

# コルザ

コルザはフランス語で「菜の花」

2018  
11月号  
No. 400



## 目次

### 特集

- コルザ 400 号を記念して 2・3  
クリスマス・正月の早期申込品 4・5

### ミニ特集

- おにぎりチャレンジ!! 6

### 活動ファイル

- 甲状腺検査 2017 報告会  
社会的養護のシンポジウム

### ブロック活動ファイル 8・9

- 親子おにぎり企画!  
枝元なほみさん講演会  
コミュニティカフェでチーズ作り  
まさごお誕生日まつり  
これぞ消費材!

ほっこりカフェ・キャラバン

### 千葉グループ お知らせ 10・13

- 生活クラブ風の村 NPO クラブ  
VAIC-CCI UWN ちば  
くらしと家計の相談室 W.Co

### イベント・情報 14

### クラブちゃん / 申込書 15

### 11月のデポー 16

おかげさまで、  
生活クラブ虹の街機関紙

コルザは  
400号を

むかえました。

これからも、  
どうぞ  
ご愛読ください。

組合員の皆さんに9月理事会の報告をします。

1. 「種子を守る千葉県条例制定を求める実行委員会」に参加します。10月28日に開催する山田正彦氏講演会を皮切りに、多くの市民、団体に参加を呼びかけながら千葉県の条例制定に向けた運動に取り組みます。

8月の組織報告 総供給高 578,776,854円

総組合員数 42,732人 (班 4,985人 個別 20,881人 デポー 11,964人 経済共済 4,902人)

2. 11月11日、千葉ポートタワー円形広場で行われる第29回協同組合フェスティバルに、新生酪農(株)の協力を得、参加します。

3. 生活相談・家計再生支援貸付事業の事業開始3周年組合員報告会を、12月12日に千葉市美浜文化ホール、2月7日に松戸商工会議所(予定)の2会場で行います。

発行 / 生活クラブ虹の街 発行責任者 / 木村庸子 編集 / 組織部

〒261-0011 千葉市美浜区真砂 5-21-12 tel 043-278-7671 fax 043-279-7490 <http://chiba.seikatsuclub.coop/>

★本紙は古紙再生紙、ベジタブルインキを使用。-

虹の街 Facebook はこちらから→



本部 043・278・7671/ センター柏 04・7134・3801/ センター千葉 043・278・7629/ センター佐倉 043・461・7868  
センター松戸 047・385・4646/ センター市原 0436・60・1583/ センターベイ 047・379・1540/ デポー真砂 043・278・0112  
デポーみつわ台 043・287・2414/ デポー新松戸 047・348・1210/ デポー大津ヶ丘 04・7191・7359/ デポー松葉町 04・7134・0697  
デポー浦安 047・353・0135/ デポー木刈 0476・40・6811/ デポー園生 043・290・0090/ デポーおたかの森 04・7155・5505

## 機関紙コルザ発行 400号を記念して



生活クラブにはたくさんの紙媒体の情報があり組合員に届けられます。共同購入に関するカタログとチラシ類、各種企画のお誘い、ブロック機関紙、ブロックコミュニティ通信、生活と自治、コルザ…情報のスピード化が求められIT環境がすすむ現代社会において、紙媒体の情報が多いとご批判の声も寄せられます。しかし、それぞれに役割があり、またインターネットでの閲覧は可能ですが、紙媒体でない情報が得られない組合員も存在します。選択制は現状では難しく、ご理解いただければと思います。

その多様な情報の1つが生活クラブ千葉単協（虹の街）の機関紙コルザです。

1976年に生協が設立し、翌1977年に消費委員会と機関紙編集委員会を設置、『生活と自治千葉版第1号』を発行しましたが、1978年に首都圏ほか単協統一版に引き継がれました。

そこであらためて1984年から『単協機関紙コルザ』として多岐にわたる組合員活動や身近な社会問題などの報告を主に編集し、ほぼ毎月発行してきました。この間編集には多くの組合員・職員が関わり現在に繋がっていることを感謝申し上げます。

私が組合員になった1997年当時のコルザは黄色いタブロイド版(新聞1ページの半分)でした。コルザはフランス語で「菜の花」。「千葉県の花」に由来しているようです。

当時、月1回配布のカタログが届くと班の皆さんと人数分を分け合う作業をし、班の方から「生活クラブの活動や消費材がよくわかるから読んでね」と言われたのを記憶しています。

その一言も大きかったと思いますが、コルザは(『生活と自治』もですが)毎月欠かさず全ページ読んでいます。

時代の変遷と共に、組合員組織やコルザの編集担当もかわり現在に至っていますが、今年度は理事会のもとに広報プロジェクトを設置し、2019年4月リニューアルをめざし、今後のコルザのあり方や内容の見直しを検討しています。

子育て世代を中心に加入がすすみ、一方で長く組合員でいてくださる方々も年を重ね、現在の虹の街は幅広い年代層で構成されています。紙面内容では新規加入の組合員やコミュニティなどで活動する組合員・配達職員などの登場・消費材と生産者とレシピ紹介・活動ファイル・千葉グループ紹介など、また、文字の大きさや写真の多様化、カラー化など検討しています。

これからも長くおおぜいの組合員に愛されるよう、生きた情報を発信していけるように努めますので、どうぞよろしくお願いします。

理事長 木村庸子

特集

あなたは、どのあたりからご存知ですか？

年	コルザ 400 号までの軌跡																	
1976	生活クラブ千葉設立																	
1977	『生活と自治千葉版』第1号発行 …写真①																	
	月号	号	用紙色	サイズ	ページ													
1984	7	1	浅黄色	タブロイド	4	7月創刊…②												
1990	12	78																
1991	9	87	肌色		A4 冊子 左開き	8	4月号…③											
	10	88																
	11	89																
1995	12	138	さくら															
1996	1	139	肌色					A4 冊子 右開き	16	4月号 …④								
	3	177																
1999	4	178	クリーム								キナリ	12	300号					
	5	179	レモン															
2004	3	237	キナリ	A4 冊子 左開き										12	4月号 …④			
	4	238																
2009	7	300			キナリ	A4 冊子 左開き	12									300号		
	5	310																
	6	311																
2010	7	臨時															キナリ	A4 冊子 左開き
	8	313																
	8	313																
2011	4	321						キナリ	A4 冊子 左開き	12	第34回総代会報告等							
	5	322																
	7	臨時																
	8.9	324																
2011	10	別冊	キナリ	A4 冊子 左開き	8	～2011.3.320号												
	10・11	325																
	10・11	325																
2011	4・5	334					キナリ					A4 冊子 左開き	12	初のカラー (4ページ) …⑤				
	6	335																
	7	336																
2013	8	337						キナリ	A4 冊子 左開き	12	～2011.7.323号							
	9	338																
	9	338																
2014	8	349													キナリ	A4 冊子 右開き	16	生活クラブ風車・グリーン電力
	9	350																
2015	8	361	キナリ	A4 冊子 右開き	12	隔月発行												
	9	362																
	9	362																
2016	8	373					キナリ					A4 冊子 右開き	12	定款・総代会運営規約等				
	9	374																
2017	3	380						キナリ	A4 冊子 右開き	16	隔月発行							
	4	381																
	8	385																
2018	8	397													キナリ	A4 冊子 右開き	16	ここから、『なないろえんぴつ』(情報紙)を統合
	9	398																
	11	400																
2018	8	397	キナリ	A4 冊子 右開き	24	第37回通常総代会報告												
	9	398																
	11	400																
2018	8	397					キナリ					A4 冊子 右開き	24	～2014.07.348号				
	9	398																
	11	400																
2018	8	397						キナリ	A4 冊子 右開き	24	第38回通常総代会報告、8pカラー							
	9	398																
	11	400																
2018	8	397													キナリ	A4 冊子 右開き	16	～2015.07.360号
	9	398																
	11	400																
2018	8	397	キナリ	A4 冊子 右開き	24	第39回通常総代会報告、8pカラー⑥												
	9	398																
	11	400																
2018	8	397					キナリ					A4 冊子 右開き	16	第40回通常総代会報告、8pカラー				
	9	398																
	11	400																
2018	8	397						キナリ	A4 冊子 右開き	24	～2016.07.372号							
	9	398																
	11	400																
2018	8	397													キナリ	A4 冊子 右開き	16	第41回通常総代会報告、8pカラー
	9	398																
	11	400																
2018	8	397	キナリ	A4 冊子 右開き	24	～2017.07.379号												
	9	398																
	11	400																
2018	8	397					キナリ					A4 冊子 右開き	16	40周年記念号、フルカラー …⑦				
	9	398																
	11	400																
2018	8	397						キナリ	A4 冊子 右開き	24	～2017.07.384号							
	9	398																
	11	400																
2018	8	397													キナリ	A4 冊子 右開き	24	第42回通常総代会報告、8pカラー
	9	398																
	11	400																
2018	8	397	キナリ	A4 冊子 右開き	16	～2018.07.396号												
	9	398																
	11	400																
2018	8	397					キナリ					A4 冊子 右開き	24	～2019.03.404号 (予定)				
	9	398																
	11	400																
2018	8	397						キナリ	A4 冊子 右開き	16	400号							
	9	398																
	11	400																



これからも、コルザを末永く よろしくお願ひします。

## クリスマス・正月 の早期申込品

年末早期割引カタログは、充実の品目を掲載。そのなかから新しい企画品をひと足お先にお知らせします。

### ディナーソーセージ 3種



(株) 平牧工房

360g (60g × 2 × 3種) 1,180円  
プレーン、チーズ、行者にんにくの3種セット。太くて食べごたえ抜群です。ポイルしてメインディッシュに。発色剤・調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤不使用。

61円  
off

### 殻付きかきのコキール



全国農協食品(株)

270g (6個) 1,200円

かきの殻に、国産小麦粉で作ったホワイトソースとポイルしたかきを盛り、チーズをトッピングしました。

80円  
off

\*価格は値引き後(税抜き)です。

\*配達は、49～51週(12/10～28)です。カタログでお確かめください。また、早期割引カタログのあとに配付されるカタログにも同じものが掲載(割引なし)されますので、2重申し込みにご注意ください。

### 北海道産シーフードミックス



北海道漁業協同組合連合会東京支店  
250g (ほたて100g、秋鮭75g、いか75g)  
878円

噴火湾ベビー蒸しほたて、秋鮭、するめいかのシーフードミックスです。秋鮭は皮付き。シチューやピザの具にも。

100円  
off

### 海老と穴子のばら寿司セット



全国農協食品(株)  
475g (海老245g、穴子230g)  
1,080円

椎茸やごまを混ぜた酢飯に彩りよく具材をのせました。海老寿司に使うたかえびは鹿児島県で水揚げされたもの。各1.5人前。

70円  
off

### 海老とバジルの アメリカヌソースピッツア



全国農協食品(株)  
470g (2枚) 1,100円

国産小麦粉で作った厚生地に、海老の旨みが効いたアメリカヌソース、天然海老、バジルのジェノベーゼ、ダイストマトをトッピング。直径20cm。

35円  
off

### 苺とフルーツの ホワイトロールケーキ



(株) 丸きんまんじゅう  
440g 1,358円

スポンジ生地にあまおうジャムと生クリーム、白桃、みかん、パインをのせて巻き、国産いちごパウダーで色づけしたシュガーで表面をコーティングしました。長さ17cm。3～4人向け。フリーカットタイプ

早期申込  
のみ

## 年末早期割引カタログは、

クリスマス用品 11月5日～配布 / 食べるカタログ

正月用品 11月12日～配布 / 別冊カタログ

早めの  
予約が  
お得!

今回組合員が早めに予約することでさらに原料価格が抑えられるものや余裕をもって生産できるものをピックアップ。組合員と生産者どちらにもメリットのある早期予約で年末年始のご準備を!

\* デポールのクリスマス・正月用品のカタログは、11月初旬から配布されます。詳しくは、デポールのカタログをご覧ください。

特 集

栗のモンブランタルト

74円  
off



マルハニチロ (株)  
355g 1,426円

サクッとしたタルト生地にふんわり生クリームをのせ、スペイン産の栗とラム酒を使った濃厚な栗ペーストを絞りました。直径15cm。

北海道産数の子

150円  
off



北海道漁業協同組合連合会東京支店  
150g 1,528円

塩抜き・薄皮取りを行った無漂白の北海道産数の子です。家庭で好みの味付けに調理したり、わさび醤油で食べても。バラ込み。

酒田の船内凍結するめいか刺身 (横カット)

18円  
off



全国漁業協同組合連合会  
150g (3冊) 710円

酒田港に水揚げされる鮮度の良い船内凍結するめいかを使用。いかの繊維に対し平行にカットしているため、もちっとした食感も楽しめます。

かに食べ比べセット

70円  
off



(株) 丸政水産  
たらばかに350g、ずわいがかに350g 4,758円  
ロシア産のたらば・ずわいがにを長崎で加工しました。ずわいがには味が濃厚で旨みのあるバルダイ種です。

ぼたんえび

100円  
off



東しゃこたん漁業協同組合  
500g 898円

東しゃこたん沖で漁獲されたぼたんえびを急速凍結。小さめサイズの大容量、約70尾入り。生食・から揚げや汁物にも。

北海たこぶつ切り (大袋)

100円  
off



北海道漁業協同組合連合会東京支店  
250g 678円

北海道産のミズダコを軽くボイルし、ぶつ切りに。ミョウバンは不使用。刺身やカルパッチョに。お得な大袋タイプ。

だし含みゆば (海老・枝豆)

30円  
off



雪印メグミルク (株)  
280g (140g × 2) 950円

国産大豆でふんわり仕上げたゆばに、昆布とかつお節から丁寧にとっただし汁をたっぷり含ませました。海老と枝豆の彩りもよく、おもてなしにぴったりです。

ゆば巻きセット (2種)

37円  
off



雪印メグミルク (株)  
102g × 2 753円

「ゆばの若竹巻き」と「ゆばの枝豆・黒豆巻き」のセット。国産大豆を使った風味豊かなゆばのおいしさが味わえます。製造：(株) あいち研醸社 (だし含みゆばも)

肉厚どんこ

31円  
off



(株) オーエスケー  
65g 948円

原木栽培の大分産どんこを乾燥させました。風味・食感が良く、直径約7cmと大型で肉厚です。煮しめやバター焼きに。

# おにぎりチャレンジ!!

「今日本でお米が余っているという現状をたくさんの人に知ってほしい」「もっとおいしく手軽にお米を食べしてほしい」と、おにぎりレシピコンテスト「おにぎりチャレンジ」に取り組みました。消費委員会

お米は日本の大切な主食ですが、残念なことに年々消費量が減り、余っているのが現状です。農林水産省の統計によると、今の日本人一人当たりの米消費量はピークの昭和 30 年代に比べ約半分。平均で一人 1 日当たりお茶碗 1 杯程度しか食べていない計算になり、しかもこの先、人口減少・少子高齢化に伴いさらに減少が予想されます。

お米は日本で完全自給できる唯一の穀物ですが、このまま消費量が減り続けると生産者は米作りを続けることができなくなり、将来必要な量を確保できなくなる可能性もあるのです。

お米の余剰をなくすには、一人 1 日当たりお茶碗 2 杯を食べることが必要です。つまり毎日の食事やおやつに、手軽に食べられる「おにぎり 1 個」をプラスすれば日本のお米を食べることができるのでは…と「おにぎりチャレンジ」をスタートしました。

4～8 月、おにぎりのレシピを募集し、6 ブロックの予選会では独自の名称をつけたり賞品を用意したり募集活動を盛り上げ、全部で 109 ものレシピが集まりました！そのなかからブロックで 3 部門毎にレシピを選び、おにぎりコンテストにすすむ 18 のレシピが選ばれました。


9 月 18 日、消費委員と各ブロック

**おにぎりチャレンジ賞決定!**

**簡単おにぎり部門**…千葉ブロック  
「暑い夏にピツパリ!みょうがの香りおにぎり」

**子どもが大好き部門**…千葉ブロック  
「栄養いっぱい葉っぱおにぎり」

**プロもびっくり部門**…ベイブロック  
「真いわしと梅のおにぎらず」



のビオサポマイスター・運営委員など 19 人が審査員となり、おにぎりコンテストを虹の街本部で開催しました。審査員全員で 18 すべてのおにぎりを試食し、悩んだ末に、3つのレシピが決まりました。(写真②③)

18 の代表レシピは「おにぎりレシピ集」にまとめ、10 月 6 日の虹いろフェスタで参加者に配布しました。

フェスタ当日、消費委員会ブースでは入賞した 3 つのおにぎりの試食を出しながら、年々お米の消費が減っている



こと、おにぎりをつくっておいしく手軽にお米を食べ

てほしいことを来場者に伝えました。

入賞の表彰式と記念品の贈呈も行い、入賞者の一人、千葉ブロックの山田京子さん(写真①)は「庭でたくさんとれたみょうがで、おにぎりをつくりました。ふだん、おいしいと食べていたおにぎりが選ばれて、皆さんに紹介できたのがうれしいです」とあいさつしました。

下期から消費委員会では、集まったレシピを活用しながらおいしくお米を食べる提案をすすめます。新米の季節。ふだんの食事に「プラスおにぎり 1 個!」を合言葉に、みんなでお米をたくさん食べたいですね。

消費委員 鈴木奈緒子



活動ファイル

甲状腺検査活動 2017 報告会



9月8日、生活クラブ連合会（東京）にて2017年度甲状腺検査活動報告会が開催され組合員など65人が参加しました。福島原発事故当初、広範囲にわたり放射性物質に汚染されたことで甲状腺がんの発生が懸念されています。

福島県では事故直後に情報公開が不十分だったことや県民健康調査の甲状腺検査のあり方に疑問をもった生活クラブふくしまの組合員から連合会へ働きかけがあり、他地域の子どもの比較を目的とした全国の生活クラブでの甲状腺検査活動が2012年から始まりました。

チェルノブイリ原発事故の小児甲状腺がんの発生のピークが事故後10年目だったことから、少なくとも2020年度まで検査活動を継続していくことが決定しており、検査費用は組合員の復興支援カンパでまかなわれています。生活クラブふくしまからの支援要請に応えるにとどまらず、全国各地の実態を知るため、子どもの早期検診として、そして私たちの脱原発活動に繋げていくことを目的として活動しています。

2017年度は745人の子どもが受診しました。

検査活動を監修する道北勤医協・旭川北病院院長の松崎道幸さんは、9月6日に起きた北海道地震の影響で参加できませんでしたが、「5年間の検査を続けてわかったこととして甲状腺の嚢胞や結節は拡大したり縮小・消滅したりすることがある。これは小さなものだけに留まらず、3cmくらいの大きさの結節でも5年後には消えている例もあった。いずれにせよ、定期的な

経過観察と場合によっては穿刺吸引細胞診断（細胞を取る検査）が必要な場合もあるため専門医に相談することが必要」とコメントを寄せています。

報告会で、会津放射能情報センター代表、子ども脱被ばく裁判の会共同代表、モニタリングポストの継続設置を求める市民の会共同代表などを務める片岡輝美さんは、「2020年度の復興庁終了に伴いモニタリングポストを大量撤去することに多くの人が反対しています。2011年3月11日に発令された緊急事態宣言はまだ解除されていません」。この言葉が頭から離れません。

福島、茨城、栃木、神奈川の組合員リーダーによるディスカッションでは各地の甲状腺検査活動についての成果と課題・甲状腺データを集めておく重要性などを共有しました。

原発事故から7年がたち、しだいに人々の関心が薄れている今、起こったことをなかったことにしないよう私たちにできることを続けていきましょう。

環境委員 東條絵美

社会的養護のシンポジウム

9月30日、幕張メッセ国際会議場で「社会的養護のこどものくらしと自立を考えるシンポジウム」が開催され、台風が接近するなか、92人が参加しました。



はじめに、県内3生協が参画することも・若者未来基金は2017年度に3生協で7,117,000円の寄付があり、一般からの寄付と2016年度の繰越金を合わせ寄付総額は9,493,000円。そして10人12件、合計5,118,110円の助成を行ったことが報告されました。

続いて、元厚生労働省事務次官の村木厚子さんの「すべての子どものために」と題した基調講演。村木さんは、「休

職せざるを得なかった時期にラジオで聞くニュースのなかで、子どもの虐待と貧困の問題が一番つらく、大人として子どもたちを大事にしなければならぬと強く思いました。第2次ベビーブームで生まれた子が結婚や出産に至らず少子高齢化がすすみました。その要因は若者の非正規雇用の増加、女性の就業継続が厳しく、その背景には子育て世代の男性の長時間労働があり、子育てが孤立化し負担感が増加し、子どもを生み育てることが大変な時代になっています」と、さまざまなデータを読み解きながら話しました。

「相対的貧困率はわずかに下がったものの、一人親世帯（特に母子家庭）の所得は低く、子どもの貧困率は上昇傾向にあり、その進学率は低く、貧困が次世代に連鎖します。日本は高齢者優先で子どもへの政策が行き届かない。スクールカウンセラーやフードバンクの支援など、すべての子育て家庭を支える取り組みが必要」と村木さん。

「社会的養護の対象となる児童は約45,000人、昔は孤児でしたが今は虐待がほとんどで、年々増加しています。多くは18歳で施設を退きますが、それは大変困難なことです。困ったら帰っておいでと言ってくれる親がいない子どもたちが、経済的・精神的・社会的に自立するにはさまざまな支援が必要で、万能な支援としてはまずお金、そして伴奏者の存在です」。

最後に、「困っている子どもたちを救うために社会全体で支援するよう、変化が見えるまで子どもの問題にかかわっていききたい」と締めくくりました。

「こども・若者未来基金」は挫折しても再チャレンジしたい、そんな子たちに寄り添います。今年も県内3生協で寄付募集統一キャンペーンを実施中（11月23日まで）です。

福祉・たすけあい事業部 西

**ちばこどもおうえんだん**  
**こども・若者未来基金**

<http://kodomo-ouendan.com/jiritu-kikin> tel.fax : 043-205-4046

ブロック活動ファイル

\* QRコードで各ブロックの Facebook へ！



柏ブロック

親子おにぎり企画！

8月27日にセンター柏で、29日にデポー松葉町で消費フォーラム主催の親子おにぎり企画を開催しました。センター柏には大人9人、子ども8人、デポー松葉町には大人9人、子ども14人の親子が参加しました。

応募レシピ38のなかから12種類を親子でにぎにぎ。ビオサポ視点でつくられた栄養満点のカボチャとサツマイモのスープ、かき氷までついた欲ばりメニューでおなかいっぱい。

12種類のおにぎりレシピは、どれ



もアイデアいっぱいワクワクします。なぜおにぎりチャレンジを開催したのか、日本の自給率

やお米の消費量の話にも親子でしっかり耳を傾け、楽しく有意義な時間となりました。

日本の田んぼを守りたいという思いをのせておにぎりを握り、食べる。こ



んな日常のことが自給率の向上に繋がるなんてすごい。夏休み最後にそんなことを改めて考えることができました。

消費委員 土屋妙子



松戸ブロック

枝元なほみさん講演会

9月28日、新松戸市民センターにて、デポー新松戸リニューアル記念講演会を開催しました。講師は『生活と自治』のコラムでおなじみ、料理家の枝元なほみさん。デポー組合員を中心に60人が参加しました。

枝元さんのほんわかした人柄・やわらかい話し方で、会場は終始なごやかな雰囲気でした。福島への被災地へ送ることから始まったこまるクッキーの話、チームむかごの取り組みはとても興味深く、惹きつけられました。

食べること＝生きること。自分が毎日食べている食べ物についてよく知ること、考えることはとても大切、と経験を元にしたお話し。

食品ロス、種子法廃止、遺伝子組み換え食品の話題から環境問題まで発展した話題は、子どもたちに受け渡す未来のことまで考え、安い・簡単・便利という価値観でなく、本当の価値を見い出していかななくては、と身が引きしめる思いでした。



世界のみんなが幸せになるためにできること…。世界という果てしなく広い世界のように感じますが、私たちの普段の生活を少しずつ変えていくことが社会を変える一歩になるのかな、と思いました。 運営委員 宮本順子



ベイブロック

コミュニティカフェでチーズ作り

9月11日、船橋市海神公民館で「コミュニティカフェにてモッツアレラチーズ作り」を開催。コミュニティで活動している組合員とモッツアレラチーズづくりに興味のある組合員など17人が参加しました。

テーブル毎に分かれてチーズづくりに挑戦。脂肪をホモジナイズ(均質化)した牛乳ではなく、「ノンホモ牛乳」を使うことで簡単にモッツアレラチーズ(サンモッツァ)ができます。

できあがったモッツアレラチーズは

ピザにトッピング。牛乳からチーズをつくって残った水溶液のホエー(乳清)でラッシーをつくりました。ホエーにはビタミンやミネラル、カルシウムがたっぷり残っています。カレーやシチュー、パンケーキなど何にでも活用できる栄養ドリンクです。

完成したピザやドレッシングを使ったパスタを食べながら、各コミュニティの活動内容や今後の予定などを聞きました。新しくできたコミュニティも参加し、企画内容を相談するなど、

話が弾んでいました。コミュニティカフェは、コミュニティの横の繋がりができる場所です。今後も、もっとおおぜいの組合員にコミュニティカフェへの参加を呼びかけ一緒に楽しく活動していきたいです。

理事 善塔晃子





ブロック活動ファイル



千葉ブロック

9月7・8日、デポー真砂にて、リニューアルオープン2周年を記念して「まさごお誕生日まつり」を開催しました。7日、フロアでは(株)平田牧場の豚肉オーダーカット、地域交流スペース渚では和高スパイス(株)生産者交流会「スパイスのお話・カレー作り」(参加者13人)。8日、フロアでは生マグロの解体、渚では(株)おびなた生産者交流会「そば打ち体験」(参加者12人)を開催しました。

和高スパイス生産者交流会では、「2

まさご お誕生日まつり

人前のカレーで、玉ねぎ1個、トマト大玉1個を材料の目安に。カレーに豚肉を使う場合は、豚肉から出汁が出るので水で煮る。鶏肉を使う場合は、淡白なのでコンソメスープなどで煮るとよい」といった、スパイスカレーをおいしくつくるコツを学びました。

おびなた生産者交流会では、「蕎麦を茹でた後、氷水で締めるとお店のど越しに近づく。蕎麦には、ルチンという毛細血管を強くし血圧降下作用もある栄養素が含まれている。1日1食

お蕎麦生活で健康に！」という蕎麦をもっと積極的に食べたいかなるような話を聞きました。

生産者の話から、楽しいたくさんの方見があります。皆さんも、生産者交流会に、ぜひご参加くださいね!

運営委員 高畑景子



佐倉ブロック

9月12日、佐倉市志津コミュニティセンターにて、米澤製油(株)安田仁さん・新橋製紙(株)佐竹義史さん・(株)紅葉堂稲村庄一さんの3生産者の新おしゃべりキッチンを開催。(株)精華堂あられ総本舗の清水敬太さんはオブザーバー参加。新規組合員を含む24人が参加し消費材について学びました。

なたね油は、非遺伝子組み換えなたね原料を使用していて精製工程で化学合成品を使用しない独自の製法で製造されていること。ロールペーパーは、

これぞ消費材!

市販品の厚みより1.2倍以上、強度は1.5倍以上もあるので、使用量は市販品より少なく済むので長持ち、薬品の使用を極力削減しているの、安心して使えること。素精糖カステラは、市販品は外国産原料が多いなか、水飴以外は消費材が使われ、水飴も国産もち米(新潟)なので安心な材料でつくられていることを学びました。

生産者との昼食交流会のメニューは、W.Co ハーブ作のオードブルとなたね油を使ったドレッシング&サラダ、デ

ザートにはどら焼きと素精糖カステラ。質問や参加者同士の話も弾み賑やかなランチ風景。洗う前には、ロールペーパーでお皿を拭きとり。ロールペーパーの話は初めて聞く方が多く「すぐに注文します!」という参加者。消費材について学ぶ貴重な機会になりました。

運営委員 荒井愛美



なたね油の圧搾



市原ブロック

9月11日、ユニバーサルホーム木更津店でエコロ制度の話と居場所作りとしての企画を開催。福祉フォーラムメンバーなど14人が参加しました。

福祉担当の理事がエコロ制度の仕組みをガイドブックを用いて説明。多くの参加者が、中身を初めて知る機会になりました。エコロとは「はい、どうぞ」という意味のイタリア語。ちょっとした助け合いをしようという仕組みです。近所で困っている人がいたら自分ができる範囲でお手伝いをす

ほっこりカフェ・キャラバン

る。自分も何か困ったことがあったら助けてもらう。そんな助け合いの輪が地域毎にできたら良いですね。その仕組みをすすめる「エコロサポーター」の登録も呼びかけました。

「どんな場合にエコロを利用できるの?」、「国の介護保健制度からこぼれ落ちたことにも適用できて助かったと言われた」とケア者の体験談等、いろいろな話を聞くことができました。

その後はエコクラフトで小物入れづくりとバイオサポセットのランチ。ク

ラフトテープを一本一本間違えないように編む作業にみんな集中してランチの時間が来てもなかなか止まりません。バイオサポセットはいつもと違った味のものがつくれて良いねと好評でした。ご近所同士、おしゃべりも楽しみながらゆるく繋がって助け合いの輪がうまれていくといいなと思います。

運営委員 齊藤茉莉





生活クラブ千葉グループは、県内の生活クラブ関連9団体の総合力で地域社会をより住みよく暮らしやすくするために社会問題の解決とコミュニティの再生に寄与します。

生活クラブ風の村

新規事業所紹介 生活クラブ風の村スペースぴあ茂原

あなたの尊厳を守ります。

【事業本部】佐倉市王子台 1-28-8 ちばぎん白井ビル4階

tel : 043-309-5811 fax : 043-460-8844

http://www.kazenomura.jp/

e-mail: info@kazenomura.jp



スペースぴあ茂原

ぴあふあくとり(就労支援)  
ぴあリビングスペース(グループホーム)  
スペースぴあ相談室

住所: 茂原市本納 2316 - 2

tel : 0475-34-3210

URL : http://www.spacepeer.net/

外房における精神障がい専門とする回復の空間

この度、2018年8月1日付けで、「NPO法人スペースぴあ」が、「生活クラブ風の村スペースぴあ茂原」として風の村の一員となりました。

NPO法人スペースぴあは、茂原市本納の地で約16年、精神疾患を負った方々の暮らしを地域の只中で支え続けてきました。これからは「生活クラブ風の村スペースぴあ茂原」として従来通り、相談支援・居住福祉(グループホーム\*1)・就労支援(就労継続支援B型\*2)の3つの事業に加え、当事者支援・家族支援・地域交流の諸活動を以前にも増して積極的に行ってまいりますので、よろしくをお願いいたします。

精神疾患を負った方々の回復(回復)は薬物療法のみでは難しいことを、皆さまもお聞きになったことがあるかもしれません。「スペースぴあ茂原」では、JR外房線の大網駅・永田駅・本納駅・新茂原駅の周辺に10棟のグループホームを設けて計39室を用意。日常生活自立(炊事・洗濯・清掃など)→社会生活自立(コミュニケーション力の養成)→就労自立の各々の段階において、個別支援計画に基づいた日常的な関わりを丹念に積み重ねて行くなから、ご利用者が自立への道を自ら歩める環境を、1つずつ着実につくり続けています。

スペースぴあ 所長 木村 潔

\*1 認知症の高齢者や障がい者などが、援助や介護を受けながら共同で生活する施設。

\*2 企業で雇用契約を結んで働くことが困難な障がいのある方が就労訓練などを行うことができ、利用者は作業分の報酬を工賃としてもらう「非雇用型」の福祉サービス。



写真上:スペースぴあが運営する喫茶店「さぼーりあ」の前で  
中:公民館落成式での合唱 下:高齢者の施設で訪問演奏

\*\*\*\*\* スペースぴあ茂原による回復までの道筋 \*\*\*\*\*

病院・家庭 → グループホームへの入居 → 福祉的就労(就労継続支援B型)の場の提供 → 社会参加の場の提供 → 仲間や地域との交流 → コミュニケーション力の改善 → 就労に必要な技術の習得や資格取得 → 福祉的就労(就労継続支援B型)の場から卒業して一般就労へ → グループホームからの巣立ち → 自立

生活クラブ千葉グループからのお知らせ

NPOクラブ

ふたつのイベントにお出かけください! (どちらも入場無料)

市民のチカラをみつめる、つなぐ、高める、広げる。

【住所】 千葉市美浜区真砂 5-21-12  
tel : 043-303-1688 fax : 043-303-1689  
http://npoclub.com/  
e-mail: npo-club@par.odn.ne.jp



(認定 NPO) ちば市民活動・市民事業  
サポートクラブ

東日本大震災被災者支援・東北復興応援イベント  
「縁 joy・東北」2018

日時: 11月17日(土) 10:00 ~ 15:00  
会場: 千葉市きぼーる 1F アトリウム  
(千葉市中央区中央 4-5-1)



体験コーナー: ハーバリウム、

会津起き上がり小法師絵付け、子ども工作など

ステージ企画: いけばなデモンストレーション、福島県の伝統芸能など

販売: 宮城県産の物産、会津木綿の小物、支援団体の手作り品など

※被災者と支援者対象の専門家相談コーナーあり(住宅・健康・生活)

主催: 「縁 joy・東北」2018 実行委員会

問合せ: NPO クラブ tel: 043-303-1688

ちばユニバーサル農業フェスタ 2018

日時: 11月17日(土) 10:00 ~ 15:00  
会場: 四街道市文化センター  
(四街道市大日 396)

販売: 農産物、シクラメン、農産加工品、  
ランチ&スイーツ、雑貨、木工品など  
体験: 綿繰り・糸紡ぎ、万華鏡作り、  
ミニ絵本作りなど

※就農相談、園芸・栽培相談コーナーあり

主催:

ちばユニバーサル農業フェスタ実行委員会  
問合せ:

NPO 法人地域創造ネットワークちば  
tel: 043-270-5601

http://blog.canpan.info/souzounet/  
https://www.facebook.com/  
nougyoufesta

VAIC-CCI

ご存知ですか? 12月は寄付月間(Giving December)です

だれもが自分らしく安心して暮らせる地域に。

【事業本部】 千葉市稲毛区園生町 1107-7  
tel : 043-290-8015 fax : 043-290-8016  
http://www.vaic-cci.jp/  
e-mail: info@vaic-cci.jp



(認定 NPO) VAICコミュニティケア研究所

私たちは、一人ひとりの暮らしを大切に、暮らしやすい地域づくりのために、ボランティア・子育て・障がい者・地域交流の支援、生活支援など、さまざまな事業に取り組んでいます。



..... VAIC-CCI は寄付月間の賛同パートナーになりました .....

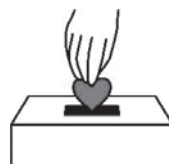


寄付月間(GivingDecember)は、寄付に係る関係者が幅広く集い、寄付が人々の幸せを生み出す社会をつくるために、協働で12月に行う全国的なキャンペーンです。

http://giving12.jp/

「寄付をしたいが、どこにしたらいいか、どのように使われているのかわからない」という方も多いそうです。寄付月間は寄付文化推進のため、寄付の意義を考え行動を後押しする月間。皆ができることを気軽に持ち寄り、日々の暮らしが豊かになるといいですね。

VAIC-CCIはその趣旨に賛同し「賛同パートナー」に登録しました。



VAIC-CCI も会員・寄付募集中!

VAIC-CCIの各種相談、ボランティアコーディネート、困窮家庭の子どもへの生活支援、地域の担い手づくりなどは収入が見込めない事業です。そこで「会員登録」「寄付」という形で運営に協力いただける方、地域や暮らしを豊かにしたいと同じ思いを持ってくださる協力者を募集中です!

\*虹の街組合員は、月200円/1口、共同購入代金と共に引き落とすことができます。

UWN ちば

11月26日(月) 千葉市で斎藤環先生の講演会を開催!

誰もがはたらきやすい社会をめざして。



【住所】千葉市中央区中央 3-9-9 エレル千葉中央 304

tel: 043-306-2564 fax: 043-306-2574

http://uwnchiba.net

e-mail: info@uwnchiba.net

(NPO) ユニバーサル就労ネットワークちば

私たちは、2016年2月より千葉市ひきこもり地域支援センターの運営を開始しました。また、地域にお住まいの方や当事者のご家族・ご本人の方に向けての普及啓発活動も実施しています。

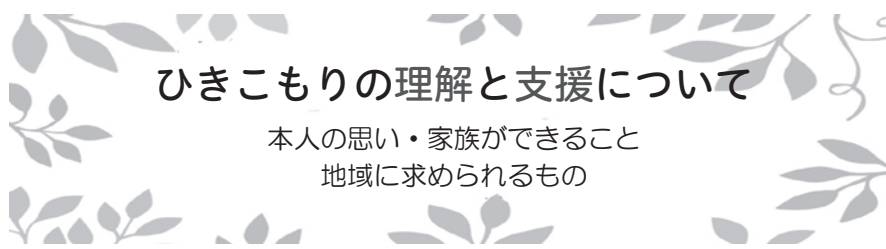
2018年度は、筑波大学医学医療系社会精神保健学教授・医学博士の斎藤環先生(ひきこもり診療の世界的な第一人者、医学的な側面だけでなく社会的な側面も含めた多くの著書で知られる)を迎え、その知見から、ひきこもりの理解と支援についての正しい知識を伝えていただきます。

ひきこもりご本人をはじめ、身近にひきこもりの方がいる・ひきこもりの支援に関心のある方など、多くの皆さまの参加をお待ちしています。

【講演会に関する問い合わせ先】  
千葉市ひきこもり地域支援センター  
tel: 043-204-1606  
平日 9:00 ~ 17:00  
e-mail: info@uwnchiba.net

## ひきこもりの理解と支援について

本人の思い・家族ができること  
地域に求められるもの



日時: 2018年11月26日(月) 13:30 ~ 16:00

会場: 千葉市総合保健医療センター 5階  
(JR京葉線/モノレール・千葉みなと駅より徒歩5分)

対象: ご興味のある方ならどなたでも!

申込: ① tel: 043-204-1606 (平日 9:00 ~ 17:00)

② fax: 043-204-1607 (お名前、住所、電話番号記入)

③ 「こくちーず」 <https://kokucheese.com/event/index/533568/>

参加費  
無料



くらしと家計の相談室

開所4年目!

教育費・税金滞納・債務返済など 多様なご相談を受けています

生活再生・社会参加のための支援を通じて包摂型社会の実現をめざします。

【住所】千葉市中央区中央 3-9-9 エレル千葉中央 304

tel: 043-202-1471 fax: 043-202-1474

<https://kurashitokakei.jp>

\*ホームページに書き込みシートがあります。



くらしと家計の相談室

生活クラブくらしと家計の相談室  
事業開始3周年組合員報告会

① 2018/12/12(水)

会場: 美浜文化ホール音楽ホール

② 2019/2/7(木)

会場: 松戸商工会議所(予定)

<第一部 講演会>

講師: 日本福祉大学准教授  
角崎洋平さん

<第二部 相談室からの報告>

\*参加申込書は15ページにあります。

表1 大学授業料の推移 (年額:円)

年	国立大学	公立大学	私立大学
1985	252,000	236,470	451,722
2016	535,800	538,294	877,735

相談事例... 40代、女性: 子どもの大学入学費用の相談。学費は社会福祉協議会の教育支援資金(無利子)で準備できるが、受験料は対象とならない。受験費用等20万円を36回返済で貸付実行。

### ★教育資金について知ろう!

大学の学費は、親世代の頃に比べると約2倍と、高額になっています(表1)。施設使用料等を加えると、卒業までに国公立大学では約250万円、私立文系で約440万円、理系・芸術系では約600~800万円が必要です。

大学進学時に慌てないよう、目的別貯金や学資保険で早めに準備しましょう。仮に13,890円ずつ貯金すると18年間で300万円貯まります。

### ★2人に1人は奨学金を利用

高校卒業後、約8割が進学します

が、その親世代の3割以上は貯蓄のない世帯です。奨学金を利用して進学するにしても、返済を考えて、最小限の利用にすることが大切です。

### ★しっかり備えていても...

「浪人・留年で、さらに学費がかかってしまった」「収入減で教育ローンの返済が厳しくなった」など不測の事態が起こりうるのです。

各種給付金や奨学金の受給、相談室の貸付、債務整理など、解決方法を一緒に考えます。早めにご相談を。

生活クラブ千葉グループからのお知らせ

W.Co 連合会

どなたでも立ち寄って!ワーカーズコレクティブの地域福祉

ワーカーズ・コレクティブで暮らしをデザイン

【住所】 柏市十倉二 380-97

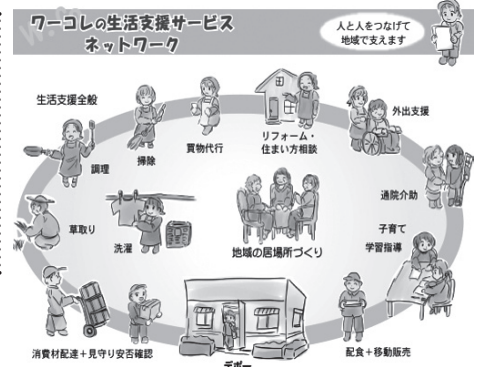
tel & fax : 04-7134-0072

http://www.ac.auone-net.jp/~r11/wco.html

e-mail: wcochiba@s2.dion.ne.jp



(NPO) ワーカーズコレクティブ  
千葉県連合会



W.Co 千葉県連合会の地域・福祉部会は、居場所や生活支援・子育て・リサイクル・リユースショップなど暮らしの手助けに必要な機能として事業を行っています。

9月11日、生活クラブ千葉グループでもすすめている安心システム「街の縁側」のガイドライン学習会を行いました。目的と定義、誰でも気軽に訪れることができる場、相談できる場、個々が抱える課題に対し必要な支援の機能を併せ持った場、

であることなどをあらためて確認しました。

また、時々自分たちの事業や活動に自信が持たなくなることで、私たちW.Coの居場所とは何か、などについても話し合いました。

地域・福祉部会の事業所は、地域の方たちが誰でも立ち寄れる場となっていますが、自分たちの居場所にもなっていて、充実感を得られる場でもあります。継続していくことがとても大事で、来られた方に元気

をもらい、また元気を持って帰ってもらえる場をめざしています。

地域のなかにながら、情報発信が足りてないことが課題としてあります。さらに工夫して積極的にお知らせしていきたいと思ひます。

今年度、W.Coの福祉関係の新しい仲間が増えましたので紹介します。  
地域・福祉部会担当理事 鈴木二味子

ワーカーズコレクティブ わっふる

2018年4月誕生

ミッション

地域に住んでいる子育て家庭や高齢者など、多様な人がつながり・集える場を作り、互いに助け合える「まちづくり」をめざしています。

わっふるの3本柱

- ①エコロ制度 日常生活保障の生活支援
- ②たすけあいの会 わっふる独自の生活支援
- ③子育てひろば

生活支援の内容

高齢者や産前産後の方、小さなお子さんのいる方の自宅の掃除や話し相手、料理・託児、送迎などを行っています。

大切にしているコーディネート

ケアを始める前には、電話でのやり取りはもちろんですが、ケア者とコーディネーターと一緒に訪問しています。

コーディネートの際にケア内容の確認だけで

なく、洗剤や道具など物の場所・幼稚園の送迎時にはどの道を通るかなどと一緒に確認します。こうすることで利用者やケア者相互の不安を減らすよう工夫しています。エコロ制度と独自サービスには違いがありますので事前にお問い合わせください。

つだぬま子育てひろば わっふるカフェ

2018年10月から2019年3月まで、「つだぬま子育てひろば わっふるカフェ」を開催します。FB等でお知らせしています。「わっふる」で検索。

ケア者の得意なこと講座開催予定!

長年の経験を生かし生活に根差したもので、ちょっと見るだけですぐにまねできそう、そんな講座を予定しています。お楽しみに!!

連絡先

tel : 080-4161-1269 (9:00 ~ 18:00)

e-mail : waffle.12le@yahoo.ne.jp



イベント・情報

生活相談・家計再生支援貸付事業  
開始3周年組合員報告会

「くらしと家計の相談室」を開所して3年。日本福祉大学准教授の角崎洋平さんの講演とこれまでと今後の事業についての報告を予定しています。詳しくは11/5～配布のちらしをご覧ください。

12月12日(水) 10:00～12:10  
会場:美浜文化ホール 音楽ホール  
託児:あり 定員:120人  
主催:福祉・たすけあい事業部  
担当:西 043-278-7768

ブロック企画

せっけんで大掃除にチャレンジ

11月12日(月) 10:30～13:00  
中央公民館(船橋市)  
託児あり 参加費 300円  
担当:早川 047-379-1540

豚肉学習会

11月15日(木) 10:30～13:30  
センターベイ 託児あり  
担当:早川 047-379-1540

カモミールクッキング ロースト大作戦

11月20日(火) 10:00～13:00  
センター松戸  
託児あり 定員10人 参加費 500円  
担当:鈴木 047-385-4646

憲法カフェ

『檻の中のライオン』で学ぶ日本国憲法  
11月20日(火) 10:10～12:00  
デポ-真砂 地域交流スペース渚  
託児あり 定員15人  
担当:清松 043-278-7629

ポーセラーツでオリジナルトリベット作り

11月20日(火) 10:30～13:30  
デポ-おたかの森 地域交流スペースこだち  
託児あり 材料費 2,500円 / ランチ  
組合員 300円・ゲスト 500円  
担当:三宅 04-7134-3801

生活クラブの消費材を使い

おいしい夕食を作ります

11月20日(火) 14:00～16:00  
デポ-松葉町2階組合員室  
参加費 550円(1名追加ごとに+500円)  
担当:三宅 04-7134-3801

オレンジカフェ風の村

11月22日(木) 13:30～15:00  
風の村 流山サポートハウス地域交流スペース「から風流」 参加費 100円

担当:三宅 04-7134-3801

テリヌを作ろう!秋の集い

11月22日(木) 10:00～13:00  
坪井公民館(船橋市)  
託児あり 参加費 500円  
担当:早川 047-379-1540

にじいろマルシェ

11月23日(金) 10:00～14:00  
デポ-おたかの森  
参加費 300円

担当:三宅 04-7134-3801

(コ) あいいろ☆レインボー体験型ランチ会

11月28日(水) 11:00～13:00  
和・れこると(鎌ヶ谷市)  
定員8人 参加費 800円  
担当:鈴木 047-385-4646

正絹でくみひも

11月28日(水) 10:00～12:00  
デポ-おたかの森 地域交流スペースこだち  
参加費 300円

担当:三宅 04-7134-3801

アロマ香るワックスパーと年末年始でランチ♪

11月28日(水) 10:30～14:00  
デポ-おたかの森 地域交流スペースこだち  
託児あり 参加費 1,200円  
担当:三宅 04-7134-3801

『遺伝子組み換えルーレット』上映会

11月28日(水) 10:00～12:00  
センター柏  
託児あり 参加費 100円  
担当:三宅 04-7134-3801

クリスマスを作ろう!

11月30日(金) 10:00～13:00  
パークシティ 柏の葉キャンパス1番街  
キッチンラウンジ

託児あり 参加費 300円(ゲスト500円)  
担当:三宅 04-7134-3801

丸鶏でスタッフドチキン

11月30日(金) 10:00～12:30  
海神公民館(船橋市)  
託児あり 参加費 500円  
担当:早川 047-379-1540

『いただきます』上映会

高取保育園(福岡市)のドキュメンタリーで、アレルギーを持つ子どもに向けて、和食を中心とした食育に徹底して取り組み、日本中から視察が絶えないほど注目されています。

12月1日(土) 10:00～12:00(第1部)  
13:30～15:30(第2部)

光の子幼稚園(市原市辰巳台東3-11)  
定員各80人 参加費各500円

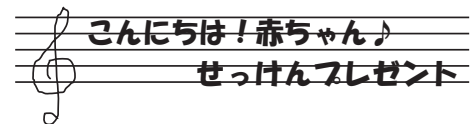
12月2日(日) 13:00～15:00  
長岡おかのうち図書館  
(袖ヶ浦市蔵波634-1)

定員100人 参加費500円  
担当:塚本 0436-60-1583

『いただきます』上映会イベント

12月8日(土) 10:00～12:00  
おたかの森センター(流山市市野谷621)  
定員100人 消費・福祉委員会共催  
詳しくは11/5～配布のちらしをご覧ください。  
担当:福祉・たすけあい事業部  
柴山 043-278-7768

\*ここに掲載されているブロック企画は、所属ブロック以外の方でも参加できます。



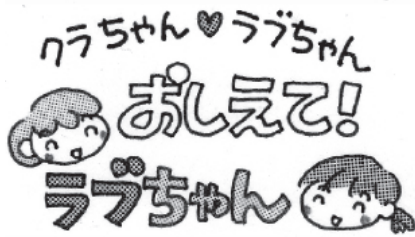
せっけんを使うことで環境問題を考えるきっかけにしてほしいと、お母さんと赤ちゃんに、生活クラブのせっけんを贈ります。



お誕生おめでとう!

白井 遼佑(りょうすけ)くん	2017.09
伊藤 美遥(みはる)ちゃん	2017.09
江口 晃(あきら)くん	2018.02
鈴木 那歩(なほ)ちゃん	2018.03
川口 侑李(ゆうり)くん	2018.04
武田 凌空(りく)くん	2018.05
十川 芽衣(めい)ちゃん	2018.06
佐野 文哉(ふみや)くん	2018.08
小倉 愛菜花(まなか)ちゃん	2018.08
三上 大和(やまと)くん	2018.08
篠崎 太耀(たいよう)くん	2018.08

クラちゃんラブちゃん&申込書



クラちゃん



ラブちゃん



クラちゃんの質問に  
わかりやすく答えてくれる  
勉強熱心で、  
生活クラブのことに詳しい  
ラブちゃん。



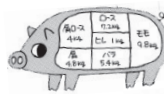
わからないことがあると、  
いろいろ知りたくなっちゃう  
ちょっと天然で、  
いつも真剣なクラちゃん。



長いあいだ  
ご愛読いただき  
ありがとう  
ございました!



イラスト・さかいまなみ



お知らせ・・・

長きにわたり、コルザの愛すべきキャラクター、クラちゃんラブちゃんの絵を描いてくださった さかいまなみさん。ご都合により、今回をもって卒業されることになりました。今まで、本当にありがとうございました。

4月から、新たな作家さんによるクラ・ラブちゃんが登場します。お楽しみに!

コルザ 11月号

申込書・申請書

配達時または、デポーフロアに提出して下さい。

組合員氏名		組合員番号		申込締切
参加希望に○	12/8 『いただきます』上映会イベント	同伴者 ( 人) お名前	(家族・組合員・員外)	11/30
	12/12 生活相談・家計再生支援貸付事業開始3周年組合員報告会	同伴者 ( 人) お名前	(家族・組合員・員外)	
託児 (ひらがなで)	なまえ / (男・女) 才 カ月 アレルギー (有・無)	『いただきます』上映会は託児はありません。お子さんと一緒にご参加ください。		11/23
	なまえ / (男・女) 才 カ月 アレルギー (有・無)			
こんにちは! 赤ちゃん♪せっけんプレゼント 申請 (太枠の組合員氏名と番号を記入してください)				
赤ちゃんのなまえ	ふりがな	赤ちゃんの生年月	20 年 月生まれ	1歳の誕生日の前日までに申請
	(男・女)			
『コルザ』に掲載してもよろしいですか。 (はい・いいえ)				



\*せっけんプレゼント希望の方は、申請書に必要事項を記入して提出してください。  
対象は組合員のお子さんで、1歳未満の赤ちゃん。1歳の誕生日の前日までに申請してください。  
\*いただいた個人情報は適切に管理し、目的以外には使用しません。  
\*企画参加希望で詳細を知りたい方は、担当までご連絡ください。

本部宛 いただきます/福・た 柴山 3周年報告会/福・た 西

事務局記入欄 センター/デポー ( )、配達コース ( ) - ( )

11 月のデポー



イベント案内

デポーのお休み  
12 月は 9 日



メールマガジン  
あなたの携帯にデポーの情報が届きます  
登録受付中

日	月	火	水	木	金	土
4	5 せっけんの街の日 *せっけんの街のせっけんなど 5% off	6 →大津ヶ丘 園生は 11/6 *せっけんの街のせっけんなど 5% off	7	8 米育ち 黒豚の日	9 新米! ご飯が旨いフェア	10
消費材紹介キャンペーン (～ 10)						
11 お休み (次月は 12/ 9)	12	13 おでん種	14	15 ♡ビジョンフードの日	16 ほうきね牛入荷 おうちでごちそうフェア	17
18 冷凍品が買い得 2パック以上で 5% off	19	20 おでん種	21 はちみつウィーク (～ 25)	22 米育ち 平牧金華豚の日	23 簡単ランチフェア	24
25 日曜日	26	27 おでん種	28	29	30 ほうきね牛入荷 おうちで忘年会	12/1
おでん・こんにゃくウィーク (～ 12/2)						

消費材紹介キャンペーン (11/5～10) 最終週です!

ミックスチーズ・万能つゆ 500ml

10% off

新米ウィーク (11/5～10)

新米にあわせ、浜食の漬物とカキノヤの納豆をご紹介します。

おすすめ品

10% off

新米! ご飯が旨いフェア (11/9・10)

週末も新米にあわせて 三元豚のおすすめアイテム・卵  
松葉町と新松戸には遊 YOU 米のふるさと (遊佐) の生産者も来所。

5% off

♡ビジョンフード米の日 (11/15) 11 月のテーマは「お米」

千葉のお米・遊 YOU 米も新米で登場!

おうちでごちそうフェア (11/16・17)

週末はおうちでゆっくり、おいしいものを食べましょう!

開拓牛バラブロック煮込み用

エコシュリンプ 2 品目・おすすめのワインなど

5% off

はちみつウィーク (11/19～25)

国産はちみつなど、はちみつ各種と生産者 (株) スリーエイトをご紹介します。

簡単ランチフェア (11/23・24) 年末に向けてストックも!

何かと忙しいこの時期、パパッと食べられるもの。

おすすめの冷凍食品・豚ひき肉

5% off

おでん・こんにゃくウィーク (11/26～12/2)

こめや食品のおでん種とグリーンリーフのこんにゃく類をご紹介します。

それぞれおすすめ品

5% off

おうちで忘年会 (11/30・12/1) デポーの消費材で!

シチューやなべ用の肉類・ポン酢しょうゆ (ゆず) など

5% off



11 月の生まぐる解体

\*水揚げのない場合は、冷凍まぐろが入荷

11/9 みつわ台  
/17 新松戸 /23 おおたかの森

こめや食品のおでん種  
原則毎週火曜日入荷

日曜日 (11/25)

・旬の野菜・くだものがお買い得になる日曜青果市開催。  
・ジュース類は通常の箱値引きよりさらにお得 (一部対象外品あり)  
おすすめレシピ: 牛肉のスープカレー  
牛煮込み用肉・純カレー粉

5% off



デポーで、つくった人に会ってみよう!

11/8	11:30～16:00	JA 庄内みどり: 松葉町
11/9	10:30～13:00	JA 庄内みどり: 新松戸
11/9		ハイム化粧品: 木刈
11/23		ハイム化粧品: 新松戸



メールマガジン

あなたの携帯にデポーの情報が届きます  
登録受付中



デポー-真砂



デポー-みつわ台



デポー-園生



デポー-浦安



デポー-新松戸



デポー-大津ヶ丘



デポー-松葉町



デポー-木刈



デポー-おおたかの森

ポイント実施中! デポーカードの提示でポイントがつかます。500 ポイントで 500 円のクーポン券発行。カードは班・個別配送の方もつくれます。