

目次

- 2 活動ファイル：パキスタン / アル・カイールアカデミー
- 3 ひと：50周年ロゴ作者 50周年記念イベント
- 4 特集：Step Up 点検 日東珈琲&ミサワ食品
- 6 千葉グループからのお知らせ 風の村 おおたかの森保育
- 7 活動ファイル：たんぼぼ club 交流会
こんにちは！赤ちゃん♪せっけんプレゼント
- 8 今月の食卓：ジューシーパリ旨ポークウインナー
4月のデポー



日東珈琲(株)と(株)ミサワ食品の Step Up 点検の
ようすは 5 ページ

私たちがつなぐ
50年の軌跡と子どもたちの未来



2月理事会だより（議事抜粋）

組合員の皆さんに2月理事会の報告をします。

2月理事会は実出席・オンライン出席の併用で開催しました。

① 「食と農を取り戻すローカル SDGs 千葉県構想プロジェクト」が答申されました。食と農のつながりを再構築し、持続可能な「生産と消費、暮らし」を実現することを理念に掲げ、県内生産者・生

活クラブ風の村などと連携し、「千葉地域協議会（仮称）」を設立し、食と農を取り戻すための事業と運動に取り組めます。

② 2026年度学校シリーズを、当事者意識の醸成・農福連携と持続可能な社会づくり・利用結集への貢献を目的とし、トマトの学校・田んぼの学校・畑の学校・海の学校を開催します。各学校の開催に向けて、それぞれちらしを配布して参加を募ります。

1月の組織報告 総供給高 688,801,046円

総組合員数 43,929人（班4,086人 個別21,563人 デポー11,778人 その他6,502人）

JFSA・パキスタン・アルカイルアカデミー

12月中旬、パキスタンのカラチ市のスラム地域にあるアル・カイルアカデミーを訪問しました。1987年にムハマッド・ムザヒルさんがわずか10人の子どもたちと始めた無償の学校です。現在は本校と6つの分校・カレッジ（高校）・IT専門学校・医療センター・セントラルキッチンを持ち（右、地図参照）、6,500人もの生徒が学んでいます。運営はアメリカのNGOからの寄付とJFSA(NPO法人日本ファイバーリサイクル連帯協議会)との古着リサイクル事業によって支えられています。

○パキスタンのカラチというところ

パキスタン最大の都市カラチは、人口が世界第11位（2025年度/国連）と増加傾向にあり、行政機能の整備が追い付かず、皮肉にもNGOの数が世界一多いといえます。パキスタンの就学率は約50%に留まり、その理由は①機会がない②家族の無理解③学校の受け入れ能力不足、の3点で、アル・カイルアカデミーはこの現状を打破すべく、特に女子教育の普及に注力しています。

○宗教的・文化的背景の影響

「女子は教育より家事に」という古い価値観が根強く、進学に対する家族の理解が得にくいですが、先生が家庭訪問を重ね、教育の重要性を粘り強く伝えていきます。また女子校（キャンパス8）の開校で、「女子も学んで良い」「ITや縫製なら家でも仕事ができる」と女子の進学を肯定的に捉える保護者も増え、女子教育への意識を変えつつあります。ごみ捨て場近くにあるキャンパス2の保護者（父親）の言葉が忘れられません。「自分は読み書きができないが、娘には教育を受けさせ、次の世代にもつないでほしい」。この家庭はごみの山から有価物を拾い集めて生計を立て、厳しい生活環境にあります。教育こそが貧困から抜け出す唯一の希望であるという切実な願いが伝わってきました。

○子どもたちの希望の象徴

キャンパス8の女生徒たちが将来の夢を語ってくれました。教師・医師・弁護士・ITエンジニア・アーティストなど多彩です。実際に母校の教師や医師となった卒業生は後輩たちにとって「希望の星」です。大学教授と共に調査活動をしている卒業生のイルファン・サリームくんは、「アル・カイルアカデミーには規



①学校のイベントでチャイをつくるムザヒル校長と妻で副校長のタスニームさん ②学校の壁面には学校の歴史が描かれている ③本校の給食室 ④セントラルキッチンで調理・加工を集約して行う ⑤キャンパス8のコンピュータクラス ⑥キャンパス2（ごみ捨て場近くにある）の周辺の家とそこに住む母子 ⑦キャンパス4（新しい校舎）アメリカのNGOの寄付で建てられた ⑧壁に掲げられたパネル

があり、先生も熱心に自分の好奇心に応えてくれた」と少年のように目を輝かせながら語ってくれました。アル・カイルアカデミーには彼のような原石があふれています。

教育には社会を変える力があるというムザヒルさんの思いは、卒業生たちの活躍を通じて社会に新しいタネを撒き続けています。スラムのなかに建つ学び舎は、厳しい環境のなかでひととき存在感を放ちながら、これからも子どもたちの安心と希望と未来の象徴であり続けることでしょう。

理事長 福住洋美



将来の夢はアーティストという生徒にヘナタトゥーをしてもらいました

JFSAのHP・2026年度の古着等の回収計画など→



ひと



50周年ロゴをデザインした吉田さんに話を聞きました。

(写真は、ロゴマークの賞品を手に)

吉田杏子さん(2001年加入)

50周年ロゴマークは、

幸せの象徴の鳥とつながるイメージの虹色のリース



ブ虹の街について思うことなど

小さい頃から生活クラブの食材を食べて育ちましたので、私のデザインが記念ロゴに選ばれて、とても光栄です。

安全な食品の生産やさまざまな社会への取り組みを続けていけるよう、これからもずっと応援していきたいと思えます。

お気に入りの消費材を教えてください

まぐろ油漬缶です。ふつくらして新鮮でとってもおいしいです。そのままご飯にのせて食べたり、パスタと混ぜた

50周年を迎える生活クラブ

50周年のロゴ作成について、どんなことをイメージしたか教えてください

生活クラブ千葉の50年の活動を未来につなげて

いけるように、幸せの象徴である鳥とつながるイメージで虹色のリースを描きました。

りいろいろ使えて子どもたちも大好きです。

また、最近新しく出たにんじんみるくドーナツは、食感がシャリシャリしていて家で大人気です。



テキスタイルデザイナーの吉田さんの鳥の作品

@_m_textile

生活クラブ虹の街 50周年

50周年企画のお知らせ

虹いろフェスタ 2026の開催が決定しました!

2026年11月21日(土) 11:00 ~ 15:00

会場: TKP 東京ベイ幕張ホール

生活クラブ虹の街 50周年を記念してスペシャルイベントを開催します! みなさま、ぜひお越しください!

入場無料



私たちがつなぐ50年の軌跡と子どもたちの未来

2026 虹いろフェスタ

参加人員 600世帯 2000人

加入 50人 目標

50の生産者 試食

お手伝い サポーター 200人募集

ステージ 和太鼓 ダンス他

スタンプラリー

スワンペーカリー

50周年 記念消費材

16の関連団体 販売

販売

アーシアン

東京真珠



虹色フェスタの情報はこちら 虹の街HPへ

*企画内容は現在調整中のため変更になることがあります。

*虹色フェスタ 2026のイベントの内容などは、HP・機関紙・SNSなどで随時お知らせします! 生活クラブ虹の街(千葉)・各ブロックのSNSでもお知らせしますので、ぜひSNSのフォローをお願いします。

生産者と
組合員で
つくる

生活クラブの消費材
しょうひざい

私たち、生活クラブと生産者は、共に対等な立場で消費材＊を開発し、その共同購入を通じて「健康で安心して暮らせる社会」の実現をめざしています。消費とは生命が生まれて死ぬまでの過程そのものであり、何をつくり出し、選び、利用するかという私たちの行動によって未来の命と環境のあり方が決まります。

私たちは、原材料の調達から生産、流通、消費、廃棄に至るすべての過程で安全・健康・環境を最大限に尊重し、「ここに」生活クラブの消費材10原則」を定め、関わるすべての人が主体的に参加する制度の下に、継続的に目に見える形でこの原則を追求しています。

(消費材10原則前文より)



消費材 Step Up 点検

「持続可能な生産と消費」推進制度



生活クラブ機関会議にもとづく (委員会・部会)

生活クラブの消費材 10 原則 批准

消費材 Step Up 点検は、組合員が生産現場を訪れ、共に決めた基準に沿ってきちんとつくられているかを生産者と対面で点検するユニークな活動です。両者が率直に意見を交わし、理解や改善を重ねること、消費材をよりよいものへと向上させていくための大切な機会です。

新型コロナウイルスの感染拡大を契機にオンライン点検が加わり、その採用目的を明確にして行われています。

生活クラブ独自の自主基準

7つの分野

- GHG 削減推進
- 容器包装
- 農業
- 加工食品
- 畜産
- 生活用品
- 漁業

*生活クラブでは、取り扱う食品や生活用品を利潤追求が目的の「商品」ではなく、実際に使う人の立場にたった材であるという思いを込めて「消費材」と呼んでいます。消費材を通じて、生活の中にある課題の解決をめざしています。



* GHG: 温室効果ガス

生活クラブ 2030 行動宣言
詳しくはこちらから↓



消費材 10 原則

2018年6月生活クラブ連合会通常総代会で決定

- 第1原則 安全性を追求します。
- 第2原則 遺伝子操作された原材料は受け入れません。
- 第3原則 国内の自給力を高めます。
- 第4原則 公正で責任ある原材料の調達をめざします。
- 第5原則 素材本来の味を大切にします。
- 第6原則 有害化学物質を削減します。
- 第7原則 3Rを推進し、さらなる資源循環をすすめます。
- 第8原則 温室効果ガスの排出削減をすすめます。
- 第9原則 積極的に情報を開示します。
- 第10原則 独自基準を定め、自主的な管理をすすめます。

自治

環境

経済・社会

スケジュール

Step1
消費材の選定

「持続可能な生産と消費」推進制度に参加している生産者、または消費材から点検対象を選定します

3カ月前

Step2
事前学習会

事前学習会を行います。点検のまをしぼり、事前に質問事項をまとめておくことで当日の点検がより有意義なものになります。オンライン可

1カ月前

Step3
現地点検

製造現場を訪問して消費材が生産される所を点検します。オンライン可

当日

Step4
点検報告

点検報告書を作成し、生産者に改善してほしい点などを伝え、生活クラブ連合会に報告書を提出。単協の広報紙などに掲載します

1~2カ月後



2025年度、虹の街では下記2件の StepUp 点検を実施しました。

製造は、まず真空釜で果汁を煮詰め型に流し入れ、1日かけて熱を冷まし乾燥させてグラニュー糖をまぶし、さらに1日寝かせと、丁寧にゆっくりに乾燥させ、完成には丸4日。型はプラスチックを使わず、昔ながらの木箱にコーンスターチの粉で型取りをしプラスチックでは出せない味の仕上がりになっています。消費材と市販品の製造ラインは同じですが原材料が全く違うため消費材の製造

原料は、ほとんどを国産にこだわって国内指定産地の果物の果汁を使用しています。ここ数年、温暖化の影響でぶどうのコンコードが採れず、巨峰に変更したところ今までのような綺麗な色が出なくなってしまう通常の倍も果汁を入れています。ハロウィンゼリーミックスのオレンジ味は提携生産者の温州みかんのオレンジオイルで香りや色を出しています。

10月30日、柏ブロックは、国産果汁の一口ゼリーミックスを製造している株式会社ミサワ食品の協力工場（三裕製菓柏工場）の現地点検を実施し、9人が参加。主な点検内容を原材料と衛生管理として行いました。



国産果汁の一口ゼリーミックス

(株) ミサワ食品



① 型取りのためのコーンスターチと木枠
② ゼリーの型。①に押しつけて凹型をつくりそこにゼリーの果汁を流し込む
③ できあがったゼリー
④ 3段階の検品をしているところ
*エアータック：圧縮した空気ですゼリー以外のごみを飛ばし見やすくして検品する。

生産者の努力がたくさん詰まっている消費材をこれからも「食べ続けていく！」という思いがこみ上げてきました。

理事 江口千尋

を行った後に市販品の製造をすることして混入防止など徹底した管理をしています。また木箱の木くずなどが混入してしまわないようにエアータック*・下から光を当てる・目の3段階でごみやゼリーの割れや欠けなどの確認が行われていました。梱包も手作業で行い丁寧に仕上がっていました。



点検では、コーヒー粉が箱に入っている理由について説明を受け、「焙煎後に発生するコーヒー豆のガスが適切に保ち、香りや風味を守るための工夫。（人が袋を持って圧力が変わらないように）」で、包装にも品質保持のための細かな配慮が施されています。

理事 太田愛香

11月27日、佐倉ブロックは、森のコーヒー粉を対象に消費材 StepUp 点検の現地点検を日東珈琲株式会社千葉工場（山武市）で行い、8人が参加。日頃何気なく利用している消費材について、製造工程や品質管理の取り組みを改めて確認する機会となりました。



森のコーヒー(粉)

日東珈琲(株)

環境面では、洗面所に手洗いせっけんが置いてあり、環境面への配慮がわかりました。照明をLEDへ変更することを検討中。電気も生活クラブでんきへのスイッチングの検討をお願いしました。今回の点検を通して、毎日飲んで森のコーヒー粉が、どんな管理のもとでつくられているのかを知り、安心して利用できる消費材であることを改めて感じました。今後も消費材への理解を深め、日々の利用に役立てていきたいと思っています。

① 日東珈琲の工場の入り口で。工場長の土屋靖明さん（前列左）とその右、生産者交流会などでお馴染みの営業部部長の鶴見亮さん
② 点検前に身支度をしているところ。髪の毛も帽子のなかにきっちりしまう
③ 箱について説明する鶴見さん（前出）

*カッピング：コーヒーの品質を維持・管理するための重要なテイスティング（鑑定）プロセスのこと。



生活クラブ風の村

事業本部：事業本部：佐倉市山崎 529-1

tel：043-312-0833 fax：043-312-0208

<https://kazenomura.jp/>

e-mail：info@kazenomura.jp



講師を「しごと」に ～重心当事者から学ぶ～



皆さんは「重症心身障害」（以下、重心）という言葉聞いたことがありますか？「重心」とは、重度の知的障害・身体障害の両方がある状態のことで、対象となる方は総人口のわずか0.3%といわれています。そのため、人によっては一度も重心当事者と会わず、「重心」という言葉も知らずに一

生を終える方がいるかもしれません。重心の方は知的障害ゆえに自分の気持ちを言葉で伝えることが難しく、さらに身体障害ゆえに、たとえ「～したい」と思っても一人で実行に移すことが困難です。人によっては意識的に動かせるのは眼球のみ・吐息のみという方や、自分の力で肺を動かす（呼吸する）ことが難しく、呼吸機器で肺の動きをサポートしている方もいます。このような方々がどのような人生を歩み、日常生活を送っているのかを知り、理解し、想像を巡らせること。顕著な表出が困難な当事者のきもち

をどのようにくみ取り（くみ取ろうとし）、その想いを主体性あるカタチで実現するために思考・試行し支援するのか。このことは重心児者支援に携わる者に限らず対人援助職に共通して求められる大切なスキルであると捉え、当法人では重心児者の専門家である当事者本人を講師として招き、日頃支援している方にアドバイス・サポートを得ながらコミュニケーションを取り、その難しさ・楽しさ・奥深さを実体験して理解するという取り組みを始めています。

また、私たちはこの「講師」の役割が重心当事者の「しごと」「はたらく」の一つの選択肢になると考えています。当事者のことや想いを世の中に伝え、理解とサポートの輪を少しでも広げることは重心当事者にしかできないことですので、これからもこの取り組みを継続していきたいと思えます。

生活クラブ風の村 重心通所さくら 所長 水落 潮



法人内研修のようす

小規模保育おおたかの森

住所：流山市おおたかの森北 2-50-2 2階



tel：04-7193-8925

<https://chiba.seikatsuclub.coop/care/kosodate/ootakanomori.html>

ひとと自然のぬくもりの中で

生活クラブ虹の街小規模保育おおたかの森は、生活クラブ生協千葉単協で初めての保育事業として、2018年4月に開園しました。当初は流山おおたかの森駅から少し歩くとすぐに建物が見えるほど見通しが良い場所でしたが、現在はマンションやさまざまな商業施設も増え、それに伴い小規模を含む保育園やこども園も100を超えました。

当園の保育理念は、一人ひとりの子どもに寄り添い、子どもの権利を尊重する保育をめざしています。

また、「食育」「木育」「共育」「支え合い」の4つを特色として掲げています。特に「食育」については100%生活クラブ生協のさまざまな消費材を使用し、園内で調理した温かい給食を提供しています。

1歳の誕生日の翌月から幼児食。25年度は11月から全員で同じものをいただきます！



2月の給食

食物アレルギーの主な原因となる「3大アレルゲン」のうち鶏卵と牛乳は調理に使用していないので、アレルギーのお子さんも通園しています（おやつのコップでの牛乳は麦茶に代替）。

また、園の周りの花壇のような小さな畑では、そら豆・えんどう豆・枝豆・じゃが芋・さつま芋などを育て、種まきから収穫後の洗い・豆出しの下準備などを行い、食材に触れあう体験を通じ、生命や食べることの大切さを学んでいます。

園長 酒井美枝



えんどう豆の収穫から給食まで：写真左から、えんどう豆の収穫→さやから豆を出す→給食に入れてね♡

野菜生産者「村悟空」の女性部会「たんぽぽ club 料理会」を開催

「村悟空」は千葉県旭市にある農事組合法人で、生活クラブとの取引開始は1994年から。現在は、はればれ育ちの人参や大根・ミニトマト・きゅうり等を出荷しています。「農業により環境を守ること」を理念とし、できるだけ農薬や化学合成肥料を使わない環境保全型農業に取り組んでいます。

「たんぽぽ club」は2002年に結成された女性部会で会員は19人。現会長は子育て中のママさんです。忙しい

農作業のなか、産地交流会での料理提供や料理講習会・オリジナルレシピの開発等生き生きと活動しています。

1月26日、佐倉ブロックが「たんぽぽ club 料理会」をデポー木刈で開催。参加者はなんと35人と大盛況。

座学では栽培方法（太陽熱を利用する土壌消毒や緑肥による土づくり、ダニ対策として毒性の心配がない天敵資材の導入等）も学び、安心して食べられる野菜は生産者の工夫と努力でつく

られていることに改めて感謝しました。

料理会のメニューは、春菊がクセになる「もうたまらん丼」や「キャベツの春巻き」等の全4品。春巻きは、みんなで巻いて揚げ焼きに。参加者からは「野菜の旨味を感じておいしい」「作り方のコツが分かった」「いろいろ学べて参加して良かった」とうれしい声。

生産者と交流して産地を知り、野菜の価値を感じる良い機会となりました。

消費委員長 田端知江



たんぽぽ club からは6人参加。一番左が会長の石井沙織さん



キャベツの春巻き

材料(4個分) キャベツ 1/4個 あらびきウインナー4本 シュレットチーズ適量 国産小麦粉の春巻の皮4枚 粗びき塩胡椒適量なたね油

- ① キャベツは、芯を取り薄切りに、葉は1cmの幅でざく切りにし、鍋に少量の水を入れ、しんなりするまで火を通す。軽く塩・こしょうをふり、冷まし、水分をしぼる。しぼり汁はスープに!
- ② 春巻きの皮を広げ、キャベツ・ウインナー・チーズを置き、形よく巻く。
- ③ なたね油を180℃に熱し②を入れて揚げ、きつね色になったらできあがり。

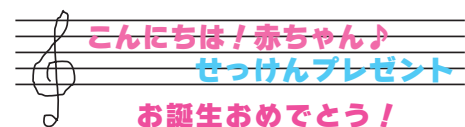
*フライパンに多めの油をひき、両面を焼いてもOK! ピザソース・トマトケチャップをつけても!

もうたまらん丼

材料 (2人分) 春菊 30g 根生姜 10g 長ねぎ 45g 牛肉(小間切れ) 200g 人参 50g 温泉たまご2個 万能つゆ 50cc

- ① ねぎは斜め切り、春菊はざく切り、生姜は千切り。人参は厚さ5mmに斜めに切り、さらに千切りにし、軽く下茹でする。
- ② 鍋に万能つゆを入れ、煮立ったら牛肉を入れ、火が通ったら①を入れ良くなじませる。
- ③ 丼にご飯を盛り②をのせ、中央に温泉たまごを飾る。

こんにちは! 赤ちゃん♪せっけんプレゼント



せっけんを使うことで環境問題を考えるきっかけにしてほしいと、お母さんと赤ちゃんに、生活クラブのせっけんを贈ります。



中島 愛理 (あいり) ちゃん	2025.05
今成 晃汰 (こうた) ちゃん	2025.08
浅見 理光 (みちてる) ちゃん	2025.09
小笠原 凱 (がい) ちゃん	2025.09
三橋 湊介 (そうすけ) ちゃん	2026.02



2026年度のプレゼントは、
 ・固型せっけん1個
 ・台所用液体せっけん おれんじミニ 200ml
 ・絵本『せっけん生活はじめませんか?』などです。

1歳の誕生日の前日までに申請してください。WEBでの申請はこちらから→申請書は奇数月に掲載予定です。



もうすぐママになるあなたへ

エコロ制度から「プレママ応援セット」プレゼント



←対象は母子手帳交付～出産前までの組合員本人。申請はこちらから



ジューシーパリ旨ポークウィンナー

LOVE ウィナー!

好きなもの・よく食べるもの
こそ 生活クラブで

私たちが 推す わけ ♥



生活クラブが
許容している添加物
93品目
日本で認められている
添加物
833品目

生活クラブのハム・ソーセージは



国産
平田牧場の
豚肉 **100%** 使用

発色剤・着色料・保存料
酸化防止剤・化学調味料 **0** ゼロ

知っていますか？ スラッシュルール

「食品パッケージにある原材料表示の／（スラッシュ）の後は添加物を記さなければならない」と2015年に制定されました。ぜひ、お買い物時にパッケージを裏返してみてください。ちなみに、生活クラブのウィンナーには余計なものが入っていないので、スラッシュさえ記す必要がないんです。

食品添加物のリスクってどんなこと？

①過剰摂取による塩分・糖分・油分の取りすぎ ②長期的な健康リスク（発がん性、アレルギー、腸内環境の悪化など）③ミネラルビタミン不足の助長 ④アレルギー反応の誘発 ⑤安全性が確認されていない添加物が存在する可能性などがあげられます。

「要注意食品添加物リスト12」など食品添加物について詳しくはこちらから→



食べ方・いろ・いろ・でも シンプルがいちばん!

- ・焼いてそのまま
- ・ポイルド
- ・コトコト煮てスープやポトフに
- ・パンに挟んだり
- ・ピザのトッピングにも



10:00 オープン!



4月 **お休み**
5・12・19・26日
5月
3・5・10・17・24・31日

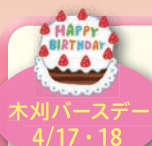
*松葉町はリニューアル工事で5/3～21
お休み。5/22リニューアル OPEN!

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

デポー紹介キャンペーンスタート!

★お友だちを紹介してください。

- ・お友だちがデポーに来てくれたらあなたにお買い物券(500円)プレゼント。
- ・お友だちが加入したら、あなたにもう1枚お買い物券プレゼント。お友だちへの加入プレゼントも充実!
- ・初めてデポーに来てくれた方に豚肉またはジューシーパリ旨ポークウィンナーの無料サンプルプレゼント



4/17 生まぐろ解体
日替わりで生産者も登場
先着順でプレゼントあり
子どもコーナー開設(予定)



↑デポー情報

生まぐろ入荷

4/17 木刈 4/25 新松戸



4月のデポー



黒豚入荷 4/2
金華豚入荷 4/16
ほうきね牛入荷 毎週金曜日



春休み・新生活応援ウィーク 3/23～4/4

ランチメニューやお花見弁当素材を紹介

せっけんの街の日 4/6 せっけんの街の品目

*大津ヶ丘・園生は4/7

おやつウィーク 4/6～11

冷凍和洋菓子を紹介

W.Co凡ウィーク 4/13～18

紅玉リンゴジャムなど4品目



10% off

春土用フェア 4/17・18

季節の変わり目の体調管理におすすめの品目を紹介。
三元豚ブロック肉



5% off

春の化粧品ウィーク 4/20～25

ハイム化粧品の紫外線対策品を中心に紹介。おすすめ品

10% off

冷凍品お買い得の日 4/22 冷凍品2P以上の利用

日本果実工業ウィーク 4/27～5/2

ジュースやジャム類などを紹介

5% off

