

コルザはフランス語で「菜の花」生活クラブ虹の街の機関紙です



目次 2~5 特集：未来へつなげる♪エネルギーアクション！

3 クララブちゃん

4 活動ファイル：再エネ 100%の未来をつくる フォーラム

5 ひと：生活クラブでんきへ でんきキャンペーン

6 千葉グループからのお知らせ：風の村 UWNちば くらしと家計の相談室

7 ブロック活動ファイル 市原・ベイ 所得保障共済

こんにちは！赤ちゃん♪せっけんプレゼント

8 今月の消費材：切り干し大根人参ミックス 6月のデポー

生活クラブでんきの発電所

左：生活クラブ風車「夢風」 右上：庄内・遊佐太陽光発電所 右下：会津電力 中下：太陽光パネルの下で育てるワイン用のぶどう 中央：生活クラブでんきのキャラクターのでんきくん 特集：(2~5ページ)より

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

サステイナブル
フェス! Sustainable
Festival 2021

理事会だより (4月議事抜粋)

4月理事会は新型コロナウイルス感染防止対策のため、実出席とオンライン出席の併用で開催しました。

① 2021年度エコロ福祉基金助成枠決定。エコロファンドは総額450万円を障がい者就労支援事業(スワンベーカー)、生活相談・家計再生支援貸付事業、アリエッティ基金、おたかの森

小規模保育園事業の4事業に。エコロ福祉助成は200万円を上限とし、審査会を設置し審査から助成決定に至る運営を担います。

② デポーみつわ台リニューアル検討委員会のリニューアルが事業に有効という結果を受けて、2022年2月にデポーみつわ台のリニューアルを実施します。千葉ブロックにリニューアル委員会を立ち上げ、具体的な活動をすすめます。

3月の組織報告 総供給高 819,225,859円

総組合員数 44,174人(班4,500人 個別22,747人 デポー11,429人 経済共済5,498人)

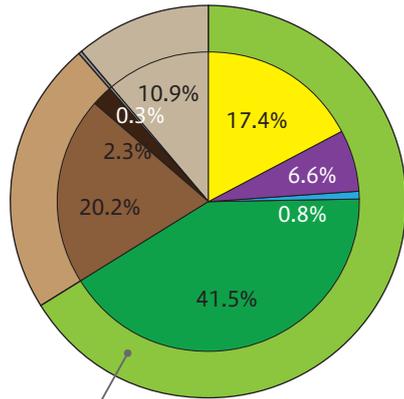
未来へつなげる♪エネルギーアクション!

突然ですが、質問です。「エネルギー基本計画」ってご存知ですか？

答えは「国が決めるエネルギー政策の基本的な考え方や計画」のことです。3年ごとに見直しされ、今年はその見直しの年にあたります。2030年の日本における発電方法の組み合わせである「エネルギーミックス」をどのように決めるかが注目されています。前回2018年7月に決めたエネルギーミックスはクラブちゃんグラフです。

私たち生活クラブは、食と同様にエネルギーも自治していくという考えのもと、(株)生活クラブエナジーを立ち上げました。組合員は、再生可能エネルギー(再エネ)発電所から調達した比率が高い「生活クラブでんき」を選ぶことができます。「生活クラブ

でんき」のエネルギーミックスの実績は左グラフのようになっています。



再エネ発電所から 66.3%

生活クラブでんきの電源構成 (2020年度実績)

- 太陽光 (17.2% FIT、0.2%再エネ)
- 風力 (6.6%) ■ 水力 (0.8%)
- バイオマス (29.2% FIT、12.3%再エネ)
- 火力 (20.2%ガス、2.3%石炭)
- 日本卸電力取引所 (0.3%)
- その他 (10.9%)

さて、次の質問です。日本のエネルギー自給率は何パーセントでしょうか？

答えは、なんとたったの9.6%(2017年資源エネルギー庁HPより)。

低いと言われている食料自給率よりもずっとずっと低く、エネルギーの大部分を海外に頼っているのが現状です。日本にはエネルギーの原料となる鉱物やガス

は残念ながらほとんどありません。しかし、海や山に囲まれた豊かな環境で再生可能エネルギーの潜在力はとても高いと言われています。環境にきちんと配慮しつつ再生可能エネルギーの比率をもっと上げていけば、今まで海外に頼っていたモノ・カネが国内で循環します。また、地球過熱化の主要原因と言われるCO₂の排出も抑えられます。そして何より、原発がいまだに20%も計画に入っていることも大問題です。10年前の

福島第一原発事故による原子力緊急事態宣言はいまだ解除されていないことを忘れてはいけません。

生活クラブは、「未来へつなげる♪エネルギーアクション!」として、エネルギー基本計画改定に向けて以下の3点を国に意見提出する運動をすすめています。

- ◆ 2030年エネルギー基本計画で再生可能エネルギー電力目標を60%以上、2050年度は100%とすること。
- ◆ 巨大なリスクを抱える原子力発電は即刻廃止し、石炭火力発電は段階的に縮小し2050年までに廃止すること。
- ◆ 脱炭素社会に向けて、再生可能エネルギー主力電源化の実現に向けた推進と政策転換を早急にすすめること。

具体的活動
・署名活動
4~5月に署名活動を行いました。全国の生活クラブの署名をまとめて、6月に国に提出します。
・フォーラムの開催
4月17日、エネルギーフォーラムを開催しました。その報告は4ページの活動ファイルをご覧ください。なお、期間限定で生活クラブ連合会公式YouTubeでも録画が視聴できます。↓
(本年6月末までの予定)

私たちが暮らす千葉県内の自治体から国に対して意見を出してほしいと、6月議会に向けて働きかけを行っています。なお、千葉県内にはゼロカーボンシティ表明をした自治体が11あり

・地方自治体への意見書提出活動



ます(2021年4月21日現在)。
 ・パブリックコメントの提出

エネルギー基本計画の改定にあたり、まずはその案が公開され、意見が公募される予定です。おおぜいの参加で意見を届けたいと考えています。パブリックコメントは団体だけでなく個人でも提出できます。書面の他にWEBでも提出できるので、チャレンジしてみませんか。

・SNS発信

これらの活動はSNSでも随時確認できます。生活クラブ連合会公式HPの特設ページやInstagramをチェックしてみてください。Instagramのハッシュタグは以下の4つです。

- #再生可能エネルギー
- #エネルギーアクション
- #生活クラブでんき
- #生活クラブ



「未来へつなげる♪エネルギーアクション!」を

きっかけにエネルギーについて考え、行動する人が増えることで、サステイナブルな未来につなげたいですね。

一人人が、すぐに行動できることとして、生活クラブでんきへのスイッチングをおすすめです!

環境委員長 畔上久美

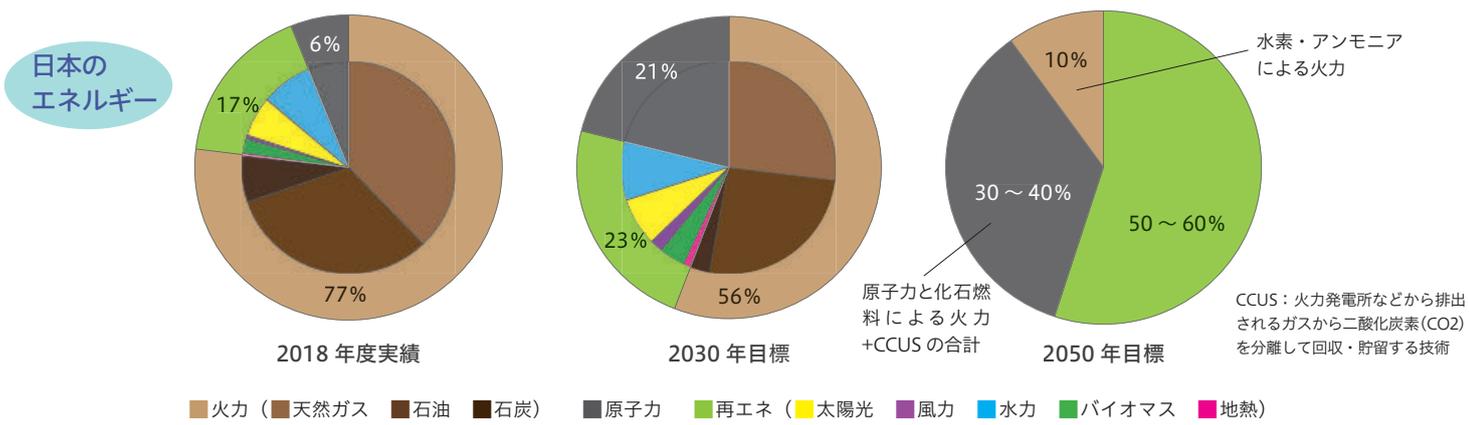
原子力緊急事態宣言…原子力施設で重大な事故が発生した際、原子力災害特別措置法に基づいて内閣総理大臣が発出する緊急事態宣言。

*原子力施設事故の深刻度を示す国際原子力事故評価尺度(INES)は、最も深刻なレベル7に。

ゼロカーボンシティ…脱炭素社会に向けて、2050年二酸化炭素実質排出量ゼロに取り組むことを表明した地方公共団体。

パブリックコメント…行政機関による規制の設定・改廃にあたり、原案を事前に公表して国民から意見や情報提供を求め、フィードバックを行う制度。

エコ…再生可能エネルギー(再エネ)を普及させるための制度。固定価格買取制度のことで、再エネで発電された電気を国が定めた価格で一定期間電力会社が買い取るように義務づけたもの。



活動ファイル

フォーラム 再生可能エネルギー 100%の未来をつくる

～第6次エネルギー基本計画への意見提出運動に参加しよう～

4月17日、エネルギー基本計画が今夏改定されるにあたり、おおぜいで意見提出運動に参加するためのフォーラムがオンラインにて開催されました。

公益財団法人自然エネルギー財団事業局長の大林ミカさんによる基調講演は、「加速するエネルギー転換と脱炭素に進む世界、自然エネルギー 100%の社会に向けて」。



「世界ではこの10年で再生可能エネルギー（再エネ）が拡大し、特に太陽光・風力発電が著しく伸びました。発電コストが劇的に下がり、世界のGDPの3/4弱を占める国々で最も安くなっています。一方、日本では再エネは増えたものの、他国に比べまだ低く、価格が安いとされる化石燃料依存が目立ちます。日本でも再エネが一番安くなるような仕組みを早急につくる必要があります。例えば、太陽光発電では耕作放棄地や荒廃農地・ゴルフ場からの転用など土地利用を検討したり、発注主がEPC*に丸投げではなく建設コストを精査した上で発注し、最新技術の導入などにより、コストを下げるができます。また、IPCC（国連気候変動に関する政府間パネル）によると、気候危機を回避するためには2030年の時点で世界の電力の48～60%を再エネで供給することが必須です。日本はエネルギーをつくり出すためにまだまだCO₂を排出し続け、カーボンプライシング*の導入を見送っています。

現在日本の再エネは約22%で、気候危機を回避するためにも、2030年での明確なエネルギー転換を表明し、より高い目標の設定が必要です。そして新設コストが高く、巨事故のリスクや何万年もの放射線廃棄物の管理を未来の世代に課す原子力に固執することをやめるべきです。世界の潮流は既に再エネに向いています。政府が持続可能な再エネに舵を切ることで、再生エネ導入を加速させるための規制改革が行われ、送電線等が整備強化されます」と大林さん。

2050年に再エネ100%の社会を実現するためにも、政府に対し、早急で明確なエネルギー転換を求める必要があることがわかりました。

パネルディスカッションでは、都留文科大学教授の高橋洋^{ひろし}さんによる「再生可能エネルギー主力電源化～系統・立地・市場制約の解消を～」。



再エネを主力電源とするには、「高い・不安定・設置場所がない」という3つの課題があります。そ

れらを解決するためには、発電事業者が公正に送配電網を利用できるようにすること、地域環境や景観との調和を図りながら農地や林地を合理的に再エネに開放すること、再エネ関連事業者が公正に競争できるよう市場制約を解消すること、という具体策が提案されました。

名古屋大学大学院環境学研究科教授の丸山康司^{やすし}さんは「再生可能エネルギーを広げるための社会的受容性」について。



「現在、再エネ事業に対して地域の反対運動が少なからずあり、全国の自治体でトラブルへの懸念が増え、再エネを見る目が厳しくなり、再エネ条例が普及促進から行政管理のものに移行・増加しています。しっかり地域とコミュニケーションを取り、共通のビジョンを持ち、利益とリスクのバランスを図りながら、その地域が元気になるよう取り組むことが大切です」と丸山さん。

飯館電力^{のりみち}（株）副社長の千葉訓道^{のりみち}さんは「福島県のご当地エネルギーからの訴え～脱原発の火を消さないで！～」。



コロナ禍でも、再エネの普及や脱原発・復興支援や原発事故の風化防止をめざし、バーチャル視察の仕組みをつくりました（虹の街でも2月にオンラインで開催し大変好評でした）。

原発事故がもたらした被害の実状を踏まえて、脱原発への思いを一層強くしました。

最後に生活クラブ埼玉理事長の木下美由紀^{みゆき}さんの「生活クラブの取り組みとエネルギー基本計画改定に向けたアクション」。



今までの生活クラブのエネルギー政策のあゆみを共有し、改めて全国の41万人、21都道府県、33単協の組合員が、第6次エネルギー基本計画改定に向けての署名活動や自治体への要望活動などエネルギーアクションに、おおぜいで取り組むことの意義を確認しました。

私たちがめざす持続可能な社会を実現するためにも、私たちの大切な人の未来のためにも、アクションをおこす大きな力を得る機会となりました。環境委員 松田あすか

EPC: Engineering, Procurement, Construction の略称。この3つの頭文字をとって、設計・調達・工事を一括請負するエンジニアリング会社が行うビジネスをEPCビジネスと呼び、申請や設置など全ての作業を一つの業者にまとめて依頼する方法。カーボンプライシング: CO₂を排出した量に応じて、企業や家庭に金銭的なコストを負担してもらう仕組み。

ひと



再生可能エネルギーを増やすために、利用者を増やしたい！

船水 香さん (2005年加入)

虹の街の理事として活動し、再生可能エネルギーの電気を使いたい！という組合員の声から生まれた電力会社・(株)生活クラブエナジーの職員となった船水さんに話を聞きました。

どんな組合員活動を経験しましたか

甘夏の料理企画に参加したことをきっかけに消費委員として食の企画開催などの活動。理事3年目から環境の担当となり、せっけん運動、NONO-GMO (遺伝子組み換え作物)、エネルギーなど多岐にわたる学習会を始めとした企画を開催。「生活クラブでんき」の取り組みが始まる前後で約6年間楽しく活動しました。生活クラブエナジーの職員になったきっかけは？

「電気」を理解するためさまざまな学習会に参加しているうちに面白くなり、理事を卒業したらエネルギー関連の仕事についたら良いなあと考えていた所にお話があり、とてもラッキーだったと思います。

生活クラブエナジーについて教えてください。

(株)生活クラブエナジーは、小売電気事業者として経済産業省に登録し、電力の小売販売をしています。事業所や工場・組合員宅などに電気を届けるために、天候の予測を基に発電所で発電される電力量と契約(利用者が使う)電力量が同じになるよう毎日30分単位で需給調整をします。

私の担当は主に全国の生活クラブから届く契約書やWEB申込の集約・整備、太陽光余剰電力買

取サービスや高圧事業所・工場などの契約・切替手続き(スイッチング)、全国の生活クラブへの講座の講師などです。好きな消費材は何ですか。

おとうふ揚げは、脇役にもメインにもなれるすぐれもの。(焼いて生姜醤油。豚バラ肉で巻いて醤油・みりん・酒でさつと煮て)スパゲティ2.1ミリは、もちもち。生乳ヨーグルトは、毎日欠かせない必須アイテムです。



サステイナブル・原発のない社会をめざして、電気も共同購入！

生活クラブでんきキャンペーン 5/31 ~ 9/5

虹の街のオリジナル (A.B は期間限定)。3つのセットからどれか1つをプレゼント！

A. にかほセット

鱈しよっつる
タラメン
象潟うどん



B. 庄内セット

庄内遊 YOU 米 450g
平牧ポークカレー
切り干し大根
人参ミックス



C. 1000円

キャッシュバック

1,000円
キャッシュバック

- ・プレゼントは、契約確認後、契約者へプレゼント選択の手紙を送ります。契約者からの返答がない場合等は、「C.1000円キャッシュバック」を選択したとさせていただきます。
- ・プレゼント発送は11月を予定しています。「A.にかほセット」「B.庄内セット」は11月に配達便または郵送で、「C.1000円キャッシュバック」は11月共同購入代金と相殺します。



シンプルライフ研究家 マキさんの電気学習会 (仮)

7月7日 (水) オンライン (Zoom)

詳しくは、6月配布予定のちらし・ホームページをご覧ください。





生活クラブ風の村



事業本部：佐倉市王子台 1-28-8 ちばぎん臼井ビル4階

tel : 043-309-5811 fax : 043-460-8844

<https://kazenomura.jp/>

e-mail : info@kazenomura.jp

地域みんなの集まる場所ができました！

23年前に地域の方の協力でデイサービスが始まりました。現在まで訪問介護・定期巡回・居宅介護支援、近所の方たち・団体・ボランティアさん・近くの学校と職員の協力につながり、在宅生活の支援を行ってきました。

2021年7月からは小規模多機能ハウス、**重心通所***・**重心相談事業***、

訪問看護サービスが加わり複合施設「生活クラブ風の村なりた」になります。施設の玄関は一つで、大きな家の玄関です。玄関が一つということは、世代を超えて挨拶ができるのです。また、敷地内は気軽に近所の方も立ち寄れる場所になっています。たとえば「ザ土間」では、高校生のつくった野菜の

販売・お茶を飲んだりできます。おしゃべりする時は、赤いベンチのあるテラスで。「ザ納屋」では、話し合いやセミナーができ、菜園では作物を育て収穫することができます。地域みんなが集まる場所は、目的は違っても興味があるところで話が始まり、馴染みの関係ができ気にしあう関係がつくれます。風の村なりたの複合施設はいろいろな世代の方に出会い、さまざまな交流と関係ができます。どうぞお立ち寄りください。そして、一緒に地域で気にしあう関係をつくっていきましょう。

介護ステーションなりた 山根佳子

住所：成田市大竹字内沼 370

tel : 0476-28-2080

重心通所：重度の肢体不自由と知的障害とが重複した状態の障がい者（重症心身障がい者）を対象にした日中活動施設

重心相談事業：重症心身障がい者に特化した相談

写真左：風の村なりたで行う避難訓練に、地区の大竹消防団が参加・協力
写真右：近所の方が犬の散歩時に立ち寄る



UWN ちば 住所：千葉市花見川区幕張本郷 2-5-1 タカソープラザ 405



tel / fax : 043-372-9790

<https://uwnchiba.net/>

e-mail : info@uwnchiba.net

相談窓口のご案内

ユニバーサル就労ネットワークちばでは、行政の委託を受けさまざまな支援事業を行っています。お心当たりのある方は、ぜひご一報ください。



生活や仕事、お金のことに困っている…

千葉市生活自立・仕事相談センター花見川

tel : 043-307-6765

mail : hanamigawa-soudan@uwnchiba.net

ひきこもり状態が続いていて、困っている…

千葉市ひきこもり地域支援センター

tel : 043-204-1606 ※ご家族でも相談できます。

学校のこと、お友だちのことなど悩みごとがある…

千葉市子ども若者総合相談センター Link

tel : 050-3775-7007 ※ご家族でも相談できます。

その他、ユニバーサル就労のことなど

NPO 法人ユニバーサル就労ネットワークちば

tel : 043-372-9790 mail : info@uwnchiba.net

くらしと家計の相談室 住所：千葉市中央区中央 3-9-9



tel : 043-202-1471 fax : 043-202-1474

<https://kurashitokakei.jp>

*ホームページに問い合わせフォームがあります。

「千葉市家計改善支援事業」にも取り組んでいます！

家計改善事業には「生活困窮者家計改善支援事業」と「被保護者家計改善事業」（生活保護受給の方が対象）があります。相談者の家族構成は高齢者世帯から子どものいる家庭などさまざまで、「家賃や水道光熱費が払えない」「税金や社会保険料の滞納がある」「医療費や学費の不安がある」「借金の返済が厳しい」等、内容もまたさまざまです。

コロナ禍による社会情勢の悪化や環境の変化で、生活困窮に陥る方が増えています。支援内容は、公的な制度の利用案内や窓口同行、債務整理の弁護士相談にも同行し生活再建に向けた実践的な提案をしています。数カ月から1年以上継続して相談支援をしている方が多いことも家計改善支援の特徴です。相談者の話を聞き、辛かった気持ちに寄り添い困りごとを一緒に考えることで、毎日のくらしを安心して過ごすことができるように支援を続けています。

生活困窮者自立相談窓口はお住まいの地域に設置されています。詳しくは千葉県のホームページ「生活困窮者自立支援制度について」を参照ください。

ブロック活動ファイル

市原

かえるちゃんデビュー

市原ブロックのマスコットキャラクター、かえるちゃん。ブロック機関紙のキャラクター、そしてセンターには、かえる図書館もあります。また、新規組合員へは企画参加が無料になるカエルカード、20年以上の組合員へはゴールドカエルカードもあります。

「かえる」の由来は、生活クラブを続けることで、自分の意識や行動を「かえる」、それを周りの人にも伝え人も「かえる」ことで、社会を「かえる」ことにもつながることから。

このたび、かえるちゃんの編みぐるみができました！今後、かえるちゃんのせっけん生活・お料理動画にも登場☆活躍を乞うご期待！！ インスタやFacebookでも見つけ



いたら、いいね！お願いします。

運営委員

浦上 恵

ベイ

震災から10年 高橋徳治商店 生産者交流会

2月23日、(株)高橋徳治商店(社長:高橋英雄さん)のオンライン生産者交流会に23人が参加しました。県外からの参加もあり賑やかな交流会となりました。



東日本大震災を経験し、住む場所や家族・友人を亡くした人たちが、残された仲間と考え、地域やいろいろなことをつくり上げてきた10年。その話しのなかで高橋さんから「あなたたちはどんな生協をつくっていきたいですか?」と問われました。生産者は、組合員の価値観に左右されながら消費材をつくります。私たち生活クラブの組合員がどのような未来・消費材を求めていくのか?「今だけ金だけ自分だけ」ではないはずです。大切なことを教わり、考えさせられた交流会でした。

運営委員 本橋美里



元気にはたらける保障!

所得保障共済(ワーカーズ・コレクティブ共済)のお知らせ

所得保障共済って?

「継続して働くことを支援する」ことを目的とした少額短期保障です。ケガで入院・通院した場合などの「就業中傷害保障」と仕事を休んだ時に収入を補填する「休業保障」があります。掛け金は月1,000円。

どんな人が対象なの?

- 生活クラブの組合員とその配偶者・子
- 満15歳以上の方(申込時点で)
- 危険職業についていない方
- 月収10万円以下の短期雇用で、健康保険並びに厚生年金保険の未加入者(健康保険の被扶養配偶者は対象)

どんな時に支払われるの?

就業中傷害保障・休業保障

朝、出勤時に駅の階段で転倒し、肘と手首を挫傷した。
・通院16日・休業15日・月収10万円の場合

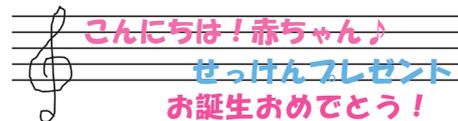
通院給付	2,000円 × 16日 = 32,000円
休業給付	100,000円 ÷ 30日 × 80% × 15日 = 40,000円
給付金 72,000円	

病気休業保障

新型コロナウイルスを発症し、翌日より仕事を休んだ。
・休業14日・月収7万円の場合

通院給付	70,000円 ÷ 30日 × 60% × 14日 = 19,600円
給付金 19,600円	

*上記はお支払い例です。



せっけんを使うことで環境問題を考えるきっかけにしてほしいと、お母さんと赤ちゃんに、生活クラブのせっけんを贈ります。

石上 柊太(しゅうた)ちゃん	2020.09
笹木 惺ト(しょうと)ちゃん	2020.10
鹿野 結(ゆい)ちゃん	2020.11
大塚 心結(みゆ)ちゃん	2021.03
福島 千晴(ちはる)ちゃん	2021.03



ワーカーズ・コレクティブ共済株式会社

045-662-4346 (平日 10:00 ~ 17:00)

詳しくはこちらから →



配達時またはデポフロアに提出してください。

組合員氏名	組合員番号			申込締切
<p style="text-align: center;">こんにちは!赤ちゃん♪せっけんプレゼント 申請書 (太枠の組合員氏名と番号を記入してください)</p>				1歳の誕生日の前日までに申請してください。 ↑WEBからの申請はこちらから
赤ちゃんのなまえ	ふりがな	赤ちゃんの生年月	20 年 月 生まれ	
		(男・女)		
『コルザ』に掲載してもよろしいですか。(はい・いいえ)				



切り干し大根人参ミックス



でんきキャンペーン（5ページ）のプレゼントから、庄内セットの切り干し大根人参ミックスを紹介します。

大根と人参を使用した切り干し大根です。千切り後に乾燥機で温風乾燥しました。月山農場（山形県）と県外の契約産地で栽培した原料を使用しています。人参の配合量は約7%で、人参の風味が程よい食味を考慮しています。いろいろな料理に使えます。

乾燥した大根には食物繊維やカルシウムが多く含まれており、健康食品としても注目されています。

取り組み企画週（予定）：18.22.27.32.36...
関連消費材：せんぎり大根(切り干し) 70g (宮崎県産)、切干大根 (いちょう切り) 50g

レ・シ・ピ

切り干し大根のごまヨーグルトサラダ 4人分
ヨーグルトで切り干し大根がシャキッと戻る

材料：プレーンヨーグルト 200g 切り干し大根 人参ミックス 70g きゅうり 1本 真塩ひとつまみ スライスロースハム 90g



A(すりごま大さじ1 マヨネーズ大さじ2 白だし小さじ1)

- ①切り干し大根ミックスはサッと洗い、ヨーグルトを混ぜて一晩おく。
- ②きゅうりは千切りにし、塩もみをして水気を絞る。ハムは細切りにする。
- ③ボウルにAを混ぜ、①②を加えて和える。

切り干し大根とベーコンの卵焼き 2人分
ベーコンの旨みが切り干し大根に移っておいしい

材料：切り干し大根 人参ミックス 20g スライスベーコン 30g 卵 3個 なたね油大さじ1



A(牡蠣味調味料小さじ2 料理酒小さじ2 素精糖小さじ1)

- ①切り干し大根は水で戻して絞り、食べやすい長さに切る。ベーコンは1cm幅に切る。
- ②フライパンを熱してベーコンを炒め、ベーコンの油が出てきたら切干大根とAを加えて炒め合わせる。
- ③ボウルに卵を割りほぐし②を加え混ぜる。

- ④フライパンになたね油を中火で熱し、③を流し入れる。箸で全体を混ぜながら火を通し、スクランブルエッグ状になったら表面を平らに。蓋をして1分、裏返して1分焼く。

切り干し大根のそばめし風 2人分 切り干し大根でカロリーダウン&カルシウムアップ

材料：切り干し大根 人参ミックス 40g なたね油小さじ1 豚ひき肉 100g ご飯 300g 細ねぎ (小口切り) 2本



A(中濃ソース大さじ2 丸大豆醤油小さじ2 こしょう少々)

- ①切り干し大根は水洗いをしてたっぷりの水につけて戻し、水気を絞ってみじん切りに。
- ②フライパンでなたね油を熱し、ひき肉がポロポロになるまで炒め、①を加えて炒め合わせる。
- ③ご飯を入れてサッと炒め、Aを入れて炒め合わせる。器に盛り、細ねぎを散らす。

漬物の残り汁で！さっぱり漬け 箸休めにぴったり！

材料：切干大根 適量 漬物の残り汁



- ①切り干し大根をサッと洗いしっかり絞り、適当な大きさに切り、漬物の汁に漬け込んで冷蔵庫で一晩おくだけ。紅生姜の汁を使うときれいなピンク色に。

10:00 オープン！
デポー

お休み
6月13・20・27日
7月11・18・25日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

今月のトピックス

消費材紹介キャンペーン（～7/24）

5/31～6/6 ジューシーパリ旨ポークウインナー 焼売・森が育てた天然水 500ml
6/7～12 飲むヨーグルト・スパゲティ 1.6mm 森が育てた天然水 2L

6/14～19 プレーンヨーグルト・焼きのり・みりん風醸造調味料
6/21～26 脂肪と酸味をおさえたプレーンヨーグルト・丸大豆醤油 900ml・ホットケーキミックス
6/28～7/4 とうり加糖ヨーグルト・素精糖・おさかなソーセージミニ

牛乳キャンペーン（～6/19）

5/31～6/6 ノンホモ牛乳 …10円引
6/7～12 パスチャライズド牛乳 (900・500ml) …10円引
6/14～19 低脂肪乳 …5円引

10% off

2日間ポイント2倍！

組合員の皆さまへ ご協力をお願いします

- ・来所時のマスク着用と手指消毒。
- ・せきや発熱等の場合は入店をご遠慮ください。
- ・混み合う時間帯を避けてください。(13:00～15:00 比較的空いています)
- ・お買い物はなるべくお一人をお願いします。

↑デポー情報

6月のデポー

黒豚入荷 6/10
平牧金華豚入荷 6/24
ほうきね牛入荷 6/5・19・7/3

せっけんの街の日 6/7 せっけんの街の品目 *大津ヶ丘・園生は6/8

タイヘイ・共生食品ウィーク 6/7～12 丸大豆醤油・蒸し焼きそばなどを紹介 5% off

中華フェア 6/11・12 三元豚薄切り2品・開拓牛肩ロース薄切り・ごま油など 5% off

父の日 日本酒ウィーク 6/14～19 英君酒造と杉勇酒造のおすすめ各1品 (各デポー選択)

父の日フェア 6/18・19 開拓牛ステーキ用・まぐろ 5% off

千葉県漁連ウィーク 6/21～26 ひじき・魚缶詰など千葉県漁連の消費材を紹介 Wポイントデー

夏の涼味麺フェア 6/25・26 丹精國鶏ささみ・手延べそうめんなど 5% off

沖縄ウィーク 6/28～7/4 沖縄の特産品を紹介 沖縄フェア 7/2・3 三元豚バラブロック・真塩・素精糖・海水塩 5% off

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、さまざまな対策を継続中です。

- 交流会・試食などは引き続き当面中止します。
- フロアでの対策：定期的な消毒と換気、ワーカーズなど詳細はフロアで。

生活クラブ千葉 facebook
Instagram

スマホで簡単に注文できます！注文用紙提出翌日のAM11:30まで注文ができます。

コロナ対策とお願い

配達職員・ワーカーズは、感染予防のために、毎日検温を含む体調チェック・アルコール消毒を励行しています。気温が上がり、マスクを着用しながらの作業は身体への負担も大きくなります。配達時は回収物の整理、ボックスの用意等速やかに荷下ろしができるように、ご協力をお願いします。