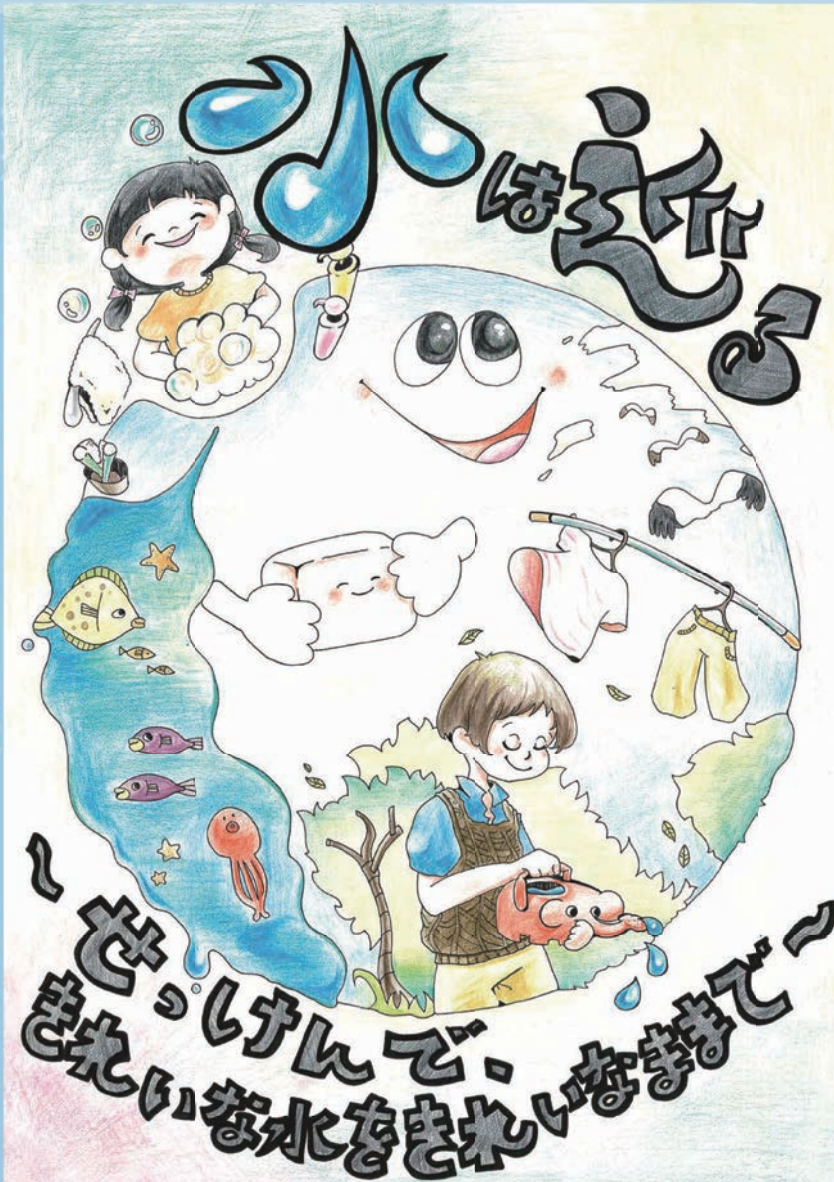


コルザはフランス語で「菜の花」生活クラブ虹の街の機関紙です

生活クラブ虹の街は生活クラブ千葉の通称です

## 7月はシャボン玉月間



### 目次

- 2 特集：シャボン玉月間
- 4 活動ファイル：学校シリーズ  
(トマト・田んぼ・畑)
- 5 50周年記念行事お知らせ
- 6 千葉グループからのお知らせ：  
風の村 NPO クラブ  
せっけんの街
- 7 ミニ特集：  
ちばこどもおうえんだん  
こんにちは！赤ちゃん♪  
せっけんプレゼント  
再エネ・省エネフェア告知
- 8 今月の食卓：牛乳デザート  
7月のデポー



### せっけん運動ネットワーク

事務局 〒156-0051 東京都豊島区宮前3-13-13 3F (生活クラブ生活協同組合・東京)  
Tel 070-1437-5553 Email seikoken.network@gmail.com

ポスターは全国からの応募作品より選ばれグリーンコープ生協ひょうごの神田由希菜さんの原画をもとに作成しました  
せっけん運動ネットワーク(旧 協同組合石けん運動連絡会)は、「環境を汚染し人体にも悪影響を及ぼす洗剤の使用を  
やめて、分断が早く安全性にも優れているせっけんを使いましょう」と活動している環境・食料・地域生協など協同  
組合を中心に構成されています。現在正会員51団体、準会員15団体、個人会員15名が参加しています。 2026.07

← ポスターは、全国からの応募作品から選ばれたグリーンコープ生協ひょうごの組合員の原画を元に作成されました。

### 5月理事会だより（議事抜粋）

組合員の皆さんに5月理事会の報告をします。理事会は、実出席とオンライン出席の併用で開催しました。

① 2025年度地域集会の振り返りを行いました。2026年1～2月に合計53回開催、のべ474人が参加し、第14次中期計画（5カ年）と2026年度方針案について意見交換を行いました。

4月の組織報告 総供給高 759,588,916円

総組合員数 43,825人（班4,057人 個別21,355人 デポー11,824人 その他6,589人）

② 8月21日、千葉市生涯学習センターホールで『陽なたのファーマーズ』上映会を、生活クラブ千葉50周年記念企画として開催します。映画を通じてソーラーシェアリングの可能性を知ること、再生可能エネルギー100%をめざす「生活クラブでんき」を選ぶ組合員を増やします。（p8参照）



2026年オリコン顧客満足度®調査  
食材宅配 首都圏  
共働き世帯部門 第1位



# 7月はシャボン玉月間！

環境役員会

シャボン玉月間って？

シャボン玉月間とは1984年から毎年7月を中心に行われ、せっけんの使用を広く地域へ呼びかけるための全国統一活動です。合成洗剤の安全性や環境への影響を懸念し、せっけんの使用を呼びかけています。消費者が暮らしを見直し、美しい自然を次世代に引き継げるよう毎年キャッチコピーやポスターを組合員から募集し、作成したポスターや車両マスクを掲示してアピールしています。虹の街では各自治体へ、行政ヒアリングや首長メッセージの寄稿やポスターの掲示・依頼活動も行っています。

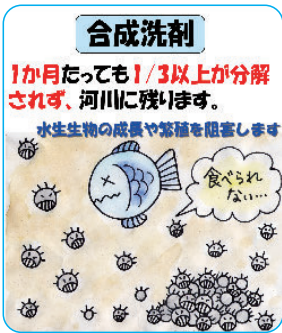
せっけんと

合成洗剤の違い

洗剤には、せっけんと合

成洗剤の2種類があります。せっけんは、紀元前3000年ごろに発見され使われてきました。汚れを落とす成分が純せっけん分（脂肪酸ナトリウム）または脂肪酸カリウム）だけの洗剤のことをいいます。つくり方は「動植物の油脂にアルカリを混ぜ、反応させたもの」で、アルカリ性の液が界面活性剤として働き、汚れを落とします。合成洗剤は、1917年につくられ、日本では1950年ごろから洗濯機と共に急速に普及しました。主に石油や油脂などの原料から化学的につくった合成界面活性剤が主成分で、せっけんとははっきり区別されています。どちらも界面活性作用で汚れを落としますが人体や環境への影響には大きな差があります。

合成界面活性剤のなかには、安全性や環境への影響が未知のものも多く含まれています。また添加物として蛍光増白剤や酵素など多量の原料が使われています。自然環境のなかで分解されにくいため、水生生物や生殖器に異常をおこすなど環境汚染にもつながります。



## 2025年度 シャボン玉月間活動報告

自治体からシャボン玉月間活動への理解を得るため、5～6月にかけて首長メッセージ寄稿依頼や自治体の環境政策に関する質問事項（ヒアリングシート）の送付を行っています。

2025年度の行政ヒアリングは、郵送・メールと訪問を組み合わせ、首長メッセージ依頼とヒアリングシートを送りました。22(25)自治体から返信をいただきました。首長メッセージ22(25)自治体、ヒアリングシート13(21)自治体。  
( )内は2024年度

2026年度も各行政からの回答は環境・平和委員会や各ブロックから随時発信をしていきます。今後も持続可能な未来のために、せっけん運動を広げていきます。

首長メッセージは、せっけん運動ネットワーク冊子『せっけん運動』に掲載。千葉県抜粋版はこちらから。→



## 2025年度の行政訪問活動一覧

ブロック	行政	首長メッセージ	ヒアリングシート
柏	柏市	○	○
	我孫子市・野田市・流山市	—	—
松戸	鎌ヶ谷市・松戸市・白井市	○	○
	市川市・浦安市・船橋市	○	○
ベイ	習志野市	—	—
	千葉市・八千代市	○	○
佐倉	佐倉市・山武市・成田市・印西市・栄町・八街市・匝瑳市・四街道市	○	—
	旭市・酒々井町・東金市・大網白里市・富里市	—	—
	神崎町・銚子市・香取市・多古町・東庄町・九十九里町・芝山町・横芝光町は未対応	—	—
市原	市原市・袖ヶ浦市・御宿町	○	○
	勝浦市	○	—
	いすみ市	—	○
	木更津市・富津市・君津市・鴨川市・南房総市・大多喜町・一宮町・茂原市・館山市・睦沢町	—	—
	長生村・白子町・長柄町・長南町・鋸南町は未対応	—	—
本部	千葉県	○	—
計	55 (54市町村+県)	22	13

生活クラブのせっけんはすべて  
合成界面活性剤・蛍光増白剤・酸化防止剤・防腐剤・着色料無添加！

せっけん おすすめ よやくらぶ 登録 キャンペーン！… 7月 (26～30週)

今使っている洗剤をせっけん類に切り替えてみませんか。詳しくは、カタログ・eくらぶへ



敏感肌の方の洗濯  
におすすめです♡



キッチン用液体せっけん 500ml  
キッチン用液体せっけんつめかえ用 450ml  
キッチンで使いやすい液体せっけん。無香料、酸化防止剤・防腐剤・アルカリ剤無添加です。



泡立ちの良い食器洗い用スポンジもおすすめ！

洗濯用無添加せっけん (針状) 1kg

純せっけん分 99%。無香料、アルカリ剤不使用。ウールなどデリケートな衣類にも。炭酸塩との併用で洗浄力を高めることもできます。パーム油を削減するため、原材料の一部にリサイクル油を精製した脂肪酸 (オレイン酸) を使用しています。

組合員からの せっけん おすすめ クチコミ

★泡ボトルに詰め替えて

はじめは液体のまま使用していましたが、水っぽい液体のためジャーっと出てしまい、使うたびに勿体無いことに。泡ボトルに詰め替えて泡の状態ですべて使ったところ、油汚れも一度で落ちるし、すすぎも早いし、洗剤もなかなか減らず良いことばかりです。油汚れ用に用意していた合成洗剤も出番がなくなりました。これで海も綺麗になったらいいことなし。本当におすすめです！

★手肌にやさしい

せっけんは泡切れが良いので、すすいだ後、洗浄成分が残ることがなく、肌の弱い方やお子さんにもおすすめです。

★いろいろな洗剤を買いそろえてOK！

人気の液体&固型せっけんは、掃除・洗濯・食器洗いなどいろいろな場面で使えて、保管スペースも最小限に。



合成洗剤に含まれる金属封鎖剤・蛍光増白剤・ゼオライトも不使用。柔軟剤を使わなくてもふんわり！

\*上手な せっけんの使い方  
洗濯・シャンプー・ふきん&食器  
の動画はこちらから →



せっけんの街

生活クラブ・千葉 (虹の街) は、1980年「手賀沼を守ろう！合成洗剤追放市民会議」を結成。せっけん運動から、85年に手賀沼せっけん工場が完成。99年 廃食油を回収し、障がい者と共に働く NPO せっけんの街として新たなスタートを切りました。



油汚れに強い天然オレンジオイルを配合しました。



水溶けが良く、油汚れに強い粉せっけん。

台所用液体せっけん おれんじ  
ボトル入り 300ml、詰替用 900ml

せっけんの街 2kg  
お試しサイズ 200g

せっけんの見分け方

製品の裏面ラベルの品名欄に「せっけん / 純せっけん / 脂肪酸○○」とあるものがせっけんです。

「複合せっけん」は、せっけんではありません。「脂肪酸○○という合成界面活性剤を○%含んでいる」と表示され (法律では合成洗剤の部分を下線で示すことが義務付けられ) ています。それ以外は合成洗剤です。

わかりにくい場合は、洗剤を入れ泡立てた水溶液に酢を少しずつ入れ、泡が中和されて消えたらせっけんです。合成洗剤の場合、泡は消えません。

## 学校シリーズ トマト・田んぼ・畑

学校シリーズは、組合員とその家族が生産現場を経験し、食料や国内自給の大切さ、生産者の思いを知る機会として消費委員会が主催・開催しています。消費材や予約して食べる意義を学び、利用する人を増やすことも目的です。今年度も多くの応募があり参加者は抽選となりました。消費委員長 田端知江

### トマトの学校

4月25日、八街市にある生活クラブ虹と風のファーム\*に組合員親子48人が集まりました。

昨年度の成功を受け、今年も営農型太陽光発電（ソーラーシェアリング）の畑に加工用トマトの苗を植えました。今年は3種類の加工用トマトにチャレンジです。

開校式では、トマトケチャップの生産者コーミ（株）の大野僚太さん・藤田侑篤さんからトマトについて教わりました。1975年に71.3%だった国内加工用トマトの自給率は現在約2%、国産トマト100%の生活クラブのトマトケチャップがいかに貴重かを実感しました。

6月の生育観察・草取りを経て、7月末に収穫予定です。このトマトをデポーでも販売しますのでお楽しみに。



大野さん（左）と藤田さん



\*生活クラブ虹と風のファーム：生活クラブ千葉（虹の街）と社会福祉法人生活クラブ（風の村）が共同で運営する農場。農福連携・エネルギーの自給を実践。学校シリーズは八街市の圃場の一部で行っています。  
\*農仲舎八街（のうちゅうしゃ やちまた）：社会福祉法人生活クラブの障がい者就労継続支援B型事業所

### 田んぼの学校

5月2日、旭市にある「ちばあさひ米」の生産者金谷斌さんの田んぼで、組合員とその家族91人が田植えを行いました。最初は田んぼの泥に足をとられ、おっかなびっくりでも…一度泥がつけば何も怖くない！みんな夢中

なり、田んぼ一面にみんなで植えた小さな苗が揃いました。

田植えの後は、炊き立ての「ちばあさひ米」のおにぎりを食べ、生産者から米のつくり方・苦心していることなどを教わりました。たくさんの質問・生産者への「ありがとう」の声もあり良い交流ができました。

3月に組合員から募集した「生産者へのメッセージ」をまとめたファイルを生産者3人へ贈呈。組合員の熱い気持ちは生産者にしっかり届き、とても喜ばれました。（後日、全ての生産者に直接届けます）

黄金色の田んぼと収穫が待ち遠しいですね。



畑の学校

5月9日、八街市にある生活クラブ虹と風のファームに、組合員とその家族65人（午前＋午後）が集いました。

「やちぼこり」と呼ばれる、強風で砂が舞い上がるなか、さつまいも「あまはづき」と落花生「姫落花」を頑張って植えました。

生活クラブ農仲舎八街＊所長の橋口卓弥さんから、農家が激減している切実な問題や苗・農業資材の価格の話の聴き、農業は自然相手の上、お金も労力もかかることを実感し、農家の皆さんに改めて感謝しました。

さつまいもは、8月以降デポで販売予定です。



写真上:午後の部の集合写真 左下:落花生の種まき。赤いのは、からすの食害を防ぐ鉄粉をまぶしてある 右下:さつまいもの苗の定植



昨年植えた「姫落花」は、グランプラスのチョコレートをコーティングして、

生活クラブ千葉50周年記念消費材「ナッツチョコ」(仮)として登場予定です。

学校シリーズのようすはインスタグラムにも掲載しています



生活クラブ虹の街 50周年

50周年記念企画

生活クラブ千葉50周年記念大イベント

# 虹いろフェスタ

～私たちがつなぐ50年の軌跡と子どもたちの未来～

**入場無料** 会場：TKP 東京ベイ幕張ホール

**11月21日 土**  
10:30 - 15:00 最終入場 14:30

申し込み・詳細

**生産者と交流** 50以上の生産者が集会！食べた・聞いた・実感

**ステージイベント** ヒーローショー&フィズコーサー、ハグみちゃん 抽選会も開催！

**ほかにも** こどもたちのみらい絵画展 断絶、JFSAの古着回収 楽しいワークショップ！

**アクセス** TKP東京ベイ幕張ホール 平261-0021千葉県千葉市美浜区ひび野2-3

一部の生産者をご紹介します

多くの生産者のブースがずらり！作った人の顔を見ながら美味しい試食をいただきます！

★試食は11:00からスタートです★

平田牧場 平牧三元豚 味噌漬	高橋徳治商店 おでん	丸きんまんじゅう スイーツいろいろ	マルモ青木味噌 豚汁・甘酒	東京カレント お菓いろいろ
北海道チクレン キタノチカラウシ ステーキ	タイハイ 醤油団子	秋川牧園 丹精鶏肉 もも肉のステーキ	丸和食品 できたて寄せ豆腐	奥和 真あじ開き
平牧工房 ポークウインナー	新生酪農 牛乳・ヨーグルト など乳製品	ニューオークボ 生スバゲッティ	マイ皿、マイ箸を持って参加してくださいね	
千葉県漁連 真いわしエスカバッシュ 海苔、など	元気クラブ 千葉の野菜・お米	泰山食品 からし明太子	この他にもたくさん生産者が参加します！詳細は表面二次元コードから	

**ステージイベント**

- 10:25 オープニングセレモニー
- 10:40 和太鼓 いぶき (千葉市)
- 11:30 女声アンサンブル文月 (千葉市)
- 12:00 シュシュダンス (千葉市)
- 12:30 earth FUNTRY! (習志野市)
- 13:30 ソーランドラゴン ヒメコトツネ
- 14:10 親生会50周年 抽選会

**抽選会** ブースを回ってスタンプを集めて抽選会に参加！

**加入プレゼント** 虹フェスタ加入するとこの日だけのスペシャルプレゼント！

**ワークショップ**

- ぬりえで缶バッジ作り
- 杉のつきまき
- ひのきのボールプール
- ソーラーランタン作り

**販売**

- せっけん類
- 千葉県の産産野菜
- フェアトレード食品・雑貨
- 日本のいいもの

虹いろフェスタ 申し込み・詳細は、こちらから→ 虹の街のホームページで随時更新中です！





生活クラブ風の村

事業本部：佐倉市王子台 1-28-8 ちばぎん白井ビル4階



tel: 043-497-5333 fax: 043-497-5334  
 https://kazenomura.jp/  
 e-mail: info@kazenomura.jp

安心を育む在宅介護のコミュニケーション

ご本人との関わり方や声かけに悩みながら、日々介護をされているご家族も多いと思います。私は、約 20 年前の初めての訪問リハビリの際、緊張しながらも元気よく挨拶をしたところ、「ここは俺の家だ、声は小さくていい」と言われ、自宅はご本人にとって最も安心できる居場所であり、こちらの関わり方の大切さを感じました。

在宅介護では、「どう声をかけたらいいのだろう」と悩み、思いがうまく伝わらず、つい強い口調になってしまい、あとから落ち込んでしまうこともあるかもしれません。

●相手の話をゆっくり聞くこと ● 表情を見ながら待つこと ● 「今日の体調はどうですか？」と穏やかに声を

かけること などの積み重ねが安心感につながっていくと思います。

また、ご本人の歩んできた人生や大切にしてきたことを思い出しながらかかわることで、日々の接し方が少し変わることもあります。身近にいるご家族だからこそ、その方らしさを大切にしたい関わりができ、それも安心感につながっていきます。

風の村作草部でも、ユマニチュード\*を取り入れて、「見る」「話す」「触れる」「立つ」を大切に、安心感と信頼関係を築く、ご本人に寄り添った支援を心がけています。また、送迎などの際にご家族とお話をして、ご家族が一人で抱え込まない関わりづくりも大切にしています。



介護にはうまくいく日もあれば、そうでない日もありますが、ご家族がそばで寄り添い続けていることが、ご本人にとって大きな支えになっています。困った時には風の村のサービスも頼りながら、少しでも安心して介護に向き合っていただければと思います。

生活クラブ風の村作草部 施設長 平間 賢

ユマニチュード (Humanitude) は、フランス発祥のケア技法で、フランス語の「人間らしさ」を意味する造語。ケアを必要とする方に対しあなたは大切な存在です」というメッセージを伝え、人間としての尊厳と絆を築くコミュニケーション手法を指し、「見る」「話す」「触れる」「立つ」の 4 つの基本柱で構成されています。

NPO クラブ

住所：千葉市美浜区真砂 5-21-12



tel: 043-303-1688 fax: 043-303-1689  
 https://npoclub.com/  
 e-mail: chiba@npoclub.com

ちばし地域づくり大学 9月開講の受講者募集!

「地域をもっと暮らしやすくしたい」「できることから始めてみたい」そんな思いの方、地域づくりについて学んでみませんか

対象：18歳以上の千葉市・近隣市の方

受講料：無料 応募の一次締切：7月31日



コース名	日時 (9~2月の指定日)	会場	定員
入門 座学9回、実地体験2回	火曜日 9:30 ~ 11:30	千葉市役所 会議室	各 25人
	金曜日 9:30 ~ 11:30		
ステップアップ 全11回	木曜日 9:30 ~ 11:30	千葉市民 会館	15人
町内自治会 全8回	土曜日 9:30 ~ 11:30	千葉市民 会館	25人

ちばし地域づくり大学 公開講演会 参加者募集!

「ひとりぼっちをつくらない～すべての人に居場所と役割を～」

日時：7月11日(土) 9:30 ~ 11:40

会場：千葉市民会館 (Zoom 配信あり)

講師：勝部麗子さん 大阪府豊中市社会福祉協議会コミュニティソーシャルワーカー



参加費：無料

主催：千葉市 問合せ：NPO クラブ

申し込みはこちらから→



せっけんの街

本部：柏市小青田 29-2



tel: 04-7134-0463 fax: 04-7134-7468  
 https://www.sekkennomachi.org/  
 e-mail: info@sekkennomachi.org

せっけん たいてみませんか?

今回、コミュニケーション広場に「固形せっけんをたいてみよう (印旛沼工場見学)」を新規登録しました。

固形せっけんの製造にかかる思いやせっけんの街の歴史を伝え、せっけんを身近に感じてもらえる講座です。工場内の見学はもちろん、固形せっけんづくりの一部工程が体験



できるのが最大のポイントです。参加者にはせっけんのお土産もあります。少人数での講座です。お友だちどうしでご予約のうえ、廃食油がせっけんになるまでをぜひ直接ご覧ください。地域にある廃食油・未使用油という資源を、せっけんにアップサイクルして使うことで循環させていく、人と環境に優しい、街づくりの原点がここにあります。



ホームページ

(認定NPO) ちばこどもおうえんだん 事務所：千葉市稲毛区園生町 1107-7



ちばこどもおうえんだん

tel & fax : 043-205-4046  
 https://kodomo-ouendan.com/  
 e-mail : chiba.kodomo\_ouendan@fuga.ocn.ne.jp

「こども・若者未来基金 2025」ご報告

NPO 法人ちばこどもおうえんだん「こども・若者未来基金」をいつもご支援いただきありがとうございます。2025年度は、23人(29件)に7,321,000円の給付を決定することができました。基金への寄付総額は9,200,000

2024・2025年度 給付決定状況

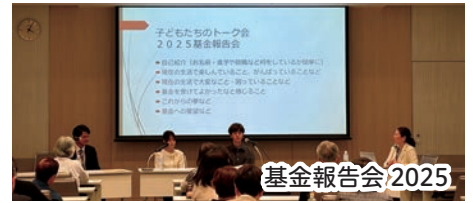
支援メニュー	2024年度		2025年度	
	件数	金額(円)	件数	金額(円)
くらしスタート	11	2,750,000	11	1,751,000
くらしサポート	2	960,000	5	3,120,000
資格サポート	0	0	0	0
まなびサポート	9	1,800,000	11	1,650,000
入学金つなぎサポート	2	800,000	2	800,000
合計	24	6,310,000	29	7,321,000
寄り添い型支援	3	900,000	6	1,410,000
緊急サポート SOS	1	70,000	6	580,000
総計	28	7,280,000	48	9,311,000

円(内、生活クラブ生協をはじめとする生協団体の組合員様からの寄付は6,083,257円)でした。

基金を創設した2016年からこれまでに、169人の若者へ給付という形で一人暮らしを始める際の支援や、くらしのサポート等を行ってきました。この間の寄付総額は82,169,543円となります。

他に、遺贈を原資とした「緊急サポートSOS」では、これまでに28人に支援をしました。多くの皆様のご協力に改めて感謝申し上げます。

5月23日(土)、基金報告会を開催し、「子どもたちを支



えるということ～児童養護施設の暮らしとその後～」と題した児童養護施設獅子吼園(茂原市)施設長の佐藤健太さんのお話から、これまであまり聞くことのなかった「施設に暮らす子どもたちの家族交流」の状況を知ることができました。

また、2025年度の給付を受け進学した3人の若者が「卒業したらレーシングチームのメカニックとして参加したい」「高校の国語の先生になって、ことばの力を子どもたちに伝えたい」「観光ガイドになって日本の魅力を発信するために、英語・中国語を学んでいる」と楽しそうに話してくれました。これからもいろいろな試練があると思いますが、乗り越えてほしいと願っています。

再エネ・省エネフェア

7月5日(日) 11:00～14:00 (最終入場13:30)

会場：京葉ガス KeiyoGAS Community Terrace (てらす) 市川市南八幡3-14-1

企画内容：出展(予定)

- でんき生産者**：飯舘電力(株) / パネル展示・ミニステージ  
生活クラブ虹と風のファーム / 「ふあそらん」パネル展示・虹と風のファームの食品の販売  
(一社)グリーンファンド秋田 / 風力発電の展示・ミニ風車づくり工作
- でんき契約生産者**：(株)ニッコー / ミニたい焼きの試食  
米澤製油(株) / 豆腐ドーナツ・マリネの試食  
(株)プレス・オルターナティブ / ワイン&ナッツの試飲・試食
- 環境に対する思いを共有する生産者**：千葉県漁業協同組合連合会 / サラダ海苔・イワシ缶の試食
- 活動団体**：(株)生活クラブすまい・る / 親と子の建築・環境WS  
生活クラブでんき((株)生活クラブエナジー) / 相談コーナー
- 環境役員会**：ソーラーランタンづくり(材料費300円・要事前申込)



↑詳細・申込はこちらから

こんにちは!赤ちゃん♪  
せっけんプレゼント  
お誕生おめでとう!

せっけんを使うことで環境問題を考えるきっかけにしてほしいと、お母さんと赤ちゃんに、生活クラブのせっけんを贈ります。

太田 大賀(たいが)ちゃん	2026.01
向後 葉(よう)ちゃん	2026.03
稲月 颯来(さつき)ちゃん	2026.05



プレゼントは、  
 ・固型せっけん1個  
 ・台所用液体せっけん おれんじミニ 200ml  
 ・絵本『せっけん生活 はじめませんか?』  
 などです。



配達時またはデポフロアに提出してください。

組合員氏名		組合員番号		申込締切
<b>こんにちは!赤ちゃん♪せっけんプレゼント 申請書</b> (太枠の組合員氏名と番号を記入してください)				
赤ちゃんの なまえ	ふりがな	赤ちゃんの生年月		1歳の誕生日の前日までに申請してください。
		20	年 月 生まれ	
『コルザ』に掲載してもよろしいですか。(はい・いいえ)				



↑WEBでの申請はこちらから



# 牛乳のひんやりデザート&おやつにも!



## LOVE パスチャ!

私たちが 推す 3つのわけ



- 1 パスチャライズド製法
- 2 牛を愛する人たち
- 3 飲み終わったあとも

高温じゃない72℃ 15秒の殺菌製法は国内ではわずか5%。搾りたての味をまもります。

牛のストレスを減らし、日々の細やかな健康管理など酪農家のたゆまぬ努力がおいしさをまもります。

ガラスびんは、牛乳の風味を生かし・注ぎやすい形状・リユースして配達の際に回収。ラクで心地よくらしをまもります。

暑い季節には、牛乳で簡単デザート!!

### 牛乳でまぜまぜデザート

いちごとブルーベリー 1袋 4人分  
国産のいちごとブルーベリーを使用。

1袋に冷えた牛乳 200ml を混ぜるだけ。

いちごはダイスカットされ食感も楽しめます。ブルーベリー味の原料は、消費材のブルーベリージャムと同じブルーベリーを使用しています。

\*「乳飲料」「加工乳」と表示されているものは固まらない場合があります。もちろんパス乳なら OK!



### 溶けないアイスミルクバー

材料 牛乳 250ml クリスタルゼラチン 5g  
ビートグラニュー糖 20g  
キウイ 1個 種なしぶどう 60~70g  
ファーマーズカットマンゴー (冷凍) 60~70g

- ① フルーツは食べやすい大きさにカットし、小さめの紙コップに均等に入れる。
- ② 耐熱容器に牛乳とグラニュー糖を入れて混ぜ、ふんわりとラップをかけて電子レンジ 500w で2分ほど加熱し 45℃位に温め、ゼラチンを加え、混ぜながらよく溶かす。粗熱が取れたら、①の紙コップに均等に流し入れ、アルミホイルで蓋をする。アルミホイルの中心に切り込みを入れ、アイス棒をまっすぐ刺したら、冷凍庫で冷やし固める。  
\*凍まっている時はシャリッと、常温に置くと、ぷるつとした食感に!



### きな粉チョコミルクもち

材料 4人分

12×14.5×2.5cmのバット1枚分

A: 片栗粉大さじ3・素精糖大さじ1・きな粉大さじ2

牛乳1カップ 生チョコスプレッド 30g

きな粉大さじ1 純ココア小さじ1

① 鍋に A を入れよく混ぜる。牛乳を少しずつ加えてグマがないように混ぜ、全体を混ぜながら、火にかける。

② 粘りが出てきたら弱火にして生チョコスプレッドを混ぜ、2分ほど練り上げる。

③ バットに平らになるように入れ、粗熱が取れてからラップをかけ、冷蔵庫で30分~1時間ほど冷やす。冷えたら角切りにする。

④ きな粉と純ココアをまぶす。

\*生チョコスプレッドは洋酒を使用している(アルコール分0.6%)ので、アルコールの微量残存に、お気をつけください。



### ブルーベリージャムミルクもち

材料 4人分

A: 片栗粉大さじ3・素精糖大さじ1

牛乳1カップ ブルーベリージャム 40g

①~③ は、きな粉チョコミルクもちと同じ。

ブルーベリージャムや、季節の果物などでトッピング!



### お休み

7月 日曜定休  
8月 2・9・  
12~16・23・30

日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 今月のトピックス

Wポイントウィーク 7/6~11

在高確認週間 \*デポー組合員限定 7/6~11



### 周年祭

7/3・4 大津ヶ丘  
7/10・11 浦安・園生

### 生まぐる入荷

7/3 大津ヶ丘 7/10 園生  
7/11 浦安 7/17 おおたかの森

うなぎ蒲焼即売 7/25 真砂 8/1 園生

### ポイントを貯めて クーポン券をゲット!



デポーカードの利用でポイントがつかます。  
200円ごとに1ポイント 500ポイントで  
500円のクーポン券発行。デポーカードを  
お持ちの、班・個別配送の方も対象です。

子どもたちの  
未来をつくる  
スーパー



組合員ならどなたでもデポーをご利用いただけます。詳しくはデポーフロアへ。

## 7月のデポー



黒豚入荷 7/2 金華豚入荷 7/16



JA 庄内みどり・さがえ西村山ウィーク 6/29~7/4  
山形の提携生産者と特産品を紹介。

フルーツバスケットウィーク 7/6~11

(儂)かき氷シロップや飴類の生産者(儂)フルーツバスケットを紹介。

冷凍食品お買い得の日 7/15 (2P以上の利用).....

5% off

週末スタミナフェア 7/17・18

夏バテ予防に、栄養豊富な豚肉・シジミ・夏野菜などを揃えます

消費材紹介キャンペーン ~7/25

おすすめ品が週替りで特別価格



土用丑の日うなぎウィーク 7/20~8/1

7/26 は土用丑の日 人気の国産うなぎを紹介



イベント・  
入荷案内

せっけんキャンペーン 6/29~7/4・13~18

おすすめ品が週替りです特別価格

5% off

せっけんの街の日 7/6 せっけんの街の品目

\*大津ヶ丘・園生は7/7 ↑「せっけんの街台所用詰替用」は除く

### シャボン玉月間



紹介キャンペーン・  
デポー情報はこちら



友だち登録  
でクーポン  
プレゼント



8/21(金) 無料上映会  
千葉市生涯学習センター

陽だまりのファーマーズ

申し込み・詳細は  
こちら→

