



1



2



3

① 2025 年 3 月の農園候補地のようす。緑肥として麦などの種を
まいて花が咲く前にすきこみ、土づくりをする
2024 年試作ほ場の 1 年… ② 種まき (4 月) ③ とうもろこし
(5 月) ④ 実をつけた始めたとうもろこし (6 月) ⑤ なす (7 月)
⑥ ピーマン (7 月)



4



5



6

- 目次 2 活動ファイル：「食と農」連続講演報告
3 ひと：農園設置事務局
ブロック活動ファイル：市原 ベイ
4 特集：コミュニケーションひろば
を利用しよう！

- 6 千葉グループからのお知らせ：
風の村 アーシアン はぐくみの杜を支える会
7 ミニ特集：みんなでパクパク ACTION 牛乳
こんにちは！赤ちゃん♪せっけんプレゼント
第 49 回通常総代会 傍聴のご案内 千葉県からのお知らせ
8 今月の食卓：豚肉 5 月のデポー



3 月理事会だより（議事抜粋）

組合員の皆さんに 3 月理事会の報告をします。理事会は、実出席とオンライン出席の併用で開催しました。

① 虹の街は 2026 年で創立 50 周年を迎えます。生活クラブ創立 50 周年記念事業実行委員会を 5 月から 9 月まで実施し、記念事業を検討、10 月度理事会に答申します。

2 月の組織報告 総供給高 715,664,789 円
総組合員数 43,925 人（班 4,178 人 個別 21,630 人 デポー 11,748 人 その他 6,369 人）

② 2011 年にオープンしたデポー園生の 14 年目のリニューアルを実施します。組合員を増やし、組合員活動の活性化やワーカーズのフロア運営の強化に取り組み、2025 年 10 月 11 日（土）にリニューアルオープンの予定です。



2025 年 オリコン顧客満足度® 調査
食材宅配 首都圏
子育て世帯部門 第 1 位

連続講演報告

食と農を私たちに取り戻す
～いっしょに土を耕そう！～

生活クラブ千葉（虹の街）では、2023年に「ローカルSDGs八街構想」プロジェクトを立ち上げました。「ローカルSDGs八街構想」は、社会福祉法人生活クラブ（風の村）・立野園芸出荷組合（青果物提携生産者）・生活クラブ生協（虹の街）が共に八街の畑を通して地域資源を活用することを目的としています。八街には風の村の農場や虹の街の発電所（ソーラーシェアリング・ふあそらん）や立野園芸の畑があります。



近年、農家の減少により八街の畑でも担い手不足が懸念されている現状です。私たちの食の源である農地をどうしたら守っていけるのか、食料自給率の向上も含め、みんなで考えるきっかけとするため連続講演をプロジェクトと消費委員会が企画・開催しました。

第1回「耕す市民」となるために

講演：小口広太さん

3月8日、松戸市森のホール21に

て32人が参加。

千葉商科大学準教授で地域社会学・食と農の社会学が専門、自身も生活クラブ神奈川で農園を利用している小口さん。『農あるまちづくり』を実現するためには、日本は都市のすぐ近くに農地があり、それを強みとして消費者自らが農に関わることが重要です。まさに生産する消費者となって食べ方・作り方を自ら学び変えていくことで社会が変わります」と農園体験とフィールドワーク交えながらのお話でした。

参加者は、「農業を楽しんでいる」「援農を行っている」など農に関わっている方も多く、「たくさんの人に農の大切さを伝えていきたい」との声がありました。



第2回「農的社會」をつくるために

講演：蔦谷栄一さん

3月14日、千葉市幕張勤労市民プラザにて43人が参加。農的社會デザイン研究所代表、(株)農林中央研究

所で農業金融・食料や農業・環境を中心とした調査研究を経て、現在は週末は山梨で自然農法を



実践している蔦谷さん。その経歴と豊富な経験から、農業に関する歴史と社会の変化について、「食料の安全保障は、どうやって自給率を高めるかが重要で、食料の問題は社会の問題です。農を生かしながら地域で何ができるかを考える必要があります『農あるまちづくり講座』を各地で行っています」と蔦谷さん。

自身で山梨の竹やぶを開墾し、子どもの田舎体験塾も開催し、「農業は生産者がやるものではなく社会化すべきです」という言葉に、多くの参加者が共感しました。



虹の街では、2026年4月に市民・体験農園を開設する予定です。多くの組合員が農に関心を持ち、土に触れ、食の大切さを実感できる空間をつくっていききたいと思います。

副理事長 並木道代

募集：信州飯綱高原でジュース用 トマトの収穫

トマトジュースの原料（加工用トマト）の生産を、組合員が手伝っていることをご存知ですか？

日程：8月23日（土）～25日（月）（2泊3日）

参加条件：経験・性別不問。組合員及びその家族で18歳以上（高校生不可）＊生産者の指示に従い日程期間中作業を行う体力があり、最低限の団体行動がとれること。

作業時間：3日間合計で実働12時間（途中休憩あり）

1日目／午後のみ、2日目／午前と午後、3日目／午前のみ（長靴・羽子持参。多少の雨でも作業します。激しい雨天の場合は中止もありその場合の報酬はありません）

参加報酬：日給4,000円（このうち生産農家負担2,000円）

自宅から集合先までの往復交通費は一律1,400円支給
集合先から現地まで（高速バス使用）の往復交通費と宿泊料は

自己負担なし

集合解散：新宿駅西口7:30集合、19:30頃解散予定

募集人数：虹の街（生活クラブ千葉）より10人

応募者多数の場合は抽選。「計画的労働参加」は、対価のある「労働」で、必要人数を確保する必要があります。抽選に外れた方はキャンセル待ちとさせていただきます。

申込締切：5月23日（金）厳守

6月中旬に結果をお知らせし、参加決定者には詳細を連絡します。



問い合わせ・申し込み：事業部
tel：043-278-7693（板谷）



生活クラブの「加工用トマトの計画的労働参加」の取り組みが評価され、2025年3月11日「ニューズウィーク日本版SDGsアワード2024」で経済部門賞を受賞しました。

ひと



農的コモンズをつくるために

農園について
教えてください。

現在生活クラブ虹の街では、提携生産者・風の村・虹と風のファーム・ソーラーシェアリング「ふあそらん」等がある八街市で、農作業を体験できる農園の設置を計画しています。昨今の食や農の危機に直面し、農に緩やかに関わる「農的関係人口」を増やすきっかけとなるような場を設置することを検討してきました。

試作ほ場を担当して
どうですか。

実際にどのような農園にするかイメージを持つため、お試しのほ場を設

虹の街では、農園の設置を計画しています。事業部の農園設置の事務局として、日々、畑での農園の準備とデスクワークで忙しい永田さんに話を聞きました。
2017年入職 永田絃子さん

けることにしました。

野菜づくりの経験がほぼなかったたので、24年4月から農業指導員の方に野菜づくりの基礎を教わっています。最初は鋤を使うことすらままなりませんでした。農作業を通して少しずつ心と体が解れていき、土に触れる喜びを感じることができました。

これからの取り組みについて 教えてください。

生協として農園を開くことは県内では初の試みなので、さまざまなハードルがあります。しかし農を通してさまざまな人が関わり繋がることができる、民主的な空間「コ

モンズ」をつくり、より

豊かな地域にしていきたいと思っています。食や農に興味のある方、このプロジェクトへのご参加をお待ちしています！

好きな消費材は何ですか。

あっぱれはればれ育ち野菜おまかせセットです。届く野菜を、どう食べるか、とりあえず鍋やサラダ・具沢山の味噌汁・片栗粉をまぶして焼いたり：手の込んだ調理はできませんが、他の消費材と合わせて旬をおいしくいただきます。



ブロック活動ファイル

市原

GM ナタネ自生調査とお疲れさま会



3月17日、市原センターにブロックの理事・エリアコーディネーター・エリアスタッフが集まって、鴨川や市原などブロック各地で採取したナタネ4検体の第1次検査を行いました。葉を潰した水溶液に試験紙を入れて、除草剤耐性の遺伝子組み換えがされたナタネかどうかを調べました。結果は全て陰性で、めでたしめでたし。

そのあとは2024年度の組合員活動お疲れさま会。市原ブロックは広いので、この日が初対面のスタッフもいて、一緒に過ごせる貴重な機会となりました。組合員活動は楽しいことが大前提。それを再確認できた日でした。

2025年度も、それぞれの持ち味を生かして、楽しく組合員活動を広げていきます！

理事 鶴来亜矢乃



ベイ

5種のクッキーボックスの会



3月6日、京葉ガスサービスショップイオンモール船橋店キッチンでクッキーボックスの会を行い、員外を含む26人が参加しました。ビオサポマイスターでもある船橋エリアスタッフの木村伸子さんを先生に、5班に分かれ、班ごとに1種類ずつクッキーを作り、それぞれ分け合い5種のクッキーの入ったかわいいボックスを完成させました。

焼いている間に、きばるの甘夏でつくった手づくりマーマレードや月島食品のチョコレート等を試食して交流を深め、和気あいあいとした楽しい時間になりました。



好評につき、2回目の開催を準備中です。
エリアコーディネーター 村瀬 綾



←コミュニケーションひろば 詳しくは、こちらから

コミュニケーションひろば

コミュニケーションひろばって？

コミュニケーションひろばは、子育て・食育や健康・生活文化などをテーマに組合員どうしで学びあう場として、2008年から始まりました。組合員の特技を講座として登録してもらい、組合員やコミュニティが、自主的にその講座を受講できるしくみです。仲間づくりや街の縁側等地域づくりの視点から、ブロック運営委員会での活用も目的としており、現在はこの使われ方がメインとなっています。

2024年度の報告

コロナ禍でのオンライン開催から、実開催がメインとなりました。全体の開催実績は以下（表）の通りです。参加人数が大幅に減少しましたが、加入は11件ありました。拡大と利用推進を意識した組織的な活用は維持されているようです。

デポーおおたかの森こだちでは、13回も食の講座が積極的に活用されました。

2025年度の講座について

2025年度の講座は、39講座が継続、新規が5講座、計44講座です。新規の講座のテーマと講座数は、食が1、子育て支援が1、健康づく

りが2、趣味が1講座です。

講座は原則として有料です。費用は3千円から上限1万円ですが、無料の講座もあります。ブロックによつては費用の補助制度も設けています。風の村やアーシアン・ワーカーズコレクティブ千葉県連合会・せっけんの街等、生活クラブ千葉グループの講座は自治会・子ども会など団体の企画として活用することも可能です。

本紙と同時に講師料や講師の対応可能エリアなど、講座開催の目安となる情報を掲載したダイジェスト版を配布予定です（デポーはフロア）。詳しい資料は所属のブロックまでお問い合わせください。

2024年度実績

開催回数	48回（前年比 -16）
開催講座	26/43 講座（前年比 +5）
参加延べ人数（人）	633（前年 881 人前年比 -178） 内 訳：組 合 員 344、子 ども 88、員 外 39（加入 11/ 前年比 + 3）、主 催 者 162
開催主体・講座数	ブロック主催 36、ブロック・コミュニティ共催 8、コミュニティ主催 2、本部主催 2
開催方法	すべて実開催

講座番号

環境2

講座名

地球にやさしい暮らし方（せっけん講座初級）

講師：NPO法人せっけんの街
街づくり委員会

開催日：2024年8月4日

主催：市原ブロック

参加人数：35人

費用：5500円（講師料）

大人・子ども～300円（参加費／昼食代）

会場：大原文化センター調理室（いすみ市）

企画名：せっけん講座

講座内容：夏休み企画、子どもたちにもせっけんの良さと市販の洗剤の違いを知ってもらう成果・参加者の声：夏休みの親子企画で、たくさんの親子が集まり、話を聞くだけでなく実際にせっけんを使ってみられたの

が良かったです。話を聞いている時は集中していないようでしたが、帰宅後に「これ、流してはいけないものだよね」と子どもにも、せっけんの良さ、合成洗剤の良くない



せっけんでうばぎを洗う（写真上）。急須の茶渋をとる実演（下左）。「せっけん、おうちで使ってる人？」「はい！」

あなたも

気の合うお友だちと

コミュニケーションひろ

ばを開いて、楽しく・学ん

でみませんか。

コミュニケーションひろば を利用しよう！

2024 年度に開催された人気の講座を紹介します。

講座番号

食 23

講座名

生活クラブの達人料理

（食のワーカーズによる
多彩なおいしい食卓）



講師：ワーカーズ西村憲子さん
開催日：2024年11月11日
主催：柏ブロック
参加人数：12人（うち員外1人）
費用：5500円（講師料）
300円／組合員・
500円／員外（参加費）
会場：デポーおおたかの森
2F こだち
企画名：フライパンでロースト
チキンのつくり方
講座内容：ローストチキン、他
消費材を使った副菜、調味料の
上手な使い方など
成果・参加者の声：フライパン

で簡単につくることがわか
り、さっそくクリスマスにつく
りたいという声がたくさんあ
り、デポーの丸鶏の予約にも
繋がりました。
＊デポーでは、一度も冷凍しない
丸鶏を扱っています。

NPO 法人せっけんの街のせっけん講座は、初級編・中級編・工場見学とシリーズでも学べます。

講座番号

環境 3

講座名

せっけん使いこなし塾（せっけん講座中級）



ダウンの洗い方のコツ

・せっけん

液体せっけんこはく／せっけんの街

point

・温度は、最初から最後まで一定に！
ぬるま湯ならずっとぬるま湯、水なら
ずっと水で、洗い・すすぎます。



講師：NPO 法人せっけんの街
街づくり委員会
開催日：2024年6月11日
主催：千葉ブロック
参加人数：12人
費用：5000円（講師料）
0円（参加費）
会場：デポー真砂 地域交流ス
ペース渚
企画名：おうちでダウンを洗
いましょう
講座内容：せっけんに関する座
学とデモンストレーション
成果・参加者の声：ダウンを
せっけんで洗う方法、食器の煮

洗い・換気扇の洗い方など、デ
モンストレーション盛りだくさ
んで、参考になったという声が
たくさんありました。



生活クラブ風の村

事業本部：佐倉市山崎 529-1

tel : 043-312-0833 fax : 043-312-0208

<https://kazenomura.jp/>

e-mail : info@kazenomura.jp



高齢者ケアにおいて、質の高い支援を行うために「生活クラブ 10 の基本ケア」に取り組んでいます。

03



在宅介護の困りごと② 排泄サポート

人間の守るべき尊厳の 1 つが排泄の介助です。特にプライバシーには配慮して、とてもデリケートなことだと捉えられています。

風の村では、取り組みとして大切にしていることがあります。

「できるだけトイレで排泄する」

例えば、自宅でテープ式の紙オムツを使用している、日中通いのサービス利用であれば、パンツ式の排泄用品を準備して頂き、トイレにお連れしています。

トイレで排泄する時には、便座に座った姿勢を保つことがで

きて、身体のバランスが崩れないように配慮します。またひざ掛けやタオルなどで肌の露出部分を覆ったりもしています。

トイレで排泄できることで、「すっきりした」とニコニコ笑顔になり、そのような日常をご本人と一緒に共有できる瞬間がとてもうれしいと感じます。

そうはいつても、高齢の方や介護が必要な方の場合、身体のバランスを保つことそのものが難しい場合もあります。そんな時にちょっと便利なものがあります。

生活クラブ風の村なりた
施設長 村井香織



ファンレスト・テーブルは、排泄行為の自立を支援するテーブルで、前傾姿勢を支え、腹圧がかかるので排泄が促進されます。介護施設だけでなく、一部を除き一般家庭でも設置可能です。

アーシアン

事業本部：千葉市美浜区真砂 5-21-12 1F

開所時間 13:00 ~ 16:00 (水・土・日・祝日休み)

tel & fax : 043-279-8665

<https://www.jca.apc.org/earthian/>

e-mail: earthian93@jca.apc.org



NPO 法人地球市民交流基金 EARTHIAN
第 20 回定期総会と交流会のお知らせ

日時：6 月 12 日 (木)

総会 13:30 ~ 15:00 (受付開始 13:15)

交流会 15:15 ~ 16:00

会場：生活クラブ虹の街本部 1F 地域交流スペース 渚

～会員募集中～

アーシアンはパキスタン・カラチのスラムにある無償の学校アル・カイルアカデミーの縫製科を支援しています。その他にも年に一度の生活クラブ虹の街との共催講演会やさまざまな講習会・学習会を開催しています。ぜひ会員になって、この活動を支えて下さい。講演会等はホームページにてお知らせしています (上記・右コードから)。*生活クラブ組合員の方は、共同購入代金引き落とし 月払い (毎月 500 円) もあります。



はぐくみの杜を支える会 住所：君津市糠田 64 番地

tel & fax : 0439-32-2270

<https://hagukumisasaeru64.wixsite.com/home>
e-mail: hagukumi-sasaerukai@aroma.ocn.ne.jp



特定非営利活動法人はぐくみの杜を支える会 第 10 回通常総会

日時：6 月 7 日 (土) 13:00 ~ 15:30 (終了予定)

13:00 ~ 第 1 部 総会

14:30 ~ 第 2 部 報告会

場所：生活クラブ虹の街 本部 3F ホール
(千葉市美浜区真砂 5-21-12)

議案：

第 1 号議案 2024 年度事業報告ならびに決算報告の件

第 2 号議案 2025 年度事業計画ならびに予算の件

第 3 号議案 役員選出の件

*総会傍聴・報告会参加をご希望の方は、5 月 20 日 (火) までに必ずお申し込みください。tel&fax.mail は上記枠内へ

2024 年度も子どもたちの自立を応援する「はばたき基金」にたくさんの組合員の皆様のご協力のもと、3,424,099 円 (3/7 現在) の寄付が集まりました。この場をお借りして、お礼申し上げます。今春は、君津より 2 人の子が巣立ちました。私たちは、そっと側にいて見守っていききたいと思います。

牛乳パクパク ACTION
キックオフミーティング参加報告

3月15～16日、栃木県那須町にて「牛乳パクパク ACTION ツアー」が開催され、青森から兵庫までの生活クラブ組合員と職員・生産者、計93人が参加しました。

飼料価格の高騰などにより、酪農家が深刻な経営危機に直面している一方、牛乳の利用は相次ぐ食品価格の高騰などにより減少が止まりません。このままでは組合員と生産者が共に築いてきた「私たちの牛乳」が手に入らなくなってしまうかもしれません。この厳しい状況をしっかり受け止め、未来に向けて語り合う場としてミーティングが開催されました。

酪農生産者との意見交換では、那須^{なす}
^{ほうきね}根酪農協の荒井康裕さん（荒井牧場）、吉成一貴さん（吉成牧場）の牧場のようすと話を聞きました。二人と

も両親の後を継いで酪農をしていてとても若く、酪農に対する情熱と熱意が伝わってきました。飼料を80%も自給し、牛のようすを見ながら餌や搾乳を工夫していること、夏の暑さ対策など牛の健康を第一に考え365日休みなく管理していることなど「毎日が楽しくやりがいがある」「食料を生産するという気持ちで向上心を持って続けている」という言葉に自信と意欲を感じました。

2日目は、各牧場と新生酪農栃木工場を見学しました。牧場では人なつこい牛たちに、生産者 新井さん（左）と吉成さん（右）の牛への愛と情熱を目の当たりにして再び感動。牛乳工場では、生乳の質の高さと徹底した品質管理を確認し、自前の牛乳工場に感激。改めて、私たちの牛乳であること、そして決して無くしてはいけないことを実感しました。



吉成牧場の牛たちと吉成さん

南信酪農協の三村誠一組合長は、「生産者と消費者の顔が見える関係の大切さ、責任を持って買ってもらえる＝必ず飲んでくれるという安心感から息子たちに譲ることができました。これからは安心して酪農ができる環境と一緒に作っていきたいです」。

この言葉を受け、私たちにできることはパステライズド牛乳の価値を伝え多くの組合員と共に大切な牛乳を飲み続けることです。酪農家と牛への感謝をこめて、予約（飲み続ける約束）をしましょう。 副理事長 並木道代

総代会傍聴告知・赤ちゃん♪せっけんプレゼント・千葉県からのお知らせ

お知らせ

第49回通常総代会
傍聴のご案内

来る6月18日（水）、
第49回通常総代会開催に
あたり傍聴を受け付けます。

定員：10人
締め切り：5月23日（金）
午後5：00

傍聴を希望される方は、
各ブロック事務局まで
ご連絡ください。

こんにちは！赤ちゃん♪
せっけんプレゼント
お誕生おめでとう！

せっけんを使うことで環境問題を考える
きっかけにしたいと、お母さんと赤ちゃんに、
生活クラブのせっけんを贈ります。

水流 恋海（ここみ）ちゃん	2024.08
飯島 - エドワーズ オスカーちゃん	2024.12
田中 太鳳（たお）ちゃん	2025.02



*都合により掲載人数が限られてしまったため、次号一緒に掲載の予定です。

配達時またはデポフロアに提出してください。

虹の街は誰もが安心してらせる地域づくりに取り組んでいます。千葉県と6生協が協力し、くらしに関する情報をお知らせします。

5月は「消費者月間」

簡単に稼げるという怪しい副業に関するトラブルが若者を中心に目立っています。相手方には安易に個人情報を開示しないよう注意しましょう。

困ったら 迷わず相談！

千葉県消費者センター
tel:047-434-0999

受付時間 月～金曜日 9：00～16：30
土曜日 9：00～16：00
（日曜・祝日・年末年始はお休み）

消費者ホットライン

tel:188（いやや泣き寝入り）
最寄りの消費生活相談窓口につながります。



チーバくん

組合員氏名		組合員番号		申込 締切
こんにちは！赤ちゃん♪せっけんプレゼント 申請書 （太枠の組合員氏名と番号を記入してください）				1歳の誕生日の前日までに申請してください。 ↑ WEBからの申請はこちらから
赤ちゃんの なまえ	ふりがな	赤ちゃんの生年月	20 年 月生まれ	
『コルザ』に掲載してもよろしいですか。 （はい・いいえ）				





豚肉を食べよ～！



みんなのPappari ACTION

昔なつかしい 紅茶豚！

かつて、スライスした豚肉がなかった頃、手間がかからず、いろいろな食べ方ができる紅茶豚が組合員のあいだで流行しました。しっとり、さっぱり食べたい方におすすめ！

材料 4人分
豚肉バラ（ブロック）500g 水 800ml
紅茶ティーバッグ1袋 真塩小さじ 1/2
水菜など適量
*紅茶を新茶の葉大さじ1でも可

作り方 調理時間約 60 分

- ①豚肉が大きい場合は、ゆでやすいように長さを半分に切る。
- ②鍋に水を入れ、紅茶パック・豚肉・真塩を入れて火にかける。沸騰したらふたをして、弱火で豚肉が柔らかくなるまでゆでる。
*煮汁の中で人肌になるまで冷ますとしっとり仕上がります。
- ③皿に野菜を広げて敷き、食べやすい厚さに切りのせる。

ゆず香るさっぱりポン酢を添える。



生活クラブの調味料を使っているから 安心・簡単・おいしい！

回鍋肉ソースで！

90 g /1 袋

ハチ味噌と甜面醬のkok深い旨みに豆板醬の辛みを加えた中華ソース。消費材の甜面醬・塩・醬油・とりがらだしを使用。回鍋肉が手軽に作れます。1袋で3～4人分。

材料
冷凍豚肉切り落とし 500g キャベツ 1/4 ピーマン2個 長ねぎ 1/2
本なたね油大さじ1 回鍋肉ソース



*取り組みは、月1～2回の予定です。

レンジで簡単 豚角煮の素

100g/1 袋

提携生産者の砂糖・塩・ごま油を使用し、甘みのある醤油ダレに仕上げました。具材投入口は幅広でチャック付き、底が広がるスタンディングパウチで厚みがないのでストックにも。

材料・作り方
豚肉（ブロック）250g を本品に入れてレンジで加熱するだけで手軽に2～3人分の豚角煮が作れます。



PRICE DOWN 牛乳キャンペーン 牛乳4種特別価格 *詳しくは、配付（20・21週）のカタログをご覧ください

10:00 オープン！



お休み

5/4～6・11・18・25
6月 日曜定休



デポー情報→

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



デポーパパク ACTION 実施

★お友だちを紹介してください。

- ・お友だちがデポーに来てくれたらあなたにお買い物券（500円）プレゼント。
- ・お友だちが加入したら、あなたにもう1枚お買い物券プレゼント。お友だちへの加入プレゼントも充実！
- ・初めてデポーに来てくれた方に豚肉（豚ローススライス 130g）の無料サンプルプレゼント。（組合員除く）

★肉と牛乳のおすすめキャンペーンも開催中

生活クラブ 春のデポーまつり 5/16・17

- ・まぐろ 5/16 週末まぐろ入荷デポーを除く 10% off
- ・スペシャル鮮魚市 5/17
- ・鮮魚：かつお お買い得 5/15～17
- ・生産者来所 おすすめ消費材 5% off
- ・各デポー / 独自企画各種



生まぐろ入荷 5/10 松葉町 5/16 大津ヶ丘
5/17 新松戸 5/24 浦安



5月のデポー



黒豚入荷 5/8
金華豚入荷 5/22
ほうきね牛入荷 5/10・24



春の化粧品ウィーク 4/28～5/10

ハイム化粧品とJBPの化粧品それぞれおすすめ品 5% off

週替わりで開拓牛加工品 4/30～5/20 10% off

かつお お買い得 5/8～10

鮮魚：旬のかつお

せっけんの街の日 5/12 せっけんの街の品目 5% off

*大津ヶ丘・園生は5/13開催。

開拓牛ウィーク 5/12～17 開拓牛全品 10% off

加工肉キャンペーン① 5/12～17 3品目 5% off

新茶・羊羹ウィーク 5/12～17 一口ようかん 4品 5% off

牛乳キャンペーン 5/19～31

もっと牛乳を飲んでほしいから、期間限定で牛乳がお得。

低脂肪乳税込 6円引、その他の品目は税込 11円引

日東珈琲の森のコーヒー（豆）・パプアニューギニア（豆） 5% off

冷凍品お買い得の日 5/21 冷凍品2P以上の利用で 10% off

加工肉キャンペーン② 5/26～31 3品目 10% off

初夏のデザートウィーク 5/26～31

マーメレード・温州みかんジュースなど

日本果実工業㈱の消費材を紹介



朝採り野菜入荷 5/22

*正午頃入荷予定（天候により中止の場合あり）



生活クラブ千葉のSNS



Instagram



Facebook



くらしと家計の相談室 043-202-1471

相談から貸付まで あなたをサポートします！まずはお電話を！

