



2 活動ファイル：デポー松葉町 リニューアルオープン！

4 特集：第 50 回通常総代会報告

6 千葉グループからのお知らせ：風の村 ブロック活動ファイル：佐倉 松戸

7 クララブちゃん 50 周年記念行事お知らせ こんにちは！赤ちゃん♪せっけんプレゼント

8 今月の食卓・デポー松葉町から 8 月のデポー



6 月理事会だより（議事抜粋）

組合員の皆さんに 6 月理事会の報告をします。理事会は、実出席とオンライン出席の併用で開催しました。

① 2023 年度に施行された遺伝子組み換え表示基準の厳格化により、従来「遺伝子組み換えでないものを分別」等と表示されていた食品が「遺伝子組み換え」の文字を除いて「分別流通管理済み」等とする動

5 月の組織報告 総供給高 712,648,165 円

総組合員数 43,891 人（班 4,049 人 個別 21,355 人 デポー 11,892 人 その他 6,595 人）

向があります。4 年目となるこの「遺伝子組み換えでない表示」の市場調査に、2026 年度も参加します。

② 生活クラブ第 53 回庄内交流会に、虹の街から組合員 3 人、職員 2 人が参加します。交流会のテーマは「次世代の育成」です。参加者は課題や意見を持って参加し、産地で学んだことを単協に持ち帰り、活動の場でアウトプットする機会をつくります。

デポー松葉町

リニューアルオープン



20年ぶりの松葉町のリニューアル。「人にも街にも地球にもやさしいお買い物を！」とエシカルなデポーをめざします。

5月22日～24日の3日間、リニューアルまつりが行われ、のべ1,134人が来所・47人が加入しました。

←リニューアルを祝って
理事長 福住洋美さん



←↓県内の他のデポーやワークーズからのお祝いのコメントやお花。パン粉の味輝さんからはパンでお祝いのレリーフ！



↑左・鮮魚。中・栃木県開拓農協の牛肉オーダーカット。リニューアル委員の愛澤さんのインタビューと実況アナウンス！ 右・五島手延べうどんと立野園芸のすいかの試食

←2階にあった組合員室が、デポーのなかへ。名前は地域交流スペース・シュシュです。さっそくコミュニティが調理開始。大谷さん(右)のレシピは8ページをご覧ください



22日 (金) おすすめ食材と

(株) オルター・トレード・ジャパン
自然の力を生かした粗放養殖のえび
おいしさのわけは、産地1回凍結
エコシュリンプ



(株) みそ半

コシが強く、
もちりした
食感が人気！

**五島
手延べうどん**



23日 (土) その生産者も

石川県漁協小木支所

釣った船の上ですぐ凍結！
能登・小木港で水揚げ

**船凍
するめいか**



私市醸造(株)

"酢"のことならおまかせ！
酢の物・酢飯
ピネガー
ドリンクまで！

酢



24日 (日) お祝いに！

(有) 王隠堂農園

有機肥料で育てた梅を
真塩と国産のシソだけで
漬けた昔ながらの梅干し
保存料不使用

梅干し



(株) プレス・オールターナティブ

日本の「フェアトレード」
の先駆者です。
口こみでも高評価の赤ワイン

**ポルトガル
ワイン ダン**



ひと

デポー松葉町リニューアル委員会
委員長を務めた理事の江口さんに
話を聞きました。

(写真前列左から2人め)

2013年加入 江口千尋さん

リニューアルのテーマはエシカル！

組合員の思いを形にしていきたい

デポー松葉町の特徴

について教えてください。

近隣には保育園や学校
もあり閑静な住宅街に位
置しています。

今年で開所32周年。買
い物はもちろん、料理会
やワーク参加などでもデ
ポーを支えてくれている
オープン当初からの組合
員も多く、親子二代、三
代での来所も見られます。
コミュニティ活動が活発
なのも特徴です。

リニューアルのポイント はどんなところですか。

テーマがエシカルで脱
プラ・量り売りを当たり
前にするためのきつかけ
となるよう始めた「エシ
カルポイントカード」(下
記参照)です。鮮魚と精

肉を容器持参で購入する
ことでエシカルポイント
付与になります。

他にもばら売り野菜や
せっけんの量り売り等で
もポイントがたまります。

組合員に伝えたいことな ど教えてください。

1kgのプラスチックが
つくられごみになるまで
に約5kg分のCO₂が出
るといわれています。リ
ユースというのは本当に
理にかなった行動だと思
います。松葉町では「少
しでもプラスチックやご
みを減らして買い物かご
きのお店にしたい！」そ
んな組合員の思いを形に
していきたいです。

好きな消費材は何ですか。



デポー松葉町リニューアル委員会メンバー



銚子港に揚がる真いわしのうち、脂がのった
70～100g前後のものを選別・急速バラ凍結。お刺身もOK！

千葉県漁連の真いわし。
デポーの鮮魚も大好きで
すが、このいわしはびつ
くりするくらい脂が乗っ
ていてとても新鮮でおい
しいです。煮物や蒲焼き
はもちろんですが、やは
り刺身。普段魚を捌くな
いできない私でもこのい
わしを食べたさに頑張っ
て捌いて刺身にするので
す。

エシカルなデポーをめざして！

エシカル：人や社会・地域・環境に配慮した、
優しい行動のこと

エシカルポイントカード



エシカルポイントが貯まる条件

このマークがついた消費材の購入	1pt
液体せっけんの量り売り	1pt
精肉・鮮魚購入時の 容器持参	1pt
生活クラブ電気の契約	5pt

ポイントカードを始めました。
10ポイントごとにプレゼントゲット！
＊詳しくはデポーフロアへ



脱プラ



容器持参



生活クラブでんき

生活クラブ
でんき契約



せっけんの量り売り

↑脱プラ：左・人参が入っているのは組合員から
寄付されたお米の袋。右・馬鈴薯が入っているの
はカタログでつくった袋。中央・玉ねぎも紙袋に。
↑容器持参：鮮魚や精肉を容器持参で購入。
←液体せっけんの量り売りを始めて3年目。少量
のおためし買いもできます。容器を持参してくだ
さい。

Rびんの回収



くり返し使えるRびんの回収。
ポイントの対象外ですが、エシカルの基本。
生活クラブ全体の取り組みです。

第50回通常総代会報告

理事長あいさつ

福住洋美

2025年の「令和の米騒動」や中東情勢緊迫化によるエネルギー問題、気候危機は、従来の消費や原発依存のリスクを浮き彫りにし、平和を根底とする協同組合の意義を改めて問い直しました。

現在、持続可能な社会の鍵として地域に根ざした「ローカリゼーション」が世界的な潮流となっています。生活クラブが推進するF (Food 食べ物)・E (Energy エネルギー)・C (Care ケア)を地域で自給する「つながるローカルSDGs」を千葉で実践するため、私たちは「食と農を取り戻すローカルSDGs千葉県構想」を具体化しました。

現在、千葉の農業は担い手不足や農地減少という大きな曲がり角にあります。「作る人」と「食べる人」の分断を解消し、豊かな資源を地域で循環させて千葉の農業を支えるため、生産者や行政、農協などと連携する「千葉地域協議会（仮称）」を設置します。立場を越えた協同により、千葉に「元氣」と「自治」を取り戻します。

この持続可能な仕組みを県内へ広げるには、地域性に根ざしたエリア運営の充実が不可欠です。ボトムアップの取り組みで暮らしの困りごとを人とのつながりで解決し、誰もが暮らしやすい地域社会を共に育んでいきましょう。

6月17日、美浜文化ホール・メインホールにて第50回通常総代会を開催しました。



総代会は、1年に1度開催する生活クラブ生協の最高意思決定機関です。総代会に提出する議案は、大勢の組合員の意見を聞き、さまざまな会議で議論を重ねてつくられています。それを総代会で、組合員の代表である総代が参加して決定し、理事会が責任を持って執行します。

2026年度の総代の定数は210人。実出席者95

人（書面議決106人）で総代会が始まりました。

第1号議案について

提案：並木道代副理事長
2025年度の活動報告
共同購入事業政策については、前年度と比べて組合員の加入は2712人（計画比76・3％）でした。脱退増のため262人の純減。利用結果は、101・3％（計画比99・1％）と伸長しました。

デポー園生は10月リニューアルオープンしました。デポー松葉町は、リニューアルを26年5月に延期しました。

環境政策については、「生活クラブでんき」の推進のため「再エネ・省エネ夏祭り」を開催し、108人が参加、10件の契約につなぐりました。

福祉政策については、エッコ制度改定2年目を迎え、新設のほつとカフェ由来でエッコサポーターに27人が登録しました。

障がい者就労支援のスワンベーカーリー柏店の継続と支援を広げるための就労継続支援B型事業＊開設は延期を決定しました。

第3号議案について

提案：福住洋美理事長
13次中期計画の振り返りは、他議案の審議のため議案書の確認を持って割愛されました。14次中期計画

情勢認識と視点について、食料自給率の低下と生産基盤の課題として、ローカルSDGs千葉県構想の視点から、地域のなかで生産から加工・消費までを循環させる仕組みを強化します。エネルギーの不安定化と原発依存は、再生可能エネルギーを中心とした地域エネルギーの取り組みを進め、原発依存に強く反対の意思を示します。超高齢社会における協同のしくみづくりが課題です。一方「新しい人とのつながりを感じていない」若い世代が次の担い手として育ち、組織の自立性

2026 年度組合員拡大計画（単位：人）

	班	個配	デポー	共同購入計
加入	149	2,325	1,095	3,569
脱退・移動	-201	-1,904	-784	-2,889
純増	-52	421	311	680
期末組合員	4,022	22,858	12,115	37,995

2026 年度供給計画

	班	個配	デポー	共同購入計
供給高（円）	993,684	6,548,948	1,791,132	9,333,764
前年比（％）	99.1	102.3	102.6	102.0
世帯当たり（円）	20,585	24,993	12,472	20,136
前年比（％）	101.4	100.6	101.8	100.2

採決数報告

議 案	賛成	反対
1 号：2025 年度活動報告の承認の件	182	16
2 号：2025 年度事業報告・決算報告及び剰余金処分の承認の件 2025 年度監査報告	196	6
3 号：第 14 次中期計画決定の件	193	7
4 号：2026 年度活動方針及び収支予算計画の決定の件	193	11
5 号：役員の新補充選出の件	-	-
6 号：役員報酬決定の件	199	2
7 号：次期役員選挙管理委員選出の件	204	0
8 号：組合員の法廷脱退処理の件	204	0



… 2026 年度理事会メンバー …

後列左から 紅谷秋恵 鍋島洋子 西宮美佐子 飯島晃子 柴山聡太
伊丹謙太郎 深町知子 伊藤智裕
中列 竹原久美子 太田愛香 江口千尋 宮内京子 熊澤聡子
山崎倫一 本橋美里 海野しのぶ
前列 浦上恵 古川由美子 愛澤光紗 並木道代 福住洋美
田端知江 梅津直美 鶴来亜矢乃
(敬称略) *総代会終了後、舞台袖で撮影

を維持する必要があります。世代を超えた「たすけあい」のしくみづくりに取り組みます。協同労働（W.Co）の地域社会化と持続的な運営に努め、人間らしい経済活動としての協同組合の理念を実践します。

基本方針として、1. 組合員拡大を推進し、多様化する暮らしに対応する仕組みをつくりまします。2. 共同の力による食料主権を確立し、ローカルSDGsを進めます。3. エネルギー自治を

実践し事業活動を通じた環境負荷の低減を実践します。4. 地域共生社会のインフラを進め、多様な組合員活動を再設計します。5. 共同労働を拡大し、働くことの協同を通じた地域課題を解決します。6. 事業継続の基盤強化と組織の構造改革を進めます。

福祉政策として、障がい者への支援を進めるため、就労継続支援B型事業の開設に向けて、引き続き準備します。スワンベーカーリー

のパンから生活クラブの自主基準に沿うパン事業を検討するため、プロジェクトを設置します。

第4号議案について
提案：田端知江副理事長
50周年記念事業は、記念イベント（虹いろフェスタ・11月21日）開催・記念誌の発行（コルザ50周年特別号・27年3月号）・千葉県内ゆかりの生産者と記念消費材の開発に取り組みまします。

26年度の共同購入事業

政策は、組合員拡大については、年間加入計画を3569人、純増を680人とし達成をめざします（左表上参照）。利用については、左表中参照。デポーは、買い物代行配達サービスの継続と発展、日曜日の開所と水曜日の定休・全デポー統一の閉所時間（19時）の見直しを検討します。

福祉政策は、「くらしを自治するたすけあいの仕組みづくり」としてエコロ制度や同福祉基金を活用し、組合員どうしのつながりをつくりまします。

今総代会は、修正動議が提出されました。総代からの質問に対し理事會から説明を行い、議事運営も含め活発な議論が行われ、生協法に則り審議されました。議案は原案通りで可決されました。

10時から始まった総代会は2時24に終了しました。

生活クラブ虹の街理事会

*修正動議（しゅうせいどうぎ）：會議などで現在審議されている「原案」に対して、議案の一部を修正の上で議案を可決したいとする旨の提案のこと。

定款は虹の街 HP に掲載しています。→





生活クラブ風の村

事業本部：佐倉市王子台 1-28-8 ちばぎん白井ビル4階



tel: 043-497-5333 fax: 043-497-5334
https://kazenomura.jp/
e-mail: info@kazenomura.jp

支援の質を高めるための研修制度と人材育成

生活クラブ風の村では、高齢者支援・障がい児者支援・子育て支援・相談支援など、さまざまな福祉事業を行っています。利用される方の年齢や状況も多様であるため、職員に求められる幅広い知識や専門性についての学びを大切にした研修制度を整えています。

新卒職員には社会人としての基礎を中心に、中途入職の新入職員には風の村の歴史や福祉に携わる職員として大切にしたい考え方について学ぶ機会を設けています。さらに若手職員から主任・所長などの管理職まで、経験年数や役割など一人ひとりの状況に合わせて必要な知識や技術を身につけられるよう支援しています。

福祉の仕事に欠かせない専門的な知識や技術の研修を各分野で行っています。特に高齢者支援分野では、介護技術の向上をめざした法人独自の「介護技術マイスター認証制度」を設け、指導役となる職員を育成し、職員同士が介護技術を学び合える環境づくりを進めてきました。

また近年では、介護技術は障がい児者支援の現場でも必要とされる場面が増えているため、介護技術マイスターの指導者層の育成はもとより、国家資格取得のため研修を障がい分野にも広げていきたいと考えています。



介護技術マイスターから介護技術を研修中の
新卒・新入職員

研修は、職員一人ひとりの成長を支えると共に組織全体の成長にもつながるもので、「より良いケアや支援を実践するための大切な仕組み」と位置づけています。私たちはこれからも学び続ける組織として、一人ひとりに寄り添った支援を行い、地域の皆さまに信頼される福祉サービスをめざします。

常勤顧問 島田朋子

ブロック活動ファイル

佐倉

沖縄風ごはん試食会



5月13日、四街道市のりんごの樹にて「ちんすこうと沖縄料理風ごはん試食会」を開催しました。

平田牧場の豚バラブロックを使い、ラフテーと、その煮汁を活用したクファジュシー（炊き込みご飯）、さらに脂身（ラード）を使う焼き菓子のちんすこうをつくりました。参加者からは、残った煮汁を冷凍保存して他の料理に活用するアイデアも紹介されました。

豚肉を余すことなくおいしく使い切る工夫を学びながら、ブロック肉の魅力や活用法を知る機会となり、「家でもつくってみたい」という声も！

エリアコーディネーター
まるい めぐみ
圓井 恵



松戸

一滴の向こう側



5月27日、ブロックの私市醸造株式会社（鎌ヶ谷市）見学会企画に17人が参加しました。工場には、大きな木桶が並んでいました。吉野杉でつくられた木桶は50～60年使われ、傷んだ部分を削って組み直ししながら、さらに何十年も使い続けられます。発酵・熟成にそれぞれ約2カ月をかける木桶の表面発酵法と、近代的な通気発酵法の2種類で醸造し、求める味わいを生み出すためのどちらも欠かせない製法です。東日本大震災で失われかけた酢酸菌を守りながら受け継いできたことも知りました。

毎日何気なく使っているお酢は、長い時間と多くの人の手がかかっています。「食べることは文化を受け継ぐこと」でもあります。

エリアコーディネーター 那須 恵



写真右：木桶の表面に
びっしり広がる酢酸菌の膜

クラブちゃん♡ラブちゃん
おしえて! ラブちゃん

マンガ: わたべに美

生活クラブ共済 ハグくみが 2024 年 9 月から もっと良くなった の巻

みんなにもっと、良さを知って もらいたい!

生活クラブ共済ハグくみの保障が UP したの知ってた?

ケガ通院が 日額 2,000 円に なったんだね!

退院後 サポート金! 日帰り入院 でも出るよ。

生活クラブ共済 ハグくみ

組合員の声を反映させて、 ケガ通院の共済金や 退院後サポート金が増額されました。

えへん! ハグくみは、必要な保障を 組合員自ら作ってきた保障制度で、 負担の少ない掛金と使いやすさで 仲間を増やして、保障内容を良く・ 使いやすくしてきたのです。

もっとみんなが入って、たすけあいや 広がりやといはね。持病があっても 加入できるし、手術の保障内容も いいんだよ

生活クラブ共済 ケア サービス! お金の 助け合いがミナじやなく、 食事づくりや 通院の付き添いとか、 直接サポートするしくみを めざしているんだよ。

事故通院(ケガ) 1,000円 → 2,000円

退院後サポート金 10,000円 → 13,000円

出産祝金 5,000円

産後サポート金 10,000円

出産祝金・産後サポート 金や生活クラブ共済ケア サービスもあるね。

生活クラブ共済 ハグくみ



0120-220-074

詳しい内容は こちらから↓



生活クラブ共済 ケアサービス についての問合せは

福祉事業部 043-278-7768

共済に入っていてよかった ありがとうの声

1,000 円 / 月掛金で こんな保障が

ご当地ハグみちゃん・ちば

・・・給付を受けた 組合員の声を紹介・・・

健康でも もらえる!

出産・産後が手厚い共済 はなかなかありません。健康でももらえる「産後サポート金」+「出産祝金」の 15,000 円は魅力的です。

若い方にも!

20 代の息子が癌になるとは思っていませんでした。あの時、組合員にすすめていただき本当に感謝しています。癌はステージによって高額な医療費がかかり、何年も保険に加入できません。ハグくみは掛金も安いので、若い方でもそれほど負担はないと思います。

割戻金も!

ハグくみの割戻金が振り込まれました。ケガや病気などで困った組合員に給付された後、剰余が出たら加入者に戻す仕組みは、たすけあいならではの! 家計にもうれしいです。

生活クラブ虹の街 50 周年

記念消費材開発部会



5 月 27 日、この日は本部・地域交流スペース渚でタイヘイ(株)のピオサボセットの「たれ」のみの「たれセット」(3 種類×2 袋)の選考会が行われました。虹いろフェスタでの試食・販売を予定しています。他にも、ピザ・パスタ・チョコレート・酢なども進行中です!



写真左: タイヘイの坂本江里さんと新人の栗岡のかさんが、試食用のピオサボセット 7 種を手際よく調理 中: 記念誌部会の竹原さん(左)と本橋さんも参加 右: 試食後、部会のメンバーで検討中!

虹いろフェスタ

～私たちがつなぐ 50 年の軌跡と子どもたちの未来～

11 月 21 日(土) 10:30 ~ 15:00

申し込み・詳細は こちらから→



こんにちは!赤ちゃん♪
せっけんプレゼント

お誕生おめでとう!

せっけんを使うことで環境問題を考えるきっかけにしてほしいと、お母さんと赤ちゃんに、生活クラブのせっけんを贈ります。

佐藤 樹(いつき) ちゃん	2025.09
小池 真那斗(まなと) ちゃん	2025.12
猪俣 柊惶(しゅうせい) ちゃん	2026.01



*申請書は奇数月のコルザに掲載予定。WEB からも申請できます↓





お肉を食べて 夏バテ・バイバイ！

デポー松葉町 大谷さんの か・ん・た・ん レシピ

豚うす切肉で揚げない酢豚

牧平
場田



材料（4人分）：

材料：豚モモスライス 220g

ピーマン3個 人参1本 玉ネギ大1個
なたね油 適量

A：食酢大さじ3・丸大豆醤油大さじ3

水溶き片栗粉：水大さじ3・片栗粉大さじ1

ごま油小さじ1

作り方：

① 豚肉は4cm×3cm 大きさに3～4枚重ねにたたむ。

② 片栗粉をつけてなたね油で表裏3分ずつ焼く血にとり出す。

③ ピーマン6つ切り、人参小口からごうす切り、玉ねぎは一口大の大きめに切る。

④ 人参から炒め、しんなりしたら玉ねぎを加え、すぎ通ったたらピーマンを加え、火が通ったら肉を戻して、Aで味つけ、水溶き片栗粉をまわし入れてとろみをつけてから1分炒め、ごま油で香りをつける。

梅味とり肉のスティックフライ



材料：

鶏肉ムネ1枚 梅干し2個 酒少々

塩水：真塩・素精糖 各小さじ1

薄力粉 炭酸水（ビールでもよい）

パン粉・なたね油適量

作り方

① とり肉はひんの底などでたたいてスジ切りしてから人さし指位の大きさに切り、塩水につけておく。

② 梅干しはタネをとって包丁でたたいて酒少々でねって、水気をふいたとり肉にまぶし、薄力粉をまぶし、炭酸水につけ、パン粉をつけて、フライパンに1～2cm 深さのなたね油を熱して、180℃で3分、裏返して3分揚げます。



ブルコギ風



キタノ
チカラ
ウシ

材料（4人分）：

牛肉切り落とし 320g

コチュジャン（あるいはハチミツ＋味噌＋ラー油） 真塩小さじ1/3

人参・ねぎ各1/2本 中国はるさめ 60g

おろしにんにく少々 ごま油・いりごま適量

作り方

① 肉は一口大に切り、コチュジャン・塩・にんにくをまぶしておく。人参は千切り、ネギは細切り。はるさめはゆで戻しておく。

② ごま油で野菜を炒め、しんなりしたら肉も加えて炒め、はるさめを加え、味をととのえる。（水少々又は酒少々を加えて、やわらか目にする）

③ 皿に盛り、ごまをふる。

★ 必ず味見をして おいしくしてネ！

10:00 オープン！



8月

2・9・23・30 日
12～16 日

9月 全日曜日

お休み

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8～9月初旬のトピックス

周年祭

8/28・29 新松戸

9/4・5 真砂 9/5 松葉町

生まぐろ入荷（8月は無し）

9/5 松葉町

うなぎ蒲焼即売

8/1 園生 8/29 新松戸

8/28・29 2日間 Wポイントデー



キャンペーンなど
デポー情報はこちら



友だち登録
でクーポン
プレゼント



子どもたちの
未来をつくる
スーパー

生活クラブ デポー

組合員ならどなたでもデポーをご利用いただけます。詳しくはデポーフロアへ。

8月のデポー



黒豚入荷 8/6

金華豚入荷 8/20



土用の日うなぎウィーク 7/20～8/1 7/26は土用丑の日

静岡産うなぎ長焼き：税込 162 円 off

蒲焼 80g：税込 86 円 off

牛乳キャンペーン① 7/27～8/1

パステライズド牛乳 900ml・ノンホモ牛乳：税込 11 円 off

健康食品（生活クラブスピリッツ）キャンペーン 7/27～8/1

いわし油スタンドパック・イチョウ葉 +DHA・EPA が特別価格

牛乳キャンペーン② 8/3～8

パステライズド牛乳紙パック 500ml：税込 11 円 off

低脂肪牛乳：税込 5 円 off

スタミナウィーク 8/3～11

カレーの壺3種・和食スパイスのガラムマサラなど

せっけんの街の日 8/3 せっけんの街の品目

*大津ヶ丘・園生は 8/4

お休み前の売り切り市 8/10・11

必要なものはおやすみ前の 11 日までに！

おすすめ飲料箱値引き 8/17～22

ゆずはちみつ・タンサン飲料など4品目が1箱 54 円 off

冷凍食品お買い得の日 8/19 冷凍品2P 以上で

防災ウィーク 8/24～29 回転備蓄のおすすめ品を紹介。

夏バテ防止スタミナフェア 8/28・29

新生酪農のアイス全品・フローゼンヨーグルト



もうすぐママになるあなたへ

「プレママ応援セット」プレゼント



生活クラブオンラインショップ

えくらぶ

スマホで簡単！

注文提出翌日の AM11:30 まで
注文ができます。



母子手帳交付～出産前までの組合員本人が対象です。詳細・申請はこちら ↑