交流スペースこだち

託児あり(先着4人)

担当:児玉 04-7134-3801

きばる甘夏でジャム作り

3月13日(水) 10:00~12:00

デポー大津ヶ丘地域交流スペース陽だまり

参加費 500円

担当:児玉 04-7134-3801

包丁といでランチ

3月13日(水) 10:00~13:30

デポー松葉町 2階組合員室

参加費(試食材料費) 当日参加 OK!

担当:児玉 04-7134-3801

おいしいパン作り

3月16日(土) 10:00~13:00

デポーおおたかの森 地域交流スペースこだち

参加費 1,500円

担当:児玉 04-7134-3801

Let's 美ママ♪筋トレ&ランチ

3月18日(月) 10:00~13:00

センター柏 託児あり

参加費 200円・講師代 300円

担当:児玉 04-7134-3801

消費材を使って家族を健康にしましょう

3月19日(火) 14:00~16:00

デポー松葉町 2階組合員室

調理参加 400円(ゲスト 550円)

担当:児玉 04-7134-3801

憲法カフェ『檻のなかのライオン』で学ぶ「日本国憲法」

3月19日(火) 10:10~12:00

デポー真砂 地域交流スペース渚

託児あり 定員 15人

担当:清松 043-278-7629

オレンジカフェ風の村

3月22日(金) 13:30~15:00

生活クラブ風の村 流山サポートハウス

地域交流スペースから風流

参加費 100円

担当:児玉 04-7134-3801

正絹でくみひも

3月27日(水) 10:00~12:00

デポー大津ヶ丘 2階和室

参加費 300円(ゲスト 500円)

担当:児玉 04-7134-3801

★春休み企画★

大人も子どもも!スクラップブック作り

3月28日(木) 10:00~13:00

デポー松葉町2階カフェスペース

託児あり 参加費 500円(子ども 250円)

材料費 500円(追加可能)

担当:児玉 04-7134-3801

ブロック総代会

4月18日(木)・19日(金)

*詳しくは、ブロック機関紙をご覧ください。

生活クラブのインターネット注文



2/12 リニューアル!

生活クラブのインターネット注文「eくらぶ」をご存知ですか?

eくらぶは毎日忙しい過ごすあなたにぴったり! カタログをひろげて注文書に記入する手間なく、画面からカンタンに注文できます。

eくらぶならではの便利な機能があるほか、おトクな情報も手に入ります。登録がお済みでない方はさっそく登録を。

2/12以前に登録された方も、お手数ですが再登録をお願いします。



託児について...

4ヵ月~小学3年生までのお子さんが対象で、組合員はエコロ制度の助成により無料です。NPO法人VAICコミュニティケア研究所に業務委託し、集団託児ですが、小さなお子さんに対してはケアをする人数の割合を増やして対応しています。着替えや飲み物・おやつなどをご持参ください。



ちばこどもおうえんだん会員募集!

(NPO) ちばこどもおうえんだんは、千葉市の里親制度推進事業業務委託団体として選定され、里親制度の普及啓発活動を行っています。生活クラブ虹の街はこの活動に賛同。子どもたちの未来について一緒に考え、地域の皆さんとの緩やかなネットワークづくりにご支援ください。

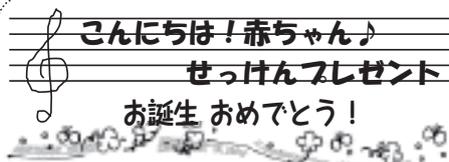
年会費:個人 3,000円/1口

団体 10,000円/1口

特定非営利活動法人ちばこどもおうえんだん

tel & fax: 043-205-4046

e-mail: chiba.kodomo_ohendan@fuga.ocn.ne.jp



環境にも優しい暮らしを考えるきっかけにしてほしいと、赤ちゃんとお母さんに、生活クラブのせっけんを贈る活動が2002年から始まりました。対象は組合員のお子さんで、1歳未満の赤ちゃん。ぜひ、ご応募ください。

2018年度のプレゼントは、固型せっけん1個(120g)・台所用液体せっけん「おれんじ」(250ml)と絵本。プレゼントに同封のせっけんアンケートに答えた方には、こどもハミガキ(40g)もプレゼント。

問い合わせは、センター・デポー・配達時など、お気軽に声をかけてください。

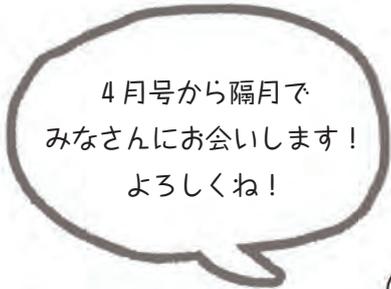
柏熊 宏武(ひろむ) くん	2018.01
本田 ゆきひさ くん	2018.03
松永 パウロ実(みのる) くん	2018.06
長谷川 莞(かん) くん	2018.08
川本 知菜美(ちなみ) ちゃん	2018.08
小島 彩葉(いろは) ちゃん	2018.10
菅原 透(とおる) くん	2018.11
田中 陽乃(はるの) ちゃん	2018.11
柏原 愛(あい) ちゃん	2018.11
和田 絃生(いとな) ちゃん	2019.01

クラちゃんラブちゃん&申込書

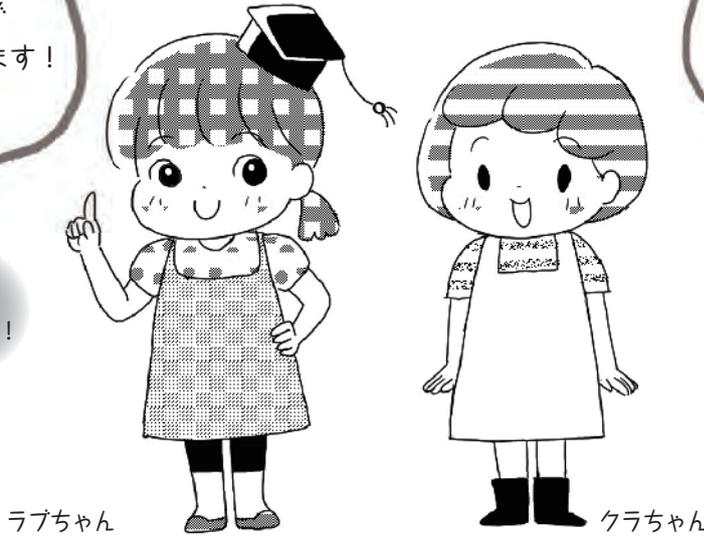
『コルザ』が4月号からリニューアル!

クラちゃん・ラブちゃん
おしえて!ラブちゃん

キャラクターも
リニューアル



生活クラブのいろいろ
消費材のいろいろを
やさしく・わかりやすく!



生活クラブのいろいろ
消費材のいろいろ
疑問・質問・思うこと
聞いて・考えて・納得!

ラブちゃん

クラちゃん

コルザ 3月号

申込書・申請書

組合員氏名		組合員番号		申込 締切
こんにちは! 赤ちゃん♪せっけんプレゼント 申請 (太枠の組合員氏名と番号を記入してください)				1歳の誕生日の前日までに申請
赤ちゃんの なまえ	ふりがな (男・女)	赤ちゃんの生年月	20 年 月生まれ	
『コルザ』に掲載してもよろしいですか。(はい・いいえ)				
* 2018年3月号~2019年2月号のコルザのバックナンバーを差し上げます。 なくなりしだい締め切りとします。複数号可。				
<input type="checkbox"/> _____ 月号希望				
コルザアンケート コルザ作成の参考にさせていただきます。		コルザ____月号を読んで ①良かった・おもしろかった記事 タイトル「 _____ 」 _____ ページ ②その理由など ③その他 ご意見・ご希望など		

*せっけんプレゼント希望の方は、申請書に必要事項を記入して提出してください。
 対象は組合員のお子さんで、1歳未満の赤ちゃん。1歳の誕生日の前日までに申請してください。

*いただいた個人情報は適切に管理し、目的以外には使用しません。

*企画参加希望で詳細を知りたい方は、担当までご連絡ください。

コルザ/組織部 鈴木

事務局記入欄 センター/デポー、配達コース () - ()

3月のデポー



イベント案内



メールマガジン
携帯・スマホにデポーの
耳寄りな情報が届きます
好評配信中

デポーのお休み
4月は14日(日)

日	月	火	水	木	金	土
3/3	4 せっけんの街の日 →園生・大津ヶ丘は3/5 *せっけんの街の せっけんなど5% off	5	6	7 米育ち 黒豚の日	8 防災の日	9
復興支援ウィーク (~ 9)						
10 お休み	11 イタリアンウィーク (~ 17)	12	13	14	15 ビジョンフードの日 ほうきね牛入荷	16 春のイタリアンフェア
17 冷凍品お買い得 2パック 以上で 5% off	18 イタリアンウィーク (~ 24)	19	20	21 米育ち 金華豚の日	22 Wポイントデー 春休みフェア	23 Wポイントデー
24 日曜日	25	26	27	28	29 お花見フェア	30 ほうきね牛入荷
31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">生まぐる解体</p> <p style="text-align: center;">3/15 松葉町・/16 新松戸・/23 おおたかの森</p> <p style="text-align: center;">*水揚げがない場合は冷凍まぐろが入荷</p> </div>					

日曜日 (3/24) 旬の野菜・くだものがお買い得になる日曜青果市開催。ジュース類は通常の箱値引きよりさらにお得(一部対象外品あり)。
おすすめレシピ: 牛肉とじゃがいもと玉ねぎのピリ辛いため煮
牛モモ薄切り・万能つゆ 900ml **5% off**

復興支援ウィーク (3/4 ~ 9) 高橋徳治商店・重茂漁協
東日本大震災から7年。東北の提携生産者「高橋徳治商店(練り物)」「重茂漁協(わかめ)」とその消費材をご紹介します。

防災の日 (3/8・9) 2011.3.11 あの時を忘れない!
いつもの消費材で「もしも」に備える「回転備蓄」をおすすめ。
高橋徳治商店のおとうふ揚げ・重茂漁協の肉厚わかめ 300g **5% off**

イタリアンウィーク (3/11 ~ 17) ニューオークポ・ヴィボン
消費材で本格イタリアンを楽しみましょう!
ニューオークポのおすすめ生パスタ・バルサミコ各種 **5% off**

V ビジョンフード牛乳の日 (3/15) 3月のテーマは「牛乳」。
生活クラブの牛乳の特徴や、おすすめレシピなどをご紹介します。

春のイタリアンフェア (3/15・16)
卒業などのお祝いに、デポーのイタリアンでホームパーティを!
生ハム・ベーコンスライス・イタリアンドレッシングなど
各デポーおすすめのワイン2品目 **5% off**

生産者紹介: 冷凍和菓子・干物ウィーク (3/18 ~ 24)
お彼岸用に冷凍和菓子はいかがですか。
人気の生産者「岩手阿部製粉」とその消費材をご紹介します。
あじの開き・干物の生産者「奥和」を紹介。あじの開き3枚など..... **5% off**

春休みフェア (3/22・23) **Wポイントデー**
卒業・就職など春のお祝いはステーキで! 牛肉ステーキ用..... **5% off**
春休みのランチ素材とお菓子がお得。
蒸し焼きそば・カレールウ(甘口・中辛)・ミニリングドーナツ
瀬戸内みかんゼリー・キャラメルポップコーンなど

お花見フェア (3/29・30) いよいよ春のお花見シーズン
お弁当の定番: 鶏のから揚げ用に、鶏モモ肉
柿の種ピーナッツ入りなどのおすすめお菓子 **5% off**

生産者に会いにデポーへGO!
人気消費材の生産者がやってくる!

真砂	5/ 高千穂(発芽はとむぎ茶)、6/ オーエスケー(乾しいたけ)、9/ 美勢商事(餃子)、16/ 秋川牧園(丹精国鶏)、18/ ヴィボン(オリーブオイル)、20/ 岩手阿部製粉(冷凍和菓子)、29/ 井筒屋(即席にゅうめん)
浦安	8/ 秋川牧園(丹精国鶏)、20/ 全国農協食品(冷凍米飯)
みつわ台	4/ プレスオールターナティブ(ドライフルーツ)、14/ 奥和(魚干物)、19/ 岩手阿部製粉(冷凍和菓子)、25/ スリーエイト(はちみつ)
新松戸	6/ 奥和(魚干物)、8/ 青い海(素精糖・真塩)、13/ 東京カリン(かりんとう)、16/ 栃木開拓牛(牛肉)、23/ 日東珈琲(コーヒー)
大津ヶ丘	5/ 宮島しょうゆフレーバー(マカロニグラタン)、9/ ヴィボン(オリーブオイル)、19/ 奥和(魚干物)、28/ 東京カリン(かりんとう)、30/AIC(野菜)
松葉町	22/ コーミ(トマトケチャップ)、23/ さんぶ野菜ネットワーク(野菜)
木刈	9/ ワーカーズ凡(ジャム)、18/ 岩手阿部製粉(冷凍和菓子)
園生	30/ 日東珈琲(コーヒー)
おおたかの森	12/ ヴィボン(オリーブオイル)、15/ OSK(乾しいたけ)、19/ 二葉製菓(飴)、21/ 藤原食品(春雨)、23/ 小野田製油(ごま油)、25/ 泰山食品(からし明太子)

* 2018年2月15日作成 イベントや入荷予定、試食の内容などは変更になることもあります。