



コミュニケーションひろば の人気のバルーンアート 詳しくは、4・5ページ

- 目次 2 活動ファイル：コミュニケーションひろば 募集：加工用トマトの計画的労働参加
3 ひと：ピオサポマイスター ブロック活動ファイル：佐倉 松戸
4 特集：コミュニケーションひろばを利用しよう！
6 千葉グループからのお知らせ：風の村 アーシアン はぐくみの杜を支える会
7 JFSA からのお知らせ 第47回通常総代会 傍聴のご案内
こんにちは！赤ちゃん♪せっけんプレゼント 千葉県からのお知らせ
8 今月の消費材：オリーブオイル 5月のデポー



理事会だより（3月議事抜粋）

3月理事会は、実出席とオンライン出席の併用で開催しました。

① 2023年度エコロ制度福祉・地域づくり企画助成は、2022年度に引き続き、申請のあった佐倉ブロックに10万円を助成することに決まりました。2022年から街の縁側運営委員会が立ち上がり、5団体が縁側登録しているデポー本刈の「街の縁側」の

設備をさらに充実させる予定です。

② 存続検討デポーとして2年間単協全体で活動を強化してきたデポー松葉町は、ブロックとデポーが連携して組合員拡大や新規加入者フォロー活動をすすめ、地域組合員の活動参加も増え、2年前と比較して組合員数も供給高も増加しました。このことを受け、2023年度にリニューアル委員会を立ち上げる予定です。

2月の組織報告 総供給高 681,395,783円
総組合員数 44,062人（班4,262人 個別22,012人 デポー11,793人 その他5,995人）

コミュニケーションひろば

コミュニケーションひろばって？

コミュニケーションひろばは、子育て、食育や健康・生活文化などをテーマに組合員どうしで学びあう場として、2008年から始まりました。組合員の特技を講座として登録してもらい、同じく組合員やコミュニティが、自主的にその講座を受講できるしくみです。

現在は、仲間づくりや街の縁側等、地域づくりを目的とした、ブロック運営委員会やブロックのフォーラムでの活用がメインとなっています。

2022年度の報告

コロナ禍での活動規制も緩和され、リアルもしくはオンラインとの併用開催がメインとなりました。全体の開催実績は以下の通りです。

参加人数が2021年度から増加しています。参加者内訳も子どもや員外が多く、活動が活発化しているようです。

開催回数	57回（前年比+3）
開催講座	26講座 / 65講座（前年比+5）
参加延べ人数	642人（前年比+69） 内訳：一般組合員282人、子ども44人、員外157人（加入1）、主催者159人
開催主体	ブロック38回、コミュニティ7回、個人7回
開催形式	実開催34回、併用11回、Zoom9回

ブロックの利用結集活動と連動してバイオサポマイスター講座が積極的に活用されました。

2023年度の講座について

2023年度の講座は、49講座が継続、新規が2講座、再開が1の計52講座です。新規の「省エネ講座」は、環境委員会（現、環境・平和委員会）主催の省エネ講座講師養成講座の受講生が講師となります。バイオサポマイスター講座の講師は消費委員会で養成講座を実施し、8人が新規登録し、層が厚くなりました。

講座は原則として有料です。費用は3,000円から上限10,000円ですが、無料の講座もいくつかあります。ブロックでは費用の補助制度も設けています。認知症サポーター養成講座やせっけんの使い方などいくつかの講座は自治会・子ども会など団体の企画として活用することも可能です。

本誌と同時に講師料や講師の対応可能

エリアなど、講座開催の目安となる情報を掲載したダイジェスト版を配布予定です（デポはフロア）。詳細な資料は所属のブロックまでお問い合わせください。

組織部 中井孝子

バイオサポマイスターの講師養成講座

- ① 8/26 添加物実験：市販のハム・ソーセージから亜硝酸塩検出、着色料・香料・ブドウ糖加糖液糖と水だけでつくるソフトドリンクなど
- ② 9/21 朝食ワークショップ：朝ごはんに少し足すとさらに栄養バランスがアップするものなど
- ③ 11/18 省エネ講座① ④ 12/13 省エネ講座②：家庭でできる省エネのポイントなど



太陽光発電の仕組みをミニソーラーカーで→
←ハムから亜硝酸塩を検出

募集：信州飯綱高原でジュース用 トマトの収穫

トマトジュースの原料（加工用トマト）の生産を、組合員が手伝っていることをご存知ですか？

日程：8月22日（火）～24日（木）（2泊3日）

参加条件：経験・性別不問。組合員及びその家族で18歳以上（高校生不可）＊生産者の指示に従い日程期間中作業を行う体力があり、最低限の団体行動がとれること。

作業時間：3日間合計で実働12時間（途中休憩あり）

1日目 / 午後のみ、2日目 / 午前と午後、3日目 / 午前のみ（長靴・羽羽持参。多少の雨でも作業します。激しい雨天の場合は中止もありその場合の報酬はありません）

参加報酬：日給4,000円（このうち生産農家負担2,000円）

自宅から集合先までの往復交通費は一律1,400円支給

集合先から現地まで（高速バス使用）の往復交通費と宿泊料は

自己負担なし

集合解散：新宿駅西口7:30集合、19:30頃解散予定

募集人数：虹の街（生活クラブ千葉）より10人

応募者多数の場合は抽選。「計画的労働参加」は、対価のある「労働」で、必要人数を確保する必要があります。抽選に外れた方はキャンセル待ちとさせていただきます。

申込締切：5月26日（金）厳守

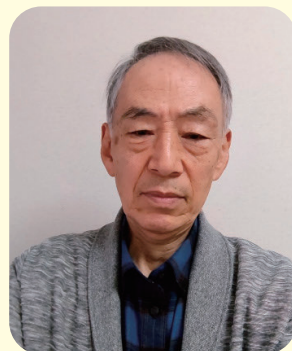
6月中旬に結果をお知らせし、参加決定者には詳細を連絡します。



問い合わせ・申し込み：事業部
tel：043-278-7693



ひと



バイオサポマイスター制度が始まった2015年から、長きにわたりマイスターとして活動が続けられていた吉澤さんに話を聞きました。

吉澤正孝さん
(1996年加入)

バイオサポマイスター、仕組みを学び理解するのは面白い

マイスターになったきっかけについて教えてください。

生活クラブの食とのかわりは信州飯綱高原でのトマトの収穫作業、千葉山武での田植え・草刈り・収穫作業でした。そんななかバイオサポ講座が開かれ、以前から興味があった「食の栄養の知識と食べ方の提案」にその仕組みを知りたいと思い参加しました。講座では「食べ物半分、食べ方半分」を中心に基本から学ぶことができた専門的な話もとても刺激的なものでした。その後、生産者の現場やテーマ毎の講師による講習・ビギナー会員との集まりでバイオサポの活動を重ね、仕組みを学び

理解するのは面白いと感じています。

米の利用が考えられます。

玄米のすすめ

わが国の食糧自給率は38%。私たちを取りまく環境は、気候変動・コロナ禍・ウクライナ戦争・物価高騰・エネルギー危機等厳しい状況です。

米は唯一自給率100%で自国で調達できる食糧です。玄米は白米に比べてビタミン・ミネラル・食物繊維が多く優れた食材料です。このような状況下、米を中心とした食糧の戦略が重要です。もう一度米中心の食生活を取り戻し米粉の活用や飼料用

米の利用が考えられます。

玄米は炊き方（浸水時間や長時間炊き）により銀シャリならぬ金シャリ「玄米」を再認識するのも良いかと思います。

好きな消費材は何ですか。

丹精国鶏。手羽元・手羽先の骨付きをじっくり煮込んでおいしいカレースープに。あまり辛いのでお子さんにも喜んでもらえます。

米は唯一自給率100%で自国で調達できる食糧です。玄米は白米に比べてビタミン・ミネラル・食物繊維が多く優れた食材料です。このような状況下、米を中心とした食糧の戦略が重要です。もう一度米中心の食生活を取り戻し米粉の活用や飼料用

米の利用が考えられます。

Yoshizawa カレー レシピ

- ①すったニンニクをオリーブ油で炒め手羽をフライパンで軽く焼く。
- ②ストックしておいた玉ねぎの皮を褐色になるまで茹でる。
- ③細かく切った、トマト（1個）と炒めた野菜（玉ねぎ・人参・じゃがいも・大根・かぼちゃ等）を汁が上がるまで炒める。
- ④②を③に入れ良く炒め最後にカレールー（平牧の甘口ルーとハヤシルウ*1:1）を入れてできあがり。

*ビーフシチューフレークでも可。

ブロック活動ファイル

佐倉

子育てサロン～ひな祭りレシピ～

3月2日、親子企画として、手まり寿司・黒米を使ったポン菓子作りをデポー木刈にて開催。参加者は3組、2～4歳のお子さんを一人ずつ連れての計6人。手まり寿司は、好きな具材を準備し酢飯を手の平におさまるサイズでラップで丸く包みます。酢飯の上に具材を綺麗に並べ、包んで少し置き、ラップから外してお皿に盛ります。ポン菓子は、茶封筒に黒米大さじ1を入れ、600wで2分30秒加熱するだけ。お好みで、真塩や素精糖・チョコレートなどをかけます。参加者からは「さっそく明日、子どもたちと手まり寿司を作ります！」と嬉しい感想を。楽しい親子企画となりました。

運営委員 中尾麻奈美



松戸

味噌作り&遺伝子組み換えについての学習会

3月17日、松戸センターにて、味噌作り&遺伝子操作問題も楽しく知ろう♪を開催（コミュニケーションひろばの環境No.4「遺伝子組み換え問題を楽しく学び考える」）。参加者15人。

前半は味噌作り体験。麴の動き出す春、材料の大豆をよわわかに煮て、袋に入れて麺棒や手で潰します。みんなマスクしているので、味噌の大敵の雑菌を気にせず、おしゃべりしながらの味噌作りでした。後半は遺伝子組み換えと食物の話。除草剤で枯れない農作物など一見便利そうですが、現状は、農薬と種がセット販売される問題や農薬の使用による健康被害、自生・交配による生態系への影響などがあることを学習しました。味噌を使ったメニューとケーキでランチをしました。

運営委員 尾嶋恵子



組合員どうして学びあう場として、組合員・コミュニティブロックでは、仲間づくりや街の縁側など、2年度に開催された人気の講座を紹介します。



←コミュニケーションひろば
詳しくは、こちらから

環境 3

講座名 せつけん使いこなし塾（せつけん講座中級）

講師：NPO法人 せつけんの
街 道端園枝・川野美津子さん
開催日：2022年10月11日
主催：市原ブロック コミュニ
ティ・うみはあそび

参加人数：25人

費用：5000円（講師料）

開催方法：実開催

企画名：せつけんの使いこなし
講座

講師の二人が環境のことを考
えて何十年もせつけんを使っ
ている重みが伝わってきました。
せつけんを使っている人は、
さらに良さを実感し、せつけ
んの見分け方がわかった人は、
さっそく切り替えたり（近くの



広げたい！せつけんの利用

大きな下水処理施設のない町の水質浄化
にはせつけんが良いと御宿町役場を訪問。
せつけんの街・道端理事長（右）、石田義廣
町長（前列右から2人目） ＊1

せつけんの量り売りで購入、
これからの子どもたちの環境を
思う大人たちが気持ちを一つに
できたのが大きな収穫でした。
後日、講座の評判を聞いた町
議員を紹介し、御宿町役場を訪問
し町長・全町公園課職員などと
意見交換をしました。

食 14

講座名 パキスタンカレー講習会

とができました。

講師：森田和子さん
開催日：2022年11月11日

主催：千葉ブロック

参加人数：6人

費用：3000円（講師料）

開催方法：実開催

会場：組合員宅

企画名：講座名と同じ

参加者全員、パキスタンカ
レーを食べるのは初めて。パキ
スタンのこと・スパイスのこと・
消費材（北海道の玉ねぎソテー・
冷凍）を使うと手軽にできるこ
となど、興味を持って楽しく学
び・本格的なカレーをつくるこ

本格カレー

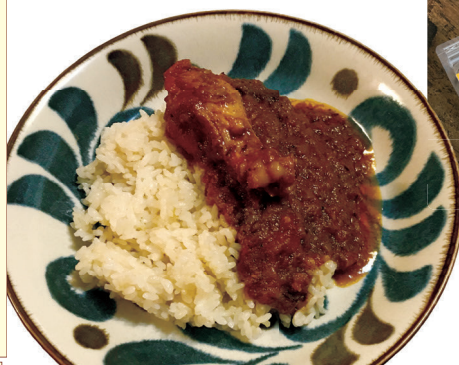
（カレースライスセット・レギュラータイプを使用）

材料：

カレーベース（玉ねぎ 500g トマト 200 gなたね
油 80～100cc クミンシード粒 1袋）
骨付き鶏肉 ターメリック・レッドペッパー・コリ
アンダー・ガラムマサラ各1袋 生姜・にんにく1
片 真塩小さじ2 水 800cc

作り方：

1. カレーベースをつくる。
①玉ねぎ・トマトはみじん切りにする。
②厚手の鍋に油とクミンシードを入れて火にかけ、
泡立ち始めたら玉ねぎを加え、弱火で40分、飴
色になるまで炒める。
③トマトを加え、20分炒め、油がにじみ出てきた
ら火を止める。
2. 1.を深めの鍋に入れて火にかけ、ターメリック・
レッドペッパー・コリアンダー・生姜とにんにくの
すりおろし・真塩を加える。
3. 肉と水を加え、強火にし、沸騰
したら火を弱めて40分程煮込み、
ガラムマサラを加えてさらに全体が
トロリとするまで煮る。



↑カレースライスセッ
トは、アーシアンのお店
・各展示会等で購入
できます

＊1 御宿町では、公衆トイレや公民館等でのせつけん使用・啓発掲示の予算が決まりました。
せつけんの購入先やメーカーは新年度以降に決まる予定です。

あなたも
気の合うお友だちと
コミュニケーションひろ
ばを開いて、楽しく・学ん
でみませんか。

コミュニケーションひろ

子育て・食・健康・生活文化などをテーマに
コミュニティが自主的に開催できる講座です。ま
地域づくりのための活用も行っています。202

ビオサポ

講座名 ビオサポマイスター講座

講師：田中香麗さん

開催日：2022年10月19日

主催：佐倉ブロック

参加人数：10人

費用：5000円（講師料）

開催方法：実開催&オンライン

会場：デポ木刈 地域交流ス

ペースきらら

企画名：ローストポークのデモ
ンストレーション

平田牧場のブロック肉を使っ
たローストポークの調理と付け
合わせにつくった紅白なますや
お正月料理の紹介もしました。
『食をつむぐ人たち・豚肉編①』



簡単ローストポーク

材料：豚ブロック肉 675g ガー
リックソルト1袋 はちみつ大さ
じ1 オリーブオイル適量

作り方

ブロック肉に、はちみつを塗り
ガーリックソルトをすり込み、ラッ
プで包み1晩冷蔵庫で寝かせる。
①ブロック肉を常温に戻し 180℃
のオーブンで 50 分焼く。
②①をアルミホイルで包み 30 分
置いてから切り分ける。

の動画を視聴して、豚の飼育方
法やこれからも食べ続けるため
の大切さを共有しました。

趣味 38 & 1

講座名 バルーンアート&ポーセラーツ体験教室

講師：吉村久美子さん

（バルーンアート）

大柳ひとみさん

（ポーセラーツ）

開催日：2022年8月22日

主催：松戸ブロック

参加人数：61人

費用：バルーンアート1000
円（講師料） 風船代50円（二人）

ポーセラーツ5000円（講師
料） 材料費800円（二人）

開催方法：実開催

企画名：夏休みワーク
ショップ

サステイナブルフェス
2022として、夏休みワーク



↑バルーンアートは、子どもたちに大人気でした

ポーセラーツは、食器に好みの絵柄を転写します。絵の苦手な人にも好評です→



ショップを開催しました。9カ
所のブースのうち2カ所をコ
ミュニケーションひろばから選
び、講師依頼をしました。61人
が参加し、うち員外が3人。加
入にもつながりました。
講師も、多くの参加者を前に、
「賑わって良かった！」とホッ
としたようでした。



生活クラブ風の村

事業本部：佐倉市山崎 529-1



tel : 043-312-0833 fax : 043-312-0208
https://kazenomura.jp/
e-mail : linfo@kazenomura.jp

虹と風のファーム 農仲舎八街 1 周年を迎えて

のうちゅうしゃやちまた

昨年 4 月、就労継続支援 B 型事業所として生活クラブ風の村「農仲舎八街」を開設し 1 年が経過しました。

農仲舎八街では、農園での働き手として主に障がい者の方を受け入れる「ユニバーサル就労×農業」を掲げ、主に八街市で、近隣の農家のお手伝いや、消費材の配達先として事業所をお貸しするなど活動してきました。微力ながら、地域の方と触れ合うことで協力や手助けができたと感じています。

楽しみながらも地道にコツコツと活動を続けることで徐々に周りの方々の共感を得られるように

なり、特に、ベテランの農家の方から「農地をさらに借りてほしい」と言われた時は、この地で腰を据えて活動することを認められたと感じた嬉しい瞬間でした。このような地道な活動は、「耕作放棄地の増加＝農地の減少」という社会課題を解決する一歩だと思っています。



今後の目標は、もっと多くの方に農仲舎八街の活動に携わってもらえるようになることです。農業の生産性を安定させ、地域に根付きながら社会課題に立ち向かえるよう努力していきたいと思っています。

私たちがこのように活動できるのは、生活クラブの組合員の皆さまを始め、多くの方々のご支援・ご協力があったからこそです。これらを忘れず、農園運営の経験から見えてきたこと・感じたことを今後の活動に生かしていきます。

生活クラブ風の村農仲舎八街 橋口卓弥

ご利用者 大募集中です！

一人ひとりのペースに合った農作業ができるように配慮しているので、

男女問わず活躍しています。

農業が好きな方・興味のある方はぜひ一度見学へお越しください。

お待ちしております！

問い合わせ：043-488-5411

アーシアン

事業本部：千葉市美浜区真砂 5-21-12 1F



開所時間 13:00～16:00 (水・土・日・祝日休み)
tel & fax : 043-279-8665
https://www.jca.apc.org/earthian/
e-mail: earthian93@jca.apc.org

NPO 法人地球市民交流基金 EARTHIAN

第 18 回定期総会開催と講演会のお知らせ

日時：6 月 15 日 (木)

講演会 10:30～12:00 (オンライン併用)
生活クラブ虹の街との共催企画

総会 13:30～15:00 (受付開始 13:15)

会場：生活クラブ虹の街本部 1F 地域交流スペース^{なぎさ}

講演会 「アレppoの石鱗とシリアの現状について」

講師：(株) アレppoの石鱗 太田正興共同代表

シリアとはどういう国なのか。内戦の影響と大地震の状況などについてのお話しです。
参加ご希望の方は、氏名・住所・電話番号を上記へ fax またはメールでご連絡ください。



「チリヤーストール」

アーシアンとパキスタンのアル・カイールアカデミー縫製工房と JFSA の自信作のストール (大・小) ができました。生活クラブの各センター・デポー展示会、柏ショップで。



はぐくみの杜を支える会

住所：君津市糠田 64 番地



tel & fax : 0439-32-2270

https://hagukuminomoriwosasaerukai.jimdo.com/
e-mail: hagukumi-sasaerukai@aroma.ocn.ne.jp

新設「はぐくみの杜かしわ」も支えます

施設を巢立ち自立に向かう子どもたちを支える「はばたき基金」に 22 年度は 238 件 2,513,668 円のご寄付をいただき、本当にありがとうございました。今春は、はぐくみの杜から 2 人、自立援助ホーム人力舎から 4 人が巣立ちました。進学や一人暮らし準備金等を支援し、はじめの一步をそっと支えました。

今年 7 月、柏市酒井根に生活クラブ風の村児童養護施設はぐくみの杜かしわが開設されます。はぐくみの杜君津と同様に皆さんの理解と協力をいただきながら、「かしわ」の子どもたち・スタッフを支えていきます。引き続き応援をよろしくお願いいたします。

第 8 回通常総会のお知らせ

日時：6 月 3 日 (土) 10:30～11:30 (全終了 12:30)

会場：生活クラブ虹の街本部 1F 地域交流スペース^{なぎさ}

総会后、施設長より君津の子どもたちのようすや新設するかしわについて聞く予定です。参加ご希望の方は、氏名・住所・電話番号を上記へ fax またはメールでご連絡ください。

(NPO) 日本ファイバーリサイクル連帯協議会

事務局：千葉市中央区都町 3-14-10

tel & fax : 043-234-1206

(9:00 ~ 19:00 木曜定休)

e-mail: jfsa@f3.dion.ne.jp

検
索日本ファイバー
リサイクル

衣類やバッグ等の輸出先変更について

昨年こちらの紙面でお伝えした、高止まり状態にあったパキスタンへの海上運賃は、昨年末にある程度値下がりしました。しかし今度は今年1月にパキスタン政府が外貨不足を理由に大幅な輸入関税の引き上げを実行、仮に輸出しても関税等の経費を引くと利益が残らない状況になってしまいました。

JFSAは事業パートナーのPJカンパニーと協議を重ね、パキスタンのアル・カイルアカデミーの支援を継続するため輸出先を変更することを決定。2月9日にタイへ初めて輸出しました。タイを選んだ主な理由は、中古衣料の国際市場が存在し、国内消費だけではなく周辺諸国へ再輸出する中継地の役割も担っていること、またパキスタン

では需要の低かった女性用衣類の販売の可能性も期待できることなどです。

3月初旬にはコンテナのタイ到着に合わせPJカンパニーからカユーム氏、そしてJFSA事務局2人が現地を訪問。まだ販売を始めたばかりですが、JFSAの荷物を降ろした倉庫にはさまざまな古着業者が買い付けに来て、量としては数日間で半分位売れ、このまま行けば利益はパキスタンよりも多くなりそうです。また、現地の需要がパキスタンとは違っていることも見えてきました。

衣類等をタイで販売した収益は、PJカンパニーを通してアル・カイルアカデミーの運営支援へつなげます。今後も皆さまから寄せられた衣類等を販売する事業を通して見える「古着のゆ

くえ」の情報を共有します。

5月には配達便での回収が予定されています。回収量が昨年より減少しています。ぜひご協力ください。



←タイでの荷下ろしのようす

↓パキスタンの洪水被災地では、2010年の大洪水の際に寄せられたカンパ金を元に20棟の住宅が再建されました



お知らせ

第47回通常総代会
傍聴のご案内

来る6月20日(火)、
第47回通常総代会開催に
あたり傍聴を受け付けます。

定員：10人
締め切り：5月26日(金)
午後5:00

傍聴を希望される方は、
各ブロック事務局まで
ご連絡ください。

こんにちは！赤ちゃん♪
せっけんプレゼント
お誕生おめでとう！

せっけんを使うことで環境問題を考えるきっかけにしてほしいと、お母さんと赤ちゃんに、生活クラブのせっけんを贈ります。

蛭田 朔(さく) ちゃん	2022.05
杉本 華梨(かりん) ちゃん	2022.11

2023年度の
プレゼント

固型せっけん1個
・台所用液体せっ
けんおれんじ
200ml・絵本『せっ
けん生活始めませ
んか?』などです。



配達時またはデポフロアに提出してください。

虹の街は誰もが安心してらせる地域づくりに取り組んでいます。千葉県と6生協が協力し、くらしに関する情報をお知らせします。

5月は「消費者月間」

SMS(ショートメッセージサービス)を使ったフィッシング詐欺、クーリング・オフが適用されないインターネット通販、トイレ修理や水漏れ・鍵などのレスキューサービスのトラブル等、お困りの際は、下記消費生活相談窓口にご相談ください。

千葉県消費者センター

tel: 047-434-0999

受付時間 月～金曜日 9:00 ~ 16:30

土曜日 9:00 ~ 16:00

(日曜・祝日・年末年始はお休み)

消費者ホットライン

tel: 188 (いやや泣き寝入り)

最寄りの消費生活相談窓口につながります。



チーバくん

組合員氏名		組合員番号		申込 締切
こんにちは！赤ちゃん♪せっけんプレゼント 申請書 (太枠の組合員氏名と番号を記入してください)				
赤ちゃんの なまえ	ふりがな	赤ちゃんの生年月	20 年 月 生まれ	1歳の誕生日の前日までに申請してください。
	(男・女)			
『コルザ』に掲載してもよろしいですか。 (はい・いいえ)				



↑ WEB からの
申請は
こちらから

エキストラバージンオリーブオイル

健康志向からオリーブオイルの消費は増加傾向にあります。

日本のオリーブオイルの90%以上は、生産量世界1位と2位のスペイン産とイタリア産です。

生活クラブのオリーブオイル

ギリシャ産で生産量は3位ですが、IOC（国際オリーブ協会）は、比較的安価でエキストラバージンの生産率が最も高い品質の良さを評価。さらに酸化安定性の高い優良品種のコロネイキ種で、すっきりとした味わいで苦みと辛味のバランスが良く、香りや品質を保つコールドプレス（低温搾油）製法でつくられています。

再開発へ

2015年のギリシャの財政危機の際に安定供給を可能とした現生産者はこのコロナ禍で資金調達が苦しくなり供給が困難に。再開発に向け(株) ヴィボンは生産可能な産地や製造元

を調査・訪問し、考え方やその姿勢に感銘を受けた新規生産者に決定。「財政危機も落ち着き今回は企業とではなく、直接生産者と契約を結び、従来以上に高品質なオイルを低価格で供給できる体制を整えるのが目的でした」とヴィボンの酒井七生さん。

ガラスびんから缶へかわります

再開発に伴い、容器が缶になることで、割れや液漏れを防ぎ、注ぎ口を小さなキャップ式にすることで液だれが改善されます。



5月4回(21週)
から取り組み予定

産地紹介

ギリシャのペロポネソス半島北東の港町エルミオニで製造、オリーブ栽培に適した地域です。ギリシャ神話のヘルメスにちなんで名付けられた町として知られ、ヘルメス社の社名の由来となっています。市内の1,000軒の農家と16軒の搾油所が提携しています。



レ・シ・ピ

ドレッシング

・基本

オリーブオイル：酢＝3：1
塩・こしょうはお好みで

・和風+

オリーブオイル：ごま油：醤油＝2：1：1
にんにくのみじん切り・とうがらしをお好みで

シンプルに

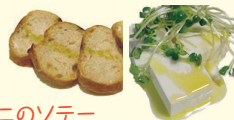
パンに直接つける

冷奴にかける

トマトとズッキーニのソテー

①ズッキーニとトマトを適当な薄さに切り、オリーブオイルで焼く。

②塩・こしょうで味付け、器に盛ってオリーブオイルをかける。



真鯛のカルパッチョ

真鯛 グリーンリーフ ミニトマトなど

①薄切りにした真鯛を器に盛り、お好みの野菜を添える。

②塩・こしょうをふり、オリーブオイルをかける。

いろいろきのこソテー

①しめじ・えのき・エリンギなどを一口大に切る。

②①と月桂樹の葉をオリーブオイルで炒め、塩・こしょうで味つける。

パルサミコ(ヴィボン) をかけるとさらに美味。



カタログ回収 しています！

デポーで配布した季節品カタログやニュースなど

お休み

5/3～5・14・21・28
*5/7はオープン
6月 日曜定休

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



春のデポーまつり

- ・まぐろ 5/19 10% off
- 週末まぐろ入荷デポーを除く
- ・スペシャル鮮魚市 5/20
- ・生産者来所 おすすめ消費材 5% off
- ・各デポー/ブロック企画各種

消費材紹介キャンペーン開始 (5/15～)
週替わりで、おすすめ品 10% off

今月のトピックス

組合員の皆さまへ ご協力をお願い

- ・マスク着用と手指消毒は個人の判断で。
- ・アルコール消毒コーナーは設置を継続します。
- ・せきや発熱等のある場合は入店をご遠慮ください。



デポー情報 ↑

デポーの新型コロナウイルス対策について

- フロアでの試食提供を再開しました。
- フロアでは、定期的な消毒(自動ドア・サッカー台など)と換気は継続中。
- ※買い物かご・カート持ち手部分の消毒は個人の判断で行ってください。
- ワークスペースの対策は継続中(バックヤードでの作業・手袋着用等の例外あり)。

5月のデポー



黒豚入荷 5/11

平牧金華豚入荷 5/25

ほうきね牛入荷 5/6・20・6/3



クラフトビールキャンペーン ～5/31

おすすめ3品目税込 11円 off

オープンフェア 5/6・7

ふりかけ類・お好み焼き粉など 5% off

冷凍品お買い得の日 5/7 冷凍品2P以上の利用

新茶・和菓子ウィーク 5/8～13

一口ようかん4品 5% off

せっけんの街の日 5/8 せっけんの街の品目

*大津ヶ丘・園生は5/9

母の日フェア 5/12・13

牛肉ステーキ用・ワイン全品 5% off

化粧品ウィーク 5/15～20

ハイム化粧品とルリーフェ・ビマシェを紹介。おすすめ品

王隠堂ウィーク 5/22～27

王隠堂と梅干などの消費材を紹介。人気品目 5% off

スタミナ涼味フェア 5/26・27

各デポーおすすめの牛豚肉各1品目・手延べそうめんなど

W.Co 凡ウィーク 5/29～6/3

ジャム・シロップ紹介。人気品目 10% off

初夏の旬菜フェア 6/2・3

提携産地の旬の野菜が入荷。まぐろ・スパゲティのおすすめ品など



生活クラブ千葉



Facebook



Instagram



生活クラブのインターネット注文

スマホで簡単に注文
できます！注文用紙
提出翌日のAM11:30
まで注文ができます。



環境
活動家

谷口たかひさんと考える気候危機

6月1日(木) 10:00～12:00 モリシアホール

*詳しくは、ちらし・HP(右コードから)をご覧ください。

