



コルザはフランス語で「菜の花」。千葉県の花に由来しています。生活クラブ虹の街の機関紙の名称です

生活クラブ虹の街は生活クラブ千葉の通称です

トマトの学校



畑の学校



- 目次
- 2 活動ファイル：トマトの学校・畑の学校
 - 3 ミニ特集：Step Up 点検 2023
活動ファイル：まかない亭プロジェクト始動
 - 4 特集：第48回通常総代会報告
 - 6 千葉グループからのお知らせ：風の村 虹の街（おたかの森保育）
 - 7 クラバちゃん：生活クラブ共済改訂
こんにちは！赤ちゃん♪せっけんプレゼント
 - 8 今月の食卓：ビオサポマイスター 夏野菜の保存調理 8月のデポー



理事会だより（6月議事抜粋）

組合員の皆さんに6月理事会の報告をします。

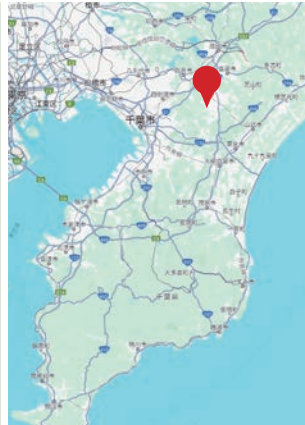
6月理事会は実出席とオンライン出席の併用で開催しました。

① 2025年1～2月に開催を予定している飯館電力バーチャルツアーの開催費用を生活クラブでんきの特徴である生活クラブ自然エネルギー基金に申請します。

② 県民団体等の環境活動への支援・みらいの環境活動担い手支援等、環境の保全と再生にかかる事業に役立てられている「ちば環境再生基金」の募金に2023年度に引き続き、2024年度も協力します。2023年度は257,382円が寄せられ、基金の設置元である（一財）千葉県環境財団に寄付を行いました。

5月の組織報告 総供給高 757,565,954円
総組合員数 43,896人（班4,228人 個別21,545人 デポー11,854人 その他6,269人）

学校シリーズは、生産現場を体験し食料の大切さや生産者の思いを知る機会として、消費委員会が主催している活動です。今年度最初の企画は八街市の虹と風のファームの畑での「トマトの学校」と「畑の学校」で、どちらも1000人を越える応募がありました。ところが、ほ場の広さの関係から抽選となりました。たくさんのお客様が土と触れ合い学ぶ「学校」は、大人と子どもと大切な食育の場となっています。



トマトの学校

4月20日（土）、午前・午後合わせて27組72人の親子が参加し、トマトケチャップなどの材料となる加工用トマト「なつのしゅん」の苗を約700本植えました。作業に先駆けて、開校式では加工用トマトの特徴（生食用とは違い果肉部分が多い）や加工用国産トマトの現状（ケチャップやジュースに使われるトマトの国内自給率は7%以下であること）、生活クラブのトマトケチャップには

1びんに国産トマトが1kgも使われていることなどを学んだあと、消費材の「トマトとマスカットのケチャップ」が賞品のトマトクイズで盛りあげられました。

トマトの苗を植えたのは、生活クラブでんきの発電所「生活クラブ八街発電所・ふあそらん」のソーラーシェアリングのある畑の隣です。空き缶でマルチに等間隔に穴をあけ、一つ一つ丁寧に苗を植えました。

「初めてトマトの苗を見た」「こんな小さな苗から本場にトマトができて



るのかな？」と最初は恐る恐るだった作業も、終わる頃は手慣れたようす。ソーラーパネルに見守られて、すくすくと育ったトマトは7月に収穫の予定です。作業の後は、昨年のトマトの学校で収穫したトマトでつくったトマトジュースの販売も行われました。今年もたくさん真っ赤なトマトができて、おいしいケチャップやジュースになるといいな。

畑の学校

トマトの学校のすぐ近くのほ場で、5月3日（金・祝）に開催しました。参加者は午前・午後合わせて親子30組81人、落花生の種まきとさつま芋の苗の定植をしました。開校式でのクイズ大会の賞品は、虹と風のファームの野菜と消費材のドレッシング。

国内で流通する落花生は約90%が外国産で国内産は10%程度であることなどを学びました。貴重な国産の落花生は約80%が千葉県で生産され、そのなかでも八街の落花生は品質が良いとされています。今回みんなでまいたのは「おおまさり」と「ナカテユタカ」という品種で、どちらも千葉県で品種改良されたものです。種はカラスなどにつつかれないようにコーティングされているため、いつも食べている落花生とは少し違う



色をしています。畑に穴をあけ、丁寧に一粒ずつまいて土をかけたら終了。続いてさつま芋の苗植えました。

さつま芋も千葉県は全国3位の生産量を誇る特産品です。今回は「紅はるか」の苗を植えました。割りばしなどで苗をはさみながら、マルチにあけられた穴に斜めに刺すのがコツ。そうすることによって、根が横に伸びてよく成長し大きなさつま芋ができます。

どちらも収穫は秋で、10月終わりから11月の初め頃の予定です。

消費委員長 並木道代

* 4月27日の田んぼの学校の田植は、雨天のため中止になりました。



生産者と組合員でつくる生活クラブの消費材

消費材 Step Up 点検

消費委員会

消費材 Step Up 点検は、組合員が生産現場を訪れ、共に決めた基準に沿ってき

ちんとつくられているかを生産者と対面で点検するユニークな活動です。両者が率直に意見を交わ

し、理解や改善を重ねることで、消費材をよりよいものへと向上させていくための大切な機会です。

「持続可能な生産と消費」推進制度



自主基準が詳細に書かれた自主基準書は、216ページにも及びます。

StepUp点検「レタス」



消費委員会では、2023年度に生活クラブ虹と風のファームのほ場にて「レタス」の Step Up 点検を行いました。10月の委員会です主基準書に照らし合わせながら学習会を行い、11月20日、八街のほ場で消費委員5人で現地監査をしました。

点検後の意見として、発芽した苗が猛暑により全滅となり再度種を直接圃場にまくなどの苦労がうかがえ、有機の肥料や農薬・生分解マルチを使用するなど環境を配慮した栽培を行っていることは素晴らしいと感じたこと、今後も有機栽培を応援していくことなどを生産者へ届けました。生産者からは、苗作りに失敗し生育状況が悪く少量だったが出荷したこと、気候変動に



活動ファイル

生活クラブ「国産自給 まかない亭」プロジェクト始動！ 高橋メアリージュンさんが特別講師として登場



5月27日、生活クラブの食料自給率向上をめざす取り組みとして、SDGsをテーマにした探究活動している、東京家政学院中学校・高等学校（東京都千代田区）の高校1年生（81人）へ出前授業を実施しました。

農林水産省が発表した2022年度の日本のカロリーベースの食料自給率はわずか38%。国内で消費される食料の多くを輸入に頼っています。より多くの人たちがこの状況について考え「共感（自分ごと化）」できる機会をつくらうとプロジェクトをスタート、「国産自給 まかない亭」を体現したWEB

動画やサイトを公開しました。

高橋さんは、ファッションモデル・俳優として活躍しながら、オーガニック・サステナブル・SDGsの行動を日々実践。「食も地球環境も健康もつながっていて、自分に返ってきます」と自身の体験を交えて話しました。

イベント主催者として生活クラブ連合会理事で生活クラブ千葉理事長の福住洋美さんは、今回の主

旨と生活クラブ生協の取り組みについて説明し、「つくった人のことや、これを選んだら社会はどうなるか、という思いを馳せることを通じて世の中が変わると思います」と結びました。

このまま食料自給率が低いままだと、どうなる？

安心できるおいしい作物をつくってくれる生産者も農地もさらに減ってしまう

農地が減り、長距離の食料の輸入で環境負荷が増大

食料を輸入に頼ると、紛争や気候危機の影響でほしいものが手に入らないことも



オレンジ果汁の約60%を輸入するブラジルで天候不順や病気で不作

第48回通常総代会報告

理事長あいさつ

福住洋美

2023年度は組合員拡大に注力した1年でした。組織・拡大会議という機関会議を新設して職員と組合員が一堂に会し仲間づくりについて共に考え、場をつくり、拡大をすすめる上で大きな一歩となりました。また、社会的にもコロナが5類に移行し、あらゆることがコロナ禍の前の状態に戻り、活発に活動できる環境が整いました。しかし、物価高騰などの影響も受け23年度の拡大は厳しいものとなりました。

それには第一次産業を守る視点が大切です。消費者として何ができるか。座学・産地に行く・生産者交流会に参加する・生産体験する・自ら生産者になる。意見を国に届けるなどできることはいろいろあります。2024年度はその機会を増やしていきましょう。また、24年度から組織再編しブロック内がいくつかのエリアに細分化され活動が展開されます。産地に触れる場面を各エリアでたくさんつくってほしいです。私たちは社会の課題を解決する手段として共同購入運動に取り組んできました。それはこれからも変わりません。共同購入する仲間を増やし生活クラブ虹の街としてできることを共に考えていきましょう。

6月18日、美浜文化ホール・メインホールにて第48回通常総代会を開催しました。



数は210人。実出席者83人（書面議決112人）で総代会が始まりました。

環境政策については、政府のエネルギー政策に反対の意見を表明し対案をすすめるため、署名活動を行い、虹の街は8851筆（生活クラブ全体で11万筆超）、院内集会等に参加し脱原発・脱炭素と再エネへの転換を訴えました。

第1号議案について

提案：田端知江副理事長

2023年度の活動報告共同購入事業政策については、組合員の拡大が進まず

福祉政策については、エコロ制度の見直しプロジェクトを設置し、おおぜいの組合員が利用しやすい制度への転換と組合員同士のたすけあいの仕組みの一步となるつながりをつくる制度を中心に見直しました。

374人の純減、利用結集は、組合員数が減少し、供給計画を大きく下回りました。原料価格の高騰による消費材価格の値上げにより世帯当たりの金額は上がりましたが、利用点数は減少しました。

障がい者就労支援のスワンベーカーリー柏店の継続と支援を広げるため、就労継続支援B型事業*への転換（2025年10月）をめざしてプロジェクトを設置します。

第3号議案について

提案：埴智専務理事

総代会は、1年に1度開催する生活クラブ生協の最高意思決定機関です。総代会に提出する議案は、大勢の組合員の意見を聞き、さまざまな会議で議論を重ねてつくられています。それを総代会で、組合員の代表である総代が参加して決定し、理事会が責任を持って執行します。

2024年度活動方針及び収支予算計画決定の件。基本方針は、以下です。1. 共同購入事業の持続発展のため、子育て世代の組合員拡大の強化を最優先して取り組みます。

*就労継続支援B型：職場と雇用関係を結ばず軽作業を通して就労訓練を行い、障がいや体調と相談しながら自分のペースで働くことができる事業所及びサービスです。利用者が作業分のお金・工賃をもらい、比較的自由に働ける「非雇用型」の取り組みです。

説明：23年度、WEBからの加入が、3倍になりました。生活の60%になりました。生活



2024 年度組合員拡大計画 (単位：人)

	班	班個	デポー	共同購入計
加入	156	2,318	1,155	3,629
脱退・移動	-289	-1,814	-874	-2977
純増	-133	504	281	652
期末組合員	4,087	22,086	12,102	38,275

2024 年度供給計画

	班	班個	デポー	共同購入計
供給高 (円)	973,729	6,301,601	1,738,561	9,013,891
前年比 (%)	99.5	102.0	104.1	102.1
世帯当たり(円)	19,547	24,057	12,121	19,802
前年比 (%)	100.8	101.8	102.8	101.7

採決数報告

議案	賛成	反対
1号：2023 年度活動報告の承認の件	204	0
2号：2023 年度事業報告・決算報告及び剰余金処分の承認の件 2023 年度監査報告	205	0
3号：2024 年度活動方針及び収支予算計画の決定の件	197	6
4号：役員報酬決定の件	203	1
5号：次期役員選挙管理委員選出の件	204	0
6号：生活クラブエコロ制度規約の一部変更の件	191	13
7号：組合員の法廷脱退処理の件	203	1



… 2024 年度理事会メンバー …

後列左から 太田愛香 伊丹謙太郎 藤原あゆみ 山崎倫一
熊澤聡子 埴智 鶴来亜矢乃 木村庸子 鍋島洋子 樋口謙二
中列 竹原久美子 古川由美子 飯島晃子 浦上恵 宮内京子
紅谷秋恵 西宮美佐子
前列 小林友子 本橋美里 江口千尋 福住洋美 田端江
並木道代 深町知子 (敬称略) *写真は総代会終了後、舞台袖で撮影



定款は虹の街 HP に掲載しています。→

クラブ連合会の拡大広告や単協のWEB/SNSを充実させ、WEB加入導線を強化し、加入促進する拡大へと転換をはかります。

2. 食料自給率の向上と生活クラブの産地を守る共同購入運動に取り組みます。
説明：継続的な利用により安定生産に寄与する予約登録(よやくらぶ)は、113品目に拡大し、価格

3. 共同購入事業における事業構造の点検・改善を行い、持続性のある経営構造へと転換をはかります。
4. 組合員が「協同」で「自治」する力を高められるように組織運営改革をすすめます。

5. 組合員の身近な地域で、「共同」や「互助」が育むように組合員同士によるたすけあいの仕組みづくりを積極的に取り組みます。
説明：23年度エコロ制度の日常生活保障を利用した人はわずか0.8%。おかげの組合員が利用しやすいよう、制度を見直しました。エコロの理念である「たすけあいをいとわなしく

み」をつくり、組合員の暮らしを豊かにしていくことが目的です。「ほっとカフェ」プレマ応援セット」を新設しました。

6. ワーカーズ政策。
説明：組合員の暮らしを豊かにし、支えていくにはエコロ制度の枠外での支援を充実させることが必要と考え、ワーカーズをつくり



各議案に対して活発な意見交換があり、10時に始まった総代会は、全議案が賛成多数で可決され、12時53分に終了しました。
生活クラブ虹の街理事会



生活クラブ風の村

事業本部：佐倉市山崎 529-1



tel: 043-312-0833 fax: 043-312-0208
<https://kazenomura.jp/>
 e-mail: info@kazenomura.jp

小規模多機能型居宅介護ってどんなサービス・・・？

小規模多機能ハウス高根台は、地域住民の「小規模多機能をぜひつくってほしい」という声を受け、2009年6月1日に開設しました。

小規模多機能型居宅介護は介護保険制度で創設された地域密着型サービスの1つで、同一の介護事業所が**通所**（デイサービス）を中心に、**訪問**（ホームヘルプ）や**泊り**（ショートステイ）を統合して提供します。これまでの介護サービスは、利用者や家族の状況に合わせて**通所・訪問・泊り**を選択し、それぞれ必要なサービスと契約していました。しかし利用者の状況は日々変化し、その都度利用するサービスを変更することで利用者・家族共に

大きな負担や不安が生じます。小規模多機能居宅介護はその負担や不安を解消し、かつ柔軟なサービス設計を可能にするのが大きな特徴です。例えば…

- ◆ 通所時、長時間いることがつらい
 →よく言われるデイサービスとは違い、その方が必要としているお風呂だけ・食事だけといったほんの数時間の利用もできます。
- ◆ 訪問時間ではないけれど、母のようすがいつもと違うので心配
 →訪問日や訪問時間でなくても連絡をいただければ緊急時も訪問します。
- ◆ 同居している家族が急に体調不良になった
 →緊急時宿泊利用ができるように可能な限り調整します。通いで顔なじみに



早咲きの桜を見て春を満喫

なった職員が宿泊や訪問の際にも対応します。

一人ひとりにあった支援をしていくには、ご利用者の本当の思いや望みをくみ取ることが大切です。家族と地域社会との関係を断ち切ることなく、住み慣れた自宅でその方らしく暮らし続けることを大切に、寄り添い・時間をかけて丁寧に支援します。

小規模多機能ハウス高根台 北澤菜穂子

小規模保育おおたかの森

住所：流山市おおたかの森北 2-50-2 2階



tel: 04-7193-8925 流山おおたかの森駅から徒歩7分
<https://chiba.seikatsuclub.coop/care/kosodate/ootakanomori.html>



えだまめ組さん
募集しています!
 (7月1日時点)
 生後 57 日からの
 0歳のお子さん

流山市認可 小規模保育事業 おおたかの森 園児募集中

生活クラブ虹の街小規模保育おおたかの森は、生活クラブ生協千葉で初めての保育事業として、2018年4月に開園しました。

保育理念は、一人ひとりの子どもに寄り添い、子どもの権利を尊重する保育をめざしています。

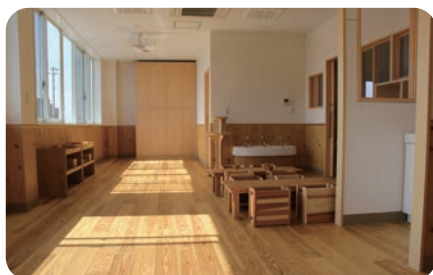
また、「食育」「木育」「共育」「支え合い」の4つを特色として掲げ、特に「食育」については100%生活ク

ラブ生協の消費材を使用し、園内で調理した温かい給食が人気です。

1階にデポーおおたかの森（店舗）があり、2歳児は毎年12月にデポー見学をして、食材の魚や肉・調味料を見たり、働いているワーカーズと話をして交流しています。

園のまわりの小さな畑では、そら豆・えんどう豆・枝豆・じゃがいも・さつま芋・かぶなどを、

種まきから収穫・その後の洗いや豆出し・下準備など、食材に触れあう体験を通じ、生命や食べることの大切さを学んでいます。



詳しくはこちらから →



クラブちゃん♡ラブちゃん
おしえて!
ラブちゃん

マンガ: わたべ仁美

9月から
生活クラブ
共済ハグくみが
もっと
良くなります!
の巻

みんなにもっと、良さを
知ってもらいたい!

生活クラブ共済ハグくみの保障がUPするって聞いたけど...

ケガ通院の日額 2,000円になるんだね!

退院後サポート金は日帰り入院でも出るよ。

生活クラブ共済
ハグくみ

事故通院(ケガ) 1,000円 ↓ 2,000円	退院後サポート金 10,000円 ↓ 13,000円
出産祝金 5,000円	産後サポート金 10,000円

組合員の声を反映させて、ケガ通院の共済金や退院後サポート金が増額します。

えへん!ハグくみは、必要な保障を組合員自ら作ってきた保障制度で、負担の少ない掛金と使いやすさで仲間を増やして、保障内容を良く・使いやすくしてきたのです。

もっとみんなが入って、たすけあいや広がるといいね。持病があっても加入できるし、手術の保障内容もいいんだよ

生活クラブ共済ケアサービスはお金の助け合いだけでなく、食事づくりや通院の付き添いとか、直接サポートするしくみもあわせているんだよ。

生活クラブ共済ハグくみは、必要な保障を組合員自ら作ってきた保障制度で、負担の少ない掛金と使いやすさで仲間を増やして、保障内容を良く・使いやすくしてきたのです。

出産祝金・産後サポート金や生活クラブ共済ケアサービスもあるね。

☆ WEB 加入で今治タオルハンカチ プレゼント!

詳しい内容についてはこちらから→

*生活クラブ共済ケアサービスについての問合せは
福祉・たすけあい事業部 tel:043-278-7768

生活クラブ共済ハグくみ 0120-220-074



もうすぐママになるあなたへ

エコロ制度から「プレママ応援セット」プレゼント

NEW



←対象は母子手帳交付～出産前までの組合員本人。申請はこちらから

こんにちは!赤ちゃん♪
せっけんプレゼント
お誕生おめでとう!

せっけんを使うことで環境問題を考えるきっかけにしたいと、お母さんと赤ちゃんに、生活クラブのせっけんを贈ります。

品川 修一郎(しゅういちろう) ちゃん	2023.07
堀江 咲良(さくら) ちゃん	2024.01
宮倉 綺菜(あやな) ちゃん	2024.02
宮井 紫央(しお) ちゃん	2024.05



プレゼントは、固型せっけん1個・台所用液体せっけんおれんじミニ 200ml・絵本『せっけん生活ははじめませんか』などです。



配達時またはデポーフロアに提出してください。

2024年度下期 コルザモニター募集
あなたの声を聞かせて・・・!



期間: コルザ 10～3月号 募集人数: 10人
対象: 組合員でメールのやりとりが可能な方
皆勤賞: 10～3月号(6ヵ月分)のモニターメールを送ってくださった方に消費材進呈

モニターの内容:
コルザ(10～3月号)を読んで、
①おもしろかったものその1(タイトルとその理由や感想など) ②おもしろかったものその2(同上) ③その他感想等 のメールを送る。

応募方法: 件名に「コルザモニター希望」、本文に氏名・年齢・組合員番号を明記して masumi.suzuki@s-club.coop 組織部 鈴木宛 にメールしてください。

応募締切り
8/23(金)

組合員氏名	組合員番号			申込締切
こんにちは!赤ちゃん♪せっけんプレゼント 申請書 (太枠の組合員氏名と番号を記入してください)				1歳の誕生日の前日までに申請してください。 ↑WEBからの申請はこちらから
赤ちゃんのなまえ	ふりがな	赤ちゃんの生年月	20 年 月 生まれ	
『コルザ』に掲載してもよろしいですか。 (はい・いいえ)				





夏野菜の保存・料理

おいしく食べる切るための野菜の保存をいろいろ試作したなかで、これがおススメ！の野菜をおいしく食べきる方法！

ゆでるだけ・煮るだけの手軽な調理で、その後の味付けもシンプルに時短で応用がきき何よりも野菜を無駄にせずたくさん食べられるのが嬉しいです！

野菜+昆布でおいしくなった漬け汁は、そのまま飲んだり汁物のだしに使います。それぞれの野菜の味が優しく付いた漬け汁は、「野菜のだしってこんなにおいしかったのね！」と感激しています。ミネラルも摂取でき良いことづくめです。

野菜は私たちの食生活には欠かせない物です。安心して食べられる物を選び、旬を大切にする食べ方を伝えていきたいです。

無駄なく、すぐに使えて、つけ汁がおいしい！

- 葉物類・アスパラ・いんげん・かぶなど
- ①野菜をゆでる。
 - ②①にひたひたの水を加え、昆布（5cmくらい）を入れて冷蔵庫で保存する。



… ゆでた野菜のアレンジレシピ …

葉物

- ①絞って、お浸し・胡麻和え・ナムル・サラダ・スープ・煮物・みそ汁の具材に！

アスパラガスの卵あえ

アスパラガス8本 半熟茹で卵2個 オリーブオイル大さじ1 真塩・黒胡椒少々

- ①アスパラガスは3~4cmに切り、ボウルに入れて、ゆで卵を加え、塩とオリーブオイルを加える。
- ②卵をくずしながらあえ、こしょうを振る

いんげんのゴマ浸し

いんげん 10本 白すりごま大さじ3 A(いんげんのだし大さじ3・塩小さじ1/4) 丸大豆醤油適量

- ①いんげんは4~5cmに切る。
- ②白すりごまにAを加えてのびし、いんげんを加えて和え、



仕上げに醤油をかける。

かぶのすりながし

かぶ2~3個 真塩少々 オリーブオイル適宜

- ①かぶとつけ汁をミキサーで攪拌し、滑らかになったら塩で調味する。濃い時は水を加え調整する。



大根・里芋ごぼう・人参・かぼちゃなど

- ①野菜は水と昆布を加えて煮る。
- ②柔らかくになったらそのまま冷まし冷蔵庫へ



… 煮た野菜のアレンジレシピ …

かぼちゃのスープ

かぼちゃ1/8個分 パステチャライズド牛乳 適量 真塩・メープルシロップ少々

- ①ミキサーで汁ごと攪拌する。
 - ②滑らかになったら、牛乳を加え好みの濃さに調整し塩少々で調味する。
- *メープルシロップ少々を加えると味がまろやかになる。

*どちら(ゆでた野菜・煮た野菜)も3日位で食べきるのがおいしいです！

10:00 オープン!
デポー

お休み
8月 4・11・25日
14~16日
*18日は開所
9月 全日曜日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8~9月初旬のトピックス

周年祭

8/23・24 新松戸
8/30・31 真砂

生まぐる入荷 (8月は無し)

9/6 園生 /7 松葉町

うなぎ蒲焼実演即売

8/24 みつわ台・新松戸

新 LINE ポイントラリー実施中

デポーカードでの一括払い・牛乳1本利用・デポー独自企画の予約品購入で1ポイント。お友だち紹介で10ポイント。20ポイントで200円分のチケット配布!

牛乳キャンペーン 7/29~8/10

パステチャライズド牛乳 900ml・紙パック 500ml・ノンホモ牛乳...11円 off 税込
低脂肪乳...5円 off 税込



↑デポー情報



せっけんの街の日 8/5
せっけんの街の品目 5% off *大津ヶ丘・園生は8/6

友だち登録でクーポンプレゼント!

8月のデポー



- 黒豚入荷 8/8
- 平牧金華豚入荷 8/22
- ほうきね牛入荷 8/3・17

牛肉・豚肉を食べよう! 8/5 牛豚合挽10%増量パック入荷。お盆フェア 8/9・10

開拓牛ステーキアイテム・エコシュリンプ(2種)・天ぷら粉 5% off

おすすめ飲料箱値引 8/9~13 「緑茶飲料歌茶」などおすすめ品のケース買いがお得

疲労回復! オープンフェア 8/17・18 Wポイントデー 5% off

三元豚(3品目)・私市醸造の純玄米黒酢など4品目

冷凍食品お買い得の日 8/18 冷凍品2P以上で 5% off

千葉県漁連ウィーク 8/19~24 生産者と消費材を紹介

開拓牛希少部位入荷 8/23 開拓牛の希少部位が焼肉用カットで入荷! 数量限定。9月まで取組予定

みすじ・とうがらし・まるかわ・ともさんかく・かいのみの5種類

夏バテ防止スタミナフェア 8/23・24 Wポイントデー 5% off

三元豚ブロック肉3種・アイス全品・まぐる

防災ウィーク 8/26~31「もしも」の備えにおすすめの消費材を紹介。

牛肉キャンペーン 8/26~31 開拓牛 10% off

新学期朝食応援フェア 8/30・31 ポークウインナー・スライスロースハム・ふりかけ4種 10% off

生乳100%ヨーグルト・あたためるだけプルコギ 5% off

生活クラブ千葉の SNS

Facebook Instagram

くらぶ スマホで簡単に注文できます! 注文用紙提出翌日のAM11:30まで注文ができます。

遺伝子操作食品学習会
9月20日(金) 10:30~13:00
会場:生活クラブ虹の街本部1階 講堂
講師:八田純人さん(一社農民連)
参加無料 8/30 〆切
オンラインあり 詳細・申込↑