

コルザはフランス語で「菜の花」生活クラブ虹の街の機関紙です

舌先でとろける

平田牧場 日本のお肉

国産の飼料用米を与える、ゆっくりに育てました。舌先でとろける上品な甘みと旨みが特長の三元豚です。

日本の米育ち	開放型豚舎育ち
NON-GMO [®] 飼料	約200日ゆっくり飼育

栃木 **ほうきね牛** 菜5か!

和牛とホルスタインをかけあわせた国産牛。和牛の霜降りが適度に入った、甘みを感じる牛肉です。

日本の米育ち	NON-GMO [®] 飼料	平均27ヶ月ゆっくり肥育
--------	-------------------------	--------------

デポー まずは来てみて! 食べてみて!

“ここだけのお肉”フェア

2023年 9/1~11/30

素材が違う!

平田牧場の豚肉使用 **ハム&ウイナー**

肉の旨みが違います。豚肉は100%平田牧場産。

平田牧場の日本の米育ち豚使用	化学調味料不使用	リン酸塩(Na)・着色料・発色剤・保存料・酸化防止剤すべて不使用
----------------	----------	----------------------------------

ヘルシー!

栃木 **開拓牛**

こだわりの飼育管理で、健康に育ったヘルシーな赤身牛肉。

日本の米育ち	乳肉一貫生産	NON-GMO [®] 飼料
--------	--------	-------------------------

肉汁じゅわっ

秋川牧園 **丹精国鶏**

稀少な国産鶏種。ほどよい歯ごたえがあり、噛むと旨みのある肉汁が口の中に広がります。

日本の米育ち	開放型鶏舎育ち
NON-GMO [®] 飼料	55日以上ゆっくり飼育

*選伝子組み換え作物の混入を防ぐため、分別管理しています。

目次

- 活動ファイル：2022 こども食堂基金
- ひと：こども食堂
- 特集：デポーへ行こう!
- 千葉グループからのお知らせ：風の村 NPO クラブ UWN ちば
- 活動ファイル：フードドライブ 虹いろフェスタ 2023 こんにちは! 赤ちゃん♪ せっけんプレゼント
- 今月の消費材：デポーの鶏肉 9月のデポー

虹いろフェスタ 2023 食の祭典

つなげる ひろげる 生活クラブ食べものがたり

12月3日(日) 11:00~15:00

会場：生活クラブ虹の街 本部

今年は大試食会を開催します!

お友だちをさそって ご家族で来てね!

はじめてご来店の方へ 試供品 組合員外の方限定

無料サンプルプレゼント

今なら!

1,000円クーポン券

生活クラブ

My Choice Catalog

生活クラブ

- 加入プレゼント
- 1,000円分クーポン券 (500円×2枚)
 - 無洗米 (450g)
 - カタログ掲載品目の中から お好きな 5点

子どもたちの未来をつくるスーパー

生活クラブ デポー

デポーでは、9~11月を拡大月間として、仲間を増やす活動を行います。この機会にぜひ、あなたもお友だちに生活クラブの良さを伝えてください。



理事会だより (7月議事抜粋)

組合員の皆さんに7月理事会の報告をします。7月理事会は、実出席とオンライン出席の併用で開催しました。

- 9月29日、日本で開発が進むゲノム編集食品の現状を知る講演会を開催します。講師：八田純人さん (一社) 農民連食品分析センター所長、会場：虹の街本部及びオンライン (実開催のみ)。
- 9月 (初~中旬) にフードバンクと千葉県内生協共同のフードドライブキャンペーン (食品等回収) を行います。新たに、家庭内に寄付する食品がなくても支援できる「買って応援! たすけあいセット」にも取り組みます。次回は、2024年2月実施予定。
- エッコロ福祉基金・エッコロ福祉助成 2024年度事業助成の進め方と2023年度助成事業の報告について確認しました。

6月の組織報告 総供給高 785,301,113円
総組合員数 43,949人 (班 4,211人 個別 21,852人 デポー 11,788人 その他 6,098人)

こども食堂

活動ファイル

2023年度 こども食堂基金報告

2023年度のこども食堂基金の寄付金の募集を3月に行い、1,150人+デポ（カンパ箱 72,499円）の皆さんから1,420,999円が集まり、左ページ52応募団体へ助成することができました。ありがとう

ございました。残金は次年度の基金へ繰り越します。詳細はHPへ→
以下は、たすけあい委員会の2022年度訪問レポートより。



団体名/こども食堂名: **みらいの会/おむすびの日**
開催日: 10/21、12/16、2024年2/17(偶数月第3土曜日)



団体紹介:
だれもはらべこでない
だれもがあたたかい
だれもがさみしくない
だれもがじぶんらしく
をめざして活動している。
おむすびや未来のパーティ
シエ中学生が作るクッキー、
月によっておしるこや豚汁を
みんなで食べます。



でも、この食堂は食べるだけではありません。毎週火曜日に地域の居場所として開放しています。お話会があったり、自由工作があったり、みんなでゲームをしたり、将棋をさしたり、楽しいことがたくさんある場所です。

早く来たこどもたちが準備を手伝ったり、学生ボランティアがいたり、みんなで楽しい時間を作っています。老若男女、いろいろな世代の人々が集い、自由でゆる〜い時間を過ごし、交流している地域みんなの居場所です。

団体名/こども食堂名: **一般社団法人まどかこどもレグル/つばめ食堂**
開催日: 毎月1回 第3金曜日 18:00~19:00

団体紹介: 地場産や旬の食材を味わいながら、食を通じたコミュニケーションの場として人とのつながりを育み、子どもや保護者の方が地域で暮らす安心感を得る取り組みになるよう努めたいと、2023年1月から、白井市にあるまどか幼稚園ホールで、しりの食育食堂として開催しています。

2月のメニューは、古くから特別な日に食べる「もち米」で作るおこわで、春の始まりをお祝いする食事内容でした。食材を提供し、食事のお手伝いをしているひまわりオーガニックファームの方のていねいな野菜の紹介は、とても勉強になりました。今回は15種類の野菜が使われ、お子さんも皆さんもほとんど完食!! お楽しみデザートのみみつの食材(野菜)?も皆さん正解でした。

また、もち米を提供された市内の農家の方も一緒に食卓を囲み、旬の食材で季節を感じ、農家の方とつながり、地域の農作物がもっと好きになりそうです。

ふだん食べない食材を楽しんだり、普段出会わない方と食事を通して出会ったり、白井にゆかりのある方たちが緩やかにつながり、安心感を得られていくのではないが、これから無限に広げる可能性を秘めた素敵な食堂でした。



団体名/こども食堂名: **認定NPO法人ほっとすぺーす・つき/こども食堂つき**
開催日: 月4回 毎週水曜日 18:00~19:00



団体紹介: NPO法人ほっとすぺーす・つきは、「みんなで楽しく食卓を囲んで夕ごはんを食べられる場所」を提供するこども食堂です。

京成白井駅から徒歩3分ほどにある建物の2階で開催されています。訪問した日はとても混雑していて外には待っている親子も数名いました。新型コロナ収束まで時間を変更して開催していることもあり、来られる方は親子連れや地域のお年寄り・こども同士など毎回20~25人程。

着席すると次々と料理が運ばれてきます。カレーがメインで旬の野菜がふんだんに使われたあたたかい家庭料理の数々。「たくさん食べて! おかわりできるよ!」とボランティアの方たちが声をかけます。

ここでは、こども食堂のほかにも、「学習支援」や集いの場として「手ぶらで書道」「ケンコー麻雀」なども行っています。

子どもも大人も、ここに来れば誰もが楽しくごはんを食べられる。そんな素敵なみんなが集まる居場所でした。



助成を受けた団体へ 組合員からのメッセージ (抜粋)

●子どもの笑顔の為に応援しています。●笑顔の毎日でいられますように。●子どもたちのコミュニケーションの場になれてよいですね。●たくさんたべてね。●子どもたちがお腹を満たされますように。●子ども食堂のスタッフです。子どもたちの笑顔と幸せな時間を提供できる場になるよう楽しみながら頑張りましょう。●子どもの食べている口元が好きです。ほっと幸せを感じます。●心温まる活動を続けていけるように応援しています。●子どもたちの居場所を作ってもらいありがとうございます。●活動に感謝します。

組合員へ 助成を受けた団体からのメッセージ (抜粋)

●寄付してくださった皆様の想いと共に地域の子どものために温かな食事、活動を提供していきます。●組合員の皆さんからの応援メッセージは、活動への気持ちをさらに前向きにしてくれました。●1人でも多く、お腹いっぱい笑顔になる子どもたちが増えるよう私たちも楽しみながら活動を続けていきます。●暖かい支援に心より感謝申し上げます。賜りました基金は、子どもたちのために大切に使用させていただきます。

ひと



現場担当のスタッフと

NPO法人四街道プレーパークどんぐりの森で、こども食堂の「中高生・若者のフリースペースぷらっと」を運営。7月に生活クラブに加入した関口さんに話を聞きました。

関口 笑子さん (2023年加入)

そこに行けば、いつもの誰かがいることを支えにしている人のために。

こども食堂を始めたきっかけについて教えてください。

四街道市で2001年から子どもたちの遊び場プレーパークを開催しています。設立当初幼かった子どもたちは社会に出て、順当に行った子もいればそうでない子たちもいます。閉園間にスタッフとの時間を求めてやってくる若者たちの要望に応える形で中高生・若者の居場所「ぷらっと」を始めました。

話したい・会いたい。場所が欲しいなどの要望を感じながら、週1回、自分のペースでそれぞれに過ごせる居場所で食事を提供してきました。台風被害やコロナ禍などさ

まざまなことがありましたが、居場所を求めて若者たちはいつもやってきました。そして、今も変わらず若者たちは場を求めてやってきています。今後どんなことをしたいですか

これまでの4年間でスタッフも試行錯誤して悩み、5年目でようやく今のぷらっとがよいという所まで来られたので、この場を必要としている若者たちがいる限りこの状態を維持し続けたいです。開き・続けることに意義があると感じています。「待ってたよ」と待ち続けたいし、参加する人たちがこの場の存続に不安を感じなくてよくなるように、継続できる仕

組みを考え努力していくこと、うまくいかないことがあってもこの場を大切に思い、活動している大人たちの姿は、若者たちへ誠意を示すことにつながると思います。リクエストはありますか

廃棄直前の食材等を子ども食堂開催日に配達してもらえたりするシステムがあつたらすごくいいなと思っています。気になる消費材は?

食べた経験のない食材も、こども食堂利用者にはたくさんあり、何でも食べてみて欲しいです。個人的にはお米や調味料・だしなどベースになる食材で、ベースの食材が良いつて贅沢です。



2023年度こども食堂基金支援一覧

ブロック	こども食堂名	助成金額	ブロック	こども食堂名	助成金額
1	柏 こども食堂「おかわり」ゆっくっく	47,000	27	佐倉 夕焼けごはん	47,000
2	柏 大津ヶ丘こども食堂	47,000	28	佐倉 みんなの食堂・風車	47,000
3	柏 あびこども食堂	47,000	29	佐倉 こども食堂つき	47,000
4	柏 みんなの食堂紙ふうせん	47,000	30	佐倉 地域食堂風楽ボランティアの会	47,000
5	柏 かえる公園こども食堂	47,000	31	佐倉 サクラまち食堂	47,000
6	柏 千葉県生涯大学校子ども食堂	47,000	32	佐倉 中高生・若者のフリースペースぷらっと	47,000
7	柏 子ども食堂流山から風流	47,000	33	佐倉 しづ食堂	47,000
8	柏 松葉町こども食堂	47,000	34	松戸 しろい子どもランチ会	47,000
9	柏 柏市青少年相談員賛助会こども食堂キャラバン隊	47,000	35	松戸 まどかこどもレグルのこども食堂 つばめ食堂	47,000
10	柏 台田みんなの食堂にじ	47,000	36	松戸 みんなの食堂	47,000
11	柏 つなぐ・つながる くれよん	47,000	37	松戸 明地区こあら食堂	47,000
12	千葉 畑町子ども食堂	47,000	38	松戸 市川大野もりもり食堂	47,000
13	千葉 まんてんこども食堂	47,000	39	松戸 子どもが創る子ども食堂	47,000
14	千葉 おむすびの日	47,000	40	市原 君津まちなかこども食堂	47,000
15	千葉 みんなでランチおおなみなみ「青空市」	40,000	41	市原 畑沢こども食堂	47,000
16	千葉 とどろき食堂 / とどろきカフェ	47,000	42	市原 あすみこども食堂	47,000
17	千葉 西小中台子ども食堂	47,000	43	市原 くらなみ ほんわか こども食堂	47,000
18	千葉 おにぎれ	30,000	44	市原 鴨川みんな食堂	47,000
19	千葉 地域食堂まさご	39,000	45	市原 こども食堂あかね	47,000
20	千葉 子ども食堂わかまつのWa	47,000	46	市原 波岡地域食堂 にこハピ	47,000
21	千葉 地域食堂みんなのテーブル	47,000	47	ベイ 中山ごはん	47,000
22	千葉 あったカフェ	47,000	48	ベイ スマイル♡こども食堂浦安	46,000
23	佐倉 地域食堂ソレイユ	47,000	49	ベイ 子ども食堂・三本松	47,000
24	佐倉 寺子屋&子ども食堂さくら	47,000	50	ベイ みんなの食堂	47,000
25	佐倉 メリーゴーランド	47,000	51	ベイ ハレカフェナイト	47,000
26	佐倉 風のロジッだれでも食堂(風のロジッフードパントリー)	47,000	52	ベイ プラス八幡ごはん	47,000
				合計	2,411,000

鮮魚・地場野菜・惣菜といったデポーならではの消費材の販売だけではなく、消費材について学ぶ組合員どうしが助けあう・働く、といった組合員一人ひとりが輝ける場です。足を運んでみると、素敵な出会いや新たな発見があります♪ 今回は、2つのデポーを紹介します。



デポー

デポー おおたかの森

組合員が大活躍！

明るく元気なワーカーズ

理事の経験もあるマネージャーの東條絵美さんは、デポーおおたかの森の顔。明るい笑顔でお迎えしてくれます。



年代はさまざまなデポースタッフ

現在8人のメンバーがデポースタッフとしてイベントを企画・運営して盛り上げています。毎月のミーティングでは、活発に意見交換をしながらすすめています。



大人気のワーク参加システム

ワーク参加が活発なのもデポーおおたかの森の特長です。毎週土曜日は試食の日。ワーカーズコレクション千葉県連合会理事で、元あい惣菜代表の西村憲子さんが長年の組合員活動の経験をいかして、毎回おすすめ消費材のおいしい食べ方を提案。使った消費材は売り切れてしまうこともしばしばです。

*他にも、青果の袋づめ・ちらしの配布などデポーの組合員（ワーク登録をした人）が担っています。ワーク登録は随時受け付け中。2時間で800円分のお買い物券に。



定例のお料理教室

「家族で食べたいカンタン健康料理講座」と「天然酵母で作るパン講座」は毎回人気です。講師は西村憲子さんと宮本菜生子さん。



鮮魚

朝イチで市場から直送。ワーカーズに、食べ方や調理法・刺身盛り合わせの注文等、気軽に相談してください。鮮魚の入荷日は、月・木・土です。



精肉

デポーで扱う牛・豚・鶏肉（丹精國鶏）は冷蔵品。日本の米育ち黒豚や金華豚、ほうきね牛の入荷日程はデポーの日程表でチェック！



青果

地場野菜をはじめ、産地提携産地の野菜を食べ続減農薬や産地消につながる。



LINE 公式アカウント開設！
友だち追加してね！

登録でクーポンプレゼント中！



千葉県内に9つのデポー お気軽

デポー おおたかの森 tel:04-7155-5505
流山市おおたかの森北 2-50-2

デポー 松葉町 tel:04-7134-0697
柏市松葉町 3-15-1

デポー 大津ケ丘 tel:04-7191-7359
柏市大津ケ丘 3-4-1-105

デポー 新松戸 tel:047-348-1210
松戸市新松戸 3-211

デポー 木刈 tel:04-7134-0697
印西市木刈 3-15-1

*虹の街の組合員なら県内どこのデポーでも利用できます。デポーカード作成で毎月の引き落としも可能です（指定デポーのみ）。デポーカードをお持ちでない方は、組合員証をご持参・提示願います。

*虹の街は、生活クラブの主力店舗です。惣菜・弁当は、主にこちらで販売されています。

千葉グループからのお知らせ

生活クラブ千葉グループは、県内の生活クラブ関連 10 団体の総合力で地域をより住みよく暮らしやすくするために社会問題の解決とコミュニティの再生に寄与します。



←各団体の HP へ

生活クラブ風の村

事業本部：佐倉市山崎 529-1



tel : 043-312-0833 fax : 043-312-0208
https://kazenomura.jp/
e-mail : info@kazenomura.jp

2023年7月「はぐくみの杜かしわ」開所しました！

皆さま初めまして！児童養護施設はぐくみの杜かしわ（以下、はぐかし）です！法人内で2軒目の児童養護施設として今年7月に開所しました。

現在千葉県には21カ所の児童養護施設があり、さまざまな理由で家庭での生活が送れなくなってしまった概ね2歳から18歳（必要に応じて18歳以降も）の子どもたちが暮らしています。

はぐかしは、小規模グループケアという形を取り、子どもの定員は30人で、1つの家に6人の子どもが暮らします。敷地内に木のぬくもりを感じられる木造の家を6軒ほど点在させ、より家庭的な環境に近い生活を実現しようと思っています。

はぐかしでは「当たり前の生活をたんとと繰り返す」「スタッフのチームワークで子どもを育てる」という理念のもと、日々の生活を紡いでいこうと考えています。たとえば食事ですが、はぐかしには調理員さんはいませんが、それぞれの家に配属されたホームスタッフが心を込めて手作りします。そのため、家ごとに毎日違う献立が食卓に並ぶのです。ある家はお誕生日メニュー、またある家はお肉続きだったからちょっと苦手なおさかなメニュー、好きなものも苦手なものも、みんなで食卓を囲めば団欒できる。そんな食卓を大切にしていきたいと思っています。

スタッフ同士の関係性も子どもたちにはとても大事な要素です。スタッフ



中庭

同士がぎくしゃくしている関係性のなかでは子どもたちも心が沈んでしまいます。大人たちこそ、笑顔を絶やさず、互いを尊重しあえる関係性を子どもたちに示して、子どもたちが「こんな人たちになりたいな」と少しでも大人へのイメージを回復してもらえたらと思っています。

まだまだ若輩な施設ですので、皆さまからの温かいご指導ご鞭撻をいただきながら頑張っって子どもたちを守っていききたいと思います。

はぐくみの杜かしわ施設長 榎本隆宏

UWN ちば 住所：千葉市花見川区幕張本郷 2-5-1 タカソープラザ 405



tel / fax : 043-372-9790
https://uwnchiba.net/
e-mail : info@uwnchiba.net

千葉市子ども・若者相談センター Link より



私たち UWN ちばが千葉市から受託している「千葉市子ども・若者総合相談センター Link」では、今月から来年2月にかけて千葉市内にお住いの小・中学生とその家族を対象とした出張相談会を開催します。

「遠くてセンターに行けない」「相談するほどではないけれど、少し話を聞いてほしい」など、さまざまな事情がある方のお話を伺いに、センターのある美浜区を除く千葉市内各区をまわる予定です。もしまわりに相談を必要としている方がいらっしゃいましたら、ぜひご案内いただければと思います。

詳細は、Link のホームページ↓でご確認ください。

平日 9:00 ~ 17:00 TEL : 050-3775-7007

千葉市美浜区高浜 2-1-16

千葉市こころの健康センター内

※来所・電話・訪問での相談も行っています。



NPO クラブ



住所：千葉市美浜区真砂 5-21-12

tel : 043-303-1688 fax : 043-303-1689
https://npoclub.com/
e-mail : npo-club@par.odn.ne.jp

ちばユニバーサル農業フェスタ 2023 in 四街道

地元産の新鮮な農産物と加工品やお菓子・雑貨・木工・手工芸品等を販売。農業の情報提供も。

9月18日(月・祝) 10:00 ~ 14:00
四街道市文化センター 雨天決行

主催・問合せ：ちばユニバーサル農業フェスタ
2023in 四街道実行委員会
事務局 tel : 043-270-5601 (平日のみ)



東日本大震災復興応援イベント「縁 joy 交流会」2023

10月26日(木) ~ 28日(土) 10:00 ~ 17:00
(10/26は13:00 ~、10/28は ~15:00)

千葉市 きぼーる アトリウム

入場無料

展示 ・福島を正しく伝える「大地と人と力」の写真パネル
・県内支援団体紹介パネル

特別プログラム *10/28のみ

・「いけばなパフォーマンス」や「東日本大震災・原子力災害ふくしま語り部」などステージプログラムで交流

主催・問合せ：NPO クラブ



*どちらの企画も、お気軽にご参加ください。

活動ファイル

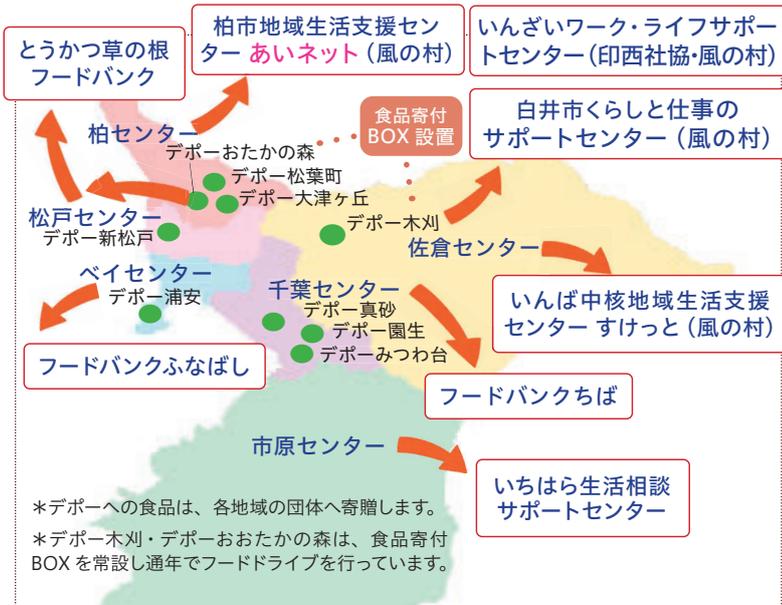
「フードバンク」は、寄付された（品質には問題がないのに廃棄されてしまう）食品を適所に無償で配布する団体のこと。「フードドライブ」は、家庭などで食べきれず余っている食品（food）を持ち寄り、施設・フードバンクなどに提供・寄付する活動（drive）のことです。

虹の街は、2016年にフードバンクちばへの協力を始め、組合員を対象に、フードドライブに取り組んでいます。現在は、6センター9デポーで年に2回実施しています。

虹の街 2022 年度報告 フードドライブ

班・個配送・9カ所のデポーフロアでの回収量は、2,176.16 kgで939人（班・個配送）からの寄付がありました。回収した食品は、各センターから最寄りのフードバンク団体（右図）へ移動し、支援の輪が広がっています。ご協力ありがとうございました。

生活困窮者の生活は、より厳しい状況が続いています。生活の一助となるようフードドライブの活動を続けます。 たすけあい委員会



*デポーへの食品は、各地域の団体へ寄贈します。
*デポー木刈・デポーおたかの森は、食品寄付BOXを常設し通年でフードドライブを行っています。

買って応援！
たすけあいセット
詳細・申し込みはこちらから→



食品回収日程 詳しくはちらしをご覧ください。
班・個配は、2023年9月4～15日、
デポーは9月11～15日に回収します。
次回は2月を予定しています。

虹いろ フェスタ 2023 食の祭典

参加無料
食器持参

詳しくはちらし・HP (こちらから) を
ご覧ください→



つなげる ひろげる 生活クラブ食べものがたり

12月3日 日 11:00～15:00

会場：生活クラブ虹の街 本部

各ブロックが担当する

18の生産者を招いて おいしい試食いっぱい！

ブロック	生産者名
柏	(株) 秋川牧園 みえぎよれん販売 (株)
千葉	新生酪農 (株) 全国農協食品 (株)
佐倉	コーミ (株) (株) おびなた
松戸	庄内みどり農業協同組合 私市醸造 (株)
市原	北海道チクレン農業協同組合連合会
ベイ	(株) 平田牧場 (株) AIC

食べて 会って 参加目標は600人 加入目標は25人！ 聞いて 知って

まだ加入していない
お友だち

生活クラブを紹介したい
お友だちを誘って



ご家族で
来てね！

お友だちに もれなく
2つプレゼント！



加入3年までの方には招待状を贈ります！

*ホットキーキックスとトマトケチャップのミニサンプル。

こんにちは！赤ちゃん♪
せっけんプレゼント
お誕生おめでとう！

せっけんを使うことで環境問題を考えるきっかけにしてほしいと、お母さんと赤ちゃんに、生活クラブのせっけんを贈ります。

酒井 宏斗 (ひろと) ちゃん	2022.08
石塚 蓮乃祐 (れんのすけ) ちゃん	2022.11
山田 優斗 (ゆうと) ちゃん	2022.12
矢崎 侑 (ゆう) ちゃん	2023.04
向後 帆将 (ほたか) ちゃん	2023.05



2022年度の
プレゼントは、
・固型せっけん1個
・台所用液体せっけん
おれんじミニ 200ml
・絵本『せっけん生活
はじめませんか？』
などです。

配達時またはデポーフロアに提出してください。

組合員氏名	組合員番号	申込 締切
こんにちは！赤ちゃん♪せっけんプレゼント 申請書 (太枠の組合員氏名と番号を記入してください)		1歳の誕生日の前日までに申請してください。 ↑WEBでの申請はこちらから
赤ちゃんの なまえ	ふりがな (男・女)	
赤ちゃんの生年月 20 年 月 生まれ		
『コルザ』に掲載してもよろしいですか。 (はい・いいえ)		





丹精込めて育てられた日本の鶏
なので 丹精國鶏

生活クラブが提携する丹精國鶏の生産者は、人の手をかけて丁寧に・健康に育てることを大切にしています。太陽の光や自然の風が入る広々とした鶏舎で育つ鶏は、自分の脚で元気に歩き回ることによってしっかりと肉質に育ち、弾力のある噛みごたえと深い旨み生まれ、鶏肉本来のおいしさが味わえます。

「国産鶏種」とは

国内で食べられている鶏のほとんどは外国産の鶏種で、「国産」とされていても、輸入したひなを国内で育てたものがほとんどです。欧米の限られた企業では、生産効率優先で品種改良が重ねられ、今や世界中の食用鶏のほとんどは欧米産の3～5品種で

占められています。日本の鶏の品種も、98%は欧米産の2品種で、国産鶏種はわずか2%。

国産鶏種は、日本の気候風土にあった性質を高めたり、日本で好まれるモモ肉をより大きく、味のしっかりした品種となることをめざした育種改良が可能です。また、食料自給率の向上にも貢献できるなど多くのメリットがあります。鶏の伝染病など、海外で不測の事態が起きた場合も、国内で品種の維持管理ができていれば安心です。

生活クラブは、この取り組みを2001年から生産者と共に始めました。日本の気候風土に適應した丈夫な鶏種の普及をめざし、国内で三世代以上にわたって育種し開発した国産鶏種で、試行錯誤を繰り返しながら、より健康的でおいしい品質の鶏を育種する挑戦は、今も日々続いています。

丸鶏で本格派! ^{サムゲタン} 参鶏湯

本場韓国では、暑い夏に食べるスタミナ料理!

材料(2人分)

丸鶏(600~700g) もち米75g にんにく3片 生姜20g 昆布10cm 長ネギ(青い部分)1本 玉ねぎ横1/2個 黒こしょう10粒

*あれば、高麗人参3本干しなつめ3個・むぎ栗1個(甘露煮でも可)・皮剥き銀杏2粒。



- 鍋に長ネギ・玉ねぎ(さらに横1/2に切る)・丸鶏・水(3リットルくらい)を注ぎ、残りを入れる。
- 強火にかけ、煮立ったら弱めの中火で1時間ほど煮る。アクや脂を取り除くとおいしいスープに仕上がります。鶏が煮汁から出るとバサついてしまうので、差し水を。
- 鶏肉が柔らかくなったら火を止めてそのまま冷ます。粗熱が取れたら丸鶏を取り出し、切って、鍋に戻す。
- 食べる時に温め直してから器に盛り、好みで白髪ネギ・薄焼き卵・塩・こしょうを添える。

*丸鶏は「鶏の丸体」としてデポアで扱うことがあります。大きさは、2kg程です。詳しくは、デポアフロアでお聞きください。

*丸鶏の入手が難しい場合は、骨付きの鶏手羽や手羽元などで。具材は詰めないで、鶏肉と一緒に水から煮込んでください。もち米は水分を吸いやすいので、炊いたものを温める時に加えるといいでしょう。

10:00 オープン!
デポア

お休み
9月 全日曜日
10月 全日曜日
*10/29は開所

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

デポアキャンペーン ~11/30
お友だちを紹介して
あなたにもお友だちにもプレゼント!
9/11~16 ほうきね牛
9/18~23 豚加工肉2品目
9/25~30 鶏肉6品目
10% off

今月のトピックス
周年祭
9/8・9 新松戸 松葉町 9/29・30 おおたかの森
生まぐろ入荷
9/9 浦安 9/22 みつわ台
9/30 おおたかの森
うなぎ蒲焼即売 9/9 新松戸 9/29 おおたかの森
やきとり実演即売 9/9 松葉町
秋の消費材紹介キャンペーン
米利用促進キャンペーン
9/4~30 庄内遊 YOU 米 (フロア米) 特別価格
10% off

9月のデポア

イベント・入荷案内

黒豚入荷 9/7
金華豚入荷 9/21
ほうきね牛入荷 9/11・14~16
せつげんの街の日 9/4 *大津ヶ丘・園生は9/5
せつげんの街の品目 5% off
せんべいウィーク 9/11~16
小島米菓のおせんべいを紹介。おすすめ品
秋の中華フェア 9/9・10 Wポイントデー
まぐろフェア 9/9 (*浦安を除く) 10% off
和菓子ウィーク 9/11~16
新生わたらい茶と小松製菓を紹介。それぞれのおすすめ品 5% off
煮物・天ぷらフェア 9/15~16 5% off
だしからとった濃縮つゆ 10% off
天ぷら粉 10% off
ハイム化粧品ウィーク 9/18~23 おすすめ品 5% off
冷凍品お買い得の日 9/20 冷凍品2P以上の利用で 5% off
秋の味覚フェア 9/22・23 5% off
えのき茸茶漬・五目ずしの素など
なたね&ごま油ウィーク 9/25~30
各生産者とその消費材を紹介
秋の行楽フェア 9/29・30 5% off
ニッコーとマルハニチ口の弁当用冷凍総菜を紹介。おすすめ品



LINE 開設! 友だち追加してね!
*新規登録で200円引きクーポン!
*9-11月紹介キャンペーン実施中。
友だち紹介で10ポイント!

生活クラブ千葉の SNS
Facebook
Instagram

生活クラブのインターネット注文
eくらぶ
スマホで簡単に注文
できます! 注文用紙
提出翌日の AM11:30
まで注文ができます。

ポイントを貯めクーポン券をゲット!
デポアカードの利用 200円ごとに1ポイント
500ポイントで500円のクーポン券発行。デポアカード(どなたでもつくれます)をお持ちの班・個別配送の方も対象です。