

コルザはフランス語で「菜の花」生活クラブ虹の街の機関紙です

生活クラブ虹の街は生活クラブ千葉の通称です



- 目次
- 2 ミニ特集：デポーみつわ台リニューアルオープン
 - 3 ひと：コミュニティ ブロック活動ファイル：柏 千葉
 - 4 特集：コミュニティ
 - 6 千葉グループからのお知らせ：風の村 街ねっと NPO クラブ
 - 7 活動ファイル：食でつながるフェスタ
でんきキャンペーン こんにちは！赤ちゃん♪せっけんプレゼント
 - 8 今月の消費材：温州みかんジュース 6月のデポー

写真①～③コミュニティ クラフト ボックス
④⑤コミュニティ クラブ・ラ・ヴィータ ペイ
詳しくは、4・5ページ

理事会だより（4月議事抜粋）

4月理事会は新型コロナウイルス感染防止対策のため、実出席とオンライン出席の併用で開催しました。

① 2022年度エココロ福祉基金助成枠が決定しました。エココロファンドは総額350万円を障がい者就労支援事業（スワンベーカーリー柏店）、生活相談・家計再生支援貸付事業、アリエッティ

基金の3つの事業に拠出。エココロ福祉助成は200万円を上限とし、応募した地域の団体のなかから、最終審査で決定した団体に助成します。

② 2020年度からすすめてきたデポー木刈の「街の縁側」づくりは、いよいよ2022年度から地域住民主体による地域食堂やスペースデザイン環境整備等の活動をスタートします。

3月の組織報告 総供給高 802,064,801円
総組合員数 44,372人（班4,389人 個別22,437人 デポー11,756人 その他5,790人）

デポーみつわ台 リニューアルオープン！

2月18日（金）リニューアルオープンしました！



- ① 広がった店内
- ② (企) ワーカーズ・コレクティブ^{みき} さくらいろの惣菜・弁当。デポーの隣でつくっているから、できたてに出あえるかも。
- ③ 肉室ができて、オーダーカットができるようになりました。
- ④ 鮮魚コーナー、三枚おろし・刺身盛りも。
- ⑤ 2階の地域交流スペース「和」も明るくなりました。
- ⑥ 駐車場も増えました！（全11台）
- ⑦ デポーでの購入品やTEL・FAX でのご注文品をお宅までお届けします。



組合員の仲間を増やしたい！

お友だち・ご近所さんをご紹介ください！

今なら、紹介してくださった方には、消費材をプレゼント。

加入された方には、1,000円分のクーポン券とカタログのなかから5点をプレゼント！



新聞紙でつくったエコバッグ（上）とみつろうラップ

千葉

デポーみつわ台リニューアルオープン！

リニューアルオープンまつり3日間で47人の仲間が増え、フロア内もさまざまなイベントで大変にぎわいました。新しくなった店舗を引き続きたくさんの人に利用してもらうため、リニューアルオープンまつり第2弾を3月に、第3弾を4月に開催。エコバッグや、みつろうラップ作りなどのお楽しみ企画・毎回大好評の抽選会など、大変盛り上がりしました。

6月25日（土）には、みつわ台マルシェを予定しています。お近くにお越しの際は、鮮やかなレモンイエローの建物を目印に、ぜひ遊びにきてくださいね♪

ひと



ヨガの先生新村しのぶさん(左)と

デポーみつわ台の地域交流スペース「和」で毎週、水・土曜日に開催されている、コミュニティ・癒しのヨガ。コミュニティの代表で、デポー隣のワーカー・コレクティブ 樹さくらいろで惣菜や弁当づくりもしている、清水さんに話を聞きました。

清水涼子さん (2007年加入)

一緒にヨガをして、悩みを一人で抱え込まず、すっきりと！

コミュニティをはじめたきっかけは、何ですか。

4〜5年前、デポーみつわ台の組合員の娘さんがヨガを教えられるというのを、ワークスペースの会話のなかで知り、体験に参加したことがきっかけで、「コミュニティをやりたい！」とひらめきました。現在のコミュニティメンバーは、発足当初からの方に加え、口コミで広まり、多くの方が参加しています。

活動内容について教えてください

ヨガの練習をメインに、先生からヨガ哲学のお話もあり、心身の整え方・心の持ちようを学んでいます。雑談も交えながら、

毎回2時間ほど、和気あいあいです♪

活動を始めて変わったこと、コミュニティのこれからについて教えてください。

ヨガを始めてから、前向きになりました。良い運氣が流れてくるような感覚もあり、物事を俯瞰して見ることができるようになりました。これからの活動のなかでも、物事を前向きに捉えられる人が増えていったら良いな、と思います。

情勢が不安定な世の中でも、心身が整っていれば、自分をしっかり持ち続けることができます。ヨガをすることで、気持ちが軽くなります。ここ



に来てみんながヨガをすることで、悩みを一人で抱え込まず、すっきりとした気持ちになることができます。年代も問いませんのでおススメです！好きな消費材は何ですか。

トマトケチャップと粗挽き塩胡椒です。トマトケチャップは子どもが大好きで料理によく使うので。粗挽き塩胡椒は、以前デポーで試食したときに「おいしい！」と感動。塩と胡椒が一緒になっているので、味付けが楽なものポイントです♪



せっけんモニター募集

虹の街では、環境にやさしいせっけんの利用をすすめています。

エスケー石鹸の「粒状せっけん」「針状せっけん」がリニューアル！

- ・原料パーム油の一部を廃食油（加工して成分を抽出）に変更しパーム油の使用量を削減しました。
- ・パッケージのプラスチックを削減しました。

SDGsの観点から

7月
取組開始



リニューアルした粒状せっけんを使ってみよう！



サンプル
50g x 2個

←応募など詳しくはこちらから。
ブロック機関紙でもお知らせします。

ブロック活動ファイル

柏

知って食べて地元の生産者を応援

(株)ミサワ食品のサクサクスナック・コンソメは、京小町柏工場で製造されています。地元の生産者を知り応援したいと、2020年2月に消費材 StepUp 点検で生産現場を訪問。サクサクスナック・コンソメをテーマにした活動をすすめています。

利用したことがない組合員に知ってもらおうと試食モニター活動を行いました。参加者のアンケートからは、味・食感についての感想はいろいろで、価格については少し高いが、原材料のほとんどが国産・遺伝子組み換え対策済み

など市販品との違いを理解すれば納得という回答も複数ありました。

おやつやおつまみ、また天かすのようにたこ焼きなどにいれるアレンジもおすすめてです。

理事 田中寛子



ピンクのパッケージのサクサクスナックしおもあります。

クラちゃん♡ラブちゃん
おしえて!
ラブちゃん

マンガ:
わたべに美

コミュニティ ってなに? の巻



※1申請からの手順: 詳しくは、所属のブロックへお問い合わせください。※2活動費: 活動開始時に組合員活動費から助成されます。※3託児: 現在はコロナの影響でコミュニティ単独での利用は中止しています。※4コミュニティカフェ: ブロックが呼びかけ、コミュニティが集まって交流します。

コミュニティをつくりたいと思ったら、
まずは所属ブロックに連絡を!

2021年度(3月末)

ブロック	結成数	新規	食	環境	地域・福祉	その他	参加合計人数	組合員	員外
柏	22	1	14	3	7	7	167	155	12
千葉	32	4	12	3	5	15	249	207	42
佐倉	28	5	15	5	11	7	188	158	30
松戸	30	5	17	5	12	6	223	210	13
市原	44	11	23	6	18	11	270	213	57
ベイ	14	4	9	1	4	3	104	83	21
計	170	30	90	23	57	49	1201	1026	175

2022年(4月理事会)

ブロック	結成数	新規	食	環境	地域・福祉	その他	参加合計人数	組合員	員外
柏	18	1	13	2	3	6	136	129	7
千葉	27	1	9	2	5	13	201	162	39
佐倉	20	0	10	2	8	6	156	122	34
松戸	27	2	16	5	11	6	197	184	13
市原	42	2	23	8	18	7	273	215	58
ベイ	9	0	7	2	3	2	66	50	16
計	143	6	78	21	48	40	1029	862	167

*テーマ(食・環境・地域・福祉・その他)は複数選択のため、のべ人数を表示。

コミュニティづくりのすすめ

現在、虹の街には、142の
コミュニティが結成され、毎月
更新されています。

コロナ禍でも、地域で組合員
を中心に活動しています。そこ
には、SNSを利用したオンラ
イン企画や密を避けた里山での
企画など、地域の人を含めた組
みがあります。

あなたも、気の合うお友だち
と、コミュニティをつくってみ
ませんか。

詳しくは、各ブロック(セン
ター)へお気軽にお問い合わせ
ください。

会員どうしのつながりがありま
す。

「コロナ禍でも、いろいろ工夫してつながっていたね！」
人気のコミュニティの最近の活動を紹介します。



企画名：消費材de握り寿司
開催日：2022年4月19日
参加人数：4人 開催方法：オンライン
参加者の声：ネタの鮮度の大切さを知り、デポーに行つて鮮魚を見てみようと思いましたが、お米の炊き方から道具選びまで教わり、勉強になりました！

コミュニティ名
クラブ・ラ・ヴィータベイ
代表：出雲路 徳さん いずもじめぐみ メンバー：7人
活動場所：富岡公民館・オンライン・屋外
活動テーマ：食・その他
活動の目的：「しあわせな生活は食べ物から」という気持ちを大切にするお料理コミュニティ。立場を超えて、組合員と非組合員のつながりとレベルアップをはかる。

ベイ
ブロック

継続的な居場所作りの初回として、廃材の木製パレットや里山保全のコミュニティ提供の杉の丸太を材料に、みんなで使う椅子とテーブル（表紙写真③）をつくりました。すぐ近くを通過する小湊鉄道に手を振ることも忘れずに！つくりたいものの案を出し合い、次につながる内容となりました。



企画名：みんなの秘密基地 Go! Kichi Base Vol.1
開催日：2022年4月2日
参加人数：大人11人・子ども10人
開催方法：実開催
場所：市原市「体験工房123」

代表：立野真樹子さん たのまきこ メンバー：4人
活動場所：市原
活動テーマ：福祉・地域作り
活動の目的：ハンドメイドを通して、地域や組合員同士の交流をはかる。

市原
ブロック

上映予定
7/5 (火)
ミッドナイト・トラベラー
8/24 (水)
大海原のソングライン



企画名：渚シネマ「ビューティフルアイランズ」上映会
開催日：2022年4月15日
参加人数：8人 開催方法：渚・オンライン
会場：デポー真砂 地域交流スペース渚
上映会後に毎回、シェア会（意見交換）をしています。「気候危機は身近に迫っていると感じた」「気候問題は人権問題でもある」などの感想を共有。大きな映画館では扱われないような作品を上映することで私たちのまわりで起きている問題に多くの組合員が気づき、行動するきっかけになればと思います。

コミュニティ名 (セカイチ)
世界への一歩を映画から♪
代表：森田和子さん もりたわこ メンバー：7人
活動場所：地域交流スペース渚・オンライン
活動テーマ：その他（学習）
活動の目的：上映会を開催することにより社会問題に広く関心を持つてもらう。

千葉
ブロック



生活クラブ風の村



事業本部：佐倉市王子台 1-28-8 ちばぎん臼井ビル 4 階

tel: 043-309-5811 fax: 043-460-8844

<https://kazenomura.jp/>

e-mail: info@kazenomura.jp

風の村流山のフードパントリーは
毎月1回開催しています。

本当は 温かいご飯をお腹いっぱい食べてほしい

2021 年の年間累計は 15 回開催・629 袋の食材配布・600 個の子ども弁当配布・参加スタッフ延べ 128 人となりました。もともとのスタートは、2016 年からの「子ども食堂」でした。ところが 2020 年 3 月コロナウイルス感染拡大のため休止となり、緊急事態宣言が解除されても状況は全く変わりません。「一斉休校」「公共施設の休館」「買い物は 1 人で」静まり返った地域のなかから身近な困りごとの情報が聞こえてきて、それはどんどん大きくなっていく。「今、自分たちができることは何だろう」と考えた結果、「フードパントリー」がスタートしました。

「やろう」と決めて実施に至るまで

わずか 3 日間、地域のネットワークとの情報交換や物品の分け合い等、共同の力が大きく発揮されました。はじめは、乾物とお米が中心でしたが、地域の方のとれたて野菜や、「やっぱり温かいものを！」の思いで「子ども弁当」も始まりました。今では近隣の小中学校にちらし配布の協力を得ています。

思い返せば「コロナ」が「フードパントリー」のきっかけとなりました。私たちと地域のつながりは、新しい生活様式となっても進化し継続していけると実感しています。

生活クラブ風の村流山 梅津直美



コミュニティケア街ねっと 事業本部：千葉市稲毛区園生町 1107-7



tel: 043-290-801 fax: 043-290-8016

<https://www.ccmachinet.com/>

e-mail: info@ccmachinet.jp

年をとっても安心して暮らしたい!を支援します

「いまは元気だけど判断能力に自信がなくなってきたら…」



街ねっとの**成年後見支援センター**は、そんな老後の不安に対する相談窓口です。成年後見制度の説明や、ご親族が後見人になる時の支援も行います。ご本人の判断能力に沿って支援を組み合わせることで利用できます。ぜひ、ご相談ください。

■よりよい支援

月 2 回の定期訪問をしながら、老後の生活について一緒に考え、各種手続・家計管理の支援をします。

■生活支援

家事援助を中心に見守り・病院同行などができます。

■後見支援

さまざまな判断が難しくなり、法定後見人の選任が必要になったご本人・ご親族の相談に対応します。

■詳しい事業内容はこちらをご覧ください→
<https://www.ccmachinet.com/seinenkouken>

■相談窓口 tel: 043-290-8061



★支援員も募集中です★

NPO クラブ



住所：千葉市美浜区真砂 5-21-12

tel: 043-303-1688 fax: 043-303-1689

<https://npoclub.com/>

e-mail: npo-club@par.odn.ne.jp

地域づくり支援を担う NPO クラブ職員募集!

より住みやすい地域をつくっていくため、さまざまな分野の地域づくりのコーディネート業務を行う新しい人材を募集します。 [詳しくはこちら→](#)



仕事内容：地域づくりのコーディネート業務（NPO クラブでの地域づくり部門に関わる業務全般および四街道市受託事業 地域づくりコーディネーター業務責任者補佐）

望ましい PC スキル：ワード・エクセル・e メール・ブログ・Facebook・Zoom 等の操作。

就業場所：上記事務所・四街道市みんなで地域づくりセンター

就業条件：週 5 日程度 9:00 ~ 17:00

時給：1,200 円・通勤手当あり（実費 上限 1,000 円/日）

その他：労保・雇保・健保・社会保険制度あり

応募方法：事前に電話連絡のうえ、履歴書・小論文（応募理由や地域課題の解決について 400 字程度で作成したもの）をメール送付してください。

問い合わせ・申込：認定 NPO 法人ちば市民活動・市民事業サポートクラブ（NPO クラブ） 上記連絡先まで

活動ファイル

食でつながるフェスタ in ちば

食支援活動の意義と課題を共有し、共生型社会に向けて連携を考える「食でつながるフェスタ in ちば」を3月4日、千葉大学西千葉キャンパスにてハイブリッドで開催し、こども食堂やフードバンク・行政や企業等から約100人が参加。虹の街は実行委員会メンバーとして参加しました。

第1部は「いま、なぜ食支援？」がテーマ。こども食堂やフードバンク等の鼎談のなかで、食支援は経済的な側面だけでなく人とつながり、相談できる関係性をつくるための大切なツール。一方コロナ禍で、国や行政からの過度な期待に対する苦しさや、膨大な寄贈食品の保管と困窮する人に届けるために必要な労力・お金の不足など、直面する切実な問題も提起されました。ボランティアで支える民間の堤防が決

壊する前に、早急に行政や企業の理解・連携が求められています。

第2部は「持続可能な仕組みづくり」中間支援団体より事例を共有。虹の街からは、生協の仕組みを活かした食支援活動（協同組合連携・フードドライブ・こども食堂基金等）の取り組みと組合員への共感の広がりについて報告しました。

第3部は「企業と地域との連携」各企業の取り組みや企業からの食品寄贈をこども食堂等が受けやすいよう保管と流通をサポートする「ミールズ・オン・ホイールズ・ロジシステム」について案内がありました。

フェスタを通じ、

持続可能な活動には、さまざまな実践団体・中間支援組織・企業・行政が緩やかにつながり、多面的に連携し「ひと・もの・かね」を出し合うことが必要だと感じました。それを実現できるよう2022年も引き続き「食でつながる in ちばの会」へ参加し、連携をはかっていきます。

理事 田端知江



生活クラブでんき 選べるプレゼントキャンペーン

5/2~7/3

キャンペーン期間中に新規にでんきを契約した方に、もれなくいずれかプレゼント！この期間にぜひご検討ください。

A 発電産地セット

- ・平牧三元豚ポークカレー（2袋）
- ・庄内遊 YOU 米（450g）
- ・タラメン



C 1,000 円キャッシュバック



← 生活クラブでんきについて詳細はこちら

B エコ生活セット

- ・ミニ洗濯板 1 枚 ・エコたわし 1 枚
- ・固型せっけんサンプル 1 個
- ・液体せっけんおれんじサンプル 200ml
- ・粒状せっけんサンプル 50g x 2



Webで「生活クラブでんき」

へのお申込みはこちら▶

CARD クレジットカード決済OK



こんにちは！赤ちゃん♪

せっけんプレゼント

お誕生おめでとう！

せっけんを使うことで環境問題を考えるきっかけにしてほしいと、お母さんと赤ちゃんに、生活クラブのせっけんを贈ります。

小野寺 葵子（きこ）ちゃん	2021.08
青山 弥央（みちか）ちゃん	2021.09
三浦 慶太（けいた）ちゃん	2022.10

2022 年度のプレゼント

- ・固型せっけん 1 個
- ・台所用液体せっけん おれんじ 200ml
- ・絵本

『せっけん生活始めませんか？』



配達時またはデポフロアに提出してください。

組合員氏名		組合員番号		申込締切	
こんにちは！赤ちゃん♪せっけんプレゼント 申請書 （太枠の組合員氏名と番号を記入してください）					
赤ちゃんの なまえ	ふりがな	赤ちゃんの生年月	20	年	月生まれ
	(男・女)				
『コルザ』に掲載してもよろしいですか。（はい・いいえ）					



↑ WEB からの申請はこちらから



温州みかんジュース 日本果実工業（株）

山口県の農産加工事業は歴史が古く1934年から始まり、日本果実工業は、1960年に県内の農水産加工品を県内外を問わず販売していく目的で設立されました。

日本初の果汁 100%ストレートジュース

当時のジュースは果汁が数%のものが一般的で、果実をまるごと搾った果汁 100%ジュースというのは国内産ではありませんでした。

1972年、余剰となっていた温州みかんの消費拡大のために開発され、日本初の果汁 100%のみかんストレートジュースが誕生。1974年、生活クラブでテスト的に共同購入を開始。1976年、生活クラブのオリジナルみかんジュースとして提携が始まりました。

薄っぺらなものはいらない

この言葉は、提携を開始する際の生活クラブから。ジュースも食べものとして、国産の温州みかんだけを、1個



外皮を剥きやすくするため蒸し、機械で剥くが、ところどころ外皮が残ってしまう



それを作業員が1つずつ手で剥く

1個、外皮を剥き中身だけを搾ることで、生のみかんを食べのと同じような味が実現しました。一般的なジュースは外皮ごと搾りますが、外皮に含まれるオイルが酸化や劣化の原因となるため、手間

をかけて、渋みや雑味の少ないおいしいジュースに。この搾りたての状態を保つために0〜3℃で冷蔵保存（一般は冷凍保存）。注文のたびに、繰り返し使うRびんに詰め、届けられます。

濃縮還元ジュース

果物を搾った後に果汁の水分をとばし加熱、再び水分などを加えたもの。ペースト状になるくらい濃縮して冷凍するので、保管スペースや輸送コストの節約に。還元時に砂糖・塩・香料などで味付けしているものもあります。

ミニ知識

温州みかんジュース レ・シ・ビ

温州みかんソースの絶品ボーケソテー 4人分

豚肉ロース4枚 真塩・こしょう適量 小麦粉薄力タイプ大さじ2 なたね油大さじ1.5 ★（温州みかんジュース1カップ はちみつ大さじ1 真塩・こしょう少々 片栗粉大さじ1/2）

①豚肉は真塩・こしょうをふり、小麦粉をまぶしてソテーする。

②フライパンに残った肉汁に、合わせた★を加えてよく混ぜ煮詰め、とろみがついたらバターを加えてとかし、ソテーにかける。



お休み

6月 日曜定休
7月 日曜定休

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

今月のトピックス

消費材紹介キャンペーン（～7/23）

5/30～6/4 スライスロースハム・焼売・とろり加糖ヨーグルト・みりん風醸造調味料
6/6～11 おとうふ揚げ・ホットケーキミックス・森が育てた天然水 2ℓ
6/13～18 飲むヨーグルト・かつお細けずり皮なしミニコロウインナー
6/20～25 味わいさっぱり加糖ヨーグルト・餃子・国産十割こじみそ（カップ）・パックだし
6/27～7/2 牛乳たっぷり加糖ヨーグルト・ポークウインナー・信州田舎みそこうじ 1Kg・森が育てた天然水 500ml

通常よりも10%お安く！



牛乳キャンペーン（6/6～18）

低脂肪牛乳...5円引
ノンホモ牛乳・パチャライズド牛乳（500・900ml）...10円引



組合員の皆さまへ ご協力をお願い *詳細はフロアで
・来所時のマスク着用と手指消毒を（ワクチン接種済みの方）。健康上の理由でマスク不着用の方へのご理解をお願いします。
・せきや発熱等の場合は入店をご遠慮ください。
・買い物中やレジ待ちの際は他の方と距離をとってください。



↑デポー情報

6月のデポー



黒豚入荷 6/9
平牧金華豚入荷 6/23
ほうきね牛入荷 6/4・18・7/2



せっけんの街の日 6/6 せっけんの街の品目... 5% off
*大津ヶ丘・園生は6/7

タイハイ・共生食品ウィーク 6/6～11
丸大豆醤油・蒸し焼きそばなどを紹介



中華フェア 6/10・11 2日間Wポイントデー
三元豚薄切り2品・開拓牛肩ロース薄切り・ごま油など... 5% off

父の日 日本酒ウィーク 6/13～18
英君酒造と杉勇酒造のおすすめ各1品（各デポー選択）

父の日フェア 6/17・18
開拓牛ステーキ用・まぐろなど... 5% off

千葉県漁連ウィーク 6/20～25
ひじき・魚缶詰など千葉県漁連の消費材を紹介



朝採り野菜の日 6/22 冷凍食品の日 6/23（2P以上の利用）
夏の涼味麺フェア 6/24・25

丹精國鶏ささみ・手延べそうめんなど... 5% off

沖縄ウィーク 6/27～7/2 沖縄の特産品を紹介
沖縄旨いものフェア 7/1・2



三元豚バラブロック・真塩・素精糖・海水塩... 5% off

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対策を継続中です。
●フロア内での試食は引き続き当面中止します。
●フロアでの対策：定期的な消毒と換気、ワークス（詳細はフロアで）

生活クラブ千葉のSNS



スマホで簡単に注文
できます！注文用紙
提出翌日のAM11:30
まで注文ができます。



ポイントを貯めてクーポン券をゲット！

デポーカードの利用でポイントがつかます。
200円ごとに1ポイント 500ポイントで500円のクーポン券発行。デポーカードをお持ちの班・個別配送の方も対象です。

