

コルザ



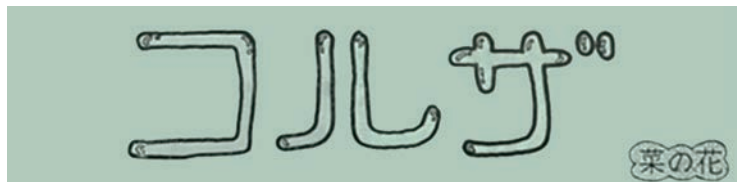
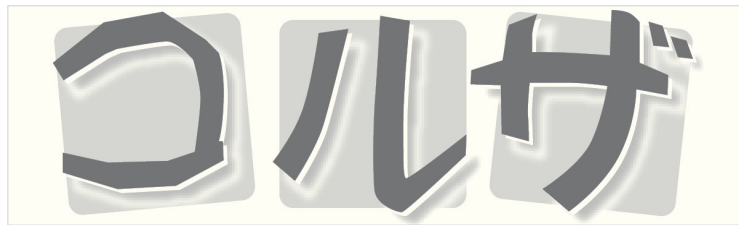
6月号 2024
No.467

サステイナブルなひと、
生活クラブ



コルザはフランス語で「菜の花」。千葉県の花に由来しています。生活クラブ虹の街の機関紙の名称です

生活クラブ虹の街は生活クラブ千葉の通称です



- 目次 2 ミニ特集：コルザ40周年 / クララブちゃん
- 4 特集：コミュニティ2023報告
- 6 千葉グループからのお知らせ：風の村 街ねっと UWN ちば
- 7 ブロック活動ファイル：佐倉 松戸 生活クラブでんきへ切り替えよう！
こんにちは！赤ちゃん♪せっけんプレゼント
- 8 今月の食卓：40年前のレシピ！ 6月のデポー

2004・4・4～	1995・3・1～
2001・3・1～	1987・7・1～
1999・9・1～	1986・8・1～
1997・3・1～	1985・7・10～
	1984・7・10～

紙色も変化し、コルザのロゴマークも10代目になりました。右下が創刊号

理事会だより（4月議事抜粋）

組合員の皆さんに4月理事会の報告をします。

4月理事会は実出席とオンライン出席の併用で開催しました。

① 2024年度エコロ福祉基金助成枠が決定しました。エコロファンドは総額350万円を障がい者就労支援事業（スワンベーカーリー柏店）、生活相談・家計再生支援貸付事業、アリエッティ

基金の3つの事業に拠出。エコロ福祉助成は200万円を上限に、応募した団体の中から最終審査で決定した団体に助成します。

② 「福島の子どもと知る権利を守る活動」として、2024年度も医療機関の協力を得て甲状腺検診活動に取り組みます。これまで協力していただいたことのある組合員と2024年度のブロックの役員に参加を依頼します。

3月の組織報告 総供給高 720,322,947円
 総組合員数 43,863人（班4,220人 個別21,582人 デポー11,821人 その他6,240人）

機関紙コルザ 40 周年！

コルザは、2024 年 7 月号で 40 周年を迎えます。
1 カ月早くミニ特集を企画。40 年の軌跡を振り返ります。

あなたは、どのあたりからご存知ですか？

コルザ 40 周年を迎えて

生活クラブには、たくさんの紙媒体の情報があり組合員に届けられます。情報のスピード化が求められ IT 環境がすすむ現代社会、紙媒体の情報が多という声も寄せられます。しかし、それぞれに役割があり、インターネットでの閲覧は可能でも紙媒体でない情報が得られない組合員も存在します。

『コルザ』のはじまり

1976 年に生協が設立し、翌 1977 年に消費委員会と機関紙編集委員会を設置、『生活と自治・千葉版第 1 号』を発行しましたが、1978 年に首都圏ほか単協統一版『生活と自治』に引き継がれました。

そこであらためて 1984 年から『単協機関紙コルザ』として多岐にわたる組合員活動や身近な社会問題などの報告を主に編集し、ほぼ毎月発行してきました。この間編集には多くの組合員・職員が関わり現在につながっています。

つながる・つなげる『コルザ』

時代の変遷と共に、組合員組織やコルザの編集担当もかわり現在に至っています。読者は、子育て世代から年を重ねた方まで、幅広い年代層で構成されています。紙面内容では、さまざまな場面で活躍する組合員・職員・ワーカーズなどの登場、消費材と生産者とレシピ紹介・活動ファイル・千葉グループ紹介など、また、読みやすさ・写真の多用化など、モニターの意見を参考に編集委員会で企画検討しています。

これからも長くおおぜいの組合員に愛されるよう、生きた情報を発信していけるように努めますので、どうぞよろしくお願ひします。

コルザ編集委員会

年	コルザ 40 年の軌跡					
1976	生活クラブ千葉設立					
1977	『生活と自治千葉版』第 1 号発行 …写真①					
	月号	号	用紙色	サイズ	ページ	
1984	7	1	浅黄色	タブロイド	4	7 月創刊…②
1991	9	87	肌色		9.10 月号	
	11	89	さくら		用紙色変更	
1996	1	139	肌色		8	用紙色変更
	4	178	クリーム		用紙色変更	
	5	179	レモン	用紙色変更		
2004	4	238	キナリ	A4 冊子 左開き	16	冊子化
2009	7	300			16	300 号
	6	311			12	～ 2010.7.312 号
	7	臨時			8	第 34 回総代会報告等
	8	313			12	～ 2011.3.320 号
2011	4	321			12	初の一部・4p カラー
	5	322			8	～ 2011.7.323 号
	7	臨時			8	生活クラブ風車・グリーン電力
	8.9	324			12	隔月発行
	10	別冊			12	定款・総代会運営規約等
2013	4・5	334			12	隔月発行
	6	335			16	『なないろえんぴつ』（情報紙）を統合
	8	337			24	第 37 回通常総代会報告
2014	8	349			16	～ 2014.07.348 号
	9	350			24	第 38 回通常総代会報告、8p カラー
2015	8	361	16	～ 2015.07.360 号		
	9	362	24	第 39 回通常総代会報告、8p カラー		
2016	8	373	16	～ 2016.07.372 号		
	9	374	24	第 40 回通常総代会報告、8p カラー		
2017	3	380	16	～ 2017.07.379 号		
	8	385	24	虹の街 40 周年記念号、フルカラー		
	9	386	16	第 41 回通常総代会報告、8p カラー		
2018	8	397	16	～ 2018.07.396 号		
	9	398	24	第 42 回通常総代会報告、8p カラー		
2019	11	400	16	～ 2019.03.404 号		
	4	405	8	400 号		
2020	8	別冊	8	全ページカラーに。クラブちゃんまんが作者・わたべに美さんへ。広報委員会		
	3	416	12	第 43 回通常総代会報告・定款、白黒		
	8	別冊	12	エコロ福祉基金特集で 4p 増		
2021	8	433	12	第 44 回通常総代会報告・定款、白黒		
	8	433	12	第 45 回通常総代会報告 1p に変更		
2023	4	453	8	広報委員会→コルザ編集委員会		
	4	453	8	コルザ創刊 40 周年のミニ特集		
2024	6	467	8	コルザ創刊 40 周年		
	7	468	8	コルザ創刊 40 周年		





2023年度（3月末）

ブロック	結成数	新規	活動テーマ				参加合計人数	組員	員外
			食	環境	地域・福祉	その他			
柏	17	1	13	2	3	9	134	129	5
千葉	28	5	7	4	10	15	198	153	45
佐倉	39	8	19	8	16	6	265	206	59
松戸	29	2	20	5	8	9	227	207	20
市原	51	7	25	11	26	8	361	260	101
ベイ	10	4	7	3	2	3	59	49	10
計	174	27	91	33	65	51	1244	1004	240

2024年（4月理事会）

ブロック	結成数	新規	活動テーマ				参加合計人数	組員	員外
			食	環境	地域・福祉	その他			
柏	17	2	14	2	6	2	130	124	6
千葉	26	1	8	5	5	11	194	150	44
佐倉	19	1	11	3	4	3	127	112	15
松戸	26	1	18	4	9	7	215	192	23
市原	40	4	18	8	19	7	280	193	87
ベイ	9	0	6	3	3	2	50	43	7
計	137	9	75	25	46	32	996	814	182

*活動テーマは複数選択のため、のべ人数を表示。

詳しくはこちら→



コミュニティづくりのすすめ
 コミュニティは年度で更新しています。2023年度は174のコミュニティが活動しました。2024年度はすでに137のコミュニティが活動を始めています。
 活動テーマは食、環境、地域づくりや子育て支援等、メンバーの興味関心から地域課題の解決まで多岐にわたり、地域の人を含めた組員どうしのつながりをつくっています。
 あなたも、気の合うお友達とコミュニティをつくって、楽しく活動してみませんか。

コミュニティをつくりたいと思ったら、まずは所属ブロックに連絡を！

ママけん

千葉ブロック

代表：濱田史子さん メンバー：8人 活動場所：八千代市 活動テーマ：平和
 活動の目的：暮らしと地域社会・行政・憲法とのかかわりを学ぶ

企画名：檻の中のライオン in 八千代

開催日：2023年10月2日

参加者：21人 開催方法：実開催

会場：八千代市緑が丘公民館

参加者の声：書籍『檻の中のライオン』の著者・椋大樹さん（弁護士）の講演会に、子育て世代から年配夫婦まで幅広い層が参加者しました。講演後の講師も交えてのランチ交流会では、「参加してよかった」「何か行動に移したい」など前向きな感想が多数ありました。



クラシカル team Kashiwa

柏ブロック

代表：板倉 正さん メンバー：6人 活動場所：柏市内小学校、柏センター 活動テーマ：食、環境、福祉・地域づくり 活動の目的：柏市内小学校で環境授業を行い、脱化石資源生活提案を行う。柏市内小学校学校給食 地産地消・有機化を実現する。

企画名：地球温暖化についての出前授業

開催日：2023年9月29日

参加者：24人（コミュニティメンバー4人、教員2人、4年生14人：オンライン参加2人、柏市環境政策課3人、柏市議会議員1人） 開催方法：実開催

会場：柏市立手賀西小学校 4年クラス

参加者の声：イラストや写真を使い、温暖化の原因が大量生産・消費の私たちの生活にあることがわかり、全員での人力発電体験では楽しみながらエネルギーの大切さを実感しました。「こまめな省エネ」「食べ物を残さないようにする」の声がありました。



珈琲を楽しむ会

松戸
ブロック

代表：篠田聡美さん メンバー：5人 活動場所：松戸センターやカフェ 活動テーマ：食、福祉・地域づくり 活動の目的：おいしい珈琲に癒されて、忙しい毎日にほっとする時間をつくる。

企画名：カフェパウリスタで森のコーヒーを楽しむ

開催日：2024年2月26日

参加者：5人 開催方法：実開催

会場：カフェパウリスタ銀座本店

参加者の声：松戸ブロックが開催した日東珈琲（株）とのコラボ企画に参加した組合員で結成しました。普段は子育てに追われ忙しい母たち。今回は銀座本店を訪問。素敵な空間とおいしい珈琲の香りや味に癒されてきました。おしゃべりにも花が咲きとても充実した時間を過ごせました。



あじさい

佐倉
ブロック

代表：橋本理恵さん メンバー：5人 活動場所：成田市 活動テーマ：食 活動の目的：交流を深めたり、さまざまな情報交換と共有。消費材の利用促進

企画名：新生酪農（株）生産者交流会

開催日：2023年12月5日

参加者：13人 開催方法：実開催・ブロック連携

会場：成田市 もりんぴあこうづ

参加者の声：安全でおいしい牛乳ができる理由を詳しく知り、休みなく牛乳をつくってくださる酪農家のお陰なのだ改めて気づきました。酪農家の減少など、飲み続けることで支えられたらと思いました。ノンホモ牛乳でつくるサンモツアも上手にできておいしかった。



↑サンモツアのつくり方はこちら

個育てカフェ

ベイ
ブロック

代表：上野絢瀬さん メンバー：6人 活動場所：市川市の公民館 活動テーマ：食、環境、福祉・地域づくり、その他（子育て）

活動の目的：「個」を大切にしたい子育てをするために、生活クラブに関心を持つ子育て中の方・子育て経験者の方や近所に住む組合員の方とつながり、共に学んだり情報交換をしたりする。

企画名：入園・入学に向けての情報交換会

開催日：2024年3月7日

参加者：10人（+託児2人） 開催方法：実開催

参加者の声：入園・入学を控えている方だけでなく、現在保育園や幼稚園・小学校に通う子を持つ方、子育てを終えた方、幅広い世代の方が集まりました。絵本の読み聞かせをしてくれる参加者もいて、とても暖かい雰囲気の中、情報交換ができました。



食彩クラブ

市原
ブロック

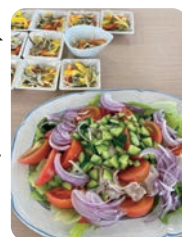
代表：本阿弥まさよさん メンバー：6人 活動場所：市原センター 活動テーマ：食 活動の目的：地生活クラブの消費材を使い、簡単にできる調理を学ぶ。

企画名：ビオサポマイスターによるお料理会～塩分が気になるあなたへ～

開催日：2023年10月18日

参加者：大人10人 子ども1人 開催方法：実開催

参加者の声：ビオサポマイスター（2023年度）山口初代さんから減塩のコツを教わりながら、幅広い年代の参加者で和気あいあいと調理をしました。「塩分を控えると素材のおいしさが感じられた」「彩りの良いおいしいレシピが参考になった」などの感想が聞かれました。





生活クラブ風の村

事業本部：佐倉市山崎 529-1



tel : 043-312-0833 fax : 043-312-0208
<https://kazenomura.jp/>
 e-mail : info@kazenomura.jp

ユニバーサル就労～働きやすい職場をめざして

ユニバーサル就労に取り組み始めてから約 17 年。人事広報部にユニバーサル就労推進課（相談員 2 人）を設置し、約 75 人の方がユニバーサル就労で働いています。

■誰もがユニバーサル！

ユニバーサル就労の理念の1つに「誰にとっても働きやすく、働きがいのある職場環境づくりをめざす」とあります。特にここ数年、風の村では「職員全員がユニバーサル就労の対象＝誰もがユニバーサル！」とうたっています。障がいや難病だけではなく、出産・育児・介護に加え、ストレスから仕事に行きたくないと思う時もあるかもしれません。そん

な時こそ働きやすい職場でありたい。昨年より、ユニバーサル就労支援の仕組みをリワーク支援にも生かし、一般職員がユニバーサル就労支援を受けながら働くということも増えています。

■当事者が主体！

昨年の 12 月に「ユニバーサル就労を語る場」と題し、ユニバーサル就労で働く当事者のオンライン講演会を開催しました。「人前で話すのは苦手・・・」と緊張しながらも、ご自身の障がい、ユニバーサル就労で働くことになった経緯、日々働いているなかでの思いを話していただきました。また、当事者同士の交流を図



ユニバーサル就労交流会

るために、7つの事業所でユニバーサル就労交流会を開催し、互いに障がいや働きづらさを共有したことで「自分だけではなかった」「励まされた」という声が聞かれました。

多様性社会、風の村も例外ではありません。多様性を生かすためには、互いの個性（特性）、意見を認め合えないとうまくいきません。風の村では、ユニバーサル就労支援を通して、認め合える職場＝働きやすい職場をめざしていきます。

ユニバーサル就労推進課

相談員 三上恵美子

UWN ちば 住所：千葉市花見川区幕張本郷 2-5-1 タカソープラザ 405



tel / fax : 043-372-9790
<https://uwnchiba.net/>
 e-mail : info@uwnchiba.net

UWNちばが受託している**生活自立・仕事相談センター花見川**は、千葉市が設置する千葉市民を対象にした無料の相談窓口です。生活の困りごとや不安に対し、相談支援員がご本人と一緒に考え、寄り添いながら解決に向け状況に応じた支援を行います。

本事業には家計・仕事・住まいなどの事業があり、その他のフォーマル・インフォーマルな支援も含め、他機関と連携しながら、ご本人の希望される生活に向けてサポートします。

当センターは花見川区役所隣の保健福祉センター 1 階にあります。支援開始時にはご本人の同意をいただきますが、最初のご連絡はご本人でなくてもOKです。相談方法は来所・訪問など、相談される方の状況に合わせて対応します。



コミュニティケア街ねっと 事業本部：千葉市稲毛区園生町 1107-7



tel : 043-290-8015 fax : 043-290-8016
<https://www.ccmachinet.com/>
 e-mail : info@ccmachinet.jp

募集

福祉サービス第三者評価調査員



第三者評価とは、特別養護老人ホーム・グループホーム・障害者児施設・保育所などを訪問して、事業所のサービスの質の評価を行うものです。

評価することで・・・

- 事業所は業務改善につながります。
- 評価結果は Web 上でも公表され、利用者の施設選択の際の情報として役立ちます。

… 評価調査員の仕事 …

1. 事前に資料を読み込み、現地を見学し、評価項目に沿って管理者や職員などにヒアリングをする。
2. 介護計画書・会議録などの資料を確認する。
3. ヒアリング結果と資料をもとに報告書を作成する。

※千葉県が定める研修を受ける必要があります。

募集ちらしをご覧ください→

詳しくは お問い合わせください。

043-290-8063（評価調査事務局）



ブロック活動ファイル

佐倉

親子クッキング

4月9日、成田市にて親子クッキングを開催しました。大人10人子ども2人が参加しました。

企画では「お米のホットケーキミックス」を使ってビオサポレシピの「コーンとチーズのもっちり米粉パン」をつくりました。大人も子どももみんなで材料をコネコネしてそれぞれ思い思いの形に成形しオーブンで焼きました。焼き立てのパンはもちもちでチーズが溶けて絶品でした！試食タイムでは、参加者の差し入れの手作りマーマレードジャムをつけた味を楽しむこともでき、「コネコネが楽しかった」「小麦アレルギーの方にもいいレシピだね」などの感想がありました。

エリアコーディネーター 矢崎郁恵

材料(鶏卵1個 牛乳・油各大さじ1 お米のホットケーキミックス100g 片栗粉50g スイートコーン缶粒状50g ミックスチーズ50g)を混ぜて12等分にして丸め、アルミホイルを敷いた天板に並べ、オーブントースターで約10分焼く。
詳しくはこちら→



松戸

みらいフェスタ 2024

3月23日、それぞれの地域や分野で活動している団体が集まり、子どもから大人まで楽しめる企画が満載の市民活動「みらいフェスタ」に出店。雨天で、会場が変更になりましたが、家族連れも多くとても賑わいました。

温州みかんジュース・ポークウィンナーの試飲と試食、子ども向けにはお菓子の当たる宝釣りゲーム。消費材のおいしさに感動したりゲームを楽しむ姿に、組合員と職員職員が連携して、生活クラブの良さをアピールし、加入にもつながりました。

エリアコーディネーター 吉田香織



でんきを切り替えてCO₂を削減！



生活クラブでんき

へ切り替えよう！

電力会社を変えると、どのくらいCO₂を減らせるの？

生活クラブエネルギーWEBサイトの料金シミュレーションで確認できます。たとえば、40Aで電気明細の使用月を5月、使用量300kWhの比較すると・・・1.78(t-Co₂/年間)の削減は杉の木約126本が1年間に吸収するCO₂量に相当します。



↑詳しくはこちら

生活クラブでんき 選べるプレゼントキャンペーン

今、生活クラブでんきに切り替えると、以下3つの中から1つプレゼント！

期間限定
6/3~9/1



A. ソーラーパネルの下で育った苺のふあそらん苺ジャム



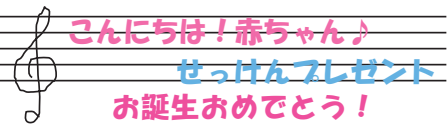
B. SIGG トラベラーボトル (400ml)

C. 1,000円+ キャッシュバック



問い合わせ 組織部 tel : 043-278-7172

配達時またはデポーフロアに提出してください。



せっけんを使うことで環境問題を考えるきっかけにしてほしいと、お母さんと赤ちゃんに、生活クラブのせっけんを贈ります。

荒木 翠人 (すいと) ちゃん	2023.05
加藤 麻椰 (まや) ちゃん	2023.08
大野 凜 (りん) ちゃん	2023.09
岡田 和久 (わく) ちゃん	2024.01
柳川 結 (ゆい) ちゃん	2024.03



組合員氏名	組合員コード			申込締切
<p>こんにちは！赤ちゃん♪せっけんプレゼント 申請書 (太枠の組合員氏名と番号を記入してください)</p>				1歳の誕生日の前日までに申請してください。 ↑WEBからの申請はこちらから
赤ちゃんのなまえ	ふりがな	赤ちゃんの生年月	20 年 月 生まれ	
『コルザ』に掲載してもよろしいですか。 (はい・いいえ)				





40年前のレシピ！

コルザに初めてレシピが登場したのが、創刊から4ヵ月後の11月号「鶏」でした。当時は、親鶏（採卵期間を終えた雌鶏のこと）の1パック買いで、価格は600円。市場では柔らかさが売りのブロイラーに対し、若干固い鶏肉をどうしたら食べやすいか・鶏ガラも無駄なく使えるかなど工夫する、まさにSDGsのレシピでした。

*イラスト・内容は当時のものを編集しました。



こうすれば
ほら、みんなにおいしく...
生活クラブの理由が...



ささみ

すじを抜く

- ・小さく切って 茶碗蒸し・チャーハン
- ・ボイルして細くさいて サラダ

もも肉

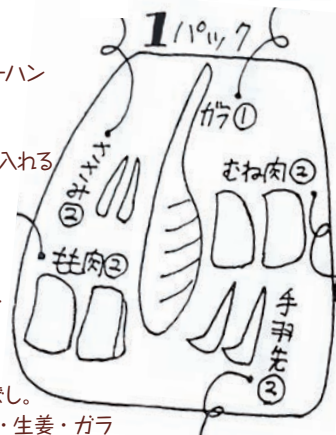
皮を取り、縦と横に細く切り目を入れる

- ・小さく切って 炊き込みご飯・チャーハン・炒め物・親子丼
- ・一口大に切って 唐揚げ（長く揚げないで!）
- ・ボイルし、細くさいて サラダ

ガラ

鍋たっぷりの水にガラを入れ

- 火にかけ、沸騰したら1回湯こぼし。
- もう一度たっぷりの水に、ネギ・生姜・ガラを入れ、あくを取りながら煮てスープをとる。
- ・玉ねぎ・わかめ・とき卵を入れ塩・こしょうで味を整えて スープ
- ・醤油で味付けし煮詰めて ラーメンのつゆ
- ・カレーやシチューのスープ



手羽先

ガラと一緒に煮る

- ・汁を濾して カレー・シチュー・スープ
- 冷凍して 何本か貯まったら
- ・長時間かけて 甘辛煮

はいだ皮

ガラと一緒に煮る

- ・細かく切って 生姜・酒・醤油（味噌）・砂糖で煮込む
- ・千切りして 炒め物

むね肉

下ごしらえは、もも肉と同じ

- ・調理も食べ方もだいたいもも肉と同じ。ただ、だしはもも肉の方がよく出ますが、柔らかさはむね肉の方が good!

創刊1周年記念の特集は「思い出のおやつ」

当時の書き出しには、「甘味だから思い出なのではない。思い出だから甘味なのではない。思い出も、おやつもそこに人間がいるからだ。戦後（被爆）40年の夏の『思い出のおやつ』とありました。20のレシピのなかから2つ、コメントも含めて紹介します。

思い出のおやつ・レシピ

芋もち

さつま芋（適量）・砂糖（少々）・小麦粉（少々）

- ①さつま芋は、ふかしてつぶし、砂糖・小麦粉を加えて混ぜる。
 - ②円柱に丸め、小麦粉に火が通るまで蒸し、さます。
 - ③1cmの輪切りにし、乾燥させる。
 - ④冷蔵庫で保存し、食べる時に焼く。
- *干し芋より柔らかく、香ばしいと思います。



イメージ画像

梅入りのケーキ

メリケン粉（小麦粉）・水・バター・梅酒につけ終わった梅

- ①梅を細かく切っておく。
 - ②直径30cmの丸いドーナツ型の釜に材料を混ぜたものを入れ、焼く。
- *ちょうど、今のレーズンケーキのような香りのパンで、学校から帰ると家中に、その香りが漂い、楽しみでした。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

お休み

6月 日曜定休
7月 日曜定休

10:00 オープン!



今月のトピックス

LINE ポイントラリー 実施中

デポーカードでの一括払い・牛乳1本利用・デポー独自企画の予約品購入で1ポイント。お友達紹介で10ポイント。20ポイントで200円分のチケット配布!



朝採り野菜入荷 6/26

*正午頃入荷予定（天候により中止の場合あり）



加工肉キャンペーン (6/24 ~ 29) 加工肉が月替わりでおすすめ

ジューシーパリ旨ポークウインナー・長熟だし仕込みごろごろベーコン



↑ 紹介キャンペーン・デポー情報はこちら

お友だち紹介キャンペーン

6/30 まで



紹介してくれたあなたに
温州みかんジュース
プレゼント!

生活クラブ千葉の SNS



Instagram



Facebook



6月のデポー



黒豚入荷 6/6

金華豚入荷 6/20...以降、1Pあたり10~25円値下げ

ほうきね牛入荷 6/1・15



初夏の旬菜フェア 5/31・6/1

提携産地の旬の野菜が入荷。

まぐろ（真砂を除く）・スパゲティのおすすめ品など



せっけんの街の日 6/3 せっけんの街の品目

*大津ヶ丘・園生は6/4

牛肉・豚肉を食べよう! 6/3~8 開拓牛



スタミナ中華フェア 6/7・8

2日間Wポイントデー

三元豚薄切り2品・牡蠣味調味料・豆板醤

おろしにんにく



父の日フェア 6/14・15

開拓牛とほうきね牛(6/15入荷)のステーキ用・まぐろなど

新生酪農ウィーク 6/17~22 新生酪農と乳製品を紹介

冷凍食品お買い得の日 6/19 (2P以上の利用)



夏の涼味麺フェア 6/21・22

2日間Wポイントデー

スライスロースハム・手延べそうめんなど



アイスキャンディー&カステラウィーク 6/24~29

アクロスフード(株)のアイスキャンディーやカステラなどを紹介。全品

開拓牛希少部位入荷 6/28

開拓牛の希少部位が焼肉用カットで入荷!数量限定。6~9月取組予定
みすじ・とうがらし・まるかわ・ともさんかく・かいのみの5種類から入荷

天ぷら・フライフェア 6/28・29



鶏もも肉・天ぷら粉など



スマホで簡単に注文できます! 注文用紙提出翌日のAM11:30まで

