

コルザはフランス語で「菜の花」 生活クラブ虹の街の機関紙です



目次

- 2 活動ファイル：おうちでちくちくマスクづくり
ブロック活動ファイル：柏・千葉
- 3 ひと：CO・OP 共済で被災地を調査
- 4 **特集：2019年の台風被害から**
- 6 千葉グループからのお知らせ：
風の村 街ねっと UWN ちば
- 7 クラブちゃん お知らせとお願い
こんにちは！赤ちゃん♪せっけんプレゼント
- 8 今月の消費材：
予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット
6月のデポー



台風被害を受けた苗を育成中だったハウスとにんじん畑。さんぶ野菜ネットワーク

理事会だより（4月議事抜粋）

4月理事会は新型コロナウィルス感染対策のため、実会議ではなく定款規定の「みなし理事会」による決議手続き及び書面報告を行いました。

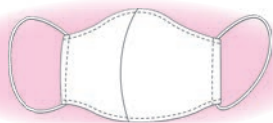
- ① 2020年度エココロ福祉基金助成枠が決定しました。エココロファンドは総額600万円を障がい者就労支援事業（スワンベーカーリー柏店）、生活相談・家計再生支援貸付事業、アリエッティ基金、

3月の組織報告 総供給高 783,152,684円

総組員数 43,132人（班4,664人 個別21,512人 デポー11,668人 経済共済5,288人）

- 小規模保育園事業、デポー木刈の「街の縁側」のモデルづくりの活動の5事業に拠出。エココロ福祉助成は200万円を上限とし、虹の街に審査会を設置し、審査から助成決定に至る運営を担います。
- ② 生活クラブ風の村による「介護職員初任者研修」に協力し、いなげビレッジ虹と風を会場に10月2日～11月25日（計23日間）の研修を実施します。受講者募集ちらしは8月配布予定。

おうちでちくちく マスクづくり

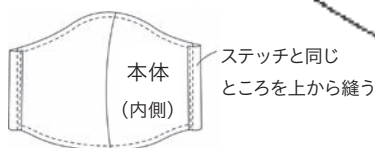


①本体 2 枚を中表に合わせて縫う (もう 1 組も同様に縫う)

②①で縫った本体 2 枚を中表に合わせて周囲を縫う (返し口はあけておく)



③本体をひっくり返し周囲を縫い、ゴム通しをつくり、ゴム*を通したら完成です



実物大型紙

型紙には縫い代がついていきますので、そのままカットしてください。

ガーゼ生地や布地 × 4 枚

子ども用マスク

大人用マスク

出展: kokka-fabric.com

ブロック活動ファイル

柏

簡単！子どもも喜ぶ！

センター柏でのおまつり (かしフェス / 2 月 15 日実施) で、深掘りした内容を生産者と一緒に発表。

おいしいと好評だったおススメのレシピです。

炊き立てごはんタイヘイ (株) の生姜ドレッシングを混ぜただけの生姜ごはん。

さば味噌煮缶に和highスパイス (株) の純カレー粉を混ぜただけのさばカレー
国産六穀クラッカーにのせてどうぞ♪。

理事 古在ゆき



千葉

国産 100% の山草茶でつくるチャイ

昨年、千葉ブロックでは、長野の生産者との交流会「ぐるっと長野をまるっと食べるぞ大作戦フェスタ」を開催しました。そこで紹介したいのが「黒姫山草茶」でつくる「ノンカフェインのチャイ」です。

長野県信濃町にある黒姫和漢薬研究所の「黒姫山草茶」は、国産 100% の 7 つの素材 (ハトムギ・クマザサ・クコ葉・よもぎ・甘茶・ツユクサ・ヒキオコシ) を使用。保管や焙煎方法にも独自の手法を取り入れてつくられています。どんな年代の方でも毎日おいしく飲めます！

ぜひお試しください！

運営委員 二階堂真紀



山草茶チャイレシピ

- ①水 200ml に 1 包を入れ沸騰してから、生姜・シナモンを加え 3 分ほど煮詰める。
- ②弱火にして牛乳を加えて温め、はちみつを加えて完成！



ひと



コープ共済連1人、生活クラブ共済連3人、生活クラブ虹の街4人の計8人体制で現地を訪問。座っている右が高橋さん

共済の「たすけあい」のこころを伝えに

現地へは、
いつ頃訪問しましたか？

9月25～27日の3日

間、コープ共済加入組合員宅を訪問し、被災した家屋の損壊に対する「住宅災害共済金」※の支払を迅速にすすめるよう、被害の大きかった佐倉ブロック（山武・旭・八街市）と市原ブロック（君津・南房総・館山・鴨川市）のエリアを訪問しました。その場で罹災認定することにより、行政からの罹災証明書などが不要となり、大変な状況にある組合員の皆さんの共済金請求手続きの負担を少しは軽減できたかと思

昨年の台風は、千葉県に大きな被害をもたらしました。コープ共済に携わる職員が現地を訪れ、被害状況の把握と迅速な対応を行いました。共済担当の高橋さんに話を聞きました。

高橋孝一さん

（2006年入職・加入）

過したかがうかがえ、家の屋根にはブルーシートがかけられ、倒木や倒壊したビニールハウスなどを多く目にしました。

結果は、どうでしたか。

組合員宅156件を訪問し、うち17件を現地で罹災認定しました。訪問の際、共済金の呼びかけと共に、水とタオル・お見舞いの気持ちとして折り鶴を届けました。

好きな消費材は何ですか。

牛乳、おいしいです！
びん牛乳というのもいいですね。コーヒーに入れてもいいですね。低脂肪牛乳を予約しています。

どんな状況でしたか

君津市の鉄塔倒壊が示すとおり、この台風が猛烈な風を伴って県内を通



謹んで災害のお見舞いを申し上げます

CO・OP共済《たすけあい》にご加入の方で、今回の台風に限らず自然災害で「住宅災害共済金※」の請求手続きをお忘れの方、また災害によりおケガをされ、入院、通院をされた方は、下記コールセンターまでご連絡ください。事由発生から3年以内でしたら請求可能です。

※ご加入のCO・OP共済のコースによっては保障がない場合もあります。

コープ共済センターフリーダイヤル

0120-80-9431

受付：月～土 9：00～18：00（祝日含む）

新型コロナウイルスの感染拡大防止対策として、営業時間短縮の場合もありますのでご了承ください。



2019年度JCSI（日本版顧客満足度指数）
調査結果 生命保険部門



上：訪問時に折り鶴などを手渡す 中：倒れたカーブミラー
下：組合員宅の倒壊した物置

CO-OP共済



コープ共済は
インターネットで
24時間申し込みOK!

スマホでも
パソコンでも
OKなのだ!

今すぐ申し込み >>>



2019年の

台風の被害から

昨春秋、大型台風が次々に襲来し、9月9日には千葉市付近に過去最強クラスの台風15号が上陸しました。県内を中心に建物や電柱が倒壊し、長期間の停電が発生した場所もあり、その後も、台風19号と21号が相次いで襲来し、関東・甲信・福島県などに記録的な大雨をもたらした。河川の氾濫や土砂崩れの原因となりました。虹の街では、生産者を少しでも支援できたらと、組合員にカンパを募り（2千370人から91万7237円）、そのカンパ金は、支援・見舞金などに使われました。昨年2月に取材した農事組合法人さんぶ野菜ネットワークと千葉県漁業組合連合会（JF千葉県漁連）の台風被害と今のように話して話を聞きました。（4月）

さんぶ野菜ネットワークのなかでも、一番被害が大きかったという船木輝夫さんに話を聞きました。

台風の被害状況について教えてください

自宅付近の道路が100mくらいにわたり、さんぶ杉の倒木（60本くらい）で塞がれ、それを切つて道を確保するところから始まりました。本来なら高級建築資材として有名なさんぶ杉ですが、芯から腐る病気にかかり商品価値がなくなつて放置されていたものがたくさんさんの倒木となり、電線の補修にも影響が出ました。

停電は3週間続き、発電機で冷蔵庫の電源を確保、井戸の水は飲料以外に使いました。27棟のハウスのうち、15棟が全壊しました。1回目（15号）で大打撃を受け、復旧の間もなく2回目（19号）で、さらにぺちゃんこになりました。

20棟分の資材のパイプの購入費用は500万円。使えるところは

使つて、年内に20棟を直し、現在25棟の修理が終わりました。全体的に業者が不足しているため、自分たちで農作業の合間に直していました。

カンパは、資材の購入費（の一部）に使わせていただきました。ありがとうございます。組合員の皆さんが応援してくれているという気持ちうれしいです。

現在はどんなようすですか

台風21号の大雨で、土の肥料成分が流されてしまい、土づくりや雑草の種が流れてきた（有機・無農薬栽培をしている）ので、ハウス内の草取りに追われています。

生産者からひとこと

野菜を（ようやくらぶで）予約＊して定期的にとつてもらえるのは、生産者として安心してつくること

農家の3代目という船木さんは、小・中・高校生のお子さんがいる、52歳。「小学生の子もいるので、がっかりもしてはいられないですね。20代から農業に携わっていますが、毎年1年生です」と言います。特に最近の気候変動の激しさには危機感を覚えています。



千葉県沿岸地区の28の漁協（正組合員数4千人）により構成されるJF千葉県漁連。生産者交流会やデポ・ア・ピールでお馴染みの販売部の川名将之さんに話を聞きました。

台風の被害状況について教えてください

漁船の転覆や漁港施設・加工場の屋根が飛ばされたり、窓ガラスが割れるなどの被害がありました。また、高潮と重なり、浸水被害もありました。直接的な施設被害に加えて、1週間以上にわたる大規模停電で関連設備が機能停止となり、蓄養していたあわび・イセエビや加工品の冷凍原料の被害もありました。また、消費材の製造現場で働くスタッフの自宅も被災しました。

現在はどんなようですか

被災後、安全に消費材が製造できることを確認し、部分的に製造を再開しましたが、スタッフも被災していて、少人数で再開しました。現在は、消費材の生産体制は完全復旧していますので安心してください。

一方、ブルーシートで覆われて

いる建物や被災のまま手つかずの施設なども未だに多いですね。早く直したくても、業者が少なく、自力で直すにも資材の手配もままならない状態が続いています。生活クラブ千葉と生活クラブ連合会から多くの見舞金をいただき、ありがとうございます。施設の改修など復旧の費用に充てさせていただきました。

生産者からひとこと

一部の消費材をお届けできなかったり、配達が予定よりも遅れたりもしましたが、組合員の皆さんからの注文を励みに生産者一同がんばっています。L'sのひじきも3〜4月に収穫時期を迎え、この台風の影響で海的环境が変わっていないか心配しましたが、無事に収穫を終えました。

今後も地元千葉から、鮮度の良さ・素材の味を生かした消費材をお届けしますので、ぜひ、食べて応援してくれたらうれしいです。



手つかずのままの加工場（写真上）や倉庫（右）が放置されている所もある



写真は、東安房漁協の千田加工場。「しめさばかぶら漬（大根使用）」（左）の加工室。上：天井が崩落。エプロンのハンガーラックが支えになり、ラックを外すと全て崩れてしまう状態。建物の屋根・窓が破壊され、天井部分に雨がたまり、重みで崩落したと思われる。下：修繕後のようす



L's：エルズ選定品消費材。みんなで利用したいベーシックな消費材のこと。生活クラブに加入したばかりで「まだよくわからない」と感じている組合員におすす。忙しい人もふだんの生活に取り入れやすい使い勝手の良いものが中心に選ばれています。「L」は、生活(Life)、生き生きとした(Lively)、消費材を使いこなそう(Lesson)・「s」は、みんなのものという意味がこめられています。





生活クラブ風の村



事業本部：佐倉市王子台 1-28-8 ちばぎん白井ビル4階
tel：043-309-5811 fax：043-460-8844
https://kazenomura.jp/ e-mail：info@kazenomura.jp

介護のプロが教える ちょっとした工夫をご紹介します！

体圧分散グローブは、床ずれ予防に欠かせない「圧抜き」がスムーズにできる便利グッズです。滑りやすい素材でできており、ベッドの背の上げ下げ時に介護を受ける方の身体にかかる圧力を減らしたり、体位交換や寝具・衣類のしわ伸ばしが楽になります。また、圧抜きにより筋肉の緊張が緩和され、拘縮^{こうしゆく}の予防にも繋がります。ご自宅にあるビニール袋等を代用しても良いと思います。ぜひ活用してみてください。

福祉用具事業部 所長 山岡大介

拘縮：けがや病気などで身体を動かさないことにより、関節が動かしにくくなった状態のこと。

耐圧分散グローブは福祉用具事業部で扱っています。定価 1,400 円（税別）

お問合せ：福祉用具事業部
千葉市稲毛区作草部町 601-3
tel：043-207-9130

便利なグッズ



気持ちが明るくなる部屋づくり

自宅や自室は療養生活を送る方にとって安心できる場所だと思います。落ち着く場所とはいえ、生活のほとんどをそこで過ごしている方も少なくありません。食事や排泄の匂いが混ざり、空気がよどんでいることも珍しくないものです。



部屋を明るくする方法の一つとして、匂いをご紹介します。匂いは人の脳を刺激し、その種類によっては不安を落ち着かせたり、痛みを和らげたりとさまざまな効果があることは実証されています。

50代のご夫婦で、奥さまが療養者の方がいらっしゃいました。ご主人が奥さまの好きな香りのアロマオイルを加湿器にたらし、部屋のなかがベルガモットの香りで満たされていました。奥さまが癌の痛みにも耐えながらも好きな香りに癒されていたことは確かだと思います。

訪問看護ステーションさくら 看護師 榎本清美

コミュニティケア街ねっと 事業本部：千葉市稲毛区園生町 1107-7



tel：043-290-8015 fax：043-290-8016
https://www.ccmachinet.com/
e-mail：info@ccmachinet.jp

UWN ちば 住所：千葉市花見川区幕張本郷 2-5-1 タカソープラザ405



tel/fax：043-372-9790
http://uwnchiba.net/
e-mail：info@uwnchiba.net

くらしと福祉の情報ステーション

名称変更を機にホームページをリニューアルしました。くらしのなかでの困りごとの解決・地域での生きがいや楽しみ・安心できる居場所…探しものにつながる情報がきっと見つかります。ぜひ、お越しください！これからも幅広い事業内容や活動のようすをより早く、わかりやすくお伝えしていきます。（企画のWeb申し込みもできます）

https://www.ccmachinet.com/

コロナウィルスの影響を強く受ける存在…

新型コロナの影響で私たちの支援活動にも大きな影響が出ています。面談やグループワークは中止や延期となり、直接会って話をしたり、就労支援全体がストップしています。また、外出自粛のため親子関係が悪い状態で家にいなければならない当事者の方もおり、苦しい思いを抱えています。もちろん地域の居場所も閉鎖しているため、行き場をなくしています。関係が行き詰まって家庭内暴力や虐待に繋がってしまうケースもあるので私たちも不安に感じています。私たちの法人窓口の相談（幕張事務所）では消毒や換気をしながらの面談を細々と継続しています。

はたらくことやひきこもり状態にあり困っている方がいればお気軽にご連絡ください。お待ちしております。

法人事務局・ユニバーサル就労 問い合わせ

〒262-0033 千葉市花見川区 2-5-1 タカソープラザ405
（JR・京成幕張本郷駅より徒歩3分）
tel：043-372-9790 mail：info@uwnchiba.net

★こちらのSNSからも情報発信しています！

法人 FB 喫茶アルルカン FB C's cafe FB
法人 Instagram 喫茶アルルカン Instagram

お詫び…コルザ4月号でお知らせした『映像で見る！これまでの歩みとこれから』は、新型コロナによる業務縮小のため、公開が遅れています。



P8. あっばれはばれ野菜おまかせ4点セットの旬の野菜のぬか漬けはいかがですか。

配達時のお知らせとお願い

コンテナ回収にご協力をお願いします!!

生活クラブ虹の街では、新型コロナウイルス感染拡大防止と共に、組合員の皆さんに安心して利用していただくために、在宅でも対面手渡し以外（インターホン等で配達をお知らせし、玄関前に注文品を置く）のお届けも行っています。

それに伴い、コンテナなどが大量に必要になっています。

お願い ①コンテナの返却をお願いします。

②かごやクーラーボックスなどをご用意ください。

コンテナからそちらに入れ、コンテナを回収します。

*上記のお届けは保冷剤は使用しませんので、すぐにご自宅に入れてください。

ドライアイスが必要な方は注文してください。1個100円（税抜）



手洗い・アルコール消毒・
咳エチケットの励行、
マスクと手袋を着用
します!



こんにちは!赤ちゃん♪
せっけんプレゼント
お誕生おめでとう!

せっけんを使うことで環境問題を考える
きっかけにしてほしいと、お母さんと赤ちゃんに、生活クラブのせっけんを贈ります。

小葉 あん ちゃん	2019.04
鈴木 奏葉 (かなは) ちゃん	2019.11
渡辺 裕士 (ゆうし) ちゃん	2020.02
皆川 愛莉 (あいり) ちゃん	2020.03
水澤 弥那 (みな) ちゃん	2020.03



2020年度のプレゼントは、固型せっけん1個・
台所用液体せっけんおれんじミニ200mlと
絵本『せっけん生活 はじめませんか?』です。

配達時またはデポフロアに提出してください。

組合員氏名	組合員番号			申込 締切
こんにちは!赤ちゃん♪せっけんプレゼント 申請書 (太枠の組合員氏名と番号を記入してください)				
赤ちゃんの なまえ	ふりがな	赤ちゃんの生年月	20 年 月 生まれ	1歳の誕 生日の前 日までに 申請して ください。
	(男・女)			
『コルザ』に掲載してもよろしいですか。 (はい・いいえ)				



↑ WEB からの
申請は
こちらから

予約・あっぱれはればれ 野菜おまかせ4点セット



おいしさと安全性の高さで、組合員から人気のあっぱれ育ち・はればれ育ち野菜。土づくりからしっかり行い、栽培期間中は化学合成農薬や化学肥料を不使用（あっぱれ育ち）やできる限り使わず（はればれ育ち）栽培した野菜のセット。内容は、5つの提携生産者が選んだイチオシの季節の野菜です。組み合わせは生産者におまかせなので、ふだん利用しない野菜に出会えるかも。この機会に料理のレパートリーを広げましょう！

どうして野菜を予約するの？

自然と共にある野菜の生産は、常に計画通りとは限りません。豊作・不作、それによる価格の高下など持続可能な生産と消費の課題を解消するため「よくらぶ野菜の予約購入」を始めました。

予約：組合員が予約することで生産者はあらかじめ生産量の見通しが立てやすくなります。

1年間毎週700円(税込756円)/セット：価格の変化がありません。欠品なく確実に野菜が届きます。

内容をおまかせ：気象条件などにより、ある品目の生産が遅れたり早まったりした時に、他の品目で補うことができ、生産ロスが防げ、季節に合った新鮮な野菜を食べることができます。

5つの生産地：現在は東京近郊7地域の組合員10,000人が対象で、産地と消費地が近い生産者による適地適作で無理のない生産が可能です。

組合員と生産者を「食べる」と「つくる」で繋ぐ、「予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット」をご利用ください！

5つの産地

群馬：株式会社野菜くらぶ
埼玉：有限会社沃土会
栃木：栃木県開拓農業協同組合
茨城：有限会社丸エビ倶楽部
千葉：農事組合法人さんぶ野菜ネットワーク（4ページ）

申込みは、

注文番号：803581と数量を注文用紙に記入してください。eくらぶからも申し込めます。詳細は配達職員・各センターへ。

野菜セットは、レシピつき。料理のレパートリーを広げたい時は、ビオサボレシピ↓を検索！



10:00 オープン！

お休み

6月14・28日

7月12・26日

（4月から2回に）

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

組合員の皆さまへ ご協力をお願い

- ・来所時のマスク着用と手指消毒をお願いします。せきや発熱などのある場合は入店をご遠慮ください。
- ・混み合う時間帯を避けてください。13:00～15:00が比較的空いています。
- ・お買い物はなるべく一人でお願いします。
- ・買い物中やレジ待ちの際は他の方と距離をとってください。

（レジ待ちの際は床のテープやステッカーを参照）



5%還元

デポーはキャッシュレス・消費者還元事業の加盟店になりました。詳しくはHPをご覧ください。



↑デポー情報詳しくはこちらから

6月のデポー

デポーの新型コロナウイルス対策について

デポーでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、さまざまな対策を行っています。あわせて組合員の皆さまにも、マスク着用やアルコール消毒などのご協力をお願いしています。
*これらの対策は4/29現在のものです。今後の状況によって追加・変更になる場合もあります。

- 閉所時間の繰上げ＝全デポー 10:00～18:00
5/7以降も当面18:00閉所とします。
- ご利用明細（デポー組合員用集金ハガキ）の郵送再開
5～7月まで
- デポーメルマガの不定期配信
週1～2回の定期配信を中止し、当面不定期配信とします。
- 交流会・集会などの自粛
- 試食・量り売りの中止
- イベント・フェアの中止＝まぐろ解体・朝採り野菜の日・日曜市・週末フェアなど、大半を中止しています。
- ワーク参加システムの中止
一部自宅のできるワークを除き参加を見合わせています。
- デポーフロアでの対策
 - ・定期的な消毒（自動ドア・買い物かごの持ち手・サッカー台など）
 - ・定期的な換気
 - ・ワークスペースの対策
検温、手洗い・消毒、マスク・手袋着用、レジガードの設置等

* 2020年4月30日作成 イベントや入荷予定等は変更になることもあります。



スマホで簡単に注文
できます！注文用紙
提出翌日のAM11:30
まで注文ができます。

生活クラブ虹の街では、新型コロナウイルスの感染防止・拡散防止のため対策本部を設置し、基本方針のもとづく対応をすすめています。
詳しくはこちらをご覧ください。↑

