

## 7月はシャボン玉月間



※このイラストは、生活クラブの協賛作品から選ばれた、アソビクラブ賞の受賞作品です。協賛作品の著作権は、協賛者の権利者に帰属します。  
せっけん運動ネットワーク(旧 協賛組合員運動連絡会)は、「環境を汚染し、人体にも悪影響を及ぼす洗剤の使用をやめて、  
分別が早く安全性にも優れているせっけんを買いよ!」と活動している協会・連絡・地域生活協同組合を中心に  
構成されています。現在正会員50団体、専任員15団体、個人会員15名が参加しています。

せっけん運動ネットワーク

事務局 〒166-0051 東京都豊島区東池袋3-15-1 3F 生活クラブ生活協同組合東京  
Tel:03-6488-5214 E-mail:saiken@network21.com

2025.07



ビジョンフードを守るアクション!  
4～8月のテーマ消費材は  
豚肉と牛乳

### 目次

- 2 特集：シャボン玉月間
- 4 活動ファイル：学校シリーズ
- 5 ブロック活動ファイル：
  - 佐倉 松戸
- 6 千葉グループからのお知らせ：
  - 風の村 NPO クラブ
  - せっけんの街
- 7 ミニ特集：
  - ちばこどもおうえんだん
  - こんにちは! 赤ちゃん♪
  - せっけんプレゼント
  - 再エネ・省エネフェア告知
- 8 今月の食卓：牛乳  
7月のデポー

← ポスターは、全国からの応募作品から選ばれたグリーンコープ生協ひょうごの組合員の原画を元に作成されました。

### 5月理事会だより (議事抜粋)

組合員の皆さんに5月理事会の報告をします。理事会は、実出席とオンライン出席の併用で開催しました。

① 2025年度は虹の街の第14次中期計画策定の年にあたります。策定にあたり、日本の農業の未来と私たちにできることは何か、多くの組合員で考える機会として

4月の組織報告 総供給高 756,392,587円

総組合員数 43,969人 (班 4,150人 個別 21,660人 デポー 11,772人 その他 6,387人)

催します。8月23日(土)10～12時、会場はJR船橋駅前 市民文化創造館(きららホール)。

② 2023年度に表示基準が厳格化されたことを受け、「遺伝子組み換えでない表示」市場調査に取り組み、3年目の今年度も7～8月に組合員全員に呼びかけます。

③ 2025年度こども食堂基金の助成募集を行い、47団体に総額1,222,000円助成することを決定しました。



2025年オリコン顧客満足度®調査  
食材宅配 首都圏  
子育て世帯部門 第1位



# 7月はシャボン玉月間！

環境・平和委員会

シャボン玉月間って？

シャボン玉月間とは1984年から毎年7月を中心に行われ、せっけんの使用を広く地域へ呼びかけるための全国統一活動です。合成洗剤の安全性や環境への影響を懸念し、せっけんの使用を呼びかけています。消費者が暮らしを見直し、美しい自然を次世代に引き継げるよう毎年キャッチコピーやポスターを組合員から募集し、作成したポスターや車両マスクを掲示してアピールしています。虹の街では各自治体へ、行政ヒアリングや首長メッセージの寄稿やポスターの掲示・依頼活動も行っています。

合成洗剤の2種類があります。せっけんは、紀元前3000年ごろに発見され使われてきました。汚れを落とす成分が純せっけん分（脂肪酸ナトリウム）または脂肪酸カリウム）だけの洗剤のことをいいます。作り方は「動植物の油脂にアルカリを混ぜ、反応させたもの」で、アルカリ性の液が界面活性剤として働き、汚れを落とします。合成洗剤は、1917年につくられ、日本では1950年ごろから洗濯機と共に急速に普及しました。主に石油や油脂などの原料から化学的につくった合成界面活性剤が主成分で、せっけんとははっきり区別されています。どちらも界面活性作用で汚れを落としますが人体や環境への影響には大きな差があります。

合成界面活性剤のなかには、安全性や環境への影響が未知のものも多く含まれています。また添加物として蛍光増白剤や酵素など多種類の原料が使われています。自然環境のなかで分解されにくいため、水生生物や生殖器に異常をおこすなど環境汚染にもつながります。



## 2024年度 シャボン玉月間活動報告

自治体からシャボン玉月間活動への理解を得るため、5～6月にかけて首長メッセージ寄稿依頼や自治体の環境政策に関する質問事項（ヒアリングシート）の送付を行っています。

2024年度の行政ヒアリングは、郵送・メールと訪問を組み合わせ、首長メッセージ依頼とヒアリングシートを送りました。25（26）自治体から返信をいただきました。首長メッセージ25（26）自治体、ヒアリングシート21（22）自治体。（ ）内は2023年度

2025年度も各行政からの回答は環境・平和委員会や各ブロックから随時発信をしていきます。今後も持続可能な未来のために、せっけん運動を広げていきます。

首長メッセージは、せっけん運動ネットワーク冊子『せっけん運動』に掲載。千葉県抜粋版はこちらから。→



## 2024年度の行政訪問活動一覧

ブロック	行政	首長メッセージ	ヒアリングシート
柏	我孫子市・野田市・柏市・流山市	○	○
松戸	鎌ヶ谷市・松戸市	○	○
	白井市	○	—
ベイ	市川市・浦安市・船橋市	○	○
	習志野市は未対応		
千葉	千葉市・八千代市	○	○
佐倉	佐倉市・山武市・成田市・印西市・栄町・八街市・匝瑳市	○	○
	四街道市	○	—
	旭市・酒々井町・東金市・大網白里市・富里市	—	—
	神崎町・銚子市・香取市・多古町・東庄町・九十九里町・芝山町・横芝光町は未対応		
市原	袖ヶ浦市・勝浦市	○	○
	市原市・御宿町	○	—
	木更津市・富津市・君津市・鴨川市・南房総市・いすみ市・大多喜町・一宮町・茂原市・館山市・長生村・白子町・長柄町・長南町・鋸南町・陸沢町	—	—
本部	千葉県	○	○
計	55（54市町村+県）	25	21

今使っている洗剤をせっけん類に切り替えてみませんか。

お風呂洗い用せっけん

掃除 台所 風呂

原料に廃食用油を使用した、液体リサイクルせっけんです。天然オレンジオイル・セスキ炭酸ソーダを配合しています。お風呂の皮脂汚れや水あか汚れにはバッチリです。

気が乗らない掃除もさわやかなオレンジの香りで、心が明るくなり、ポジティブな気分になしてくれます(\*^\_^\*)

詰替用もあるので、環境と家計にも優しいです。わが家では、直接浴槽にスプレーするとむせるので、スポンジにスプレーしてから洗っています。

古川由美子



組合員と共同開発

せっけんの街 固形せっけん

洗濯 掃除 台所

部分洗い

廃食用油を原料とし、環境にも手にもやさしい固形せっけんです。スポンジでそのまま直接固形せっけんを撫でて、空気を入れるようにスポンジを揉むと細かい泡が立ちしっかり汚れも落ちます。詰替用もあり、脱プラにもなるお気に入りです。固形せっけんは原料が純せっけん分90%なので合成洗剤と違って安心して使えます。

普段は食器を洗っていますが、シャツの襟汚れやシミなどは古歯ブラシに直接固形せっけんをつけて擦ります。汚れもきれいに落ち、手にも優しいです。これからも使い続けていきたいです。

竹原久美子



固型せっけん

洗濯 掃除 台所

部分洗い

この固型せっけんに出会ったのは、初めて生活クラブの企画に参加した公民館の調理室。食器洗いに固型せっけんを使うなんて!!当時、市販の合成洗剤で食器を洗っていた私には目から鱗の衝撃の瞬間でした。それ1個で手も洗いし、食器も洗う。風呂場では顔も身体も洗えるし、髪も洗ってる組合員の友人もいます。お風呂場の掃除にも使えます。靴下も、ワイシャツやTシャツの襟袖汚れも、、、これ1個で本当にオールマイティーに使えるんです!!

普段のシャンプーは液体のせっけんシャンプーを使っていますが、もし災害があった時・液体シャンプーを切らした時、この固型せっけんが1個あれば心強いな。と思っています。

本橋美里



台所用せっけんの街

重曹入

洗濯 掃除 台所

部分洗い

とても泡立ちが良く、一度スポンジに振りかけてよく泡立ると、ちゃんと最後まで泡が消えずに洗えて油物もすっきり落ちます。

食器洗いはもちろんですが、最近では、せっけんの街の工場長・阿部ともさんに教えてもらった「ふきん洗い」にハマっています。一日の終わりに、キッチンを拭き上げたふきんを、水を入れた耐熱容器に入れ、粉せっけんをぱらぱらと振りかけます。それをレンジで2分チン。そしてそのまま朝まで放置。朝になってすすぐと驚くほど白くきれいな布巾に蘇っています。おかげで朝をすっきりした気持ちでスタートできる、気持ちの良い朝のルーティンのひとつです。

愛澤光紗



おそうじ レ・シ・ピ やっぱりせっけんが一番!

年末の大掃除より、今が かんたん、おそうじのチャンス!

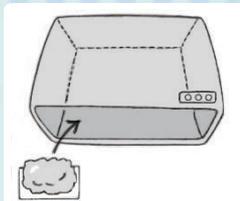
換気扇

・外せるものは外してシンクに移し、せっけんをまんべんなくふりかけ、その上に湿らせたティッシュペーパーや布をかぶせてしばらく置き、かぶせておいたティッシュペーパーや布でふき取る。



レンジフード

・ティッシュペーパーに、こはくを塗って貼り付け、しばらく置き、ほろ布で少しずつこすり取っていく。



せっけんの見分け方

製品の裏面ラベルの品名欄に「せっけん / 純せっけん / 脂肪酸〇〇」とあるものが **せっけん**です。

「**複合せっけん**」は、せっけんではありません。「脂肪酸〇〇という合成界面活性剤を〇%含んでいる」と表示され(法律では合成洗剤の部分を下線で示すことが義務付けられています)それ以外は**合成洗剤**です。

わかりにくい場合は、洗剤を入れ泡立たせた水溶液に酢を少しずつ入れ、泡が中和されて消えたらせっけんです。合成洗剤の場合、泡は消えません。

学校シリーズ  
トマト・田んぼ・畑

学校シリーズは、組合員とその家族が生産現場を経験し、食料や国内自給の大切さ、生産者の思いを知る機会として毎年消費委員会が主催する活動です。人気の学校シリーズ。特に田んぼ・畑の学校には定員の3倍以上の応募がありました。

トマトの学校

4月26日、八街市の生活クラブ虹と風のファームに午前・午後合わせて18組58人の親子が集まり、加工用トマト「なつのしゅん」の苗を約1,300本植えました。

開校式ではトマトケチャップの生産者コーミ（株）の田中三千雄さん・大野僚太さんから、加工用トマトの特徴（支柱を立てず地面を這わせる）や生産量（国内加工用トマトの自給率はなんと2.3%）等について勉強。温暖化の影響と真夏に手作業で収穫する負担の大きさからつくり続けるのが難しくなっていることも知り、「1びんに1kgの国産トマトが入った生活クラブのトマトケチャップはすごい！」と声が上がりました。

家族対抗クイズ大会では、トマトや生活クラブでんきに関する問題にチャレンジ。賞品の消費材「トマトとマスカッ

トのケチャップ」をめざして盛り上がりました。

今回苗を植えたのは、ソーラーパネル（生活クラブでんき発電所「生活クラブ八街発電所・ふあそらん」）の下の畑。加工用トマトではおそらく全国初の試みと聞いてワクワクしながら、マルチに等間隔で穴をあけ、丁寧に植えました。「楽しかった」「疲れたけど面白かった」とみんな笑顔。パネル下の適度な日影がトマトの日焼け防止になること等を期待しつつ、生育管理は農仲舎のうちゅうしゃやちまた八街\*の皆さんにお願いして、7月末の収穫予定です。

作業後は、昨年度のトマトの学校で収穫したトマトでつくったトマト



ジュース等を販売。今年もたくさんの真っ赤なトマトを収穫したいですね。

消費委員長 田端知江

\*農仲舎八街：社会福祉法人生活クラブ（生活クラブ風の村）の障がい者就労継続支援B型事業所

田んぼの学校

5月3日、旭市鎌数の金谷さんの田んぼで、93人が参加して、ちばあさひ米の田植えが無事に行われました！

6年ぶりの田植えとなり、初めて挑戦する方も多く、最初はちょっぴりド

キドキ。でも気がつけば、みんなで泥んこになって大盛り上がり！カエルや虫とのふれあいにも「きゃー！」「かわいい！」と大騒ぎで、自然のなかでの学びと交流の時間になりました。

生産者と直接話すことができ、お米づくりの思いやこだわりにも触れるこ

とができました。つくる人の顔が見える体験は、食への感謝の気持ちをいっそう深めてくれます。

秋の稲刈りでまた再会できるのが、今から楽しみです。

消費委員 太田愛香



## 活動ファイル

### 畑の学校

5月11日、雨のため1日順延しての開催となりましたが、晴天の空の下、八街にある「生活クラブ・虹と風のファーム」には56人が集まりました。

「虹と風のファーム」は、障がいの有無に関わらず農業を通して多様な人々が出会い交流し働きあう農園です。

開校式では、落花生とさつまいもについて話を聞いた後、クイズ大会を開催。学びも交えつつ、笑顔の真剣勝負。景品は、ドレッシングや虹風ファームのさつまいもで作った「さつまいもレモンのジャム」「朝採りしいたけ」でした。

畑に移り落花生の種まきをしました。品種は「姫落花生<sup>ひめらっか</sup>」。虹と風のファームで、千葉県在来種の落花生の種子を譲り受け、地元の農家の協力を得て種子の増殖から始めたものです。一般的な落花生よりも小粒ですが、甘みが強く、香ばしい風味が特徴で、グループ団体で

ある生活クラブ風の村が商標登録しています。参加者は1粒ずつ丁寧に、秋の実りに思いを込めてまきました。

続いて、さつまいもの定植。今年は新品種の「あまはずき」です。名前のごとく甘さが特徴で、皮は鮮やかな赤色、育てやすさもあり注目の芋です。

やわらかな土の感触、虫や草とふれあい子どもたちも自然と笑顔があふれていました。秋にみんなで収穫です。育った豆と芋を楽しみに待ちます。

消費委員 宮内京子



写真左下：さつまいもの定植 右中：さつまいもの苗 下：落花生

## ブロック活動ファイル

佐倉

### 日東珈琲（株）生産者交流会



5月2日、四街道市わろへの里で開催。18人が参加し、生産者の鶴見亮さんからこだわりの珈琲豆の生産方法や、淹れ方による味の違いを試飲をしながら学びました。合わせ企画として、エリアスタッフによる消費材を使ったビスコッティの実演・試食を行い、淹れたての珈琲と焼きたてのビスコッティに、参加者からは「おいしい淹れ方を学べたので、さっそく自宅で試してみたい。ビスコッティも簡単につくれてとてもおいしかった」「育児中なので久々にゆっくり珈琲を飲んでリラックスできた」等の声があがりました。

エリアコーディネーター <sup>はかべ</sup> 伯ヶ部莉枝

松戸

### せっけんの行政訪問（松戸市）

5月23日、松戸市の環境保全課を訪問し、せっけんの利用状況や環境への取り組みについて話しを聞きました。



せっけんの良さを伝え、もっとせっけんを各施設に取り入れてもらいたい旨も話しました。

どのような洗剤（手洗いせっけん）を使うかは、各施設の管理者に一任されていて市で管理するのは難しく、把握もできない状況のようでした。

水質をより良くしていくためには、多くの人の理解と努力が必要です。一人ひとりがせっけん<sup>せっけん</sup>と合成洗剤の違いを知り、まずは家庭からせっけん<sup>せっけん</sup>に切り替えていく。友だちにも伝え、そしてグループに、、、とせっけん<sup>せっけん</sup>推進の輪を広げていきたいです。 エリアコーディネーター 宮本順子



生活クラブ風の村

事業本部：佐倉市山崎 529-1



tel : 043-312-0833 fax : 043-312-0208  
<https://kazenomura.jp/>  
 e-mail : info@kazenomura.jp

食に力を！～「もぐもぐごっくん」のその後に～

風の村光ヶ丘（以下、光ヶ丘）は「食に力を！」を信条に、管理栄養士と調理員が一丸となりご利用者の食の安全と健康をお守りしています。

私たちは食物を「もぐもぐごっくん」した後、体内でそれを消化し吸収し、その吸収した物を材料に体内で「化学反応」を起こすことでエネルギーをつくり出します。この一連の流れを「栄養」と言い、体内で起こす化学反応を「代謝」と言います。

車がガス欠で動かない！ そんな時はガソリンを入れればすぐに動くでしょうが、私たちは違います。食べた物を材料に体内で「化学反応」を起こし、「エネルギーを自分で作り出している」のです。そしてこの作業は、高

齢者にとって大変なことです。

そこで、光ヶ丘ではこの「栄養」を意識し、体内で「化学反応」が効率よく行われる工夫をしています。

① 副交感神経

消化吸収が最も効率よく行われるのは、副交感神経優位＝リラックス状態の時と言われます。光ヶ丘では献立名をあえて面白くして、喫食前に献立名を聞いてクスッと笑って、リラックスする工夫をしています。例：にんじゃご飯・ぴんぽんカレー・ハッスル丼

② 五感

古代から人は五感を使って身の安全を守ってきました。例えば、この人は敵？これは食べて大丈夫？等。そのため、五感を使う機会が少ないと人は不



新メニューの献立カードを集めている方も・・・

安になるそうです。しかし、食を通じて毎日しっかり五感を使うことで人間本来の活動を安心して行えると考えます。例：目の前でつくる・手掴み食・思い出の味・郷土料理

③ 職員の健康

ご利用者の生活を支えるには、職員が健康であることが大切です。光ヶ丘では、管理栄養士による食や健康の研修をしています。3月はわらしべ長者を題材に研修を行いました。

風の村光ヶ丘 管理栄養士 西岡満子

NPO クラブ

住所：千葉市美浜区真砂 5-21-12



tel : 043-303-1688 fax : 043-303-1689  
<https://npoclub.com/>  
 e-mail : chiba@npoclub.com

ちばし地域づくり大学校 公開講演会 参加者募集！

「ひとりぼっちをつくらない～すべての人に居場所と役割を～」地域住民の力を集めながら地域の課題と向き合ってきた先進的な実践事例から、課題を放置しない地域づくりについて考えます。

日時：7月26日（土）9：30～11：40

会場：千葉市民会館（Zoom 配信あり）

講師：勝部麗子さん

申込締切：7月24日（木）

定員：80人（先着順）

参加費：無料

主催：千葉市

申し込みはこちらから↑



大阪府豊中市社会福祉協議会事務局長・コミュニティソーシャルワーカー

ちばし地域づくり大学校では9月開講の受講生を募集中！

地市内の活動団体での実地体験が人気の入門・基礎コース、団体運営や活動事例から学ぶステップアップコース、新設の町内自治会コースから選べる学びの場です。  
 対象：18歳以上の千葉市・近隣市に在住・在勤・在学の方  
 応募締切：8月18日 問合せ：NPOクラブ  
 詳しくは、ちばし地域づくり大学校で検索

せっけんの街

本部：柏市小青田 29-2



tel : 04-7134-0463 fax : 04-7134-7468  
<https://www.sekkennomachi.org/>  
 e-mail : info@sekkennomachi.org

7月はシャボン玉月間！キャンペーン実施します

生活クラブ、せっけんの街や漁協・農協等が参加する「せっけん運動ネットワーク」では、毎年7月の「シャボン玉月間」で、せっけんをきっかけとして水環境を考えて欲しいとアピールしています。

29週のカタログでは台所用せっけんの街のキャンペーン価格（デポでも実施）、お試しミニサイズのせっけん類を取り組みます。まだ使ったことがないお友達にぜひプレゼントしてみませんか。

ホームページ、SNS で情報発信中！

せっけんの使い方やイベント情報などを発信しています。ちょっとした使い方のコツをつかめば、楽しく、地球に優しいお掃除・お洗濯ができるようになりますよ。



ホームページ

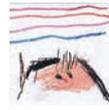


Instagram



Facebook

(認定NPO) ちばこどもおうえんだん 事務所：千葉市稲毛区園生町 1107-7



ちばこどもおうえんだん

tel & fax : 043-205-4046

https://kodomo-ouendan.com/

e-mail : chiba.kodomo\_ouendan@fuga.ocn.ne.jp

「こども・若者未来基金 2024」ご報告

こども・若者未来基金は、社会的養護下で暮らした若者の巣立ちを、給付という形で経済的に支援しています。2024年度は16人(24件)の若者を

応援することができました。(表1) 基金の原資は、趣旨に賛同する県内3生協(生活クラブ千葉・パルシステム千葉・なのはな生協)の組合員の皆さまからの寄付が多くを占めています。(表2) **ご協力ありがとうございました。**進学しても退学してしまう若者がいます。学業と生活の両立の厳しさを少しでも緩和できたら、という思いもあつての基金創設でした。ただし若者の自立にはお金だけではなく「人の支援」が必要です。伴走支援のあり方を再度考えていきたいと思つています。 **「再**

2023・2024年度 給付決定状況 表1

支援メニュー	2023年度		2024年度	
	件数	金額(円)	件数	金額(円)
くらしスタート	9	2,250,000	11	2,750,000
くらしサポート	6	2,820,000	2	960,000
資格サポート	3	690,000	0	0
まなびサポート	7	1,400,000	9	1,800,000
入学金つなぎサポート	2	1,000,000	2	800,000
合計	27	8,160,000	24	6,310,000
寄り添い型支援	5	1,430,000	3	900,000

2022～2024年度寄付総額(円) 表2

	2022年度	2023年度	2024年度
寄付総額	8,789,958	8,243,434	7,305,442
(内、3生協分)	6,565,508	5,512,998	5,278,839



基金報告会2024

チャレンジをおうえん」していきます。

5月24日に開催した基金報告会では、児童養護施設子山ホーム施設長の吉田正浩さんから社会的養護や子どもたちの現状の講演後、助成を受けた若者3人が就職・進学をした今のようすや希望を語りました。後輩への言葉を求められ「当基金をはじめ社会的養護の子どもの進学を支援する財団はいっぱいある。やりたいことを誰にも言わず自分の中で潰してしまうのではなく、大人に相談し挑戦してほしい」。

「より多くの若者に助成できるよう寄付を広げたい」との基金運営委員からの挨拶で閉会。後ろ盾のない若者の自立・挑戦を支える当基金の意義を改めて感じる会となりました。

再エネ・省エネ夏祭り



7月25日(金) 11:00～15:00 (最終入場 14:00)

会場：生活クラブ千葉本部 地域交流スペース渚(1F) & ホール(3F)

企画内容：出展(予定)

- でんき生産者**：飯舘電力(株) / パネル展示  
生活クラブ虹と風のファーム / 「ふあそらん」パネル展示と食品販売  
(一社) グリーンファンド秋田 / 風力発電の展示・ミニ風車づくり工作  
たまエンパワー(株) / ソーラーシェアリング・試食
- でんき契約生産者**：新生酪農(株) / アイス試食  
共生食品(株) / 焼きそば試食  
(株) プレス・オールターナティブ / ワイン&ナッツの試飲・試食
- 活動団体**：オルタースクエア(株) / 太陽光発電関連の展示  
生活クラブでんき((株)生活クラブエナジー) / 相談コーナー
- 環境平和委員会** / ソーラーランタンづくり(材料費)  
虹の街 / 縁日(氷柱・わたあめなど)



↑詳細・申込はこちらから



こんにちは! 赤ちゃん♪  
せっけんプレゼント  
お誕生おめでとう!

せっけんを使うことで環境問題を考えるきっかけにしてほしいと、お母さんと赤ちゃんに、生活クラブのせっけんを贈ります。

伊丹 結依菜 (ゆいな) ちゃん	2024.05
門間 伊吹 (いぶき) ちゃん	2024.12
小倉 萌寧 (もね) ちゃん	2025.01
齊藤 冬真 (とうま) ちゃん	2025.02

プレゼントは、  
固型せっけん1個・台所用液体せっけん おれんじミニ 200ml・絵本『せっけん生活 はじめませんか?』などです。



配達時またはデポフロアに提出してください。

組合員氏名	組合員番号			申込締切
<b>こんにちは! 赤ちゃん♪せっけんプレゼント 申請書</b> (太枠の組合員氏名と番号を記入してください)				
赤ちゃんの なまえ	ふりがな	赤ちゃんの生年月	20 年 月 生まれ	1歳の誕生日の前日までに申請してください。
	『コルザ』に掲載してもよろしいですか。 (はい・いいえ)			



↑WEBでの申請はこちらから



# 牛乳を飲も～！



## LOVE パスチャ!

私たちが 推す 3つのわけ♡



牛乳は子どもにとって必要な栄養が豊富に含まれています。そのまま飲んでもおいしいですが、暑い季節にはプラスαでさらにおいしさ・栄養アップ!! リフレッシュタイムにもおすすめです。

暑い季節には、牛乳+αで栄養と水分補給!!

### 1 パスチャライズド製法

生乳を高温で殺菌すると、味まで変化してしまいます。72℃ 15 秒、時間と手間をかけた国内ではわずか5%の製法で、搾りたての味をまもりまします。

### 2 牛を愛する人たちがつくる牛乳

牛のストレスを減らし、搾乳前のケアや日々の細やかな健康管理。鮮度を保つ都市近郊の牧場。酪農家のためまめ努力がおいしさをまもりまします。

### 3 飲み終わったあとまでおいしい

ガラスびんは、牛乳の風味を生かすだけでなく、くびれのある形で注ぎやすく、リユースして配達の際に回収。ラクで心地よくくらしをまもりまします。

#### A. 基本のシュワシュワミルクソーダ

注ぐだけ! お好みで混ぜて♪ 基本のシュワシュワミルクソーダ  
牛乳 200ml に、りんごスカッシュ 1/2 本 (125ml) をゆっくりと注ぐ。

#### ① フルーツミルクソーダ

グラスに いちごジャム大さじ1と解凍したファーマーズカットマンゴー 20g を入れ、A. をゆっくりと注ぐ。※フルーツはスプーンですくってください。

#### ② はちみつ黒酢ミルクソーダ

グラスにはちみつ純玄米黒酢ドリンク 40ml を入れ、A. を注ぎしっかり混ぜる。

※はちみつを使用しているため1歳未満の乳児が飲まないようにご注意ください。

りんごスカッシュと組み合わせてさっぱりアレンジ。さわやかなりんごの味わいとシュワツと微炭酸のどごしが夏にぴったり!



#### 黒糖ミルク

黒糖みるくの素 20g・牛乳 200ml をよく混ぜる。



**PRICE DOWN** 30・31 週 (7/28～8/8)。詳しくは『食べるカタログ』で  
牛乳 900ml・ノンホモ牛乳 900ml・低脂肪牛乳 1000ml・牛乳 200ml × 2



#### お休み

7月 日曜定休  
8月 3・10・13～15・24・31

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

#### 今月のトピックス

#### デポーパク ACTION 実施中

- ★お友だちを紹介してください。  
・お友だちがデポーに来てくれたらあなたにお買い物券 (500 円) プレゼント。  
・お友だちが加入したら、あなたにもう 1 枚お買い物券プレゼント。  
お友だちへの加入プレゼントも充実!  
・初めてデポーに来てくれた方に豚肉の無料サンプルプレゼント。
- ★肉のおすすめキャンペーンも開催中

#### Wポイントウィーク 7/7～12

#### 在高確認週間\*デポー組合員限定 7/7～12

朝採り野菜入荷 今期最終 (日程未定)  
\*正午頃入荷予定 (天候により中止の場合あり)



周年祭 7/4・5 浦安・大津ヶ丘  
7/18・19 園生

生まぐる入荷 7/4 大津ヶ丘 7/5 浦安

うなぎ蒲焼即売 7/12 おおたかの森  
7/19 真砂・大津ヶ丘・園生



紹介キャンペーン・デポー情報はこちら

せっけんの計り売りスタート 7/1～ 木刈

#### 7月のデポー

黒豚入荷 7/10 金華豚入荷 7/24

エスケー石鯨ウィーク 6/30～7/5 エスケー石鯨と消費材を紹介  
シャボン玉月間：せっけんの街キャンペーン 7/7～12  
せっけんの街台所用がお得に

せっけんの街の日 7/7 せっけんの街の品目 ..... 5% off  
\*大津ヶ丘・園生は 7/8 ↑キャンペーン対象品は除く

山形ウィーク 7/7～12 遊 YOU 米のふるさと：山形県の特産品入荷

加工肉キャンペーン① 7/7～12 4品目 ..... 10% off

ほうきねフェア第2弾 7/11・12 ほうきね牛全品  
山形ウィークの鳥海山のカレー ..... 5% off

フルーツバスケットウィーク 7/14～19  
(株)フルーツバスケットとその消費材を紹介。かき氷シロップ 3種  
うなぎウィーク：7/19 は土用丑の日 7/14～8/2  
静岡うなぎ長焼き 120g 税込 162 円 off  
蒲焼カット 80g 税込 86 円 off

冷凍食品お買い得の日 7/16 (2P以上の利用) ..... 5% off

夏土用スタミナフェア 7/18・19  
うなぎ蒲焼のほか、夏バテ防止に役立つ食材をいろいろ紹介

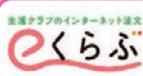
奈良漬ウィーク 7/21～26 うなぎと相性の良い奈良漬を紹介

平田牧場三元豚ウィーク 7/28～8/2 しゃぶしゃぶ用品全品

加工肉キャンペーン② 7/28～8/2 2品目 ..... 10% off

沖縄ウィーク 7/28～8/2 沖縄の特産品ウィーク

牛乳キャンペーン 7/28～8/9 もっと牛乳を飲んでほしいから!  
低脂肪乳 税込 6 円 off・その他の品目 税込 11 円 off



スマホで簡単に注文できます! 注文用紙提出翌日の AM11:30 まで

くらしと家計の相談室 043-202-1471  
相談から貸付まであなたをサポート! まずはお電話を↑