

コルザはフランス語で「菜の花」生活クラブ虹の街の機関紙です



台風15号により被災をされた皆さま 謹んでお見舞い申し上げます。

2019年9月8日、非常に強い台風15号の発生により、千葉県内に甚大な被害がもたらされました。



生活クラブ虹の街では、生活クラブ連合会・生活クラブ関連会社と連携し、災害の直後より生活クラブ虹の街の組合員・千葉グループ団体である生活クラブ風の村および生産者の被害状況の把握に努め、同時に被災地域の生活クラブ虹の街の県南部地域組合員・生活クラブ風の村はぐくみの杜君津（児童養護施設）・生活クラブ風の村特養ホーム八街（特別養護老人ホーム）へ緊急支援物資を届けています。

今後も地域の組合員や生産者の支援要請に応じて支援物資の提供を継続し、支援に向けてのカンパ金の募集を検討します。一刻も早く日常生活が取り戻せますように。



目次

- 2 活動ファイル：こども食堂基金
- 3 ひと：こども食堂から
ブロック活動ファイル 柏・千葉
- 4 特集：社会的養護の子ども支援
- 6 千葉グループからのお知らせ：風の村 W.Co NPO クラブ
- 7 JFSA からのお知らせ・2019年度エッコロ福祉基金助成団体募集
コルザモニター募集・こんにちは！赤ちゃん♪せっけんプレゼント
- 8 今月の消費材名：お米 10月のデポー

被災されている方に向けて、必要な支援物資を可能な限り対応させていただき、復旧・復興を支援します。配達時に伝えていただくか、下記までご連絡ください。

生活クラブ虹の街 組織部

tel : 043-278-7172 fax : 043-279-7490

理事会だより（8月抜粋）

- ① 10月18日（金）に流山市生涯学習センターで、「ママにも伝えたい～東海第二原発と自然エネルギーのお話～」と題して、脱原発ネットワークの小川仙月さんと生活クラブでんき生産者の会津電力（株）佐藤彌右衛門さんを招き、学習会を行います。
- ② 10月に消費税率が引き上げられることを受けて住民税非課

税者・子育て世帯対象に発行されるプレミアム商品券の取り扱いの申請を行います。全デポーとスワンベーカーでの取り扱いが可能になる予定です。

③ 2019年4月に購入した骨健康測定器「骨ウェーブ」に続き、組合員の健康維持活動用に「血管年齢測定器」を購入し、10月からデポーやグループ団体の事業所などのイベントで活用します。

7月の組織報告 総供給高 756,749,385円

総組合員数 43,149人（班4,772人 個別21,521人 デポー11,732人 経済共済5,124人）

こども食堂

2019年度
こども食堂基金報告

2019年度のこども食堂基金の寄付金の募集を3月に行い、1,010人の組合員の皆さんから1,319,548円が集ま

りました。下記32応募団体へ助成することができました。そのうちの2団体の活動のようすをお知らせします。



ブロック	団体名	助成金額
1	柏 ACT あびこども食堂	40,000
2	柏 かえる公園子ども食堂を考える会	40,000
3	柏 キッチン菜の花子ども食堂	40,000
4	柏 特定非営利法人ワーカーズ・コレクティブういず	40,000
5	柏 特定非営利活動法人子育てネットワークゆっくっく	40,000
6	柏 おおたか初石子どもクラブ ほっとほーむ初石食堂	40,000
7	柏 光ヶ丘こども食堂 そらの会	40,000
8	柏 子ども食堂流山から風流	40,000
9	柏 南流山子ども食堂の会	40,000
10	千葉 という	40,000
11	千葉 認定特定非営利法人ちば市民活動・市民事業サポートクラブ(NPOクラブ)	40,000
12	千葉 こども食堂「まさご」	40,000
13	千葉 地域食堂 みんなのテーブル	40,000
14	千葉 地域活動 “とどろキッチン”	40,000
15	千葉 西小中台子ども食堂	40,000
16	佐倉 こども食堂もりんぴあボランティアの会	40,000
17	佐倉 江原台おひさま食堂	40,000
18	佐倉 安心システム推進会議やちまた	40,000
19	松戸 松戸教育推進会議 (MEP)	40,000
20	松戸 明地区こあら食堂の会	40,000
21	松戸 ししばの丘クレープハウス	40,000
22	松戸 こがねはら子ども食堂	40,000
23	市原 ジョイこども食堂	40,000
24	市原 特定非営利活動法人子ども家庭サポートセンターちば	40,000
25	市原 地域子ども支援 ぐるんぱ	40,000
26	市原 あすみこども食堂	40,000
27	ベイ 特定非営利活動法人ダイバーシティ工房	40,000
28	ベイ 天然 Cheers!	38,000
29	ベイ 妙典こども食堂せかんどほーむ	40,000
30	ベイ サンタ「みんなの食堂」	40,000
31	ベイ きなりこども食堂	40,000
32	ベイ スマイル♡こども食堂浦安	35,000
合計		1,273,000



団体名:こども食堂もりんぴあ
開催日:毎月第1土曜

11:00~14:00

開催場所:成田市公津の杜 コミュニティセンターもりんぴあ

参加費:大人300円・こども無料

団体紹介:子どもたちの孤食や貧困・食のインスタント化などを防ぎ、手作りの安心安全なご飯を大勢で楽しく食べてもらいたい。そこに行けば一人じゃない、お腹いっぱいになるという安心できる居場所を作りたいと思います。

<https://fura-organic.com/?p=1654>



団体名:明地区こあら食堂

開催日:毎月1回(土 or 日)

開催場所:松戸市松戸新田

参加費:大人300円

こども(高校生まで)無料

団体紹介:地域交流の居場所として地域に根付き、子ども一人でも気軽に来られる場所を作る。学歴格差も深刻化するなか、寺子屋こあらとして学習支援も開始したので、ご飯を食べ、遊び、語らい、勉強もできる環境を整えていきたいです。

<http://koala.wp.xdomain.jp>



ひと



あびこ子ども食堂は、我孫子駅南口・けやきプラザ「うなぎちさん家」で行われています。

子ども食堂を始めたきっかけは何ですか

日本でも、子どもが貧困によって厳しい状況に置かれていることを知り、大きなショックを受けました。始めは、困っている子どもたちにぜひ来てほしいという思いでしたが、今は地域の人たちが世代・性別などを越えて交流し繋がることのできるオープンな場所であることをめざしています。

通常の利用人数は？

平均130食を、私たち運営4人とボランティア4人（登録は15人、都合の良い時に）で提供しています。

どんなメニューですか

地元の農家さんや家庭菜

園で採れた新鮮野菜を使った煮込み料理が多く、カレー・シチューなどが子どもに人気です。生活クラブの調味料も活躍しています。

運営・調理などの面で困っていることなどは？

調理するポリウムが大きいので、肉や卵などはどうしても格安スーパーで調達しています。より良い品質のものを使いたいのですが現状では難しいです。

広報（宣伝）はどんな風にしていますか

行政のサポートもあり、市内の保育園・幼稚園・小中学校にちらしを配布しています（全児童に1枚ずつ）。Facebookでも開催日や食

陸川良子さん

(2002年加入)

子ども食堂基金を受けたACの副代表で二世組会員でもある陸川さん。好きな消費材は、卵・牛乳・お肉・調味料全般・ホットケーキミックス・モチロンおいしいから！

堂のようすなどを発信しています。

子ども食堂基金は、どんなことに使いましたか

調理器具・掃除用具などの購入に。残りは、毎月の食材購入で、質の向上・肉や卵などを豊富に取り入れることができました。

子ども食堂基金に期待することはありますか

子ども食堂としても大きな助けになっていますが、いろいろな人に、子ども食堂の存在や必要性を知ってもらおうきっかけになればと思います。自分も手伝ってみようかな？食へに行ってみようかな？という人が増えてくれると嬉しいですね。

ブロック活動ファイル

柏

ナイトマルシェ 2019



月島食品のパイシートの試食！

8月9日、デポーおたかの森で初の夜企画ナイトマルシェを開催しました。私市醸造(株)・月島食品(株)・東薫酒造(株)とブロックエリア内にあるスワンベーカー柏店も参加。夏休みで夕方の来所が減るなか、親子連れの地域の組合員に加え他地域からも参加があり大盛況でした。

子どもたちには、生産者の各ブースをまわるスタンプラリーやミニトマトすくい、氷柱、コミュニケーションひろばの講師とのアロマディフューザー作りなど夏休みの思い出作りに貢献！大人は、生産者と話しながら試食にお酒にと盛りだくさん。結果、仲間も利用も増えました！

ワーカーズと協力し、柏ブロック全体で取り組んだナイトマルシェは関わった皆が大満足の夏の夜となりました。

理事 土屋妙子

千葉

長野研修&消費材 Step Up 点検！



8月1～2日、運営委員会と食のフォーラムメンバー・職員など13人で長野県の生産者、蕎麦の(株)おびなた・味噌の(株)マルモ青木味噌醤油醸造場・餃子の美勢商事(株)を訪問しました。1日目は、おびなたでのそば打ち体験と工場見学、マルモ味噌工場の見学。

2日目、L's 選定消費材の餃子の「消費材 Step Up 点検」。2008年の中国製餃子中毒事件をきっかけに原料の野菜生産に取り組み、にはは農薬を使わない100%自社製を使用できるようになりました。工場では、餃子の皮を無駄なく工夫してつくっているところや、できた餃子を蒸してから凍結機で急速冷凍しているようすを確認できました。

11月9日、虹の街本部で「ぐるっと長野をまるっと食べるぞ大作戦フェスタ 2019」開催予定です。

食のフォーラムメンバー 島田怜実

社会的養護の子ども支援

始まりは「微笑み返し」から

はぐくみの杜君津に2年前、0〜2歳までが暮らす赤ちゃんの家が開設されました。

赤ちゃんの家には、生後間もない新生児が遠い道のりを車に揺られ、児童相談所の職員の腕に抱かれてやってきました。まだ、まぶたさえはつきりとあいていない新生児をスタッフが抱っこをバトンして迎え入れます。まだ生まれて数日しか経っていない赤子を預かり育てるといふことは、一生をつかさどる脳の成長の0ベースからのスタートを預かるということです。で、とても大きな責任を感じると共に、その新生児乳幼児期を実親と暮らすことのできないことに得も言われぬ思いが溢れます。私たちは、代替養育の担い手として、二度と戻ることのできない幼少期の日々一瞬一瞬を、かけがえのない時間となるよう努力しています。

愛着を語る時に忘れられないのが「微笑み返し」と言われます。例えば母親が赤ちゃんを抱っこしながらあやしている時に、ふっと赤ちゃんがにっこりと微笑むことがあります。親はその笑顔に心洗われ、何にも代えがたい愛情に気づき、生まれて我が腕に抱かれていてくれることに深く感謝し笑顔返します。そんなやりとりを何万回も繰り返しながら赤ちゃんは成長していきます。その何気ない微笑み返しの体験が積み重ねられることで、「自分が笑顔でいれば、必ず相手も自分を大切にしてくれる」といふ、この世の中で人と関わりながら生きて行くことへの安心感と、自分は大切にしてもらえる存在なのだという自己肯定感に大きく貢献していくのだと感じています。

社会的養護とは、育ての親となることです。今は実親との「微笑み返し」ができないとしても、私たち養育者が担うことはできます。そして、子どもに関わる全ての大人たちにもできることだと思います。虐待をどうしたら防げるのか・・・そう叫ばれて久しいですが、児童相談所の虐待受付件数は増える一方です。「虐待をなくす」の視点もとても重要なことではありますが、ポジティブに「よりよく育てる」ことを考えることも大切だと思います。一人でも多くの大人が子どもの笑顔を生み出し、その子どもに笑顔に笑顔返すという「微笑み返し」を増やしていくことが必要です。はぐくみの杜のスタッフは、たくさんの方からの支援の輪のなかで、子どもとの「微笑み返し」を実現させていきます。その支援がはぐくみの杜のスタッフの「微笑み返し」を生み出しているとしたならば、そのことは既に虐待防止なのだと思います。

生活クラブ風の村はぐくみの杜君津施設長 高橋克己



生活クラブ風の村 はぐくみの杜君津・赤ちゃんの家・人力舎君津

2月、福祉委員など18人で訪問し、お話を聞きました。

児童養護施設はぐくみの杜君津は自然豊かな土地に6つの家と隣接して乳児院赤ちゃんの家が1つ建っており、保護者の元での養育が厳しい0〜18歳までの子どもたちが暮らしています。「食事は家ごとに職員がつくり、暮らしの傍で包丁の音やおいしい匂いを感じる何気ない日々の家庭の営みを大切にしています」と施設長の高橋克己さん。

自立援助ホーム人力舎君津は働いて一人で生活していかなくてはならない原則15〜20歳の子どもたちを援助する家です。

「給料から既定の生活費を納め、自立に向けた貯金をする等、一人立ちに向けた幾つかの約束事を守りながら生活しています」とホーム長の本間雅啓さん。

子どもたちが抱える困難や背負う重圧を私たち大人が慎重に思い遣り、温かく支援できる社会でありたいと感じました。

理事 田端知江



上：人力舎は飲食店を改装し活用
左上：はぐくみの杜君津鳥瞰
左中：ボランティアさんにより手入れされた庭
左下：はぐくみの杜君津入口

すべての子どもが夢を持てる社会を

特定非営利活動法人ちばこどもおうえんだん
理事長の湯浅美和子さんにお話を聞きました。



「ちばこどもおうえんだんの始まりについて教えてください」

全国で46000人、親の経済的な理由や病気や死亡、また虐待などにより、親元で暮らせない子どもたちがいます。千葉県内でも1400人の子どもたちが、児童養護施設や里親家庭などで暮らしています。

自分たちにできることを考え、どんな環境に育ったとしても、すべての子どもたちが自分らしい未来に向かって夢を描けるように、子どもたちを応援し地域全体で支えていくために設立しました。

「こども・若者未来基金」の趣旨について

社会的養護下に暮らす子どもたちへの自立支援への必要性の認識は高まりつつあり、民間を中心とした支援も少しずつ整備されようと

しています。

夢の実現に挫折しても再度チャレンジできるようなそんな環境をみんなで整えていきたいと思っています。

施設で暮らす子どもたちを、一般の人たちが助けてくれるという基金の持つ意味はとても大きいと思っています。

「こども・若者未来基金」はどういう支援をするのですか

児童養護施設や里親家庭などで暮らせるのは18歳まで（20歳まで延長あり）で、その後は「自立」を余儀なくされます。子どもたちにとっては、親の後ろ盾なく一人で暮らしていかななくてはならない。生活するには経済的な困難もつきまとい、本当の試練です。

自立する子どもたちへの助成（給付）として、一人暮らしを始める当座の資金（く

らしスタート）、自立に必要な免許や資格を取得する

資金（資格サポート）、大学等の入学金や授業料一部補填（入学金つなぎサポート・まなびサポート）、進学した際の生活支援（くらしサポート）、子ども自立を応援する伴走者も合わせて支援します。

「できることは、何でもやっごらん！」と言って寄り添っていききたいですね。

2018年度は3生協*から622万円（生活クラブからは223万円）の寄付があり、おうえんだんへの直接の寄付も含め、12人19件の給付を行いました。ありがとうございます。

*基金には県内3生協（パルシステム千葉・なのはな生協・生活クラブ）が参画し、組合員の寄付によって成り立っています。

こども・若者未来基金 キャンパ募集

生活クラブ虹の街は、(NPO法人)ちばこどもおうえんだんの「こども・若者未来基金」の趣旨に賛同し*寄付を募集します!

*県内3つの生協(生活協同組合パルシステム千葉・なのはな生活協同組合・生活クラブ生活協同組合)が、同時期に寄付募集を行っています。

「こども・若者未来基金」の助成を受けた人・伴走者の声です。(2018年度)

Cさん 助成内容:資格サポート
職場の人間関係で困っているが、辞めても次の仕事など、すぐに決められそうにもないので、しばらくがまんします。手に職をつけたいので、専門学校に行くことも考えています。

Cさんの伴走者Dさん
自動車免許を取るために、自ら一歩を踏み出したことは、今まで何事にも自信がなく、引っ込み思案なCさんにとっては、良い経験になっています。

キャンパはこちらからも申し込めます!



キャンパ・シンポジウム問合せ
福祉・たすけあい事業部 担当:柴山 tel:043-278-7768

*キャンパの詳細は、同時配付のちらしをご覧ください。シンポジウム受付は終了しましたが、参加希望の方はお問合せください。



社会的養護のこどものくらしと自立を考えるシンポジウム 2019

「子どもたちに寄り添って」

10月31日(木)
10:00~11:30

スカイルーム柏
柏市柏2-5-8 セントラルビル6階
(柏駅東口徒歩3分)

登壇者:
自立援助ホーム南柏
山田久美子さん
児童養護施設望みの門かずさの里
鈴木博貴さん

参加費:無料
主催:生活クラブ・パルシステム・なのはな生協・ちばこどもおうえんだん



生活クラブ風の村

事業本部：佐倉市王子台 1-28-8 ちばぎん臼井ビル4階



tel: 043-309-5811 fax: 043-460-8844
<https://kazenomura.jp/>
 e-mail: info@kazenomura.jp

風の村の自主監査の取り組み

風の村では、ご利用者の権利擁護の取り組みとして2011年から継続して自主監査に取り組んでいます。新しく業務チェックも取り入れました。ご利用者の視点に立って、より質の高い適切なサービスを提供できているかを自主監査と二重のチェックで、内部監査の仕組みを進化させています。

今年は10月から自主監査を開始するにあたり、風の村の監査対象事業所のご利用者アンケートを実施しました。

2017～2020年度の4ヵ年で風の村のすべての業種、事業所を自主監査していく予定です。

超高齢社会の重要な課題と言われていることの一つに、介護サービス等のご利用者の自立支援と、加齢による障

がい等の重度化があります。風の村が提供する日常のケアが適切であれば、ADL*が維持向上し、ご利用者にもご家族にとっても生活の質が改善されるはずです。

ケアの質は3つの要素から評価されます。①ストラクチャー：構造 ②プロセス：過程 ③アウトカム：結果。

まさに自主監査の取り組みは②のプロセスの、業務チェックは①の構造の取り組みを担うことになります。

地域づくりと権利擁護

風の村では、目の前で困っている人を放っておかず、地域のなかで支えきる「生活クラブ安心システム*」に取り組んでいます。舞台は地域、主役は



地域の人。地域の暮らしが真んなかになり、そこで医療や介護福祉などの必要な資源が機能するようなイメージの地域社会づくりに力を注いでいきたいと思えます。

支え合う関係性を地域の住民がみんなまで育てていく上でも、権利擁護は大切な視点です。

生活クラブ風の村 副理事長 新保ちい子

* ADL (Activities of Daily Living): 食事・着替え・トイレ・風呂など基本的日常生活動作のこと。
 *生活クラブ安心システム：さまざまな理由で支援を必要としているすべての人が地域で暮らし続けることができるシステム。

ワーコレ千葉

事業本部：柏市十倉二 380-97 センター柏内



tel & fax : 04-7134-0072
<http://wcochiba.org/>
 e-mail: wcochiba@s2.dion.ne.jp

ホームパーティーのお料理も W.Co で!

W.Co 食部会では、200人の生活クラブ千葉グループ新年会のパーティー料理をはじめ、30～100人のお料理も提供させていただいています。

その他ご家庭でのちょっとした集まりにもぜひご利用ください。

パーティMENU (例)

塩釜豚
平田牧場の豚肩ブロックを塩と卵の白身で包み焼き上げます

パバロア
(紅茶・イチゴ・抹茶)
卵黄とパスチャライスト牛乳で

笹の葉包みおにぎり
季節の素材を炊き込んでおにぎりに
サラダ 汁物

季節の旬の食材で華やかな食卓を演出!

ご注文は上記 W.Co 千葉県連合会まで

NPO クラブ

住所：千葉市美浜区真砂 5-21-12



tel: 043-303-1688 fax: 043-303-1689
<http://npoclub.com/>
 e-mail: npo-club@par.odn.ne.jp

秋のイベント、お出かけください

東日本大震災被災者支援・東北復興応援イベント

「縁 joy・東北」2019

日時：11月30日(土) 11:00～15:30
 会場：千葉市ぎぼーる 1F アトリウム (千葉市中央区中央 4-5-1)

ステージ：福島県伝統芸能・津軽三味線・翔凛高校フラ・タヒチアンダンス部など
 体験：会津起き上がり小法師絵付け・ハーバリウムなど

※写真展示、物産販売、被災者と支援者対象の専門家相談コーナーあり

主催：「縁 joy・東北」2019 実行委員会 津軽三味線・脩一朗さん



市民活動団体マネジメントセミナー(無料・事前申込)

〇ばっちり習得! NPO の日常会計管理
 11月12日(火) 15:20～18:00 パレット柏
 〇ばっちり習得! NPO 法人の労務
 12月4日(水) 13:30～16:30 船橋市で開催予定

(NPO) 日本ファイバーリサイクル連帯協議会

事務局：千葉市中央区都町 3-14-10

tel & fax：043-234-1206

(9:00～19:00 木曜定休)

e-mail: jfsa@f3.dion.ne.jp



検索 日本ファイバーリサイクル

自分たちの暮らしが厳しいことを知って、外に働きに出たり内職の手伝いや家事をしたりしています。

そこでアル・カイルアカデミーは、

学校がどんな場所なのか知ってもらい、親と学校の信頼関係をつくるため、母親たちのための教室を開きました。そこでは縫製の技術と読み書きを学ぶことができ、現在十数名が通っています。新分校には彼女たちの子どもも通う予定です。



皆さまの衣類や毛布がパキスタンのスラムに暮らす子どもたちの学ぶ機会をつくり、彼らの自立を支えます。

引き続き、デポー(隔月)や配達便(年3回)での回収にご参加くださいますよう、よろしくお願いたします。

組合員の皆さまから 29.4 トン

2018年9月から2019年8月末の1年間に生活クラブ虹の街の組合員の方から、衣類や毛布など29.4トンが寄せられました。これは全体の回収量(113.5トン)の約25%です。たくさんのご協力、どうもありがとうございます。寄せられた衣類などの80%はパキスタンに輸出し、現地で販売されます。その利益がスラムにある学校「アル・カイルアカデミー」の運営資金になります。

2018年9月から3回(約67トン)送り出しを行い、9月30日には4回目の送り出しを行う予定です。

女の子のための新分校「キャンパス8」

アル・カイルアカデミーは、新分

校開校に向けて準備をすすめています。学校は開校しただけでは子どもたちは来てくれません。子どもたちの親が学校に通ったことがないため、教育の必要性を考えなかつたり、必要だとは思っていても暮らしのために働いてほしいと、学校に通うことを許してくれないからです。また子どもたちも、

エコロ福祉基金 2020 年度助成団体募集

生活クラブ虹の街には、組合員からの毎月100円の掛け金で運営されているエコロ制度があります。エコロ福祉助成は、そのエコロ事業の中の「エコロ福祉基金」の一部で、高齢者・障がい者・生活困窮者・子ども達が安心して地域で暮らしていくために必要な事業や活動への助成を目的に設置されています。生活クラブ虹の街では、自ら進んでやってみようという気持ちと、一人ひとりが考えること、多くの人が力を合わせて行動することを大事にしています。皆さまからの応募は、持続可能な地域づくりの課題を、組合員が学ぶ機会にもなります。この機会にエコロ福祉助成を通じて、福祉の自給圏づくりに参加いただければ幸いです。

助成総額 200万円 1団体あたり上限 30万円

受付期間 9月30日(月)～11月4日(月)

受付窓口 問合せ

生活クラブ虹の街 福祉・たすけあい事業部

tel: 043-278-7768 fax: 043-279-7490

*詳しくは虹の街 HP へ→



2019 年度第3期 コルザモニター募集

あなたの声を聞かせて・・・!

期間: コルザ 12～3月号

募集人数: 10人

対象: 組合員でメールのやりとりが可能な方

皆勤賞: 12～3月号(4ヵ月分)のモニターメールを送ってくださった方に消費材進呈

モニターの内容:

コルザ(12～3月号)を読んで、メールを送る。

- ・おもしろかったもの①
- ・おもしろかったもの②
- ・感想や要望など

応募方法:

- ・件名に「コルザモニター希望」
- ・本文に氏名・年齢・組合員番号を明記して、masumi.suzuki@s-club.coop 組織部 鈴木宛にメールする
- 締め切り: 11月1日(金)

こんにちは! 赤ちゃん♪ せっけんプレゼント

せっけんを使うことで環境問題を考えるきっかけにしてほしいと、お母さんと赤ちゃんに、生活クラブのせっけんを贈ります。

お誕生おめでとう!

柳町 拓弥(たくや) ちゃん	2018.08
森本 陽介(ようすけ) ちゃん	2018.08
細谷 侑生(ゆうせい) ちゃん	2018.10
見上 ふき ちゃん	2019.02
曾我 柚菜(ゆずな) ちゃん	2019.02
佐久間 柊花(しゅうか) ちゃん	2019.04
岡野 ここ ちゃん	2019.05
大枝 滯平(りょうへい) ちゃん	2019.06
相澤 稜(りょう) ちゃん	2019.06
福岡 茉由子(まゆこ) ちゃん	2019.06
工藤 一莉(ひまり) ちゃん	2019.07
中西 光(ひかる) ちゃん	2019.08

配達時またはデポーフロアに提出してください。

組合員氏名		組合員番号		申込締切
こんにちは! 赤ちゃん♪せっけんプレゼント 申請書 (太枠の組合員氏名と番号を記入してください)				
赤ちゃんの なまえ	ふりがな	赤ちゃんの生年月	20 年	月 生まれ
	(男・女)			
『コルザ』に掲載してもよろしいですか。 (はい・いいえ)				



↑ WEB からの申請はこちらから

新米の季節 **お米**
お米をもっと手軽に美味しく食べよう！

おにぎりチャレンジ(2018年度開催)の
おにぎりレシピコンテスト3部門の入賞作から

かんたんおにぎり部門/青空の下おにぎり最高!さん
暑い夏にピッタリ!みょうがの香りおにぎり

- ①みょうがは縦半分・斜め薄切りに、
- ②ボールにみょうがを入れ、真塩を混ぜよく混ぜ、しんなりしたら絞る。
- ③温かいご飯に②を混ぜ、塩加減を確認し、おにぎりをつくる。
- ④海苔をつける。



子どもが大好き部門/Y.I.さん
栄養いっぱい葉っぱおにぎり

- ①大根葉はゆでてみじん切りにし、水気を絞る。
- ②フライパンを熱し、豚ひき肉を酒を入れて炒め、塩・胡椒する。
- ③大根葉を加え、さらに炒め、丸大豆醤油で味つける。
- ④③をご飯に混ぜ、おにぎりをつくる。



プロもびっくり部門/ひむらさん
真いわしと梅のおにぎらず

おにぎらずの要領で

- ①海苔にご飯をのせ、
- ②大葉1枚と梅びしおを伸ばし、
- ③いわし缶詰の1切れをほぐしてのせ、
- ④ご飯をのせ、海苔で包む。
- ⑤半分にカットして、できあがり。



そのほか、おいしいおにぎりレシピはこちらから→



お米に込めたビジョン



生活クラブで取り扱うお米には、食べる人・つくる人、両者のビジョンが込められています。

食べる人にとって大切にしたいのは、おいしさや安心など。一方、つくる人にとっては大切に作ったお米を余すところなく食べてもらい、生産が継続的にできることなど。両者が求めていることを実現するため、生活クラブでは品種から栽培方法、価格や契約数量を生産者と話し合っ決めていきます。

毎年消費者と生産者で話し合いを積み重ねてきた結果、現在では栽培に使う農薬や化学肥料を削減した米作りが実現できるようになりました。その影響は食の安全の面だけではなく、地域の水や自然を守ることに繋がっています。

さらに、生産者の高齢化などでつくり手のいなくなってしまう田んぼを活用して、飼料用米の作付けにもチャレンジ。荒れた田んぼが再び生産地としてよみがえり、日本の食料自給力向上にも貢献するまでになりました。



お休み
10月13日
11月10日(日)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



生まぐる解体

10/19 大津ヶ丘・/26 木刈
11/1 みつわ台・/2 おおたかの森
*水揚げがない場合は冷凍まぐろが入荷



↑Deपोー情報詳しくはこちらから

おおたかの森バーステアフェア 10/25.26
きかりマルシェ (12月にリニューアル!) 10/26

今月のトピックス

週末イベント：お得もいろいろ

- ・秋の食卓フェア 10/11・12
- ・まるごと栃木まつり 10/18・19
- ・ハロウィンフェア 10/25・26

2日連続 5% off
ほうきね牛入荷



*2019年9月10日作成 イベントや入荷予定等は変更になることもあります。

10月のDeपोー

イベント案内

- 消費材紹介キャンペーン ~ 11/9
おすすめ消費材が週替りで 10% off
- 牛乳キャンペーン 10/7 ~ 11/3
パスチャライズド牛乳 900ml・500ml、ノンホモ牛乳 10円引
- 東北生産者ウィーク 10/7 ~ 12
東北の生産者とその消費材を紹介
- 豚肉利用促進キャンペーン① 10/14 ~ 20
ハム・ソーセージなど豚肉加工品のおすすめアイテム 10% off
- 千葉県漁連ウィーク 10/14 ~ 20
魚缶詰や冷凍惣菜などを紹介。Deपोーのおすすめ1品目 5% off
- ハイム化粧品キャンペーン 10/14 ~ 20
おすすめ品紹介。5品目 10% off
- *生産者来所=新松戸 10/17、みつわ台 10/18
- プレスオールターナティブ&ワークス歩ウィーク 10/21 ~ 27
チョコレート(PA)とクッキー(歩)それぞれおすすめ品
- 豚肉利用促進キャンペーン② 10/28 ~ 11/3
米育ち三元豚各品目(量り売りなどを除く) 10% off
- オルタフーズウィーク 10/28 ~ 11/3
中華肉まんじゅうなどを紹介。 5% off



10円引

10% off

5% off

10% off

10% off

5% off

10% off



コルザ
バックNo.



注文用紙提出翌日の
AM11:30まで注文ができます。
スマホで簡単に注文できます！



エコメッセ 2019in ちばに出展します

10月20日(日) 10:00 ~ 16:00

幕張メッセ国際展示場

