

コルザはフランス語で「葉の花」。千葉県の花に由来しています。生活クラブ虹の街の機関紙の名称です

生活クラブ虹の街は生活クラブ千葉の通称です



- 2 活動ファイル: デポー園生 リニューアルオープン!
- 3 ひと: デポー園生リニューアル委員長 ブロック活動ファイル: 佐倉 松戸
- 4 特集: GM とゲノム (遺伝子操作食品・生物) 上映会&活動報告
- 6 千葉グループからのお知らせ: 風の村 UWN ちば 虹の街
- 7 クラブちゃん: 年末・年始 デポーへ行こう! せっけんでシンプルおそうじ
こんにちは! 赤ちゃん♪せっけんプレゼント プレママ応援プレゼント
- 8 今月の食卓: えび 12月のデポー

＼ デポー園生リニューアルオープンしました /
写真上: 看板がチョコレート色になりました
下右: 雨模様のため、ひさしのある通路でリニューアルオープンセレモニー。挨拶は、生活クラブ親生会(生産者の会) 副会長(首都圏親生会代表世話人)・和高スパイス(株) 代表取締役の山田洋平さん
下左: 東薫酒造の樽酒の鏡割り。右から、理事長の福住洋美さん・デポー園生リニューアル実行委員長の宮内京子さん・デポー園生マネージャーの小畑聖子さん
*2ページにも店内のようすを掲載しています。

理事会だより (10月議事抜粋)

10月理事会は実出席とオンライン出席の併用で開催しました。

① 経済産業省は、「遺伝子組換え生物等の第二種使用等のうち産業上の使用等に当たって執るべき拡散防止措置等を定める省令別表第一号の規定に基づき経済産業大臣が定める GILSP 遺伝子組換え微生物」についてパブリックコメントを募集しました

9月の組織報告 総供給高 729,546,123 円
総組合員数 43,868 人 (班 4,107 人 個別 21,573 人 デポー 11,743 人 その他 6,445 人)

(10/22 べ切)。虹の街として、「企業の競争力を高めるために拡散防止措置を緩和しないこと、一般の市民でも理解しやすいように情報開示をすること」を意見として提出しました。

② 2027 年度介護保険制度改正は、ケアプランの有料化や保険料の自己負担 2 割など制度改悪につながる議論が進められているため、生活クラブ運動グループと共に政策提案運動に取り組みます。

デポー園生 リニューアルオープン！

リニューアルオープンまつり
10月11～13日



2011年7月にオープンしたデポー園生は14年目を迎え、10月11日にリニューアルオープンしました。11日のオープ

ンまつり取材しました。台風の影響などであいにくの雨模様でしたが、店内はオープンを待ちわびていた組合員

でいっぱいになりました。リニューアルオープンまつりの3日間の来所は、のべ1,081人、加入は19人でした。



①看板もチョコレートブラウンにリニューアル ②店内のようす ③増粘多糖類（キサンタンガム）等を使わない和食高スパイスの粒入マスタードだからお子さんにも ④秋の青果物の掲示板には、各デポーからのお祝いのメッセージ ⑤農業・化学肥料などを使わない有機栽培のさんぶ野菜ネットワークから直送の生落花生（おまさり）・かぶ・里芋など。今年は里芋が豊作 ⑥交流スペースで栃木県開拓農協のほうきね牛の学習会。ヒレのオーダーカットと試食も



①お菓子コーナーも充実 ②平田牧場の豚肉。丹精國鶏・牛肉の棚もあります ③デポーの一角にあるワークス・コレクティブ樹のボナペティがつくる惣菜・弁当。生活クラブの食材を使った日替わりメニューです ④必ずあたる抽選会。お気に入りの消費材が当たって歓声！ ⑤丹精國鶏・焼きとり実演販売 ⑥鮮魚は、次々に刺身・開き・切り身などに加工されます

ひと



デポー園生リニューアル委員会メンバー。
後列右から3人目が宮内さん

2011年3月の東日本大震災を経て同年7月、当初の計画より遅れてオープンしたデポー園生。14年が過ぎてリニューアルオープンしました。デポー園生リニューアル委員長を務めた理事（千葉ブロック）の宮内さんに話を聞きました

宮内京子さん（2009年加入）

デポー内の交流スペースを「地域の居場所」に！

デポー園生の特徴について教えてください。

生活クラブ千葉グループの複合拠点「いなげびレッジ虹と風」（千葉市稲毛区）のなかにある地域に根ざしたデポーです。買い物だけでなく、組合員やワーカーズ・地域の人々が自然に交流できる雰囲気があり、食や暮らしを通じて「顔の見える関係」が育まれています。リニューアルのポイントはどこなところですか。

店内は、オレンジ色を基調とした明るい雰囲気。フロアで、組合員同士の会話が自然に生まれる

ようにレイアウトの工夫をしました。通路も広くなり、情報がわかりやすく掲示され、消費材を選ぶのがやすくなっています。そして、なんといつても念願だった組合員の交流スペースができたことです。小さなスペースですが、組合員が座って会話できる場所はみんなの希望でした。

組合員に伝えたいことなど教えてください。

買い物のおとは、交流スペースで話したり、情報交換をしたり、ここでつながりを広げ、新しい輪を楽しんでください。

この場所が「地域の居場所」となるよう、みんなで育てていきましょう。

好きな消費材は何ですか。

インド風カレースパイスセットです。本格的なスパイスカレーを簡単につくれるキットです。スパイスや辛さは調整可能。ターメリックライスやマサラチャイのスパイスまでセットになっていてわが家は大好きです。



ブロック活動ファイル

佐倉 月島食品工業（株）生産者交流会

9月24日、成田のもりんぴあこうづで開催し、25人が参加。生産者の吉原 忍さんからマーガリンとチョコレートのお話を聞き、チョコレートドリンクの試飲をしました。ガトーショコラを参加者と一緒に作り、ルーから作るクリームシチューと共に試食。参加者からは「これからはマーガリンを安心して使える」「ガトーショコラが簡単なのにお店みたいにおいしい。家でもつくってみたい」等の声がありました。託児が9人とお子さん連れのお母さんがたくさん企画になりました。

エリアコーディネーター 秋葉菜摘



松戸 牛肉学習会 雄牛の命をいただく



10月2日、松戸センターで北海道チクレン農業協同組合連合会の尊保卓之さんから、参加者31人が牛肉について学びました。乳牛の雄の命をいただいていることを再確認し、農家の優しい飼育で牛がリラックスしている映像を見ながらホッとしながらも、抗生物質不使用など生活クラブの牛の飼育は熟練した農家でないと難しいことを痛感しました。ところが私たちの牛肉の利用は減り続け、契約頭数には至らず、このままでは貴重な農家も減ってしまうことに…。

各組合員が1年間に5パックを注文すると持続可能な生産ができます。牛丼やハヤシライスをつくってみませんか。

理事 深町知子



「遺伝子組み換えでない表示」市場調査活動報告

生活クラブ虹の街では、「遺伝子組み換えでない」表示の現状を知るために、毎年市場調査をしています。この活動は市民団体たねと食とひと@フォーラムと協力して行い、今年で3年目となりました。

2023年4月、表示制度が大きく変わり、「遺伝子組み換えでない」という表示がほとんど使えなくなり、今後は「分別生産流通管理済み」と書かれ、意味が分かりにくいという声が多く寄せられています。

調査・結果

虹の街ではちらしを通じて組合員に呼びかけ、7～8月にかけて豆腐など4品目を中心に調べ、117件の調査結果を集めました。結果、「遺伝子組み換えでない」と表示された商品は非常に少なく、「分別生産流通管理済み」の表示が多く見られました。

調査に参加した組合員からは、「分別生産流通管理済みが何を意味するのか理解できない」「食品ラベルが分かりにくい」「原材料名だけでなく注意深く見ないと情報が得られない」といった意見が寄せられました。

分別生産流通管理とは

遺伝子組み換え（GM）の混入を

防ぐために、生産から流通・製造の各段階で管理する仕組みのことですが、これまでの「遺伝子組み換えでない」表示と比べ、消費者にとっては安心感が得にくいものとなっています。

「遺伝子組み換え」という表示を目にする機会が減ることで、関心も減ってしまうことが懸念され、私たち消費者が自分の意思を持ち選択することがますます難しくなっています。

市場調査活動の意義

だからこそ、こうした活動を通じて、市民の声を集め、行政や企業に伝えていくこと・声を上げ続けることが重要です。未来の食を守り、これからも私たちが安心できる食のために、正確な情報を学び、発信し続けていかなければならないと思います。

2025年冬（12月～2月頃）に、たねと食と人@フォーラム主催の「遺伝子組み換えでない」表示市場調査の全国報告会が予定されています。各地の活動成果を共有し「遺伝子組み換えでない」表示の行方を共に見守り、次の一歩へつなげていきましょう。開催情報はホームページでご確認ください。



GMOフリーゾーンサポーター

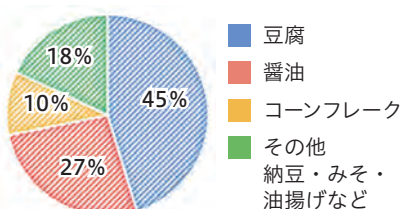
GMOフリーゾーンとは、遺伝子組み換え作物（GMO）が栽培されていない地域のことです。食品の遺伝子操作（遺伝子組み換えやゲノム編集など）に反対し、遺伝子操作作物の栽培や遺伝子操作食品の生産・販売を拒否する「GMOフリーゾーン宣言者」を支援し、日本でGM作物が栽培されない環境を守っていくことを目標とするGMOフリーゾーンサポーター。

一人の力は小さくても、多くの声が集まれば国や生産者を動かすことができます。

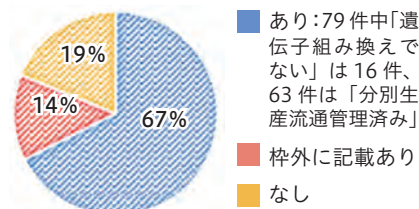
GMO輸入量が世界1位の日本。未来の子どもたちのためにも、これまでの組合員の思いと運動を絶やさぬよう、私たちも生活クラブの消費材を選び続け、「疑わしいものは食べたくない」という意思を、これからはっきりと示していくことが大切だと思います。

環境・平和委員会 古川由美子

調査品目（117件の割合）



遺伝子組み換えに関する表示（全体）



表示に関する補足：現在、日本で流通・販売が許可されているGM植物は9品（ダイズ・トウモロコシ・ジャガイモ・ナタネ・ワタ・アルファルファ・テンサイ・パパイヤ・カラシナ）で、表示義務がありますが、例えばこれらを使用した醤油や植物油などは、（最新の技術でも組み替えDNA等が検出できないため）表示義務はないとされています。

農水省 HP より

GMOフリーゾーンサポーターに登録しましょう！

「GMOやゲノム編集食品を食べたくない！」と思ったら、GMOフリーゾーンサポーターになって意思表示をしませんか。GMOフリーゾーン登録している生産者を支持することにもつながります。誰でも登録できます。千葉県内のサポーターは3,426人を超えました（2025年1月末現在）。

登録はこちらから→



『種とゲノム編集の話』上映会

10月7日、千葉市生涯学習センターにて『種とゲノム編集の話』の上映と活動報告会を開催しました。遺伝子組み換えやゲノム編集の現状を共有し、生活クラブの取り組みへの理解を深めることを目的に実施。67人が参加しました。

人の手で遺伝子进行操作することは、自然の仕組みに踏み込む行為です。この映画は、ゲノム編集技術の現状と、それが農業や食・いのちに与える影響を、科学者や生産者・消費者の声を通して描いています。見えてくるのは、技術がもたらす便利さと、その影で揺れる不安。生態系への影響は未知であるため、**私たちはこれからの食やいのちをどう守っていくのか**…映画は静かに問いかけてくれました。

ゲノム編集とは何か、遺伝子組み換えと何が違うのか。科学の進歩が

もたらす可能性とリスクを、具体的な事例と共に丁寧に紹介しています。狙ったターゲットを切るハサミの数を増やすと編集効率は上がるけれど、オフターゲットもその分増えることになります。**「遺伝子を壊したり、外来遺伝子を導入して変異を起こさせる」ことが誰のためになるのか**、その技術をどう管理し、誰が責任を持つのか。厚生労働省との交渉の場面が臨場感に溢れ、分子生物学者の河田昌東さんの的確な指摘と鋭い追及が印象的でした。

映像は、埼玉県飯能市で無農薬肥

料の自然

栽培に取り組む若い農家や固定種野菜の種子を専門に扱う種屋を取材し、種を守りつなぐ人々の姿を記録しています。**「種は、育った場所・風・空気を覚えている。食物は自分の力で育っていく強さがある」**と語っていたのが印象的でした。

食の安全を守るために何ができるか、そして「選ぶ」私たちに何が問われているか。便利さの陰にある問題に気づき、未来の食といのちを考えるきっかけとなる、やさしくも深いドキュメンタリー映画でした。



A: アデニン
T: チアミン
C: シトシン
G: グアニン

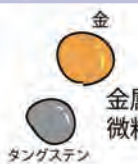
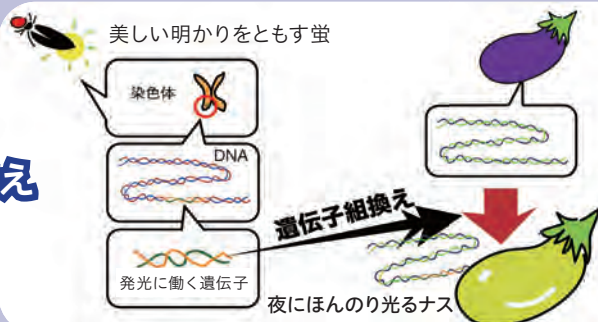
核酸 4 兄弟

生き物には遺伝子がある

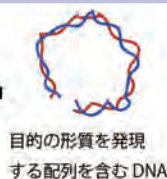
種の壁を越えることができる

遺伝子組み換え

どうやってつくるの？



金属微粒子



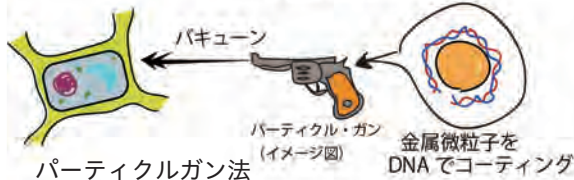
目的の形質を発現する配列を含む DNA

遺伝子を導入する



アグロバクテリウム法

植物に感染する土壌細菌 (アグロバクテリウム) が持つ植物細胞に DNA を挿入する性質を利用



パーティクルガン法

ゲノム編集



DNA の「CCC」を
変更したい

2つの道具を
使うよ

キャス9
(酵素)
ハサミ役

RNA
(リボ核酸)
案内役

①「GGG」の RNA を用意する。

C と G は対になるという
法則により、
RNA は DNA の「CCC」
を探し結びつく作用を
利用する。



②「CCC」の場所
を見つけたら…。



③ハサミで切断する。

DNA を切断することで、遺伝子が働かないようにしたり、そこに別の遺伝子を挿入して機能を変化させたりする。





生活クラブ風の村



事業本部：佐倉市王子台 1-28-8 ちばぎん白井ビル4階

tel: 043-497-5333 fax: 043-497-5334
https://kazenomura.jp/
e-mail: info@kazenomura.jp

つながり作り 船橋市保健と福祉の総合相談窓口 さーくる

「食べるものと住まいがありません。すぐに住めるところはありませんか？」

窓口で相談に来たのは 10 代後半の男性。頼れる家族はなく、知人宅を転々として生活をしてきたとのこと。これ以上は知人宅に居座ることもできず、3 日前からホームレス状態。所持金は 30 円で、昨日から何も食べていないとの相談でした。事業所でストックしているカップラーメン（フードバンクから）を食べてもらい、生活保護の窓口へ同行しました。

船橋市保健と福祉の総合相談窓口 さーくる（さーくる）は、船橋市から委託を受けている「福祉のなんでも相談」の窓口。生活に困窮している人た

ちの窓口も兼ねており、月の相談件数は 130 件を超えることもあります。相談者の多くが経済的に困っているだけでなく、社会的に孤立した「関係の貧困」を抱えています。最近では 10 代後半～20 代前半の孤立している若年層の相談が増加しています。

私たちは、孤立している人たちのつながり作りのきっかけとして、居場所プロジェクトを実施しています。調理実習やボードゲーム大会・農園活動を通して、人とつながるきっかけをつくってもらう取り組みです。対象者はひきこもり経験のある方や高齢の方等、年齢や障がいの有無等を問いません。活動を通して、人の役に立ったり、世間話をするなかで、少しずつ自信を



住所：船橋市本町 1-10-10
船橋市商工会議所会館 1 階
tel: 047-495-7111
月～金 9:00～17:00
* 6 月に移転しました



付けてもらいたいと思っています。

少子高齢化、人口減少がすすみ、地域とのつながりが希薄な人たちが増えています。若年層の自殺や孤独死が後を絶ちません。さーくるでは、社会的に孤立している人に対して制度や支援機関につなぐ支援だけではなく、その人が暮らす地域とのつながり作りをしていきたいと思っています。

船橋市保健と福祉の総合相談窓口さーくる
所長 白田東吾

UWN ちば 住所：千葉市中央区中央 3-9-9 エレル千葉中央ビル 304



tel: 043-356-0811 fax: 043-306-2574
https://uwnchiba.net/
e-mail: info@uwnchiba.net

一人で抱え込まずに…相談窓口（無料）へ

千葉市生活自立・仕事相談センター花見川は、千葉市が設置する無料の相談窓口です。「仕事が長続きしない」「生活費の不安がある」「生活に悩みがある」などの困りごとに対し、相談支援員と一緒に考え、解決へ向けた支援プランを作成します。一人ひとりの状況に寄り添いながら、自立支援を行っています。

千葉市にお住まいの方なら、どなたでもご相談いただけます。生活の「不安」や「心配」がありましたら、一人で抱え込まずにご相談ください。



千葉市生活自立・仕事相談センター花見川

千葉市花見川区瑞穂 1-1 花見川保健福祉センター1階
tel: 043-307-6765
e-mail: hanamigawa-soudan@uwnchiba.net

生活クラブ虹の街 住所：千葉市美浜区真砂 5-21-12



tel: 043-278-7172 fax: 043-279-7490
https://chiba.seikatsuclub.coop/

生活クラブ千葉 Instagram 更新中！

生活クラブ虹の街（千葉）では、単協全体と各ブロック・各デポーで Instagram を更新しています！キャンペーンのお知らせや企画の案内・開催レポート、オススメ消費材やレシピなどを載せています。

ぜひフォローやいいねをお願いします。

*今後、投稿キャンペーンも予定しています！



生活クラブ千葉の Instagram はこちら→



←その他、あなたの所属ブロックやデポーの Instagram はこちらから

クラブちゃん♡ラブちゃん
おしえて!
ラブちゃん

マンガ:
わたべに美

**年末・年始の
お買い物
は
デポーに行こう!**

年末・年始ってなんだか忙しくて

クリスマスのチキンに、おせちに、大掃除用のせっけんに... 買い忘れがあったら困るなあ〜

大丈夫!デポーは年末は**31日の13:00まで**開いてるよ。
(12/15〜年内無休)

でも、売り切れもあるから、お早めにね。

わあ〜! 助かるなあ〜!!

年始の初売りは、**1月6日(火)**からです!

デポーの鶏肉は、冷凍じゃなく冷蔵(チルド)なの。
クリスマス用に**丸鶏(1羽)・半身(1/2羽)・鶏骨付きモモ(2本)**など種類も豊富!

クリスマスフェアは**12/18(木)〜24(水)**、お正月用品は**12/26(金)**から入荷するよ。
詳しくは各デポーへ!

予約できます

デポーは、デポー組合員でなくても組合員の方ならどなたでもご利用いただけます。組合員証をお忘れなく!

つくってみよう!
3つのアイテムでピッカピカ!
...使いきれぬ分ずつくりましょう。

**たまった汚れに
せっけんでシンプルおそうじ!**

水アカにはクエン酸、カビ防止には漂白剤 風呂

- ・シャワーや蛇口、バスタブまわりの白くこびりついた汚れ...湿らせたティッシュペーパーを貼り付け、クエン酸をふりかけ30分ほど置きスポンジでこすり落とす。
- ・タイルの目地...重曹と**ク**をスポンジにつけてこすり洗い。
- ・排水口のカビ防止...髪の毛などを取り除き、酸素系漂白剤をふりかけ、やかん1杯の熱湯を流し入れる。



←その他、台所・トイレなど詳しくはこちら

泡の力で落として、中和と除菌 冷蔵庫

- ・庫内...汚れの部分に重曹をふりかけ、水をスプレーして湿らせ、汚れが泡と一緒に浮かびあがってきたらぼろ布などでふき取る。
- ・**ク**をスプレーし、乾いた布でふき取る。
- ・外側...**重**をスポンジにつけてこすり、**ク**をスプレーし、乾いた布でふき取る。

泡の力で油をうきあがらせて 電子レンジ・オーブントースター

- ・電子レンジ内の汚れ部分に**重**を塗る。
- ・ペーストが油を吸収したら、ボロ布などでふき取る。
- ・乾いた布に**ク**をスプレーしてふき取る。



こんにちは!赤ちゃん♪ せっけんプレゼント

お誕生おめでとう!

お母さんと赤ちゃんに、生活クラブのせっけんプレゼント♥

せっけんを使うことで環境問題を考えるきっかけにしてほしいと、お母さんと赤ちゃんに、生活クラブのせっけんを贈ります。

田嶋 結葵 (ゆあ) ちゃん	2024.11
廣川 優生 (ゆう) ちゃん	2025.08



2025年度のプレゼントは、
・固型せっけん1個
・台所用液体せっけん おれんじミニ 200ml
・絵本『せっけん生活 はじめませんか?』などです。

1歳の誕生日の前日までに申請してください。
WEBでの申請はこちらから→
申請書は奇数月に掲載予定です。



ブ ブリブリせっけん

せっけん 大きじ2 + ぬるま湯 180ml

・ブラインド・レンジフード
・風呂・トイレ

ク クエン酸水

クエン酸 小さじ1 + 水 200ml

・電子レンジ・オーブントースター
・冷蔵庫・風呂・トイレ・洗面所

重 重曹ペースト

重曹 1カップ + 水 1/3 カップ

・パソコン・電子レンジ
・オーブントースター・冷蔵庫



もうすぐママになるあなたへ

エコロ制度から「プレママ応援セット」プレゼント



←対象は母子手帳交付〜出産前までの組合員本人。申請はこちらから



クリスマスとお正月にちょっと豪華にえび料理！バイオサボマイスターのレシピ紹介！

生活クラブ・えび物語

日本のえび消費量が世界一だった1990年頃、日本向けのえびを作るためにマングローブを伐採し、人工飼料と抗生物質を使って大量生産する集約型養殖方法が現地の環境に影響を与えていました。生活クラブは、1992年にインドネシア産の**エコシュリンプ**・2018年にベトナム産の**ファーマーズシュリンプ**の取り扱いを開始しました。生活クラブのえびは、孵化した稚えびを養殖池に放つほかは自然環境に任せて生育させます（粗放養殖）。

自然発生のプランクトンを餌とするため、人工飼料や薬剤使用がないため環境を汚しません。

また、海水と淡水が混じり合う汽水域で塩害に悩まされながら稲作をしていた現地の生産者は、えび養殖に切り替えて暮らしが豊かになりました。

このえびを食べることで、生産者と消費者の気持ちが通じ合う交易・自然環境の保護・未来にわたる持続的な生産から、そこに暮らす人々を支えることにもなります。

海を越えた、顔の見える関係・・・身の締まったブラックタイガーだからおいしい！

海老のゆずこしょう炒め



材料（4人分）

ファーマーズシュリンプむき身2袋（300g） 長ネギ2本 根生姜 10g 真塩・片栗粉・ごま油 各適量
えびの下味：真塩小さじ1/3 ベトナム産ブラックペッパー（あらびき）適量 酒小さじ2 片栗粉大さじ1
合わせ調味料：ポン酢しょうゆ（ゆず）大さじ3 粉山椒小さじ1/2 ゆずこしょう小さじ1/2 ごま油小さじ1

- ① えびは背わたを取り、真塩・片栗粉・水少量でもみ、水で洗って水分を取り、背開きにして下味を付ける。
 - ② 長ねぎは縦半分に切って斜め細切りにする。合わせ調味料をつくっておく。
 - ③ 鍋に油を熱し、えびの片面を焼き、色づいてきたら、生姜の細切りを加えて炒める。
 - ④ えびに8割程度火が通ったら、合わせ調味料を加えながら炒め、最後にねぎを加えて炒め、しんなりしたら器に盛る。
- *ゆずこしょうがない場合は、おろし本わさびチューブでも良い！



海老とじゃがいものジェノベーゼあえ

材料（6人分）

エコシュリンプ M 1袋（300g） 馬鈴薯（じゃがいも）中3個 ブロッコリー1個（なくても良い） バジルノース2袋 粗びき塩胡椒適量

- ① 馬鈴薯は皮をむいて一口大にしてレンジ・もしくは蒸すか茹でる。
- ② ブロッコリーは小房に分けて蒸すか茹でる。
- ③ 解凍したえびの背わたを取り茹でて殻をむく。
- ④ 全ての材料を、解凍したバジルノースであえる。塩こしょうで味を整えてできあがり。



お休み

12月7・14日
●21・28日はオープン
2026・1月1～5日
11・18・25日
●6日は初売り

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

*閉所時間：12/21・28 平日と同じ。12/31は13：00まで

今月のトピックス

予約受付中！ ご予約はお早目に

- クリスマス用冷蔵鶏肉（丸体・骨付きもも）
- 本マグロ（長崎産：養殖）・冷凍タラバガニ・ズワイガニ
- 十富緑酒



調理例



ほうきね牛 毎週金曜入荷

*12/29（月）年内最終入荷！

クリスマス・年終・年始にステーキ♡

黒毛和種の特長を持つので、赤身に程よい霜降りが入り、口どけが良く甘く柔らかい！この機会にぜひ！



↑デポー情報

12月のデポー



黒豚入荷 12/4

平牧金華豚入荷 12/11



農産物キャンペーン 11/24～12/13

デポー毎に提携産地のおすすめ品目を紹介

せっけんの街の日 12/1 せっけんの街の品目

*大津ケ丘・園生は12/2

珈琲・はちみつウィーク 12/1～6

日東珈琲のコーヒー・紅茶とスリーエイトのはちみつ紹介

乾物ウィーク 12/8～13

年末に向けて干しいたけとみつし昆布を紹介

週末イベント 12/12・13 **トリプルポイントデー・ポイント3倍**

冷凍食品お買い得の日 12/10

冷凍品2P以上の利用で

クリスマスフェア 12/18～25

クリスマス用品入荷。鶏肉の受け渡し

年末フェア 12/26～31 正月用品入荷



12月のポイント付与は「友人紹介」のみです。その他のポイント付与はお休みします

生活クラブ千葉のSNS



Facebook



Instagram



スマホで簡単に注文できます！注文用紙提出翌日のAM11：30まで注文ができます。

ポイントを貯めてクーポン券をゲット！

デポーカードの利用でポイントがつかます。

200円ごとに1ポイント 500ポイントで500円のクーポン券発行。デポーカードをお持ちの班・個別配達の方も対象です。

